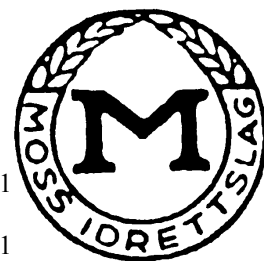


# KLUBBREKORDER MOSS I.L.

## MENN SENIOR

100 meter	Geir Moen	10,08	1996
200 meter	Geir Moen	20,17	1996
400 meter	Martin Blekkerud	48,71	1997
800 meter	Are Nakkim	1,51,70	1986
1000 meter	Leif Asbjørnsen	2,31,5	1962
1500 meter	Are Nakkim	3,42,9	1986
1 engelsk mil	Anders Bergan	4,27,9	1963
2000 meter	Leif Anders Thorsrud	5,57,30	1996
3000 meter	Are Nakkim	7,45,03	1989
5000 meter	Are Nakkim	13,19,82	1989
10000 meter	Are Nakkim	27,32,52	1990
Maraton	Are Nakkim	2,21,59	1989
110 meter hekk	Per Nicolaisen	14,80	1983
200 meter hekk	Per Nicolaisen	24,4	1983
400 meter hekk	Per Nicolaisen	53,0	1983
	Per Nicolaisen	53,31	1983
2000m hinder	Are Nakkim	5,32,94	1989
3000m hinder	Are Nakkim	8,24,13	1988
Høyde	Trond Pedersen	2,09	1983
Høyde u.t.	Per Nicolaisen	1,60	1983
Lengde	Harald Pettersen	7,47	1962
Lengde u.t.	Jørgen Wehn	3,21	1926
Tresteg	Per Nicolaisen	14,16	1983
Stav	Ole Kristian Skaug	4,40	1969
Kule	Geir Sommerseth	14,97	1991
Diskos	Thor Kristensen	52,34	1994
Spyd	Geir Sommerseth	55,66	1991
Spyd (gml. type)	Ole Kristian Skaug	66,32	1972
Slegge	Anders Halvorsen	67,86	1991
10-kamp	Ivar Bredholt	6826p	1970
<u>Kappgang</u>			
1000 meter	Eric M. Pedersen	6,05,20	2011
2000 meter	Sigve Koldrup	12,54,56	2014
3000 meter	Arne-Johan Martinsen	14,45,8	2011
<u>Stafett</u>			
4 x 100m	Hermansen, Blekkerud		
	Tollefsen, Moen	40,40	1997
4 x 200 m	D.Lauritzen, P.Wang, E.Røraas, J.A. Hovland	1,29,47	2012
4 x 400 meter	F.Nakkim, B.Tvare, A.Nakkim, M.Røraas	3,25,3	1980
4 x 1500m	Aarefjord, Unnerud, Bergan, Asbjørnsen	16,53,8	1962
1000m stafett	Bredholt, Dahler, Bachman, Kolsrud	1,58,6	1972



## MENN UNGDOM 22 ÅR

100 meter	Geir Moen	10,56	1991
200 meter	Geir Moen	21,11	1991
400 meter	Martin Blekkerud	48,71	1997
800 meter	Are Nakkim	1,51,70	1986
1000 meter	Aleksander Åsheim	2,32,52	2007
1500 meter	Are Nakkim	3,42,9	1986
2000 meter	Leif A. Thorsrud	5,57,30	1996
3000 meter	Are Nakkim	7,56,30	1985
5000 meter	Are Nakkim	13,37,2	1986
10.000 meter	Are Nakkim	28,21,92	1986
110 m hekk	Per Nicolaisen	14,80	1983
200 m hekk	Per Nicolaisen	24,4	1983
400 m hekk	Per Nicoliasen	53,0 53,31	1983 1983
2000 m hinder	Are Nakkim	5,35,04	1986
3000 m hinder	Are Nakkim	8,28,20	1986
Høyde	Trond Pedersen	2,09	1983
Lengde	Harald Pettersen	7,47	1962
Stav	Svein Kolsrud	3,90	1969
Tresteg	Per Nicolaisen	14,16	1983
Kule	Bjarne Rønhovde	13,40	1934
Diskos	Anders Halvorsen	47,46	1991
Slegge	Anders Halvorsen	67,86	1991
Spyd	Truls Piiksi Røraas	52,98	2015
10-kamp	Per Nicolaisen	6.402 p	1983
<u>Kappgang</u>			
1000 meter	Eric M. Pedersen	6,05,20	2011
2000 meter	Sigve Koldrup	12,54,56	2014



