

Terminliste for Østfold friidrettskrets 2025					
Oppdatert 19.11.2024					
		Norgesmesterskap	Kretsmesterskap	Mesterskap EM/VM/nordic	
Dato	Krets	Navn	Sted	Arrangør	Type
<b>JANUAR</b>					
11.jan	Andre	Distriktskampen	Uddevalø, SWE	SWE	Friidrett på bane
18-19.jan	ØFIK	NM/UM mangekamp	Bærum	IL Koll	Friidrett på bane
22.jan	ØFIK	KM HUT/LUT	Fredrikstad	FIF	Friidrett på bane
25.-26.jan	AFIK	Norgeslekene innendørs	Nes Arena	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
31.-02.feb	Andre	UM	Ulsteinvik	Dimna IL	Friidrett på bane
<b>FEBRUAR</b>					
02.feb	ØFIK	Rema Hassingen lekene	Østfoldhallen	FIF	Friidrett på bane
08.-09.feb	AFIK	Tyrvinglekene innendørs	Rud, Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
09.feb	Andre	Nordic Indoor Match	Espoo, FIN	FIN	Friidrett på bane
14.feb	ØFIK	Bassen sprint & Minibassen	Bærum	IK Tjalve	Friidrett på bane
14.-16.feb	AFIK	Nordisk mesterskap og NM veteraner	Nes	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
21.-23.feb	Andre	NM innendørs	Bærum	ØFIK, Tjalve, BUL, Vidar	Friidrett på bane
<b>MARS</b>					
01.-03.mar	Andre	VM innendørs	China	China	Friidrett på bane
06.-09.mar	Andre	EM innendørs	Apeldorn, NED	NED	Friidrett på bane
15.-16.mar	Andre	Euraopean Throwing Cup	Nicosia, CYP	CYP	Friidrett på bane
16.-23.mar	Andre	EM veteraner innendørs	TBD	TBD	Friidrett på bane
22.-23.mar	Innlandet	Bamslekene	Stange	Orion	Friidrett på bane
<b>APRIL</b>					
05.-06.apr	ØFIK	NM/UM terrengløp kort løype	Oslo, Bjerke	Oslo Friidrettskrets/UKI	Løp utenfor bane
06.apr	ØFIK	Fredrikstad løpet	Fredrikstad	FIF	Løp utenfor bane
10.apr	ØFIK	Byløpet?? - TBD	Halden	HIL	Løp utenfor bane
26.apr	ØFIK	Sentrumsløpet	Oslo	IL i BUL	Løp utenfor bane
28.apr	ØFIK	Østfold stafetten	Fredrikstad	FIF	Løp utenfor bane
TBD	ØFIK	Monolitt løpet	Halden	Idd Sportsklubb	Løp utenfor bane
<b>MAI</b>					
01.mai	AFIK	Smart Energi Åpningsstevnet	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
TBD	ØFIK	Vibeke Skofteruds minneløp	Slitu	Slitu IL	Løp utenfor bane
03.mai	ØFIK	Bislett 600m og 1500m	Oslo, Bislett	SK Vidar	Friidrett på bane
03.mai	ØFIK	Sparebank1 lekene	Askim	Askim IF	Friidrett på bane
07.mai	ØFIK	Treningsstevne	Moss	Moss IL	Friidrett på bane
06.mai	ØFIK	Tinestafetten	Fredrikstad	FIF	Friidrett på bane
09.mai	ØFIK	Lambertsetersprinten	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
09.-11.mai	ØFIK	Groruddalslekene	Oslo, Stovnerbanen	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
10.mai	ØFIK	Holmenkollstafetten	Oslo	IK Tjalve	Løp utenfor bane
05.mai	ØFIK	Henning Olsen løpet	Fredrikstad	FIF	Løp utenfor bane
12.mai	ØFIK	Karusellstevne 1	Moss	Moss IL	Friidrett på bane
15.mai	ØFIK	KM terreng	Kalnes	SIL	Friidrett på bane
20.mai	ØFIK	Nasjonalt stevne	Oslo, Bislett	KFUM Kam.	Friidrett på bane
22.mai	ØFIK	Karusellstevne 2	Kalnes	SIL	Friidrett på bane
23.-25.mai	AFIK	Romeriklekene	Lillestrøm	Romerike Friidrett	Friidrett på bane
24.mai	ØFIK	Glommaløpet	Østfold	FIF/SIL	Løp utenfor bane
24.-25.mai	Andre	NM mangekamp	Ikke bestemt	Ikke bestemt	Friidrett på bane
28.mai	ØFIK	Bislettlekene (6-12 år)	Oslo, Bislett	SK Vidar	Friidrett på bane
30.-01.jun	ØFIK	Tjalvelekene	Oslo, Bislett	IK Tjalve	Friidrett på bane
<b>JUNI</b>					
03.jun	ØFIK	Karusellstevne 3	Halden	HIL	Friidrett på bane
03.jun	HFIK	Trond Mohn games 2025	Bergen (Fana)	I.L. Norna Salhus	Friidrett på bane
06.jun	AFIK	Sommerstevne i Ås	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
