



## 20 PÅ TOPP GJENNOM ALLE TIDER – KVINNER

### 100 METER

Linn Oppegaard	11,79	2020
Rannveig Kvalvik	12,29	2001
Stine Rui	12,30	2006
Marit Veidahl	12,71	1977
Hanne Skei Andersen	12,72	1992
Freia H. Skaset	12,75	2022
Hilde Hesla	12,77	1997
Ingrid Westberg	12,80	2024
Anita Gullåsen	12,88	1990
Malene H. Angell	12,89	2013
Kaja Johansen	12,91	2011
Sara Rolfson	12,95	2011
Jorunn E.B. Bjordal	12,96	2024
Birgitte Moen	12,97	1990
Heidi Holme	13,00	2005
Lyna Tunkara	13,05	2022
Dagny Matheson	13,06	2024
Mathilde K. Klokseth	13,11	2018
Liselotte C. Rymoan	13,12	2015
Lene Halvorsen	13,14	1990
Maja Mollatt	13,15	2011
Maiken Repstad-Kvalvik	13,15	2025
Hanna M. Ihlebæk	13,17	1991
Felicia Palmquist	13,25	2007
Hedda K. Hauge	13,27	2015
Tone Sølberg	13,28	1980
Karen Emilie Sjølie	13,29	2009
Mina Rui Gjetrang	13,33	2019
Marit Skei Andersen	13,34	1990
Camilla Due Arvesen	13,34	2009
Astrid S. Refsdal	13,36	2017
Lin Gammelsrød	13,39	1990
Anne C. Holtkamp	13,42	1989
Anette Harridsleff	13,43	1980
Olivia S. Hermansen	13,53	2024
Gabriella Veerasamy	13,58	2005
Hanne Marie Weydahl	13,59	2000

### 100 METER (manuelt supplement)

Marit Veidahl	12,5	1977
Hilde Hesla	12,6	1996
Ann Helen Frivold	12,8	1973
Birgitte Moen	12,8	1989
Eva Nordqvist	12,9	1979
Lene Halvorsen	12,9	1990
Anette Harridsleff	13,0	1980
Tove Østby Larsen	13,1	1957

Heidi Borge Hansen	13,1	1980
Mette Andresen	13,1	1980
Tone Sølberg	13,1	1980
Ragnhild Skei Andersen	13,1	1988

### 200 METER

Linn Oppegaard	23,78	2021
Rannveig Kvalvik	25,04	2001
Stine Rui	25,07	2004
Ingrid Westberg	25,74	2024
Freia H. Skaset	26,10	2022
Hanne Skei Andersen	26,25	1991
Hilde Hesla	26,49	1997
Kaja Johansen	26,52	2012
Anita Gullåsen	26,62	1989
Camilla Due Arvesen	26,63	2009
Birgitte Moen	26,70	1990
Liselotte C. Rymoan	26,80	2013
Sara Rolfson	26,88	2011
Hanne M. Weydahl	26,90	1999
Jorunn E.B. Bjordal	26,92	2025
Mathilde Klokseth	27,04	2018
Lyna Tunkara	27,05	2021
Marit Veidal	27,14	1980
Eva Nordqvist	27,14	1980
Maja Mollatt	27,16	2013
Lene Halvorsen	27,19	1990
Anette Harridsleff	27,20	1980
Marit Skei Andersen	27,32	1990
Malene H. Angell	27,36	2013
Astrid S. Refsdal	27,39	2016
Felicia Palmquist	27,45	2007
Estelle G. Maillet	27,49	2013
Lene Olsen	27,63	1988
Tone Sølberg	27,66	1980
Karen Emilie Sjølie	27,74	2009
Gill Goodwin	27,76	1989
Maria Robertsen	27,77	2015
Vibeke Tegneby	27,78	1988
Ida Marie Grimstad	27,78	2003

### 200 METER (manuelt supplement)

Hanne Skei Andersen	25,9	1991
Marit Veidahl	26,1	1978
Anita Gullåsen	26,4	1989
Anette Harridsleff	26,7	1981

Marit Skei Andersen	27,0	1989
Eva Nordqvist	27,1	1979
Tone Sølberg	27,3	1980

### 300 METER

Linn Oppegård	37,70	2021
Rannveig Kvalvik	40,93	1993
Birgitte Moen	43,09	1990

Kaja Johansen	43,65	2010
Sara Rolfson	44,51	2009
Heidi Stensvoll	45,25	1992

### 400 METER

Linn Oppegaard	52,78	2022
Rannveig Kvalvik	57,75	1993
Stine Rui	57,97	2004
Hanne Skei Andersen	58,96	1991
Hanne M. Weydahl	59,09	2000
Vibeke Tegneby	59,21	1989
Lone Bjørnstad	60,5	1979
Eva Nordqvist	60,5	1979
Marit Skei Andersen	60,93	1989
Birgitte Moen	61,14	1990
Cecilie Kildahl	61,25	1989
Ann Helen Frivold	61,3	1974
Nina Kr. Martinsen	61,46	1997
Kaja Johansen	61,47	2012
Liselotte C. Rymoan	61,97	2015
Anette Harridsleff	62,1	1980
Maria Robertsen	62,57	2015
Ida M. Grimstad	62,66	2002
Karen Emilie Sjølie	63,15	2010
Marthine Strædet	63,4	1978
Lene Halvorsen	63,51	1990
Marit Aaserud	63,6	1976
Anita Gullåsen	63,88	1989
Liv Strædet	63,8	1979
Cecilie Unnerud	64,05	1989
Mette Andresen	64,1	1981

### 800 METER

Vibeke Tegneby	2,09,70	1993
Rannveig Kvalvik	2,14,51	1993
Lone Bjørnstad	2,15,0	1979
Cecilie Kildahl	2,16,74	1989
Hanne M. Weydahl	2,18,62	1999
Connie Måleng	2,19,86	1990
Liv Strædet	2,23,0	1978

Nina Kr Martinsen	2,23,68	1997
Bente Brevig	2,23,80	1987
Hedda S. Folland	2,23,99	2021
Cecilie Unnerud	2,23,8	1988
Bettina Olsvik	2,23,9	1983
Heidi Kolseth	2,24,30	1986
Hege Fjeld	2,25,7	1982
Hanne Skei Andersen	2,25,93	1990
Eva Nordqvist	2,26,0	1976
Meren S. Brevig	2,26,4	1991
Sirianne C. Rymoan	2,27,30	2018
Marthine Strædet	2,28,10	1975
Marit Skei Andersen	2,28,4	1988
Lene Hanche	2,28,55	1986
Sirianne C. Rymoan	2,28,96	2015
Nina Strand	2,30,4	1978
Maria Robertsen	2,31,24	2014

### 1500 METER

Vibeke Tegneby	4,23,03	1993
Connie Måleng	4,45,83	1990
Cecilie Kildahl	4,47,49	1987
Bente Brevig	4,50,55	1985
Lone Bjørnstad	4,51,3	1978
Bettina Olsvik	4,56,1	1983
Heidi Kolseth	4,59,0	1987
Hege Fjeld	5,00,2	1982
Mona Lødeng	5,01,29	1987
Hedda S. Folland	5,01,34	2021
Liv Strædet	5,03,7	1978
May Britt Engen	5,04,5	1996
Åse Brødholt	5,07,23	2002
Cecilie Unnerud	5,07,75	1988
Mariann Stenbakk	5,09,90	1990
Maren Salvesen	5,11,80	2017
Mari Gjølberg	5,12,17	2003
Janicke Kjærnes	5,13,02	1991
Sirianne C. Rymoan	5,16,02	2017
Julie Omvik	5,17,43	2003
Jannicke Henæs	5,20,3	1983
Nina Martinsen	5,20,49	1996
Heidi Eilertsen	5,21,38	1986

### 3000 METER

Vibeke Tegneby	9,28,76	1994
Connie Måleng	10,31,4	1986
Bente Brevig	10,34,1	1986
Hedda S. Folland	10,45,67	2021
Åse Brødholt	10,47,94	2001
Mariann Stenbakk	10,54,30	1988
Bettina Olsvik	11,01,2	1983
May-Britt Engen	11,03,20	1997
Hege Fjeld	11,05,4	1983

Liv Strædet	11,13,4	1979
Julie Omvik	11,17,75	2002
Camilla S. Vethe	11,17,96	2023
Sirianne C. Rymoer	11,22,99	2017
Mari Gjølberg	11,23,59	2003
Cecilie Kildahl	11,25,6	1986
Julia Kahrs	11,30,91	2000
Janicke Kjærnes	11,31,5	1991
Camilla T. Holm	11,38,27	2023
Lene Hanche	11,40,7	1986
Mona Lødeng	11,49,1	1986

### 5000 METER

Mariann Stenbakk	18,32,4	1988
Connie Måleng	18,41,89	1986
May-Britt Engen	18,43,41	1997
Bente Brevig	18,56,10	1987
Vibeke Tegneby	19,01,43	2009
Cecilie Kildahl	19,16,3	1986
Camilla S. Vethe	19,53,49	2025
Line Lofstad Andersen	19,53,5	1992
Camilla T. Holm	21,05,54	2025
Mona Lødeng	21,29,0	1986
Heidi Kolseth	21,57,1	1986

