



SALMINGKARUSELL 1

TIDSSKJEMA – 8. MAI 2017

KL	60 m	600 m	Lengde 1	Lengde 2	Høyde	Kule	Liten ball	Slengball
18.00	G-9		J-9	J-8	G-11	J-11	G-8	
18.05	G-10							G-9
18.20	J-10							
18.30	J-12		G-10					J-10
18.35	J-9					G-12		
18.45	G-8							
18.50						J-12		
18.55	G-11				G-12			J-9
19.00				G-8				
19.05	J-8							
19.10						G-11		
19.15					J-12			
19.20	J-11		J-10	G-9			J-8	G-10
19.25	G-12							
19.30		J-9						
19.35		G-12			J-11			
19.40		G-8						
19.45		J-12						
19.50		G-9						
19.55		G-11						
20.00		J-8						
20.05		G-10						
20.10		J-10						
20.15		J-11						



Kun 2 forsøk for 8 og 9 åringer i lengde, liten ball og slengball

Opprop ved øvelsesstedet. Møt i god tid!

På grunn av stor deltakelse så har vi sett oss nødt til å innføre liten ball istedenfor slengball for jenter og gutter 8 år. Vi håper dette er greit for utøverne.

Tidsskjema er meget stramt, så vi be utøvere og foreldre om å møte opp til riktig tid til øvelsene, så vi unngår forsinkelser.