

Hallo -

Og velkommen tilbake etter en forhåpentligvis god sommer! I skrivende stund ser det ut til at høsten kom brått, men det svinger fort og vi kan fremdeles få mange fine dager på friidrettsbanen utover.

Til tross for at Norge nærmest går inn i «friidrettsdvale» om sommeren, har mye skjedd siden forrige informasjon fra styret kom ut. Vi har hatt deltakere på KM, Tyrvinglekene og Veidekkelekene som har levert god innsats og flotte resultater. Turen til Lillehammer ble nok en gang en suksess takket være allestedsnærværende Anne Britt og hennes medhjelpere. Uten foreldre og foresatte som er med og bidrar vil vi ikke ha mulighet til å arrangere slike turer. Så – en varm takk til dere!

Vårsesongen ble for de fleste avsluttet med VU-spelen eller Mosselekene helt i slutten av juni før det ble tid for en velfortjent ferie og forhåpentligvis også en god treningsperiode før høstsesongen startet opp.

Ferie betyr også Idrettsleker på Melløs, og i den første uken av skoleferien hadde Liselotte Rymoen og hennes medhjelpere over 50 barn på stadion som løp, hoppet og kastet seg gjennom hele uken. Lekene fikk flotte tilbakemeldinger, og det er ingen tvil om at Liselotte og resten av våre unge instruktører leverte et solid stykke arbeid.

Juli betød imidlertid ikke ferie for alle. Tuva Jacobsen ble – noe vi syntes var svært stas – tatt ut til å representere Norge under U18 EM i spesialøvelsen spyd. Dessverre ble det tre ugyldige kast på Tuva, men hun fikk med seg en god og nyttig erfaring tilbake.

Og før vi fikk sukk for oss, så var vi godt ut i august og tilbake i striskjorta igjen. Sist helg var MIL teknisk arrangør av Christian Frederik-løpet, samtidig som vi hadde utøvere på Olavslekene i Sarpsborg. Mange la ned mye arbeid, enten det var i form av rigging av løype, vaffelsteking eller oppfølging av utøvere på stevnet.

Et arrangement som Chr. Frederik-løpet krever mye ressurser, både i forkant og ikke minst på løpsdagen, og Per Vallner som har holdt i dette for oss i år vil nok ha en del innspill vi bør ta med oss videre ifm evaluering av gjennomføringen. En stor og vel fortjent takk til Per og alle andre som jobbet for MIL denne helgen!

Høstsesongen i friidrett er kort og hektisk, men er jo også mesterskapenes tid, og med det også den viktigste stevneperioden for mange, både for ungdommer og veteraner. Kommende helg skal vi ha fem utøvere i aksjon på jr. NM som i år arrangeres på Bislett, vi skal ha utøvere med på NM for veteraner i Stjørdal, og påfølgende helg er det UM i Overhalla hvor vi også skal ha med fem utøvere. Deretter blir det Lerøyleker på Hamar for de som er 13 og 14 – en kombinert individuell konkurranse og kretskamp for kretsene på østlandet – hvor vi også vil være godt representert. Og sist men ikke minst skal Ole Kristian Skaug delta på VM for veteraner i Malaga i september, før sesongen mer eller mindre rundes av med klubbmesterskapet mot slutten av måneden.

Friidrett er i vinden som aldri før. Vi har vært vitne til et EM med strålende resultater sett med norske øyne. Det genererer mer omtale i media, større interesse og for vårt vedkommende større pågang av unger som ønsker å begynne med friidrett. Sist mandag hadde vi mer enn 20 nye navn på blokka, og det gleder et friidrettshjerte som for noen få år siden opplevde en nedgang i rekrutteringen i kampen mot fotball og andre «mer kule» idretter. Det at friidrett har blitt «kult» igjen er strålende! Et skår i gleden og en stor utfordring for oss er imidlertid at vi per i dag ikke har nok trenere til å ivareta utøverne slik vi ønsker. Vi har verken nok trenere generelt, eller trenere slik at vi kan gi et tilbud i de fleste grener, og dersom vi ikke får inn flere faste

trenerne ut over høsten må vi nok dessverre også vurdere det eksisterende tilbudet. Vårt håp er at det finnes noen foreldre/foresatte eller andre «der ute» som kanskje har litt (fri)idrettsbakgrunn og som kunne tenke seg å være med som trener på et eller annet nivå. Vi setter ikke noe krav om trenerkurs, men skulle noen ønske det så arrangerer kretsen flere trenerkurs i høst, både «Friidrett for barn» og forhåpentligvis også «Trener I – ungdomstrener» (som selvfølgelig er kostnadsfrie for de som har et engasjement på et eller annet nivå i klubben).

Vel, som dere nå har hørt, så har vi fremdeles mye å glede oss til i høst, men også store utfordringer i form av trenermangel. Jeg ber dere alle derfor innstendig om å vurdere om det kan være aktuelt for dere å ta en trenerrolle i klubben slik at vi kan skape et best mulig tilbud til den enkelte ut fra ønsker og forutsetninger - enten de er 8 eller 80.
Husk: Friidrett er for alle – hele livet!

Med vennlig hilsen

Øivind R
Leder