

# Treningsstevne 2015



Moss IL inviterer til treningsstevne på Melløs stadion onsdag 12. august kl 18.00

## Øvelser

Jenter/gutter 13 år- Veteran	100 m 800 m Høyde Lengde Stav
	1000 m kappgang 2000 m kappgang

Påmelding på stevne dagen 1/2 time før stevne start eller på mail til [moss-il@online.no](mailto:moss-il@online.no)

  
SpareBank 1

*Kontakt info:  
Øivind Røraas  
971 73 540*

