

# UTENDØRSSTATISTIKK MOSS I.L. 2025 pr. 7. oktober

## GUTTER

	Resultat	Vind	Navn	Fødselsår	Stevnested	Dato	Tyrving-poeng
<b>60 meter</b>							
	8,00	1,1	David T. Reiersen	2012	Bislett	30.mai	1000
	8,29	1,8	Bror C. Fjeld	2011	Moss	13.sep	854
	8,75	1,8	Oliver Wiik	2011	Moss	13.sep	
	8,85	1,0	Sondre S. Asting	2012	Moss	13.sep	770
	9,27	1,4	Anton Kvalvik-Malmo	2014	Moss	13.sep	873
	9,55	0,7	Jonathan Repstad-Kvalvik	2014	Moss	21.sep	797
	10,08	1,1	Mathias K. Ellingsen	2012	Moss	13.sep	
	10,17	0,0	Bjørn Tanberg	2013	Moss	21.sep	
	10,34	1,5	Jonas Tørring	2014	Moss	13.sep	
	10,38	0,7	Eric G. Årtun	2014	Moss	21.sep	
	10,51	1,2	Gustav H. Wilskow	2015	Moss	12.mai	
	10,53	0,0	Edvard N. Andreaasen	2015	Moss	21.sep	
	10,67	1,2	Nikolai Hellem	2015	Moss	12.mai	
	11,30	1,2	Noah F. Lee	2015	Moss	12.mai	
	11,44	-2,6	Anis Arab	2014	Ås	01.mai	
	11,55	1,2	Christian Midthaug	2015	Moss	12.mai	
	11,97	1,1	Ebi Fahadi-Elmenhorst	2012	Moss	13.sep	
	12,26	1,2	Johan D. Magnussøn	2015	Moss	12.mai	
<b>Medvind</b>							
	8,77	4,3	Oliver Wiik	2011	Jessheim	24.aug	
	10,00	2,4	Mathias K. Ellingsen	2012	Bislett	30.mai	
<b>80 meter</b>							
	11,05	-4,2	David T. Reiersen	2012	Ås	01.mai	
	13,02	-3,6	Sondre S. Asting	2012	Ås	01.mai	
<b>100 meter</b>							
	10,50	1,8	Oliver Tollefsen	2004	Ravnanger	01.aug	
	12,42	0,6	Jacob E. Holm	2007	Moss	27.aug	818
	12,53	-5,6	Jesper S. Bjerk	2005	Moss	05.aug	
	12,57	2,0	Kasper L. van der Bill	2010	Moss	21.sep	894
	12,94	1,1	David T. Reiersen	2012	Moss	21.sep	976
	13,40	1,1	Bror C. Fjeld	2011	Moss	21.sep	821
	13,62	0,6	Kristian Henriksen	2010	Moss	27.aug	716
	13,88	1,1	Martin Jean Årthun	2011	Moss	21.sep	739
	14,35	1,1	Sondre S. Asting	2012	Moss	21.sep	736
	16,62	0,7	Mathias K. Ellingsen	2012	Moss	27.aug	
	18,87	0,7	Ebi Fasadi-Elmenhorst	2012	Moss	27.aug	
<b>medvind</b>							
	11,56	2,6	Melvin Tollefsen	2007	Jessheim	24.mai	
	11,56	5,3	Jesper S. Bjerk	2005	Moss	14.mai	
	11,86	2,6	Jacob Egeberg Holm	2007	Jessheim	24.mai	
	12,39	2,2	David T. Reiersen	2012	Lillehammer	22.jun	
	13,74	2,8	Kristian Henriksen	2010	Jessheim	24.mai	
	14,12	2,4	Oliver Wiik	2011	Moss	14.mai	
	14,29	3,2	Sondre S. Asting	2012	Lillehammer	22.jun	
	18,29	5,3	Ebi Fasadi-Elmenhorst	2012	Moss	14.mai	
<b>150 meter</b>							

