

MOSSELEKENE 2015

TIDSSKJEMA – 28. JUNI 2015



KL	60 m	100 m	200 m	400 m	600 m	800 m	Kapp- gang	Høyde	Liten ball	Spyd	Lengde	Stav
11.00		J-14						G-13/14	G-8/9 /10/11/12		J-8/9	Alle
11.05		J-13										
11.10		J-18/ 19-KS										
11.15		J-17									J-10	
11.20		J-15/16										
11.25		G-13/14/15						J-13/14/16/ 18/19				
11.30		G-16/ 17/18/19										
11.40		MS										
11.45	G-8/9								J-8		J-11/12	
11.50	G-10											
11.55	G-11/12											
12.00	J-8/9											
12.05	J-10											
12.10	J-11/12										G-10/ 11/12	
12.15									J-10			
12.20			J-18/19 /KS									
12.25			G-13/14									
12.30			J-13/14									
12.40			MS						J-11/12			
12.45											G-8/9	
12.50							Alle					

MOSSELEKENE 2015

TIDSSKJEMA – 28. JUNI 2015



KL	60 m	100 m	200 m	400 m	600 m	800 m	Kapp- gang	Høyde	Liten ball	Spyd	Lengde	Stav
13.00										J-13/14 /17/18/ 19/KS	G-15/16/ 17/MS/KS	
13.30						Jenter						
13.40						Gutter						
13.45										G- 14/15/16		
13.50					G-11/12							
14.00					J-11/12							
14.10				G-15/ 16/17								
14.15				G-18/ 19/MS								
14.20				Jenter								

Husk avkrysning på løpsøvelser 30 min før start!!!

Deltakerpremie til alle 8-12 år ved innlevering av startnr

4 forsøk i de tekniske øvelsene!