

KM 2016–Dag 1



Moss IL inviterer til KM dag 1 på
Melløs stadion lørdag 4. juni kl.
11.00

Øvelser					
Jenter/gutter 11-12 år	60 m	600 m	Tresteg	Høyde	Kule
	Diskos	Slegge	1000 m kappgang		
Jenter/gutter 13 år	60 m	600 m	Tresteg	Høyde	Kule
	Diskos	Slegge	Stav	1000 m kappgang	
Jenter/gutter 14 år	60 m	600 m	Lengde	Kule	Slegge
	Stav	1000 m kappgang			
Jenter/gutter 15-19 år	100 m	800 m	Lengde	Kule	Slegge
	Stav	2000 m kappgang			

Påmelding via www.mossil.no eller på mail til
paamelding@mossil.no.

Påmeldingsfrist 30. mai.

Etteranmeldelse godtas ikke.

Startkontigent: kr 100,- pr. øvelse, innbetales til Moss IL, Postboks 34, 1501 Moss. Kontonr 1080.25.44974