**200 meter**

21,30	1,3	Oliver Tollefsen	2004 Ravnanger	03.aug	
26,55	0,5	David T. Reiersen	2012 Lillehammer	20.jun	953
26,69	0,9	Ian S. Skjerve	2010 Lillestrøm	25.mai	771
27,15	-0,3	Bror C. Fjeld	2011 Moss	13.sep	800
29,24	-3,2	Martin J. Årtun	2011 Ås	01.mai	
31,49	0,5	Jonathan Repstad-Kvalvik	2014 Lillehammer	20.jun	807
34,14	-2,9	Anton Kvalvik-Malmo	2014 Ås	01.mai	
35,35	-3,9	Eric G. Årtun	2014 Ås	01.mai	
35,77	-2,1	Jonas Tørring	2014 Kalnes	21.mai	
41,13	-2,9	Anis Arab	2014 Ås	01.mai	
42,53	0,0	Christian Midthaug	2015 Lillehammer	20.jun	
43,49	-2,8	Edvard N. Andreassen	2015 Kalnes	21.mai	
45,72	-2,8	Johan D. Magnussøn	2015 Kalnes	21.mai	

Medvind

30,93	2,2	Anton Kvalvik-Malmo	2014 Lillehammer	20.jun	
-------	-----	---------------------	------------------	--------	--

**300 meter****400 meter**

48,91		Oliver Tollefsen	2004 Rud	15.jun	
53,05		Melvin Tollefsen	2007 Gøteborg	14.jun	918
55,44		Jacob E. Holm	2007 Jessheim	24.mai	822
57,55		Filip Nåvik	2008 Sarpsborg	17.aug	
58,10		Ian S. Skjerve	2010 Lillestrøm	25.mai	848
1.26,78		Nikolai Hellem	2015 Lisleby	10.jun	
1.27,93		Edvard N. Andreassen	2015 Lisleby	10.jun	
1.38,77		Noah F. Lee	2015 Lisleby	10.jun	
1.55,69		Nikolai Hellem	2015 Lisleby	10.jun	

**600 meter**

1.34,94		Filip Nåvik	2008 Ås	01.mai	
1.37,55		Martin J. Årtun	2011 Moss	14.sep	829
1.39,67		Bror C. Fjeld	2011 Moss	14.sep	774
1.45,75		David T. Reiersen	2012 Sarpsborg	16.aug	
1.46,17		Oliver Wiik	2011 Moss	14.sep	
1.56,70		Didrik Nåvik	2012 Bærum	14.jun	
2.05,52		Jonathan Repstad-Kvalvik	2014 Lillehammer	22.jun	
2.05,57		Anton Kvalvik-Malmo	2014 Lillehammer	22.jun	
2.15,81		Eric G. Årtun	2014 Ås	01.mai	
2.33,25		Christian Midthaug	2015 Lillehammer	22.jun	

**800 meter**

2.05,24		Filip Nåvik	2008 Lillehammer	22.jun	860
2.09,83		Jacob E. Holm	2007 Moss	21.sep	
2.23,47		Martin J. Årtun	2011 Moss	21.sep	
2.24,47		Bror C. Fjeld	2011 Moss	21.sep	
2.31,87		Kristian Henriksen	2010 Moss	14.mai	
2.35,36		Anders Elmi	2009 Moss	13.sep	
2.40,54		David T. Reiersen	2012 Moss	14.mai	
2.47,79		Didrik Nåvik	2012 Moss	14.mai	

**1000 meter**

3.12,38		Kristian Henriksen	2010 Jessheim	25.mai	
---------	--	--------------------	---------------	--------	--

**1500 meter**

4.22,18		Filip Nåvik	2008 Lillehammer	20.jun	886
4.37,65		Melvin Tollefsen	2007 Gøteborg	15.jun	
4.51,32		Martin J. Årtun	2011 Sarpsborg	17.aug	836
5.08,29		Anders Elmi	2009 Moss	14.sep	

