

**UTENDØRSSTATISTIKK MOSS I.L. 2024 pr. 17. oktober****GUTTER**

	Resultat	Vind	Navn	Fødselsår	Stevnested	Dato
<b>60 meter</b>						
	8,56	0,6	David T. Reiersen	2012	Lillehammer	22.jun
	8,78	1,6	Ian S. Skjerve	2010	Moss	14.sep
	9,04	1,4	Kristian Henriksen	2010	Moss	14.sep
	9,19	1,9	Bror C. Fjeld	2011	Bislett	01.jun
	9,28	0,9	Oliver Wiik	2011	Lillehammer	22.jun
	9,29	1,5	Martin J. Årtun	2011	Moss	14.sep
	9,74	0,7	Anton Kvalvik-Malmo	2014	Moss	21.sep
	9,92	1,1	Sondre S. Asting	2012	Moss	21.sep
	9,95	1,3	Nils H. Guldteig	2013	Moss	14.sep
	10,01	0,9	Oscar S. Bøyum	2013	Moss	21.sep
	10,16	1,1	Mathias K. Ellingsen	2012	Moss	21.sep
	10,18	0,1	Jonathan Repstad-Kvalvik	2014	Fredrikstad	03.sep
	10,30	-2,4	Adrian Johnsrud	2012	Moss	13.mai
	10,42	0,1	Jonas Tørring	2014	Fredrikstad	03.sep
	10,74	0,7	Olai E. Flakstad	2014	Moss	21.sep
	11,02	0,7	Liam J. Heiestad	2014	Moss	21.sep
	11,18	-2,9	Sivert Landsem	2014	Moss	13.mai
	11,58	1,1	Ebi Fahadi-Elmenhorst	2012	Moss	21.sep
	11,63	-2,4	Fredrik Johnsrød	2012	Moss	13.mai
	11,95	-2,6	Johannes H. Milhet	2013	Moss	13.mai
<b>80 meter</b>	12,23	-0,8	Oliver Wiik	2011	Ås	01.mai
<b>100 meter</b>						
	11,04	1,4	Oliver Tollefsen	2004	Lillehammer	23.jun
	11,48	1,9	Jesper S. Bjerk	2005	Bislett	30.aug
	11,79	1,0	Melvin Tollefsen	2007	Lillehammer	23.jun
	12,08	1,3	Jacob Egeberg Holm	2007	Moss	21.sep
	12,21	1,5	Theodor W. Eriksen	2008	Stovner	12.mai
	13,86	1,3	Marcus Skutle	2005	Moss	21.sep
	13,88	0,4	Ian S. Skjerve	2010	Moss	21.sep
	14,75	0,4	Kristian Henriksen	2010	Moss	21.sep
	14,80	1,6	Martin J.Årtun	2011	Lillehammer	23.jun
	14,84	1,6	Bror C. Fjeld	2011	Moss	23.jun
	19,17	-1,3	Gurmund Lindbæk	1950	Gøteborg	14.aug
<b>Medvind</b>						
	12,09	3,1	Theodor W. Eriksen	2008	Moss	06.mai
<b>150 meter</b>						
<b>200 meter</b>						
	22,30	0,2	Oliver Tollefsen	2004	Lillehammer	21.jun