02.jun	ØFIK	Blodmiløpet	TBC	FIF/SIL	Løp utenfor bane
10.jun	ØFIK	Karusellstevne 4	Fredrikstad	FIF	Friidrett på bane
12.jun	ØFIK	Bislett Games	Oslo, Bislett	Bislettalliansen	Friidrett på bane
13.-15.jun	AFIK	Tyrvinglekene	Rud, Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
14.-15.jun	Andre	Nordic Combined Event Championships	SWE	SWE	Friidrett på bane
20.-22.jun	Andre	Veideklelekene	Lillehammer	Lillehammer IL	Friidrett på bane
21.jun	Andre	NM 5km gateløp	Bergen	Knarvik IL	Løp utenfor bane
21.jun	Andre	NM halvmaraton	Bergen	Knarvik IL	Løp utenfor bane
27.-29.jun	Andre	Världssundomsspelen	Gøteborg	Örgryte	Friidrett på bane
28.-29.jun	Andre	European Team Championships	Maribor, SLO	SLO	Friidrett på bane
<b>JULI</b>					
02.jul	ØFIK	Boysen Memorial	Oslo, Bislett	IK Tjalve	Friidrett på bane
05.jul	ØFIK	GFIKs Sommerstevne	Oslo, Stovnerbanen	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
17.jul	Andre	EM U23	Bergen	Bergensalliansen	Friidrett på bane
19.jul	Andre	NM Motbakkeløp	Valldal	Valldal IL	Løp utenfor bane
23.jul	ØFIK	Oslo Sommerstevne	Oslo, Bislett	Oslo Friidrettskrets	Friidrett på bane
26.-27.jul	Andre	Nordic U20 Match	Uppsala, SWE	SWE	Friidrett på bane
<b>AUGUST</b>					
01.-03.aug	Andre	Hovedmesterskapet	Askøy	Ask IL	Friidrett på bane
07.-10.aug	Andre	EM U20	Tampere, FIN	FIN	Friidrett på bane
15.-17.aug	Andre	NM junior	Bergen		Friidrett på bane
16.aug	ØFIK	Chr. Fredrik løpet	Moss	Moss IL	Løp utenfor bane
16.-17.aug	ØFIK	Olavslekene	Kalnes	SIL	Friidrett på bane
15.-17.aug	AFIK	Nittedalslekene	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
16.aug	AFIK	Romerikes ræste, NM?	Nannestad	Nannestad IL	Hinderløp
18.aug	AFIK	Sensommerstevne i Ås	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
22.-24.aug	AFIK	Norgeslekene	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
20.aug	ØFIK	Karusellstevne 5	Askim	Askim IF	Friidrett på bane
24.aug	AFIK	Opppegårdlekene	Sofiemyr	Opppegård IL	Friidrett på bane
26.aug	ØFIK	Nasjonalt stevne	Oslo, Bislett	KFUM Kam.	Friidrett på bane
26.aug	ØFIK	Åpent klubbmesterskap	Fredrikstad	FIF	Friidrett på bane
30.-31.aug	ØFIK	Østlandsmesterskapet	Oslo, Bislett	Oslo Friidrettskrets	Friidrett på bane
30.-31.aug	Andre	Lerøy-lekene	Rjukan	Rjukan	Friidrett på bane
<b>SEPTEMBER</b>					
5.-7.sep		UM	Stjørdal	Stjørdalsalliansen	Friidrett på bane
5.-6.sep	ØFIK	BSKs Mangekampstevne/KM 10-14	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane
09.sep	ØFIK	Karusellstevne 6	Fredrikstad	FIF	Friidrett på bane
13.-14.sep	ØFIK	KM / karusellstevne 7	Moss	Moss IL	Friidrett på bane
13.-21.sep	Andre	VM	Tokyo, JPN	JPN	Friidrett på bane
18.sep	AFIK	Høststevne i Ås	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
19.sep	ØFIK	Oslo Maraton/NM maraton og 10k	Oslo	SK Vidar	Løp utenfor bane
21.sep		Sparebank1 lekene m/innlagt klubbmesterskap			Friidrett på bane
22.sep	ØFIK	Klubbmesterskap	Moss	Moss IL	Friidrett på bane
25.sep	ØFIK	Treningsstevne	Fredrikstad	FIF	Friidrett på bane
<b>OKTOBER</b>					
08.okt	AFIK	Avslutningsstevnet i Ås	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
12.okt	Andre	NM terrengløp lang løype	TBC	TBC	Løp utenfor bane
13.okt	ØFIK	Fredrikstad marka rundt	Fredrikstad	FIF	Løp utenfor bane
25.okt	ØFIK	Fredrikstad Multiconsult Maraton	Fredrikstad	FIF	Løp utenfor bane
<b>NOVEMBER</b>					
29.nov	ØFIK	Julestemne	Bærum	IL i BUL	Friidrett på bane
<b>DESEMBER</b>					
06.des	AFIK	Låvefesten	Nes	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane