

# Moss idrettslag

## Terminliste 2022

For Østfold og nærliggende områder, med de store mesterskapene.

DATO	ARRANGEMENT	STED
<b>JANUAR</b>		
5.01	Treningssamling krets 15+, sprint AVLYST	Moss
11.01	KM HUT/LUT UTSATT	Fredrikstad
16.01	Treningssamling krets 15+ AVLYST	Uddevalla
15.01	Askimlekene UTSATT	Askim
18.01	Lerøysamling i Mossehallen FLYTTET TIL 25.1	Moss
22-23.01	UM/NM mangelkamp	Bærum
22-23.01	Norgeslekene	Nes
27.01	Karsten Warholm internasjonal AVLYST	Ulsteinvik
29.01	Bassensprinten	Bærum
<b>FEBRUAR</b>		
5-6.2	NM/Junior-NM HUT/LUT innendørs	Ulsteinvik
6.2	XL-bygg lekene	Fredrikstad
?	Treningssamling krets, hekk	Fredrikstad
11-13.2	Tyrvinglekene inne	Bærum
<b>MARS</b>		
1.3	Treningssamling, kast	Aremark
4-6.3	UM innendørs	Steinkjer
18-20.3	VM innendørs	Beograd
21.3?	Treningssamling krets, stav?	Moss
	Bamselekene	Hamar
<b>APRIL</b>		
7.4	Treningssamling krets, lengde/tresteg	Fredrikstad
23-24.4	NM terrengløp korte løyper	Trondheim
26.4	Østfoldstafetten	Fredrikstad
30.4	Oppegård open	Oppegård
<b>MAI</b>		
1.5	Åpningsstevne	Ås
4.5	Treningsstevne	Moss
7.5	Bækkelagets maileker	Oslo, sportsplassen
7.5	Sparebanklekene	Askim
10.5	Tinestafetten?	Moss
10.5	Treningsstevne	Halden
11.5	Craftkarusell 1	Moss
13.5	Lambersetersprinten	Oslo, Lamberseter
14-15.5	Grorudalslekene	Oslo, Stovner
16.5	Nasjonalt løpsstevne	Nittedal
20-22.5	Romerikslekene	Lillestrøm
21-22.5	NM/UM mangelkamp	Hamar
24.5	Nasjonalt stevne 1	Oslo, Bislett
24.5	Craftkarusell 2	Sarpsborg
24.5	KM Terrengløp	Sarpsborg
27-29.5	Tjalvelekene	Oslo, Bislett
31.5	Jessheim 1500m elite	Jessheim
31.5	Craftkarusell 3	Fredrikstad

<b>JUNI</b>		
2.6	Boysen Memorial	Oslo
3-5.6	Askerlekene	Asker
4-5.6	NM stafetter	Ås
6.6	Nasjonalt løpsstevne	Nittedal
8.6	Trond Mohn games	Bergen
10-12.6	Tyrvinglekene	Bærum
14.6	Craftkarusell 4	Halden
16.6	Bislett games	Oslo
16-19.6	Veidekkelekene	Lillehammer
17-19.6	VU spelen	Gøteborg
24-26.6	NM Hovedmesterskapet	Stjørdal
<b>JULI</b>		
5.7	Treningsstevne	Halden
6.7	Julistevnet	Oslo, Bislett
13.6	Sommerstevnet	Oslo, Bislett
15-24.7	VM	Oregon, USA
<b>AUGUST</b>		
5-7.8	Norgeslekene	Jessheim
12-14.8	UM	Trondheim
15-21.8	EM	Tyskland
20.8	Olavslekene	Sarpsborg
20-21.8	Nittedalslekene	Nittedal
23.8	Nasjonalt stevne	Oslo, Bislett
25.8	Craftkarusell 5	Askim
26-28.8	Junior-NM	Bærum
28.8	Oppegårdslekene	Oppegård
31.8	Treningsstevne	Moss
<b>SEPTEMBER</b>		
3-4.9	Lerøy-lekene	Rjukan
6.9	Craftkarusell 6	Fredrikstad
10-11.9	KM m/KM stafetter bane	Moss
10.9	Craftkarusell 7	Moss
17.9	Sparebank1-lekene m/innlagt klubbmesterskap	Moss
<b>OKTOBER</b>		
9.10	NM terreng lang løype	Bergen

NB: Det vil bli endringer