### 10.000 METER

Mariann Stenbakk	39,20,53	1990
------------------	----------	------

### MARATON

Mariann Stenbakk	2,49,36	1990
------------------	---------	------

### 100 METER HEKK

Rannveig Kvalvik	14,04	2001
Hanne Skei Andersen	15,52	1991
Marit Skei Andersen	16,45	1991
Renate Andresen	16,65	1988
Anne C. Holtkamp	17,37	1989
Davina W Shields	17,71	1994
Fanny Abotnes	17,82	2004
Stine Tollsefsen	18,25	2010
Janniche Henæs	19,20	1987
Sigrun Hauge	19,0	1983
Eva Nordqvist	19,3	1980
Natalie Obst	19,60	2006
Kristin Olsborg	19,5	1982
Heidi Borge Hansen	19,6	1982
Gunhild Fløgstad	19,7	1985
Hanne M. Weydahl	20,22	2000

### 200 METER HEKK

Rannveig Kvalvik	28,86	1994
Hanne Skei Andersen	31,03	1988
Marit Skei Andersen	31,4	1989
Astrid S. Refsdal	31,11	2019
Hanne M. Weydahl	32,77	2000
Anne C. Holtkamp	32,9	1989
Cecilie Kildahl	33,12	1988
Freia H. Skaset	33,33	2022
Kathrine Mjønes	33,74	2008
Nina Kr. Martinsen	34,2	1995
Sigrunn Hauge	34,4	1983
Lin Gammelsrød	34,9	1989
Karen Emilie Sjølie	35,16	2008
Jannicke Henæs	35,0	1985
Tuva Jacobsen	35,42	2016
Ane Vallner	36,05	2009
Renate Andresen	36,2	1985
Gunhild Fløgstad	36,3	1985
Kaja Johansen	37,44	2008
Ellen Overgaard	38,0	1979
Kathinka Skott Hansen	39,01	2007
Mette Asheim	39,3	1979

### 400 METER HEKK

Rannveig Kvalvik	60,14	1994
Hanne Skei Andersen	63,47	1992
Cecilie Kildahl	66,37	1989
Marit Skei Andersen	67,57	1989
Hanne M. Weydahl	67,63	2000
Nina Kr. Martinsen	71,03	1995
Anne C. Holtkamp	71,79	1989
Sigrunn Hauge	73,0	1985
Gunhild Fløgstad	73,4	1986
Eva Nordqvist	75,0	1979
Anette Harridsleff	75,9	1981
Jannicke Henæs	76,7	1986
Mona Lødeng	78,23	1988
Anette Bjerke	79,0	1986
Cecilie Unnerud	79,3	1988
Tone Sølberg	81,2	1980

### HØYDE

Hanne Skei Andersen	1,83	1992
Renate Andresen	1,73	1985
Rannveig Kvalvik	1,73	1996
Heidi Stensvoll	1,71	1995
Lene Halvorsen	1,68	1991
Estelle G. Maillet	1,66	2013
Anja Søvik	1,65	1995
Astrid S. Refsdal	1,65	2016
Frøya Eriksen	1,65	2018

Davina Wibye Shield	1,64	1993
Hedda K. Hauge	1,60	2015
Mathilde Klokseth	1,56	2018
Irene Lillevik	1,54	1983
Hanne M. Weydahl	1,52	2000
Fanny Abotnes	1,52	2001
Kathrine Mjønes	1,52	2008
Grete Wahl	1,50	1961
Jannicke Henæs	1,50	1983
Mette Engebretsen	1,50	1990
Stine Rui	1,50	1999
Natalie Obst	1,50	2006
Kathinka Skott Hansen	1,50	2007
Ida Benedicte Sjølie	1,48	2007
Camilla Due Arvesen	1,48	2008
Kristin Gulbrandsen	1,47	1973
Marit Aaserud	1,45	1979
Kristin Olsborg	1,45	1981
Anne C. Holtkamp	1,45	1988
Rikke Stensvoll	1,45	1992

## STAV

Hedda G. Hauge	3,37	2015
Mathilde Klokseth	2,50	2018
Frøya Eriksen	2,40	2017
Sunniva Klokseth	2,40	2019
Astrid S. Refsdal	2,35	2015
Fanny Abotnes	2,00	2004
Sirianne C. Rymoeon	1,82	2014

