TRENINGSSTEVNE 6.MAI
TIDSSKJEMA

KL	100m hekk	100 m	800 m	Lengde	Spyd	Høyde
18.00	G16			J13 (5) J14 (2)	G13 (2) G14 (6)	MS (3) KS (1)
.05	J17					
.10						
.15						
20						
25						
30						
35		G13 (2)		MS(1) G18/19 (1) J16 (1) J15(2)		
40		G14 (4)				
45		J13(6)				
50		J14(2)				
55						
19.00					J13(4) J14(1) J16(1) J17(1)	
05						
10						
15		J16(1) J17(1)		G13(3) G14(3)		
20		G15 (1) G16(1) G18(19(1)				
25						
30					G16(3) G18/19(1)	
35			G14(3)			
40			J13(1) J14(4)			
45						
50			G15(1) G17(2) G18/19(1) MS(1)			

TRENINGSSTEVNE 6.MAI
TIDSSKJEMA

KL	100m hekk	100 m	800 m	Lengde	Spyd	Høyde
55						
20.00						

Ingen avkrysning
Oppmøte på øvelsen

13-14 år: 4 forsøk
15+: 6 forsøk
Har du meldt deg på alle øvelser, må du kanskje begrense antall forsøk til det som passer tidsskjema.