## MENN JUNIOR 20 ÅR

100 meter	Geir Moen	10,64	1988
200 meter	Geir Moen	21,15	1989
400 meter	Sondre Sølberg	49,38	2013
800 meter	Sondre Sølberg	1,53,33	2010
1000 meter	Aleksander Åsheim	2,32,52	2007
1500 meter	Are Nakkim	3,46,5	1984
2000 meter	Leif A. Thorsrud	5,57,30	1996
3000 meter	Are Nakkim	8,09,20	1984
5000 meter	Are Nakkim	14,20,74	1984
10.000 meter	Are Nakkim	29,44,18	1984
110 m hekk	Birger Hermansen	14,94	1995
200 m hekk	Morten Røraas	24,7	1979
400 m hekk	Birger Hermansen	54,12	1994
2000 m hinder	Are Nakkim	5,41,05	1983
3000 m hinder	Are Nakkim	8,46,79	1984
Høyde	Trond Pedersen	2,03	1981
Lengde	Harald Pettersen	7,47	1962
Stav	Svein Kolsrud	3,90	1969
Tresteg	Harald Pettersen	13,30	1961
Kule	Bjarne Rønhovde	13,40	1934
Diskos	Geir Sommerseth	40,34	1981
Slegge	Bjørn Erik Pettersen	63,00	1996
Spyd	Truls Piiksi Røraas	51,47	2009
10-kamp	Richard Sommerseth	6.147 p	1984
4 x 100 m	Lauritzen, Wang, Hovland, Røraas	42,81	2012
4 x 200 m	Lauritzen, Wang, Røraas, Hovland	1,29,47	2012
4 x 400 m	F. Nakkim, Tvare, A. Nakkim, Røraas	3,25,3	1980
1000m stafett	Lauritzen, Hovland, Sølberg, Røraas	1,59,54	2012
<u>Kappgang</u>			
1000 meter	Eric M. Pedersen	6,05,20	2011
2000 meter	Sigve Koldrup	12,54,56	2014



## MENN JUNIOR 19 ÅR

100 meter	Geir Moen	10,64	1988
200 meter	Geir Moen	21,42	1988
400 meter	Sondre Sølberg	49,84	2010
800 meter	Sondre Sølberg	1,53,33	2010
1000 meter	Aleksander Åsheim	2,32,52	2007
1500 meter	Are Nakkim	3,50,48	1983
2000 meter	Leif A. Thorsrud	5,57,30	1996
3000 meter	Are Nakkim	8,21,05	1983
5000 meter	Are Nakkim	14,28,44	1983
10.000 meter			
110 m hekk	Birger Hermansen	14,94	1995
200 m hekk	Morten Røraas	24,7	1979
400 m hekk	Birger Hermansen	54,12	1994
2000 m hinder	Are Nakkim	5,41,05	1983
3000 m hinder	Are Nakkim	9,02,62	1983
Høyde	Trond Pedersen	1,93	1980
Lengde	Geir Moen	7,26	1988
Stav	Svein Kolsrud	3,90	1969
Tresteg	Harald Pettersen	13,30	1961
Kule	Geir Sommerseth	12,84	1980
Diskos	Geir Sommerseth	39,68	1980
Slegge	Bjørn Erik Pettersen	60,20	1995
Spyd	Truls Piiksi Røraas	51,47	2009
10-kamp	Richard Sommerseth	6.147 p	1984
4 x 100 m	Lauritzen, Wang, Hovland, E. Røraas	42,81	2012
4 x 200 m	Lauritzen, Wang, E. Røraas, Hovland	1,29,47	2012
1000m stafett	Lauritzen, Hovland, Sølberg, E. Røraas	1,5954	2012
<u>Kappgang</u>			
1000 meter	Eric M. Pedersen	6,05,20	2011
2000 meter	Sigve Koldrup	12,54,56	2014