## LENGDE

Rannveig Kvalvik	5,85	1994
Sara Rolfson	5,39	2012
Mathilde Klokseth	5,38	2019
Camilla Due Arvesen	5,35	2009
Stine Rui	5,29	2008
Renate Andresen	5,16	1988
Anita Gullåsen	5,16	1988
Astrid S. Refsdal	5,10	2017
Hanne Skei Andersen	5,08	1988
Lene Halvorsen	5,04	1991
Stine Tollefsen	5,04	2011
Nina Kr. Martinsen	5,00	1996
Davina Wibye Shield	4,99	1992
Linn Oppegaard	4,98	2012
Hanne M. Weydahl	4,97	2000
Kaja Johansen	4,96	2009
Marit Aaserud	4,94	1978
Ragnhild Skei Andersen	4,88	1987
Tove Østby Larsen	4,86	1958
Hanna M. Ihlebæk	4,86	1990
Frøya Eriksen	4,84	2018
Estelle G. Maillet	4,83	2015

Grete Wahl	4,81	1958
Heidi Stensvoll	4,81	1994
Sigrun Hauge	4,80	1983
Hilde Hesla	4,80	1995
Ane Vallner	4,80	2010
Dagny Matheson	4,80	2024
Annelene Johansen	4,79	1958
Tuva Jacobsen	4,79	2016
Heidi Borge Hansen	4,78	1983
Maja Mollatt	4,78	2013
Marit Veidahl	4,77	1976

## TRESTEG

Mathilde Klokseth	12,45	2022
Rannveig Kvalvik	11,68	2001
Camilla Due Arvesen	11,54	2008
Astrid S. Refsdal	11,02	2017
Estelle G. Maillet	10,88	2015
Frøya Eriksen	10,68	2017
Tuva Jacobsen	10,66	2019
Hanne M. Weydahl	10,64	2000
Kathrine Mjønes	10,63	2008
Nina Kr. Martinsen	10,57	1996
Kaja Johansen	10,54	2011
Rikke Stensvoll	10,40	1994
Heidi Stensvoll	10,29	1994
Sara Rolfson	10,25	2012
Natalie Obst	10,24	2006
Lene Halvorsen	10,23	1992
Stine Rui	10,23	2003
Stine Tollefsen	10,17	2011
Davina W. Shield	10,02	1993
Kathinka Skott Hansen	9,98	2009
Linn Oppegaard	9,89	2012
Ane Vallner	9,72	2010
Dagny Matheson	9,71	2024
Ida Benedicte Sjølie	9,64	2008
Marit Skei Andersen	9,32	1990
Felicia Palmquist	9,29	2006
Maja Mollatt	9,25	2010
Kari Markussen	8,83	2010
Aili T. Nordrum	8,78	2024
Marie N. Sjøblom	8,58	2010
Sunniva Klokseth	8,57	2018
Hilde Holme	8,39	1999
Ida Marie Grimstad	7,94	2001
Julia Kahrs	6,88	2001

## KULE

Eva (Fodor) Rønning	14,37	1974
Rannveig Kvalvik	12,39	2000
Hanne Skei Andersen	11,30	1991
Anna Mikkelsen	10,86	2014

Tuva Jacobsen	10,80	2019
Kari Markussen	10,73	2014
Marie-Therese Obst	10,58	2012
Sigrunn Hauge	10,16	1985
Hannah Johannessen	9,88	2024
Irene Lillevik	9,86	1987
Linda Hansen	9,61	1988
Astrid S. Refsdal	9,38	2021
Victoria Unnerud Lind	9,34	2004
Mathilde K. Klokseth	9,31	2021
Davina Wibye Shield	9,29	1994
Marit Aaserud	9,20	1978
Ragnhild Skei Andersen	9,19	1990
Anita Hansen	9,00	1983
Fanny Abotnes	8,99	2004
Kari Thømt	8,89	1982
Astrid Johansen	8,87	1958
Linn Marie Enoksen	8,86	2005
Hege Dalby	8,85	1984
Anita Hansen	8,81	1982
Liv Strædet	8,80	1979
Stine Rui	8,74	2003
Marit Veidahl	8,68	1978
Wenche Bjørnebekk	8,66	1978
Marit Skei Andersen	8,51	1990
Unni Jansen	8,47	1968

