Velkommen til årets første treningsstevne på Mellos Stadion

JENTER OG GUTTER 13 ÅR - SENIOR

ØVELSER:
100M, 800M, 100 MHK, LENGDE, HØYDE, SPYD

13 ÅR - SENIOR: 100m, 800m, lengde, spyd
G16 OG J17: 100 m/hekk
SENIOR: Høyde

NÅR:.....	Mandag 6.mai klokken 18:00
PÅMELDING:.....	Via Isonen
PÅMELDINGSFRIST:.....	2. mai
STARTKONTIGENT:.....	100,- per øvelse. Faktureres klubbene i etterkant av arrangementet
PREMIERING:.....	Hederlig omtale til alle deltagere
OPPMØTE:.....	På øvelsesstedet 15 min før
EVNT. SPØRSMÅL:.....	Stevneleder Anne-Britt, 99767622 paamelding@mossil.no

SpareBank 1 ØSTFOLD-AKERSHUS
CRAFT

MOSS IDRETTSLAG
Lange tradisjoner, ny historie