## KLUBBREKORDER MOSS I.L.

### KVINNER SENIOR

100 meter	Linn Oppegaard	12,15	2013
200 meter	Linn Oppegaard	24,95	2013
400 meter	Linn Oppegaard	56,44	2013
800 meter	Vibeke Tegneby	2,09,70	1993
1000 meter	Vibeke Tegneby	2,53,3	1988
1500 meter	Vibeke Tegneby	4,23,03	1993
2000 meter	Bente Brevig	6,58,7	1985
3000 meter	Vibeke Tegneby	9,28,76	1994
5000 meter	Mariann Stenbakk	18,38,52	1988
10000 meter	Mariann Stenbakk	39,20,53	1990
Maraton	Mariann Stenbakk	2,49,36	1990
100 meter hekk	Rannveig Kvalvik	14,04	2001
200 meter hekk	Rannveig Kvalvik	28,86	1994
400 meter hekk	Rannveig Kvalvik	60,14	1994
3000m hinder			
Høyde	Hanne Skei Andersen	1,83	1992
Høyde u.t.	Hanne Skei Andersen	1,40	1991
Lengde	Rannveig Kvalvik	5,85	1995
Lengde u.t.	Rannveig Kvalvik	2,76	2003
Tresteg	Rannveig Kvalvik	11,68	2001
Stav	Hedda K. Hauge	3,37	2015
Kule	Eva Fodor	14,37	1974
Diskos	Eva Fodor	43,72	1973
Spyd ( gammel type )	Irene Lillevik	46,72	1986
Spyd ( ny type )	Marie-Therese Obst	49,55	2012
Slegge	Kristin Økern	41,52	1997
7-kamp	Rannveig Kvalvik	5556 p	2001
<u>Stafett</u>			
4 x 100m	Mollatt, Angell, Johansen, Oppegaard	50,05	2013
4 x 200m	Veidahl, Nordqvist, Aaserud, Sølberg	1,50,2	1979
4 x 400 meter	M.Strædet, L.Strædet, Nordqvist, Bjørnstad	4,16,9	1978
4 x 800m	Kildahl, H.Skei Andersen, Kolseth, Måleng	9,53,83	1986
1000m stafett	Robertsen, Maillet, Rymoan, Oppegaard	2,18,85	2013
<u>Kappgang</u>			
1000 meter	Ellen N. Sjøblom	4,47,7	2015
2000 meter	Ellen N. Sjøblom	10,10,88	2015
3000 meter	Ellen N. Sjøblom	15,40,81	2015
5000 meter	Ellen N. Sjøblom	27,42,98	2015
5 km landeveg	Ellen N. Sjøblom	27,49	2015
10 km landeveg	Ellen N. Sjøblom	56,34	2015



## KVINNER UNGDOM 22 ÅR

100 meter	Linn Oppegaard	12,15	2013
200 meter	Linn Oppegaard	24,95	2013
400 meter	Linn Oppegaard	56,44	2013
800 meter	Vibeke Tegneby	2,09,70	1993
1000 meter	Vibeke Tegneby	2,53,3	1988
1500 meter	Vibeke Tegneby	4,23,03	1993
3000 meter	Vibeke Tegneby	9,28,76	1994
5000 meter	Connie Måleng	18,41,89	1986
10000 meter			
100 meter hekk	Rannveig Kvalvik	14,16	1994
200 meter hekk	Rannveig Kvalvik	28,86	1994
400 meter hekk	Rannveig Kvalvik	60,14	1994
3000m hinder			
Høyde	Hanne Skei Andersen	1,83	1992
Høyde u.t.	Hanne Skei Andersen	1,40	1991
Lengde	Rannveig Kvalvik	5,85	1995
Lengde u.t.	Tove Østby Larsen	2,58	1958
Tresteg	Rannveig Kvalvik	11,55	1994
Stav	Hedda K. Hauge	3,37	2015
Kule	Eva Fodor	14,37	1974
Diskos	Eva Fodor	43,72	1973
Spyd ( gammel type )	Irene Lillevik	46,72	1986
Spyd ( ny type )	Marie-Therese Obst	41,98	2011
Slegge	Kristin Økern	49,55	2012
7-kamp	Rannveig Kvalvik	5359 p	1996
4 x 100m	Mollatt, Angell Johansen, Oppegaard	50,05	2013
4 x 200m	Veidahl, Nordqvist Aaserud, Sølberg	1,50,2	1979
4 x 400 meter	M.Strædet, L.Strædet, Nordqvist, Bjørnstad	4,16,9	1978
4 x 800m	Kildahl, H.Skei Andersen Kolseth, Måleng	9,53,83	1986
1000m stafett	Robertsen, Maillet Rymoen, Oppegaard	2,18,85	2013
<u>Kappgang</u>			
1000 meter	Ellen N. Sjøblom	4,47,7	2015
2000 meter	Ellen N. Sjøblom	10,10,88	2015
3000 meter	Ellen N. Sjøblom	15,40,81	2015
5000 meter	Ellen N. Sjøblom	27,42,98	2015
5 km landeveg	Ellen N. Sjøblom	27,49	2015
10 km landeveg	Ellen N. Sjøblom	56,34	2015