## DISKOS

Eva (Fodor) Rønning	43,72	1973
Marit Aaserud	33,90	1977
Kristin Økern	32,02	1995
Marie-Therese Obst	31,10	2012
Lyna Tunkara	30,37	2022
Irene Brendtsø	29,80	1949
Tuva Jacobsen	29,47	2018
Hannah Johannssen	28,82	2024
Ragnhild Skei Andersen	28,56	1988
Rannveig Kvalvik	28,14	2003
Wenche Bjørnebekk	27,68	1977
Astrid S. Refsdal	25,63	2021
Stine Rui	25,35	2003
Cecilie Simensen	25,32	1996
Kari Markussen	25,25	2013
Wenche Larsen	25,10	1979
Lene Halvorsen	24,68	1990
Marianne Rødseth	24,62	1985
Irene Lillevik	23,98	1985
Sigrunn Hauge	23,12	1985
Kari Arnesen	22,80	1961
Davina Wibye Shield	22,80	1994
Marit Skei Andersen	22,30	1989
Elisabeth Mo	21,54	1980

Karina Johannessen	21,00	1983
Maren S. Brevig	20,49	1990
Berit Elvsås	20,18	1974
Grete Wahl	19,62	1962
Marie N. Sjøblom	19,56	2013
Marit Veidahl	19,09	1978

## SLEGG

Kristin Økern	41,52	1997
Kari Markussen	40,60	2015
Anna Mikkelsen	35,02	2014
Marie N. Sjøblom	33,55	2012
Astrid S. Refsdal	26,07	2020

## SPYD ( gammel type )

Irene Lillevik	46,72	1986
Rannveig Kvalvik	40,88	1997
Marit Aaserud	36,68	1978
Davina Wibye Shield	33,62	1994
Liv Strædet	31,66	1979
Cecilie Simensen	30,82	1995
Wenche Bjørnebekk	26,28	1977
Mette Asheim	26,28	1981
Marianne Fjeld	25,24	1986
Berit Elvsås	25,06	1975
Kari Markussen	24,80	2011
Gunhild Fløgstad	24,60	1982
Ragnhild S. Andersen	24,68	1990
Marianne Rødseth	23,34	1985
Nina Martinsen	22,86	1994
Hanne Skei Andersen	22,62	1990

## SPYD ( ny type )

Marie-Therese Obst	49,55	2012
Tuva Jacobsen	44,05	2019
Rannveig Kvalvik	40,40	1999
Fanny Abotnes	34,22	2004
Astrid S. Refsdal	31,26	2020
Marlene Borge	30,54	2006
Victoria Unnerud Lind	30,33	2005
Ida B. Sjølie	27,51	2008
Stine Rui	27,05	2003
Johanne Sørensen	24,16	2003
Anne Lind	22,76	2003
Linn Marie Enoksen	22,72	2005
Stine Tollefsen	22,05	2010
Hannah Johannessen	21,39	2024
Frøya Eriksen	21,26	2020

Ida Vestheim	19,87	2002
Kathinka Skott Hansen	18,67	2009
Kari Markussen	18,28	2013
Stine Andersen	18,22	2001
Mathilde Klokseth	18,02	2022
Ida Marie Grimstad	16,79	2001
Marie Sandli	16,19	2001
Martine Sommerseth	15,78	2001
Heidi Holme	15,72	2001
Camilla Due Arvesen	14,10	2009

## 2 KM LANDEVEG

Eva Nordqvist	12,26,5	2012
---------------	---------	------

## 3 KM LANDEVEG

Ellen N. Sjøblom	17,48	2014
Eva Nordqvist	20,41	2014

## 5 KM LANDEVEG

Ellen N. Sjøblom	27,49	2015
Eva Nordqvist	32,58	2012

## 10 KM LANDEVEG

Ellen N. Sjøblom	56,34	2015
Eva Nordqvist	69,07	2014

## **KAPPGANG**

### 1000 METER

Ellen N. Sjøblom	4,47,7	2015
Ingrid Rognlien	5,36,07	2011
Marit A. Pelle	5,43,04	2015
Anette Nygård	5,48,4	2015
Eva Nordqvist	5,49,74	2011
Sunniva Klokseth	5,56,08	2018
Kari Markussen	6,14,32	2011
Stine Marie Øverås	6,14,87	2011
Sofie M. Wilson	6,32,0	2020
Elin M. Wold	6,42,54	2011
Maria Robertsen	6,48,65	2011
Sirianne C. Rymoene	6,50,76	2012
Mina Rui Gjetrang	6,56,21	2019
Ida Rørvik	7,26,85	2016

### 2000 METER

Ellen N. Sjøblom	9,58,07	2017
Anette Nygård	11,59,55	2016
Marit A. Pelle	12,01,38	2016
Eva Nordqvist	12,22,3	2012

### 3000 METER

Ellen N. Sjøblom	15,40,81	2015
Eva Nordqvist	18,56,9	2011
Marit A. Pelle	19,14,07	2015

### 5000 METER

Ellen N. Sjøblom	27,42,98	2015
Eva Nordqvist	32,53,54	2011