

# Mosselekene 2016



Moss IL inviterer til nasjonalt stevne på  
Melløs stadion søndag 26. juni  
kl. 11.00

Alder:	Øvelser:
Jenter/gutter 8—10 år	60 m    Lengde    Liten ball
Jenter/gutter 11—12 år	60 m    600 m    Lengde    Liten ball
Jenter/gutter 13—14 år	100m    200m    800m    Høyde    Spyd
Jenter 15—19 år	100m    400m    800m    Høyde    Stav    Spyd
Gutter 15—19 år	100 m    400 m    800 m    Spyd    Stav    Lengde
Senior K/M	100m    200m    400m    800m    Spyd    Lengde
Jenter/Gutter 16 år—Senior	3000 m
Jenter/gutter 11—14 år	Kappgang 1000m
Jenter/gutter 15—19 år	Kappgang 2000m
Senior K/M	Kappgang 5000m
<b>Menn senior</b>	<b>400 m hekk</b>

## 4 x 100 m stafett utgår

- Påmelding** Via mossil.no eller på mail til moss-il@online.no. Etteranmeldelse godtas hvis det er plass i heatene mot dobbel startkontingent
- Påmeldingsfrist** **Utvidet frist til 24. juni. Kun på mail til bjorn@brobak.no**
- Startkontingent** 8—10 år Kr 90,- for alle 3 øvelser  
11—12 år Kr 70,- pr. øvelse  
13 år—Senior Kr 90,- pr. øvelse  
Stafett kr 200 pr. lag
- Betaling** Betales inn til Moss IL, kontonummer 1080.25.44974

Deltakerpremie til alle 8-12 år. Ellers 1/3 premiering.

Det vil bli lagt til rette for best mulig vindforhold på sprintøvelsene

  
**SpareBank 1**  
ØSTFOLD-AKERSHUS

*Kontakt info:  
Bjørn Brobak  
930 12 475*