### KVINNER JUNIOR 20 ÅR

100 meter	Linn Oppegaard	12,15	2013
200 meter	Linn Oppegaard	24,95	2013
400 meter	Linn Oppegaard	56,44	2013
800 meter	Vibeke Tegneby	2,11,30	1991
1000 meter	Vibeke Tegneby	2,53,3	1988
1500 meter	Vibeke Tegneby	4,30,72	1990
3000 meter	Vibeke Tegneby	10,08,29	1990
5000 meter	Connie Måleng	18,41,89	1986
10000 meter			
100 meter hekk	Rannveig Kvalvik	14,16	1994
200 meter hekk	Rannveig Kvalvik	28,86	1994
400 meter hekk	Rannveig Kvalvik	60,14	1994
3000m hinder			
Høyde	Renate Andresen	1,73	1985
	Rannveig Kvalvik	1,73	1996
Høyde u.t.			
Lengde	Rannveig Kvalvik	5,85	1995
Lengde u.t.	Tove Østby Larsen	2,58	1958
Tresteg	Rannveig Kvalvik	11,55	1994
Stav	Hedda K. Hauge	3,37	2015
Kule	Eva Fodor	13,89	1972
Diskos	Eva Fodor	43,10	1972
Spyd ( gammel type )	Irene Lillevik	46,72	1986
Spyd ( ny type )	Marie-Therese Obst	49,55	2012
Slegge	Kristin Økern	41,52	1997
7-kamp	Rannveig Kvalvik	5359 p	1996
<u>Stafett</u>			
4 x 100m	Mollatt, Angell, Johansen, Oppegaard	50,05	2013
4 x 200m	Veidahl, Nordqvist, Aaserud, Sølberg	1,50,2	1979
4 x 400 meter	M.Strædet, L.Strædet, Nordqvist, Bjørnstad	4,16,9	1978
4 x 800m	Kildahl, H.Skei Andersen Kolseth, Måleng	9,53,83	1986
1000m stafett	Robertsen, Maillet Rymoan, Oppegaard	2,18,85	2013
<u>Kappgang</u>			
1000 meter	Ellen N. Sjøblom	4,47,7	2015
2000 meter	Ellen N. Sjøblom	10,10,88	2015
3000 meter	Ellen N. Sjøblom	15,40,81	2015
5000 meter	Ellen N. Sjøblom	27,42,98	2015
5 km landeveg	Ellen N. Sjøblom	27,49	2015
10 km landeveg	Ellen N. Sjøblom	56,34	2015



## KVINNER JUNIOR 19 ÅR

100 meter	Linn Oppegaard	12,15	2013
200 meter	Linn Oppegaard	24,95	2013
400 meter	Linn Oppegaard	56,44	2013
800 meter	Vibeke Tegneby	2,11,30	1991
1000 meter	Vibeke Tegneby	2,53,3	1988
1500 meter	Vibeke Tegneby	4,30,72	1990
3000 meter	Vibeke Tegneby	10,08,29	1990
5000 meter	Connie Måleng	18,41,89	1986
10000 meter			
100 meter hekk	Rannveig Kvalvik	14,16	1994
200 meter hekk	Rannveig Kvalvik	28,86	1994
400 meter hekk	Rannveig Kvalvik	60,14	1994
3000m hinder			
Høyde	Renate Andresen	1,73	1985
	Rannveig Kvalvik	1,73	1996
Høyde u.t.			
Lengde	Rannveig Kvalvik	5,85	1995
Lengde u.t.	Tove Østby Larsen	2,58	1958
Tresteg	Rannveig Kvalvik	11,55	1994
Stav	Hedda K. Hauge	3,37	2015
Kule	Rannveig Kvalvik	11,18	1994
Diskos	Marit Aaserud	33,90	1977
Spyd ( gammel type )	Irene Lillevik	46,72	1986
Spyd ( ny type )	Marie-Therese Obst	49,55	2012
Slegge	Kristin Økern	41,52	1997
7-kamp	Rannveig Kvalvik	5330 p	1994
<u>Stafett</u>			
4 x 100m	Mollatt, Angell Johansen, Oppegaard	50,05	2013
4 x 200m	Veidahl, Nordqvist Aaserud, Sølberg	1,50,2	1979
4 x 400 meter	M.Strædet, L.Strædet, Nordqvist, Bjørnstad	4,16,9	1978
4 x 800m	Kildahl, H.Skei Andersen Kolseth, Måleng	9,53,83	1986
1000m stafett	Robertsen, Maillet Rymoan, Oppegaard	2,18,85	2013
<u>Kappgang</u>			
1000 meter	Ellen N. Sjøblom	4,47,7	2015
2000 meter	Ellen N. Sjøblom	10,10,88	2015
3000 meter	Ellen N. Sjøblom	15,40,81	2015
5000 meter	Ellen N. Sjøblom	27,42,98	2015
5 km landeveg	Ellen N. Sjøblom	27,49	2015
10 km landeveg	Ellen N. Sjøblom	56,34	2015