	5.19,42	Didrik Nåvik	2012 Sarpsborg	17.aug	710
	5.25,84	Bror C. Fjeld	2011 Sarpsborg	17.aug	
<b>2000 meter</b>					
<b>3000 meter</b>					
	9.46,16	Marius Askautrud	1982 Moss	05.aug	
	9.55,49	Nicolai Hjelle Nitter	1988 Moss	05.aug	
	9.57,02	Filip Nåvik	2008 Moss	05.aug	846
	10.23,83	Håvard Strand Ødegård	1993 Moss	05.aug	
	10.26,08	Ottar Andreas Grønvold	1982 Moss	05.aug	
	11.13,97	Julio Dahle	1989 Moss	05.aug	
	11.49,68	Lars Berg	1988 Moss	05.aug	
<b>5000 meter</b>					
	17.03,93	Nicolai Hjelle Nitter	1988 Moss	07.okt	
	17.41,69	Hans Martin Stokke	1986 Moss	07.okt	
	18.41,51	Richard James McKeon	1987 Moss	07.okt	
	18.51,12	Henrik Sørting Pedersen	1989 Moss	07.okt	
	18.56,35	Jonas Askautrud Heed	1987 Moss	07.okt	
	19.52,27	Martin Malmstrøm	1980 Moss	07.okt	
	21.39,86	Dagfinn F. Mo	1967 Moss	07.okt	
<b>2000 m hinder (84 cm)</b>					
	6.35,29	Filip Nåvik	2008 Stjørdal	06.sep	957
<b>60m hekk 68,0 cm / 6,5 m)</b>					
	11,57	0,4 Jonathan Repstad-Kvalvik	2014 Moss	14.sep	786
	11,59	0,4 Anton Kvalvik-Malmo	2014 Moss	14.sep	782
	15,92	-1,5 Christian Midthaug	2015 Sarpsborg	16.aug	
<b>60m hekk 76,2 cm / 7,0 m)</b>					
<b>60m hekk (76,2 cm / 7,5 m)</b>					
	9,45	0,5 David T. Reiersen	2012 Rjukan	30.aug	1070
	15,76	0,3 Ebi Fahadi-Elmenhorst	2012 Moss	14.sep	
<b>80m hekk (84 cm / 8,0 m)</b>					
	13,78	0,9 Oliver Wiik	2011 Moss	14.sep	
	14,24	0,9 Bror C. Fjeld	2011 Moss	14.sep	
<b>100m hekk (84 cm)</b>					
	15,67	0,3 Kristian Henriksen	2010 Stjørdal	06.sep	816
<b>110m hekk (100 cm)</b>					
	16,20	0,6 Melvin Tollefsen	2007 Gøteborg	15.jun	910

	16,98	1,9	Jacob E.Holm	2007	Jessheim	25.mai	832
<b>400m hekk (91,4 cm)</b>							
	60,69		Jacob E. Holm	2007	Stovner	10.mai	840
<b>Høyde</b>							
	1,85		Jacob Egeberg Holm	2007	Lillehammer	21.jun	923
	1,83		Melvin Tollefsen	2007	Gøteborg	14.jun	909
	1,60		Kristian Henriksen	2010	Sarpsborg	16.aug	860
	1,56		David T. Reiersen	2012	Moss	21.sep	965
	1,55		Oliver Wiik	2011	Jessheim	24.aug	881
	1,40		Sondre S. Asting	2012	Lillehammer	21.jun	853
	1,28		Mathias K. Ellingsen	2012	Moss	14.sep	769
	1,25		Jonathan Repstad-Kvalvik	2014	Lillehammer	22.jun	909
	1,25		Didrik Nåvik	2012	Sarpsborg	17.aug	748
	1,24		Anton Kvalvik-Malmo	2014	Moss	14.sep	902
	1,12		Bjørn Tanberg	2013	Moss	14.sep	734
	1,10		Jonas Tørring	2014	Moss	12.mai	804
	1,10		Ebi Fahadi-Elmenhorst	2012	Moss	14.sep	
	1,05		Anis Arab	2014	Moss	12.mai	769
	1,05		Ole Kr. Skaug	1943	Kristiansand	28.jun	
	1,00		Nikolai Hellem	2015	Moss	12.mai	825
	1,00		Edvard N. Andressen	2015	Moss	12.mai	825
	1,00		Christian Midthaug	2015	Lillehammer	22.jun	825
	0,85		Gustav H. Wilskow	2015	Moss	12.mai	720
	0,85		Noah F. Lee	2015	Moss	12.mai	720
<b>Høyde U/T</b>							
	1,46		Attcha Prometta	1999	Moss	07.okt	
<b>Stav</b>							
	4,55		Melvin Tollefsen	2007	Fana	16.aug	1042
	2,20		Kristian Henriksen	2010	Moss	14.sep	
	1,60		Ole Kr. Skaug	1943	Kristiansand	27.jun	
<b>Innendørs (NM)</b>							
	4,54		Melvin Tollefsen	2007	Leikvang	02.aug	
<b>Lengde (satssone)</b>							
	4,96	1,6	David T. Reiersen	2012	Moss	21.sep	922
	4,14	-0,3	Anton Kvalvik-Malmo	2014	Sarpsborg	16.aug	918
	4,09	0,3	Sondre S. Asting	2012	Bislett	30.mai	748
	4,07	0,9	Jonathan Repstad-Kvalvik	2014	Moss	21.sep	904
	3,78	1,1	Bjørn Tanberg	2013	Moss	13.aug	766
	3,74	0,0	Jonas Tørring	2014	Moss	13.sep	838
	3,70	0,6	Mathias K. Ellingsen	2012	Moss	21.sep	
	3,69	0,6	Didrik Nåvik	2012	Sarpsborg	16.aug	
	3,13	1,1	Noah F. Lee	2015	Moss	21.sep	796
	3,00	0,0	Edvard N. Andressen	2015	Moss	21.sep	770
	3,00	0,3	Christian Midthaug	2015	Moss	13.sep	770
	2,99	0,0	Eric G. Årtun	2014	Ås	01.mai	
	2,86	3,1	Ebi Fasadi-Elmenhorst	2012	Moss	14.mai	
	2,76	-0,4	Christian Midthaug	2015	Sarpsborg	16.aug	722
	2,75	-0,5	Anis Arab	2014	Ås	01.mai	
	2,48	-1,0	Ebi Fahadi-Elmenhorst	2012	Moss	13.sep	
	2,23	0,9	Storm M. Engmann	2015	Moss	21.sep	
<b>Vind mangler</b>							
	2,51		Johan D. Magnussøn	2015	Kalnes	21.mai	

