

Terminlista NFØ sesongen 2023

Uke	Dato	Arrangement	Arrangør	Sted/Fylke
JANUAR				
2	7.1	Askim lekene	Askim IF	Østfold
2	10.1	HUT/LUT KM Blir flyttet	Fredrikstad IF	Østfold
	13.1	Sprintstevne og Januarspretten	Tyrving	Bærum
	14.1	Distriktskampen 12-17 år, m laguttak Østfold	Koll	Bærum
3	21.1	Bassensprinten og stavhopp	Tjalve	Bærum
3	28.-29.1	NM mangekamp	Sandnes IL	Sandnes
	28-29.1	NM Veteraner	Innlandet	Hamar
FEBRUAR				
5	2.2	Karsten Warholm Internasjonal	Dimna	Ulsteinvik
	5.2	XL- Bygg Lekene	Fredrikstad	Østfold
3	4-5.2	Norgeslekene	Ullensaker /Kisa IL	Nes Arena
6	11.-12.2	Tyrving lekene	Tyrving IL	Akershus
6	12.2	Norden kampen	Karlstad	Sverige
	18.19.2	NM innendørs + LUT/HUT	Bærum	Akershus
MARS				
9	2.-4.3	UM innendørs	Dimna	Ulsteinvik
11	2.-5.3	EM innendørs	Istanbul	Tyrkia
	11-12.3	Bamselekene	Orion	Stange
	26.3	Fredrikstad løpet	Fredrikstad	
APRIL				
	19.4	Langløpskarusell 3000m	Moss	Østfold
	22.-23.4	NM Terreng (korte dist+stafett)		Grimstad
	23.4	Monolitt løpet /Stafetten?	Idd	Østfold
	26.4	Østfold stafetten	Fredrikstad	Østfold
MAI				
17	1.5	Åpningsstevne	Ås	Akershus
17	1.5	Vibeke Skofterud Minneløp	Slitu IF	Østfold
18	3.5	Trening stevne	Moss IL	Østfold
18	6.5	Bækkelagets maileker	Bækkelaget	Akershus
18	7.5	Sparebank lekene?	Askim IF	Østfold
18	7.5	Glommaløpet	FIF	Østfold
19	8.5	Henning Olsen løpet	Fredrikstad	Østfold
19	9.5	Tine Stafetten	SIL, FIK, MIL	Hele landet
19	10.5	Craft karusell 1	Moss IL	Østfold
19	12.5	Lambergsetersprinten	Lambertseter	Oslo
	13.5	Kristinalekene	Tønsberg	Vestfold
19	14.5	Holmenkollstafetten	Oslo	
19	13.-14.5	Groruddalslekene?	Groruddalen FIK	Oslo
20	13-14.5	Romerikslekene?	Romerike FIK	Akershus
20	20.-21.5	NM /UM Mangekamp	Moss	Østfold
	21.5	NM halvmaraton	Skien	
	21.5	Elite stevne Moelv	Moelv	Innlandet

21	23.5	Craft karusell 2	Sarpsborg IL	Østfold
	23.5	Nasjonalt stevne	KFUM	Oslo
	25.5	Bislettlekene	Vidar	Oslo
21	27.-28.5	Nordisk mesterskap senior	København	Danmark
22	30.5	Craft karusell 3	Fredrikstad	Østfold
JUNI				
22	3.6	Trond Mohn Games	Bergen	Oslo
	3-4.6	Tjalvelekene	Tjalve	Oslo
	3-4.6	Lillehammersprinten	Lillehammer	
	9.6?	Langløpskarusell 10000m (mulig flytes pga resprøyting)	Moss	Østfold
22	11.6	NM motbakke	Treungen	Telemark
23	10.-11.6	Nordisk mangekamp	Borås	Sverige
	9-11.6	Askerlekene	Asker	Akershus
24	14.6	Craft karusell 4	Halden IL	Østfold
24	15.6	Bislett Games	Bislett	Oslo
24	15-18.6	Tyrving lekene	Bærum	Akershus
	17.18.6	NM ultraløp	Hell	
25	23.-25.6	Europea Team Championship	Silesia	Polen
	22.-25.6	Veidekke lekene	Lillehammer	Innlandet
	30.6	Boysen Memorial	Bislett	Oslo
	30.2.7	NM veteran	Modum	
	30.-2.7	VU	Gøteborg	Sverige
JULI				
26	6.-9.7	EM U20		Romania
26	6.-8.7	Hoved NM	Jessheim	
27	6.7	Juli stevne?	Oslo FIK	Oslo
27	13-16.7	U23 EM	Espo	Finland
28	13.7	Sommerstevne?	Oslo FIK	Bislett
28	22.-23.7	Nordisk U20 JR landskamp	?	Norge
28-29	23.-29.7	EYOF		Slovenia
AUGUST				
31	9.8	Sommerstevne	Bislett	Oslo
31	11.-13.8	Norgeslekene	Ull/Kisa IL	Jessheim
32	12.-13.8	NM stafetter	Stjørdalen	Trøndelag
	19.8	Olavs løpet 5km	Sarpsborg	
32	19.-27.8	VM	Budapest	Ungarn
	19.-20.8	Nittedals lekene	Nittedal	
33	19-20. 8	Olavslekene	Sarpsborg IL	Østfold
34	23.8	Trening stevne	Fredrikstad	Østfold
	23.8	Langløpskarusell 5000m	Moss	Østfold
34	30.8	Craft karusell 5	Askim	Østfold
34	26.-28.8	NM Junior	Sandnes	Rogaland
SEPTEMBER				
35	2.-3.9	Lerøylekene	Rjukan	Telemark
36	4.9	Craft karusell 6	Moss	Østfold
	8.-9.9	UM	Bergen	Hordaland

36	11.9	Halden Byløp?	Halden	Østfold
37	16.9	NM maraton	SK Vidar	Oslo
	16-17.9 16-17.9	KM Østfold Craftkarusell 7	Kalnes Kalnes	Østfold Østfold
	23.9	Sparebank1-lekene m/innlagt klubbmesterskap	Moss	Østfold
38	23.9	Kullås løpet	Sarpsborg	Østfold
38	25.9	Ørsjødiltten?	Idd sp klubb	Østfold
	25.9	Åpent klubbmesterskap	Fredrikstad	Østfold
	26.9	NM terreng Ultra	Tromsø	
Oktober				
39	1.10	NM Halvmaraton	Sandane	
40	9.10	NM terrengløp	Bergen	
	8.10	Fredrikstadmarka rundt	Fredrikstad	Østfold
	21.10	Fredrikstad maraton	Fredriksstad	Østfold