

# Treningsstevne 2016

## Resultatliste

24.08.2016

### G-11

#### 200 m

Vind: -2,5

|   |   |                        |              |       |
|---|---|------------------------|--------------|-------|
| 1 | 6 | Noah Sebastian Holmvik | (05) Moss IL | 42,34 |
|---|---|------------------------|--------------|-------|

### G-11

#### Spyd

400gr

|   |   |                        |              |       |
|---|---|------------------------|--------------|-------|
| 1 | 6 | Noah Sebastian Holmvik | (05) Moss IL | 17,68 |
| 2 | 4 | Jesper Sandvik Bjerk   | (05) Moss IL | 14,67 |

### G-11

#### Tresteg

|   |   |                          |              |      |
|---|---|--------------------------|--------------|------|
| 1 | 4 | Jesper Sandvik Bjerk     | (05) Moss IL | 6,77 |
|   |   | 0,0      0,0      0,0    |              |      |
|   |   | 6,77      6,74      6,68 |              |      |

### G-12

#### 100 m

Vind: -1,9

|   |   |                  |              |       |
|---|---|------------------|--------------|-------|
| 1 | 7 | Oliver Tollefsen | (04) Moss IL | 13,90 |
| 2 | 8 | Sander Holmvik   | (04) Moss IL | 17,85 |

### G-12

#### 200 m

Vind: -2,5

|   |   |                |              |       |
|---|---|----------------|--------------|-------|
| 1 | 8 | Sander Holmvik | (04) Moss IL | 38,82 |
|---|---|----------------|--------------|-------|

### G-12

#### Spyd

400gr

|   |   |                |              |       |
|---|---|----------------|--------------|-------|
| 1 | 8 | Sander Holmvik | (04) Moss IL | 14,41 |
|---|---|----------------|--------------|-------|

### G-13

#### 200 m

Vind: -2,5

|   |    |                 |              |       |
|---|----|-----------------|--------------|-------|
| 1 | 15 | Christian Stamm | (03) Moss IL | 38,94 |
|---|----|-----------------|--------------|-------|

### G-17

#### 200 m

Vind: -2,5

|   |    |                |              |       |
|---|----|----------------|--------------|-------|
| 1 | 11 | Magnus Knarvik | (99) Moss IL | 24,62 |
| 2 | 12 | Atcha Prometa  | (99) Moss IL | 24,73 |

### G-17

#### 2000 m Hinder

91,4

|   |    |                |              |         |
|---|----|----------------|--------------|---------|
| 1 | 18 | Vebjørn Østlie | (99) Moss IL | 6,53,70 |
|---|----|----------------|--------------|---------|

# Treningsstevne 2016

## Resultatliste

24.08.2016

---

|                |      |                        |              |              |
|----------------|------|------------------------|--------------|--------------|
| <b>G-17</b>    |      | <b>2000 m Hinder</b>   |              | <b>91,4</b>  |
| <b>G-17</b>    |      | <b>Spyd</b>            |              | <b>700gr</b> |
| 1              | 12   | Atcha Prometa          | (99) Moss IL | 42,93        |
| <b>G-18/19</b> |      | <b>200 m</b>           |              |              |
|                |      | Vind: -2,5             |              |              |
| 1              | 21   | Bendik Hansen          | (98) Moss IL | 24,64        |
| <b>J-11</b>    |      | <b>100 m</b>           |              |              |
|                |      | Vind: -1,9             |              |              |
| 1              | 3    | Amathea Viken Andersen | (06) Moss IL | 19,67        |
| <b>J-11</b>    |      | <b>Spyd</b>            |              | <b>400gr</b> |
| 1              | 9    | Sigrid Skjeltorp       | (05) Moss IL | 15,11        |
| <b>J-12</b>    |      | <b>Spyd</b>            |              | <b>400gr</b> |
| 1              | 19   | Sanne Isberg Kapstad   | (04) Moss IL | 24,56        |
| <b>J-12</b>    |      | <b>Tresteg</b>         |              |              |
| 1              | 19   | Sanne Isberg Kapstad   | (04) Moss IL | 7,95         |
|                | 0,0  |                        | 0,0          | 0,0          |
|                | 7,54 | x                      | x            | x            |
|                |      |                        | 7,60         | 7,95         |
| <b>J-13</b>    |      | <b>100 m</b>           |              |              |
|                |      | Vind: -1,8             |              |              |
| 1              | 13   | Frøya Eriksen          | (03) Moss IL | 14,84        |
| <b>J-13</b>    |      | <b>Tresteg</b>         |              |              |
| 1              | 13   | Frøya Eriksen          | (03) Moss IL | 9,84         |
|                | 0,0  | 0,0                    | 0,0          | 0,0          |
|                | 9,80 | 9,60                   | 9,69         | 9,84         |
|                |      |                        | 9,80         | 9,45         |
| <b>J-15</b>    |      | <b>2000 m Kappgang</b> |              |              |

# Treningsstevne 2016

## Resultatliste

24.08.2016

### J-15

#### 2000 m Kappgang

|   |    |               |              |          |
|---|----|---------------|--------------|----------|
| 1 | 17 | Anette Nygård | (01) Moss IL | 12,38,12 |
|---|----|---------------|--------------|----------|

### J-16

#### 1500 m Hinder **76,2**

|   |    |                         |              |         |
|---|----|-------------------------|--------------|---------|
| 1 | 16 | Sirianne Carlsen Rymoen | (00) Moss IL | 5,50,90 |
|---|----|-------------------------|--------------|---------|

### J-16

#### 2000 m Kappgang

|   |    |             |              |          |
|---|----|-------------|--------------|----------|
| 1 | 14 | Marit Pelle | (00) Moss IL | 12,19,06 |
|---|----|-------------|--------------|----------|

### MS

#### 3000 m Kappgang *Kappgang 3000 m*

|   |    |                      |                   |          |
|---|----|----------------------|-------------------|----------|
| 1 | 1  | Arne-Johan Martinsen | Fredrikstad IF    | 14,23,53 |
| 2 | 20 | Terje Bjørndal       | Askim IF          | 15,57,07 |
| 3 | 10 | Torkjell Spigseth    | (44) Sarpsborg IL | 18,59,91 |