	23,22	1,1	Jesper S. Bjerk	2005	Jessheim	09.aug
	24,88	1,9	Jacob Egeberg Holm	2007	Bærum	14.jun
	25,44	-1,4	Theodor Wie Eriksen	2008	Bislett	02.jun
	28,25	1,3	David T. Reiersen	2012	Lillehammer	21.jun
	29,53	0,0	Martin J.Årtun	2011	Moss	14.sep
	29,56	-1,4	Ian S. Skjerve	2012	Moss	14.sep
	31,00	0,0	Oliver Wiik	2011	Moss	14.sep
	34,88	0,9	Didrik Nåvik	2012	Sarpsborg	23.mai
	35,83	0,9	Adrian Johnsrud	2012	Sarpsborg	23.mai
	37,89	1,2	Jonas Tørring	2014	Sarpsborg	23.mai
	40,34	0,6	Sivert Landsem	2014	Sarpsborg	23.mai
	41,00	0,5	Ebi Fahari-Elmenhorst	2012	Sarpsborg	23.mai
<b><u>Medvind</u></b>						
	22,21	2,5	Oliver Tollefsen	2004	Bodø	03.aug
	30,26	2,1	Oliver Wiik	2011	Lillehammer	21.jun
	30,52	2,1	Bror C. Fjeld	2011	Lillehammer	21.jun
<b><u>300 meter</u></b>						
	35,27		Oliver Tollefsen	2004	Lambertseter	03.mai
<b><u>400 meter</u></b>						
	54,30		Melvin Tollefsen	2007	Moss	14.sep
	54,84		Jacob E.Holm	2007	Moss	14.sep
	58,35		Filip Nåvik	2008	Sarpsborg	18.aug
	1.16,89		Anton Kvalmo-Malmo	2014	Halden	11.jun
	1.28,34		Jonathan Repstad-Kvalvik	2014	Halden	11.jun
	1.41,51		Alfred Birtles	2014	Halden	11.jun
<b><u>600 meter</u></b>						
	1.42,14		Martin J. Årtun	2011	Moss	15.sep
	1.46,42		Oliver Wiik	2011	Lillehammer	23.jun
	1.52,24		Kristian Henriksen	2010	Moss	15.sep
	2.02,23		Didrik Nåvik	2012	Moss	14.sep
	2.09,83		Bror Celius Fjeld	2011	Sarpsborg	17.aug
	2.10,91		Sondre S. Asting	2012	Moss	21.sep
	2.15,44		Nils H. Guldteig	2013	Moss	21.sep
	2.34,94		David T. Reiersen	2012	Fredrikstad	03.sep
	2.51,51		Jonathan Repstad-Kvalvik	2014	Fredrikstad	03.sep
	3.08,81		Jonas Tørring	2014	Fredrikstad	03.sep
<b><u>800 meter</u></b>						
	2.02,17		Oliver Tollefsen	2004	Moss	21.sep
	2.08,89		Filip Nåvik	2008	Moss	14.sep
	2.14,25		Ottar Grønvold	1982	Stovner	13.jul
	2.17,33		Tormod P. Aune	2005	Moss	06.mai
	2.30,43		Martin J. Årtun	2011	Moss	21.sep
	2.36,76		Markus Skutle	2005	Moss	14.sep
	2.37,88		Kristian Henriksen	2010	Moss	06.mai
<b><u>1500 meter</u></b>						
	4.35,79		Filip Nåvik	2008	Moss	15.sep
	4.55,59		Jacob Egeberg Holm	2007	Moss	26.mai
	4.56,67		Martin J. Årtun	2011	Rjukan	07.sep
	4.59,76		Melvin Tollefsen	2007	Moss	15.sep
	5.44,48		Anders R. Elmi	2009	Moss	15.sep
	5.55,65		Marcus Skutle	2005	Moss	15.sep

**2000 meter****3000 meter**

9.27,30		Mads E.Hellerud	1992 Moss	16.apr
9.55,33		Ottar A. Grønvold	1982 Moss	16.apr
10.00,16		Hårvard S. Ødegård	1993 Moss	16.apr
10.03,85		Nikolai H. Nitter	1988 Moss	16.apr
10.18,29		Filip Nåvik	2008 Fredrikstad	23.sep
10.34,45		Ole Kristian Unnerud	1974 Moss	16.apr
10.55,10		Martin J. Årthun	2011 Fredrikstad	23.sep
11.01,54		Richars J. Mckeon	1987 Moss	16.apr
11.08,68		Anders R. Elmi	2009 Fredrikstad	23.sep
11.40,90		Arne T. Judson	2012 Fredrikstad	23.sep
11.45,78		Åsmund A. Nåvik	1983 Fredrikstad	23.sep
11.49,16		Atle Nymo	1977 Moss	16.apr
12.25,47		Marcus Skutle	2005 Fredrikstad	23.sep

