

# Salmingkarusell VII 2016



Moss IL inviterer til  
Salmingkarusellstevne på Melløs  
stadion lørdag 10. september kl. 11.00

## Øvelser

Jenter/gutter 8-9 år	60 m	600 m	Lengde	Litenball
Jenter/gutter 10 år	60 m	600 m	Lengde	Litenball
Jenter/gutter 11 år	60 m	600 m	Høyde	Kule
Jenter/gutter 12 år	60 m	600 m	Høyde	Kule

Alle skal delta i et løp, et hopp og et kast

Påmelding via [www.mossil.no](http://www.mossil.no) eller på mail [paamelding@mossil.no](mailto:paamelding@mossil.no)

Påmeldingsfrist 7. september.

Etteranmeldelse godtas hvis det er plass i heatene.

Startkontingent kr 75,- (gjelder ett løp, ett kast og ett hopp) pr. utøver  
betales inn til Moss IL, Postboks34, 1501 Moss. Kontonr:  
1080.25.44974

Kontakt info:  
Bjørn Brobak  
930 12 475