Medvind						
<b>Lengde</b>						
	6,05	-0,1	Melvin Tollefsen	2007 Gøteborg	14.jun	850
	4,72	1,2	Kristian Henriksen	2010 Jessheim	24.aug	
	4,65	1,4	Oliver Wiik	2009 Lillehammer	22.jun	
	2,63	-3,7	Ole Kr. Skaug	1943 Kristiansand	27.jun	
Medvind						
	6,09	4,3	Melvin Tollefsen	2007 Jessheim	24.mai	
	5,49	6,0	Jacob E. Holm	2007 Jessheim	24.mai	
	4,82	2,1	Kristian Henriksen	2010 Jessheim	24.aug	
	4,66	2,4	Oliver Wiik	2011 Lillehammer	22.jun	
<b>Lengde U/T</b>						
	3,09		Attcha Prometta	1999 Moss	07.okt	
	3,01		Oliver Tollefsen	2004 Moss	27.aug	
	2,70		Melvin Tollefsen	2007 Moss	27.aug	800
<b>Tresteg (satsone)</b>						
Vind mangler						
	7,34		Anton Kvalvik-Malmo	2014 Halden	03.jun	
	5,60		Christian Midthaug	2015 Halden	03.jun	
<b>Tresteg</b>						
	10,99	1,8	Kristian Henriksen	2010 Jessheim	22.aug	819
	10,58	1,1	Oliver Wiik	2011 Stovner	10.mai	858
Medvind						
<b>Kule (2 kg)</b>						
	6,76		Jonas Tørring	2014 Moss	13.sep	
	6,39		Anton Kvalvik-Malmo	2014 Moss	21.sep	
	6,21		Christian Midthaug	2015 Moss	12.mai	827
	5,89		Jonathan Repstad-Kvalvik	2014 Sarpsborg	16.aug	
	5,58		Eric G. Årtun	2014 Ås	01.mai	
	5,13		Edvard N. Andreaasen	2015 Moss	12.mai	
	5,08		Ludvig L. Vilmann-Hagen	2015 Moss	12.mai	
	4,96		Noah F. Lee	2015 Moss	12.mai	
	4,52		Johan D. Magnussøn	2015 Moss	12.mai	
	4,51		Gustav H. Wilskow	2015 Moss	12.mai	
	4,38		Nikolai Hellem	2015 Moss	12.mai	
<b>Kule (3 kg)</b>						
	11,96		David T. Reiersen	2012 Sarpsborg	16.aug	907
	8,00		Sondre S. Asting	2012 Moss	21.sep	
	6,92		Mathias K. Ellingsen	2012 Moss	13.sep	
<b>Kule (4 kg)</b>						
	11,00		Kristian Henriksen	2010 Tønsberg	29.jul	
	10,72		Oliver Wiik	2011 Moss	13.sep	845
	7,48		Storm Myhre	2011 Moss	13.sep	
<b>Kule (6 kg)</b>						

