

KM 2016 - DAG 1

TIDSSKJEMA - 4. JUNI 2016



KL	60m	100m	600m	800m	Kappg.	Høyde	Kule	Diskos	Slegge	Tresteg	Lengde	Stav
11.00	J-11						J-15/ 18/19				G-16/ 17	Alle
11.05	J-12											
11.10	J-13											
11.15	J-14						G-16/17/ 18/19				G-14/ 15	
11.20	G-11					J-11						
11.25	G-12						J-11/ 12					
11.30	G-13											
11.35	G-14									G-12/13		
11.45		J-15					J-13/ 14					
11.50		J-17/ 18/19				J-12						
11.55		G-15										
12.00		G-16/ 17										
12.05							G-11/ 12/14					
12.10					Alle							
12.25						J-13						
12.30								Alle			J-14/15	
12.40			G-11									
12.45			G12/ 13									



KM 2016 – DAG 1

TIDSSKJEMA – 4. JUNI 2016



KL	60m	100m	600m	800m	Kappg.	Høyde	Kule	Diskos	Slegge	Tresteg	Lengde	Stav
12.50			G-14									
12.55			J-11/ 12			G-11/ 12						
13.00			J-13/ 14									
13.10				Jenter								
13.15										J-11/ 12/13		
13.20				Gutter		G-13						
13.30									Alle			

Husk avkrysning på løpsøvelser 30 min før start!!!

Slegge foregår på Ørejordet!

4 forsøk i de tekniske øvelsene!