**1500 m hinder 76,2 cm**

5.00,17		Filip Nåvik	2008 Bislett	30.aug
---------	--	-------------	--------------	--------

**60m hekk 68,0 cm / 6,5 m)**

15,30	1,4	Alfred Birtles	2014 Lisleby	05.jun
15,63	2,0	Jonas Tørring	2014 Lisleby	05.jun

**60m hekk 76,2 cm / 7,0 m)**

10,95	-1,1	David T. Reiersen	2012 Moss	15.sep
-------	------	-------------------	-----------	--------

**60m hekk (76,2 cm / 7,5 m)**

11,68	0,5	Bror C. Fjeld	2011 Sarpsborg	17.aug
13,46	1,0	Storm Myhre	2011 Bislett	02.jun

**80m hekk (84 cm / 8,0 m)**

14,91	1,7	Kristian Henriksen	2009 Stovner	11.mai
-------	-----	--------------------	--------------	--------

**100m hekk (91,4 cm)****110m hekk (91,4 cm)**

16,18		Jacob E. Holm	2007 Moss	15.sep
16,46		Melvin Tollefsen	2007 Moss	15.sep

**300m hekk (84 cm)**

42,49		Jacob E. Holm	2007 Moss	21.sep
-------	--	---------------	-----------	--------

**Kappgang 1000 m**

6.40,62		Jean-Martin Årtun	2011 Rjukan	07.sep
---------	--	-------------------	-------------	--------

**Høyde**

1,84	Jacob Egeberg Holm	2007	Bislett	31.aug
1,77	Melvin Tollefsen	2007	Moss	14.sep
1,47	David T. Reiersen	2012	Moss	15.sep
1,46	Oliver Wiik	2011	Sarpsborg	18.aug
1,40	Kristian Henriksen	2010	Stovner	11.mai
1,28	Martin J. Årtun	2011	Moss	15.sep
1,20	Mathias K. Ellingsen	2012	Moss	13.mai
1,20	Adrian Johnsrud	2012	Halden	11.jun
1,15	Anton Kvalvik-Malmo	2014	Moss	13.mai
1,15	Storm Myhre	2011	Lillehammer	22.jun
1,14	Didrik Nåvik	2012	Moss	15.sep
1,10	Jonas Tørring	2014	Moss	13.mai
1,10	Fredrik Johnsrød	2012	Moss	13.mai
1,10	Jonathan Repstad-Kvalvik	2014	Halden	11.jun
1,10	Ole Kr. Skaug	1943	Stjørdal	22.jun
1,00	Ebi Fahadi-Elmenhorst	2012	Moss	13.mai
1,00	Johannes H. Milhet	2013	Moss	13.mai
1,00	Alfred Birtles	2014	Halden	11.jun
0,85	Sivert Landsem	2014	Moss	13.mai

#### Høyde U/T

1,55	Attcha Prometta	1999	Moss	12.jun
------	-----------------	------	------	--------

#### Stav

4,25	Melvin Tollefsen	2007	Bislett	31.aug
3,70	Attcha Prometta	1999	Moss	12.jun
2,70	Jacob Egeberg Holm	2007	Moss	12.jun
2,10	Ole Kr. Skaug	1943	Moss	12.jun