	11,33	Melvin Tollefsen	2007 Stovner	11.mai	
	8,48	Jacob E. Holm	2007 Jessheim	24.mai	
<b>Kule (7,26 kg)</b>	12,10	Torstein Eliassen	1999 Moss	04.sep	
<b>Diskos (0,6 kg)</b>					
<b>Diskos (0,75 kg)</b>	26,90	David T. Reiersen	2012 Moss	27.aug	
	21,33	Sondre S. Asting	2012 Sarpsborg	17.aug	
	15,45	Mathias K. Ellingsen	2012 Moss	27.aug	
	12,63	Ebi Fasadi-Elmenhorst	2012 Moss	27.aug	
<b>Diskos 1 kg</b>	39,06	Oliver Wiik	2011 Bærum	14.jun	<b>876</b>
	32,29	Kristian Henriksen	2010 Gøteborg	29.jun	
	22,81	Ole Kr. Skaug	1943 Sarpsborg	15.aug	
<b>Diskos (1,75 kg)</b>	33,54	Melvin Tollefsen	2007 Lillehammer	22.jun	
	21,21	Jacob Egeberg Holm	2007 Jessheim	25.mai	
<b>Diskos (2 kg)</b>	40,76	Torstein Eliassen	1999 Moss	04.sep	
<b>Slegge ( 2kg)</b>					
<b>Slegge ( 4kg, 119,5 cm)</b>	38,39	Kristian Henriksen	2010 Stjørdal	06.sep	<b>735</b>
	37,04	Oliver Wiik	2011 Rjukan	31.aug	<b>920</b>
<b>Slegge ( 7,257kg)</b>					
<b>Spyd (400 g)</b>	38,67	David T. Reiersen	2012 Rjukan	31.aug	<b>873</b>
	27,57	Sondre S. Asting	2012 Moss	21.sep	
	26,93	Mathias K. Ellingsen	2012 Moss	14.sep	
	17,96	Anton Kvalvik-Malmo	2014 Moss	14.sep	
	15,40	Jonathan Repstad-Kvalvik	2014 Moss	14.sep	
	12,15	Edvard N. Andreassen	2015 Lisleby	10.jun	
	11,81	Ebi Fahadi-Elmenhorst	2012 Moss	14.sep	
	6,45	Nikolai Hellem	2015 Lisleby	10.jun	
	4,85	Christian Midthaug	2015 Lisleby	10.jun	
	3,08	Noah F. Lee	2015 Lisleby	10.jun	
<b>Spyd (600 g)</b>	51,25	Oliver Wiik	2011 Moss	21.sep	<b>1052</b>
	41,41	Kristian Henriksen	2010 Jessheim	23.aug	<b>784</b>
	21,80	Storm A. H. Myhre	2011 Lillehammer	20.jun	
<b>Spyd (700 g)</b>					

<b>Spyd (800 g)</b>	50,68	Melvin Tollefsen	2007 Stjørdal	06.sep	827
<b>Liten ball (150g)</b>					
	48,50	David T. Reiersen	2012 Askim	03.mai	
	39,83	Anton Kvalvik-Malmo	2014 Ås	01.mai	
	34,84	Jonathan Repstad-Kvalvik	2014 Ås	01.mai	
	29,89	Anis Arab	2014 Ås	01.mai	
	25,30	Christian Midthaug	2014 Lillehammer	20.jun	
	24,70	Eric G. Årtun	2014 Ås	01.mai	
	23,88	Noah Førland Lee	2015 Moss	21.sep	
	21,17	Jonas Tørring	2014 Kalnes	21.mai	
	19,96	Edvard D. Andreassen	2015 Moss	21.sep	
	14,20	Johan D. Magnussøn	2015 Kalnes	21.mai	
<b>10-kamp m 110m hekk</b>					
	6 189	Melvin Tollefsen	2007 Gøteborg	15.jun	
<b>9-kamp m 100m hekk</b>					
	3 721	Kristian Henriksen	2010 Moss	16.sep	
<b>6-kamp</b>					
	5 195	David T. Reiersen	2012 Jessheim	25.mai	