

Mosselekene 2016



Moss IL inviterer til nasjonalt stevne på
Melløs stadion søndag 26. juni
kl. 11.00

Alder:	Øvelser:
Jenter/gutter 8—10 år	60 m Lengde Liten ball
Jenter/gutter 11—12 år	60 m 600 m Lengde Liten ball
Jenter/gutter 13—14 år	100m 200m 800m Høyde Spyd
Jenter 15—19 år	100m 400m 800m Høyde Stav Spyd
Gutter 15—19 år	100 m 400 m 800 m Spyd Stav Lengde
Senior K/M	100m 200m 400m 800m Spyd Lengde
Jenter/Gutter 16 år—Senior	3000 m
Jenter/gutter 11—14 år	Kappgang 1000m
Jenter/gutter 15—19 år	Kappgang 2000m
Senior K/M	Kappgang 5000m
Menn senior	400 m hekk

4 x 100 m stafett utgår

- Påmelding** Via mossil.no eller på mail til moss-il@online.no. Etteranmeldelse godtas hvis det er plass i heatene mot dobbel startkontingent
- Påmeldingsfrist** **Utvidet frist til 24. juni. Kun på mail til bjorn@brobak.no**
- Startkontingent** 8—10 år Kr 90,- for alle 3 øvelser
11—12 år Kr 70,- pr. øvelse
13 år—Senior Kr 90,- pr. øvelse
Stafett kr 200 pr. lag
- Betaling** Betales inn til Moss IL, kontonummer 1080.25.44974

Deltakerpremie til alle 8-12 år. Ellers 1/3 premiering.

Det vil bli lagt til rette for best mulig vindforhold på sprintøvelsene


SpareBank 1
ØSTFOLD-AKERSHUS

*Kontakt info:
Bjørn Brobak
930 12 475*

