

Mosselekene 2017



Moss IL inviterer til nasjonalt stevne på
Melløs stadion lørdag 1. juli
kl. 11.00

Alder:	Øvelser:						
Jenter/gutter 8—10 år	60 m	Lengde	Liten ball				
Jenter/gutter 11—12 år	60 m	600 m	Lengde	Liten ball			
Jenter/gutter 13—14 år	100 m	200 m	800m	Høyde	Spyd	Kule	
Jenter 15—19 år	100 m	400 m	800m	Høyde	Stav	Spyd	Kule
Gutter 15—19 år	100 m	400 m	800 m	Spyd	Stav	Lengde	Kule
Senior K/M	100 m	200 m	400m	800m	Spyd	Lengde	
Jenter/Gutter 16 år—Senior	3000 m						
Jenter/gutter 11—14 år	Kappgang 1000m						
Jenter/gutter 15—19 år	Kappgang 2000m						
Senior kvinner	Kappgang 3000m						
Senior Menn	Kappgang 5000m						

- Påmelding** Via mossil.no eller på mail til paamelding@mossil.no. Etteranmeldelse godtas hvis det er plass i heatene mot dobbel startkontingent
- Påmeldingsfrist** 24. juni 2017
- Startkontigent** 8—10 år Kr 100,- for alle 3 øvelser
11—12 år Kr 70,- pr. øvelse
13 år—Senior Kr 90,- pr. øvelse
- Betaling** Betales inn til Moss IL, kontonummer 1080.25.44974

Deltakerpremie til alle 8-12 år. Ellers 1/3 premiering.

Det vil bli lagt til rette for best mulig vindforhold på sprintøvelsene


SpareBank 1
ØSTFOLD-AKERSHUS

Kontakt info:
Bjørn Brobak
930 12 475