#### Lengde (satsone)

4,54	1,6	Oliver Wiik	2011	Moss	06.mai
4,21	0,0	David T. Reiersen	2012	Fredrikstad	03.sep
3,81	1,5	Bror Celius Fjeld	2011	Sarpsborg	17.aug
3,80	0,9	Martin J. Årtun	2011	Lillehammer	23.jun
3,68	1,0	Nils H. Guldteig	2013	Moss	21.sep
3,64	0,6	Anton Kvalvik-Malmo	2014	Moss	21.sep
3,58	-0,7	Sondre S. Asting	2012	Moss	14.sep
3,58	0,9	Mathias K. Ellingsen	2012	Moss	21.sep
3,43	0,0	Jonathan Repstad-Kvalvik	2014	Fredrikstad	03.sep
3,39	0,0	Didrik Nåvik	2012	Sarpsborg	23.mai
3,35	0,0	Storm Myhre	2011	Askim	04.mai
3,30	1,2	Oscar S. Bøyum	2013	Moss	21.sep
3,26	0,0	Jonas Tørring	2014	Fredrikstad	03.sep
3,24	-0,5	Adrian Johnsrud	2012	Sarpsborg	23.mai
3,01	1,1	Olai E. Flakstad	2014	Moss	21.sep
2,97	-0,7	Sivert Landsem	2014	Sarpsborg	23.mai
2,94	0,0	Ebi Fahari-Elmenhorst	2012	Sarpsborg	23.mai
2,74	1,6	Liam L. Heiestad	2014	Moss	21.sep

#### Lengde

5,82	1,4	Melvin Tollefsen	2007	Moss	14.sep
5,68	0,1	Jacob Egeberg Holm	2007	Moss	14.sep

	5,32	-0,7	Theodor W. Eriksen	2008 Bislett	01.jun
	4,36	0,0	Kristian Henriksen	2010 Lillehammer	23.jun
<b>Medvind</b>					
	5,34	2,7	Theodor W. Eriksen	2008 Moss	06.mai
<b>Lengde U/T</b>					
	3,03		Attcha Prometta	1999 Moss	12.jun
	2,71		Jacob E. Holm	2007 Moss	12.jun
<b>Tresteg (satssone)</b>					
<b>Medvind</b>					
	7,80	2,4	David T. Reiersen	2012 Lisleby	05.jun
	5,13	3,3	Alfred Birtles	2014 Lisleby	05.jun
	4,61	4,5	Jonas Tørring	2014 Lisleby	05.jun
<b>Tresteg</b>					
	9,91	1,1	Kristian Henriksen	2010 Moss	15.sep
<b>Medvind</b>					
	10,02	4,4	Kristian Henriksen	2010 Sarpsborg	18.aug
<b>Kule (2 kg)</b>					
	6,87		Nils H. Guldteig	2013 Moss	14.sep
	6,33		Johannes H. Milhet	2013 Moss	13.mai
	4,95		Anton Kvalvi-Malmo	2014 Moss	13.mai
	4,82		Jonas Tørring	2014 Moss	13.mai
	4,78		Sivert Landsem	2014 Moss	13.mai
	4,46		Jonathan Repstad-Kvalvik	2014 Moss	13.mai
<b>Kule (3 kg)</b>					
	10,95		Oliver Wiik	2011 Asker	29.sep
	8,79		David T. Reiersen	2012 Lillehammer	21.jun
	8,65		Ole Kr. Skaug	1943 Stjørdal	22.jun
	6,88		Sondre S. Asting	2012 Moss	21.sep
	6,80		Storm Myhre	2011 Ås	01.mai
	6,22		Mathias K. Ellingsen	2012 Moss	21.sep
	5,31		Ebi Fahari-Elmenhorst	2012 Moss	14.sep
	5,30		Adrian Johnsrud	2012 Moss	13.mai
	5,23		Fredrik Johnsrød	2012 Moss	13.mai
<b>Kule (4 kg)</b>					
	10,08		Kristian Henriksen	2010 Sarpsborg	17.aug
	8,65		Oliver Wiik	2011 Moss	09.okt

