

# Treningsstevne 2015



Moss IL inviterer til treningsstevne på Melløs stadion onsdag 6. mai kl 18.00

Øvelser				
Jenter/gutter 10—12 år	60 m	Lengde		
Jenter/gutter 13—14 år	60 m	Lengde	Kule	
Jenter/gutter 15—senior	100 m	400 m	Lengde	Kule
Jenter/gutter 10—14 år	1000 m kappgang			
Jenter/gutter 15—19 år	2000 m kappgang			
Senior	3000 m kappgang			

Påmelding på [www.mossil.no](http://www.mossil.no) eller på mail til [moss-il@online.no](mailto:moss-il@online.no).

Påmeldingsfrist 5. mai

Vi kan garantere medvind på 60m og 100m!



SpareBank 1

Kontakt info:  
Bjørn Brobak  
930 12 475

