

MOSSELEKENE 2016

TIDSSKJEMA – 26. JUNI 2016



KL	60 m	100 m	200 m	400 m	600 m	800 m	3000 m	400 m hekk	Kappgang	Høyde	Liten ball	Spyd	Lengde	Stav
11.00		J-14								G-13/14	G-8/9		J-8/9	ALLE
11.05		J-13												
11.10		J-16/17/ 18/19/KS												
11.15		G-13/14												
11.20		G-16/17/ MS								J-13				
11.25		G-15												
11.30	G-8										G-10/ 11/12		J-10	
11.35	G-9													
11.40	J-8													
11.45	J-9													
11.50	G- 10/11										J-12		J-11	
11.55	G-12													
12.00	J-10													
12.05	J-11										J-8/9			
12.10	J-12												J-12	
12.15										J-14/15/ 17/ 18/19				
12.20			G-13/14											
12.25			J-13/14											
12.30			J-18/19/ KS											
12.35			MS								J-10			

MOSSELEKENE 2016

TIDSSKJEMA – 26. JUNI 2016



KL	60 m	100 m	200 m	400 m	600 m	800 m	3000 m	400 m hekk	Kappgang	Høyde	Liten ball	Spyd	Lengde	Stav
12.45									1000M 2000M				G-8/9	
13.00									5000M					
13.15													G-12	
13.35							JENTER				J-11		G-10/ 11	
13.50							GUTTER							
14.05					G-10 11/12							GUTTER	G15/16/17/KS	
14.15					J-11/12									
14.25						G-13								
14.30						G-15/16								
14.35						J-13/ 14						JENTER		
14.40						J-15								
14.45				G- 18/19/MS										
14.50				J-15/17										
14.55				J-18/19/KS										
15.05								MS						

Husk avkrysning på løpsøvelser 45 min før start!!!
Deltakerpremie til alle 8-12 år ved innlevering av startnr
3 forsøk i de tekniske øvelsene for 8-12 år!