

HOVEDTERMINLISTE ØSTFOLD 2015.
Samt noen aktuelle stevner.

DATO	ARRANGEMENT	STED
Januar		
11	Dialoglekene	Drammen
18	Askimlekene	Askim IF
19	HUT-LUT Treningsstevne	Fredrikstad IF
Februar		
7-8	NM Innendørs	Steinskjer
8	Coca Cola lekene	Fredrikstad IF
11	KM HUT- LUT alle klasser	Moss IL
Mars		
6-8	UM Innendørs	Ulsteinvik
21-22	Bamselekene	Stange
April		
11	KM Terrengløp	Askim IF
18	Byløpet	Halden IL
18-19	NM Terrengløp, kort løype	Ås
19	Fredrikstad løpet	Fredrikstad IF
22	Belsbykollen opp	Varteig IL
23	Østfoldstafetten	Fredrikstad IF
27	Henning Olsen løpet	Fredrikstad IF
29	Askimløpet	Askim IF
Mai		
6	Treningsstevne	Moss IL
9	Glommaløpet	FIF/SIL
9	Holmenkollstafetten	Oslo
12	Treningsstevne	Halden IL
12	Tinestafetten	Fredrikstad IF-Askim IF- Moss IL- Sarpsborg IL
13	Friidrettskarusell 1	Moss IL
20	Askim Sparebanklekene	Askim IF
24-25	NM Mangekamp	
24-25	Østlandsmesterskapet Senior	Hamar
26	Fredrikstenstafetten	Halden IL
28	Friidrettskarusell 2	Sarpsborg IL
30-31	NM Stafetter	Larvik
30-31	Romerikslekene	Jessheim
Juni		
2	Friidrettskarusell 3	Fredrikstad IF
3	Treningsstevne	Moss IL
6	Florø Friidrettsfestival	Florø
6	KM dag 1	Moss IL
7	KM dag 2	Sarpsborg
11	Friidrettskarusell 4	Halden IL

11	Exxon Mobil Bislett Games	Bislett
18-21	Veidekkelekene	Lillehammer
25	Kretsstevne	Halden IL
26-28	NM Veteraner	Finnfjordbotn
Juli		
3-5	Verdensungdomsspelen	Gøteborg
4	Unionsmaraton	Rømskog IL
8	Treningsstevne	Moss IL
9-12	EM U23	Tallin, Estland
15-19	VM U18	Cali, Colombia
16	Treningsstevne	Halden IL
16-19	EM Junior	Eskilstuna, Sverige
28	Treningsstevne	Halden IL
31	Hovedmesterskapet	Haugesund
August		
1	Hovedmesterskapet	Haugesund
2	Hovedmesterskapet	Haugesund
4-16	VM Veteraner	Lyon
14-16	NM Junior	Byrkjelo
22-30	VM	Beijing
22	Olavslekene	Sarpsborg
22	Kanonløpet	Halden IL
24	Friidrettskarusell 5	Askim IF
26	Treningsstevne	Moss IL
27	Treningsstevne	Halden IL
29	Nordisk kappgang og nordisk landskamp	Esbo, Finland
29-30	Nordisk juniorlandskamp 19 år	Esbo, Finland
September		
1	Friidrettskarusell 6	Fredrikstad IF
2	Glavamila	Askim IF
5-6	(PEAB) lekene	
6	Fjellaløpet	OK Flaggtreff
9 Ny dato 2.9	<i>KM Stafetter Moss innmelder ny dato i mai måned</i>	<i>Moss IL</i>
11-13	Ungdomsmesterskapet	Romerike
12	Friidrettskarusell 7	Moss IL
13	TFL løpet	Tistedalen FL
14	Treningsstevne	Moss IL
16	Åpent klubbmesterskap	Askim IF
19	Fredrikstads Bratteste	Fredrikstad IF
19	Åpent klubbmesterskap	Moss IL
20	Åpent klubbmesterskap	Halden IL
21	Klubbmesterskap	Fredrikstad IF
23	Kongsrudbakken Opp	Varteig IL
27	Oslos Bratteste	Slevik IL
Oktober		

11	NM Terrengløp, lang løype	Oslo
11	Treningsstevne	Halden IL
11	Fredrikstadmarka Rundt	Fredrikstad IF
24	Fredrikstad Maraton	Fredrikstad IF
November		
02	Terrengløpet «Mila» 8 km	Trøgstad Skiklubb, Friidrett