

Mosselekene 2018



Moss IL inviterer til nasjonalt stevne på
Melløs stadion lørdag 30. juni
kl. 11.00

Alder:	Øvelser:					
Jenter/gutter 8—10 år	60 m	Lengde	Liten ball			
Jenter/gutter 11—12 år	60 m	600 m	Lengde	Liten ball		
Jenter/gutter 13—14 år	100 m	200 m	800m	Høyde	Spyd	Kule
Jenter 15—19 år	100 m	400 m	800m	Høyde	Spyd	Kule
Gutter 15—19 år	100 m	400 m	800 m	Spyd	Lengde	Kule
Senior K/M	100 m	200 m	800 m	Spyd	Lengde	
Jenter/gutter 11—14 år	Kappgang 1000m					
Jenter/gutter 15—19 år	Kappgang 2000m					
Senior kvinner og menn	Kappgang 3000m					



Påmelding	Via mossil.no eller på mail til paamelding@mossil.no. Etteranmeldelse godtas hvis det er plass i heatene mot dobbel startkontingent
Påmeldingsfrist	24. juni 2018
Startkontigent	8—10 år Kr 100,- for alle 3 øvelser 11—12 år Kr 80,- pr. øvelse 13 år—Senior Kr 100,- pr. øvelse
Betaling	Betales inn til Moss IL, kontonummer 1080.25.44974

Deltakerpremie til alle 8-12 år. Ellers 1/3 premiering.

Det vil bli lagt til rette for best mulig vindforhold på sprintøvelsene

