

Treningsstevne 2016



Moss IL inviterer til treningsstevne på Melløs stadion onsdag 24. august kl 18.00

Øvelser

Jenter/gutter 11 år— 14 år	100 m	200 m	Tresteg	Spyd	1000 m kappgang
Jenter/gutter 15 år—16 år	200 m	1500 m hinder	Tresteg	Spyd	2000 m kappgang
Jenter/gutter 17 år—18/19 år	200 m	2000 m hinder	Tresteg	Spyd	2000 m kappgang
Kvinner/menn senior	200 m	2000 m hinder	Tresteg	Spyd	3000 m kappgang

Påmelding på www.mossil.no eller på mail til paamelding@mossil.no.

Påmeldingsfrist 23. august


SpareBank 1

Kontakt info:
Bjørn Brobak
930 12 475

