

Salmingkarusell VII 2017



Moss IL inviterer til
Salmingkarusellstevne på Melløs
stadion lørdag 16. september kl. 11.00

Øvelser

| | | | | |
|----------------------|------|-------|--------|------------|
| Jenter/gutter 8-9 år | 60 m | 600 m | Lengde | Kule |
| Jenter/gutter 10 år | 60 m | 600 m | Lengde | Liten ball |
| Jenter/gutter 11 år | 60 m | 600 m | Høyde | Spyd |
| Jenter/gutter 12 år | 60 m | 600 m | Høyde | Spyd |

Alle skal delta i et løp, et hopp og et kast

Påmelding via www.mossil.no eller på mail paamelding@mossil.no

Påmeldingsfrist 10. september.

Etteranmeldelse godtas hvis det er plass i heatene.

Startkontingent kr 100,- (gjelder ett løp, ett kast og ett hopp) pr. utøver betales inn til Moss IL, Postboks34, 1501 Moss. Kontonr: 1080.25.44974

Kontakt info:
Bjørn Brobak
930 12 475

