

KM 2015 - DAG 1

TIDSSKJEMA - 6. JUNI 2015



KL	60m	100m	300m	600m	800m	Kappg.	Høyde	Kule	Diskos	Slegge	Tresteg	Lengde	Stav
11.00	J-11							J-15/ 16/17				G-16/ 17	Alle
11.05	J-12												
11.10	J-13												
11.15	J-14							G-15/ 16				G-14/ 15	
11.20	G-11												
11.25	G-12							J-11/ 12					
11.30	G-13												
11.35	G-14										Alle		
11.45		J-15/ 16						J-13/ 14					
11.50		J-17											
11.55		G-15											
12.00		G-16					J-11					J-14/ 15/16/17	
12.05								G-11/ 12/13/14					
12.10						Alle							
12.20							J-12						
12.30									Alle				
12.40				G-11			J-13						
12.45				G12/ 13									
12.50				G-14									



KM 2015 – DAG 1

TIDSSKJEMA – 6. JUNI 2015



KL	60m	100m	300m	600m	800m	Kappg.	Høyde	Kule	Diskos	Slegge	Tresteg	Lengde	Stav
12.55				J-11/ 12			G-11/ 12						
13.00				J-13/ 14									
13.10					Jenter								
13.20					Gutter		G-13						
13.30			Alle							Alle			

Husk avkrysning på løpsøvelser 30 min før start!!!

Slegge foregår på Ørejordet!

4 forsøk i de tekniske øvelsene!