<b>Kule (5 kg)</b>	12,89	Melvin Tollefsen	2007 Sarpsborg	18.aug
	10,44	Jacob E. Holm	2007 Moss	14.sep
<b>Kule (7,26 kg)</b>	12,42	Torstein Eliassen	1999 Moss	09.okt
	8,53	Attcha Prometta	1999 Moss	06.mai
<b>Diskos (0,6 kg)</b>	11,53	Anton Kvalvik-Malmo	2014 Halden	11.jun
	11,46	Jonathan Repstad-Kvalvik	2014 Halden	11.jun
	11,00	Alfred Birtles	2014 Halden	11.jun
<b>Diskos (0,75 kg)</b>	41,27	Oliver Wiik	2011 Asker	29.sep
	12,14	Adrian Johnsrud	2012 Halden	11.jun
<b>Diskos 1 kg</b>	28,42	Oliver Wiik	2011 Moss	09.okt
	28,15	Kristian Henriksen	2010 Sarpsborg	18.aug
	26,42	Ole Kr. Skaug	1943 Moss	12.jun
<b>Diskos (1,5kg)</b>	36,72	Jacob Egeberg Holm	2007 Jessheim	11.aug
	35,17	Melvin Tollefsen	2007 Lillehammer	23.jun
<b>Diskos (2 kg)</b>	35,94	Torstein Eliassen	1999 Moss	09.okt
<b>Slegge ( 3kg)</b>	31,01	Oliver Wiik	2011 Asker	29.sep
<b>Slegge ( 4kg)</b>	29,84	Kristian Henriksen	2010 Ås	13.okt
<b>Slegge ( 7,257kg)</b>				
<b>Spyd (400 g)</b>	50,84	Oliver Wiik	2011 Asker	29.sep
	32,48	David T. Reiersen	2012 Lillehammer	21.jun
	21,23	Storm Myhre	2011 Lillehammer	21.jun
	11,70	Alfred Birtles	2014 Lisleby	05.jun
	11,28	Didrik Nåvik	2012 Lillehammer	21.jun
	8,53	Jonas Tørring	2014 Lisleby	05.jun
<b>Spyd (600 g)</b>	38,29	Oliver Wiik	2011 Moss	09.okt
	35,14	Kristian Henriksen	2010 Sarpsborg	18.aug
<b>Spyd (700 g)</b>	50,12	Melvin Tollefsen	2007 Bislett	31.aug
	36,17	Jacob E. Holm	2007 Fana	26.mai
<b>Spyd (800 g)</b>	47,88	Nathaniel L. Trobe	2005 Bislett	31.aug
	46,42	Melvin Tollefsen	2007 Moss	12.jun

<b>Liten ball (150g)</b>	38,54	Attcha Prometta	1999 Moss	06.mai
	60,81	Oliver Wiik	2011 Askim	04.mai
	41,24	David T. Reiersen	2012 Bislett	01.jun
	33,07	Adrian Johnsrud	2012 Sarpsborg	23.mai
	31,37	Storm Myrhe	2011 Askim	04.mai
	24,10	Didrik Nåvik	2012 Sarpsborg	23.mai
	23,46	Ebi Fahadi-Elmenhorst	2012 Sarpsborg	23.mai
	27,00	Jonas Tørring	2014 Moss	14.sep
	22,63	Sivert Landsem	2014 Moss	21.sep
	28,17	Olai E. Flakstad	2014 Moss	14.sep
	32,85	Anton Kvalvik-Malmo	2014 Moss	14.sep
	27,36	Jonathan Repstad-Kvalvik	2014 Moss	14.sep
	20,10	Liam L. Heiestag	2014 Moss	21.sep
 <b>Slengball (1kg)</b>				
	29,13	David T. Reiersen	2012 Fredrikstad	03.sep
	15,85	Didrik Nåvik	2012 Fredrikstad	03.sep
	10,48	Jonathan Repstad-Kvalvik	2014 Fredrikstad	03.sep
	9,20	Jonas Tørring	2014 Fredrikstad	03.sep
 <b>10-kamp m 110m hekk</b>				
	5 848	Melvin Tollefsen	2007 Moss	15.sep
	5 069	Jacob E. Holm	2007 Moss	15.sep
 <b>6-kamp</b>				
	3 696	Kristian Henriksen	2010 Moss	15.sep