



# Velkommen til en morsom sommeruke på Melløs 25.06-29.06.2018

Friidrettslekene baseres på lek, moro og mestringsfølelse. Vi legger vekt på allsidighet og gir en variert innføring i friidretts øvelser. Alle barn i alderen 5-12 år er hjertelig velkommen, hos oss havner ingen på benken. Aktivitetene foregår utendørs på Melløs Stadion slik at alle må kle seg for å være ute, med gode joggesko/ved dårlig vær er vi inne). Vi stiller med godt kvalifiserte trenere, med stor idrettsglede og egen erfaring fra friidrett. Det vil bli servert sunn og god lunsj hver dag, samt et frukt måltid. Vi holder på hver dag fra mandag til fredag fra 09:00-15:00. Hele uken koster 1.000,-I år har vi også tilbud om frokost og pass fra klokka 08:00 - 09:00 og pass fra 15:00 - 15:30, mot et tillegg på 300,-.

PÅMELDING PÅ: [www.deltager.no/Idrettsleker/participant/arrangement.aspx?id=235932](http://www.deltager.no/Idrettsleker/participant/arrangement.aspx?id=235932)



**PÅMELDING TIL  
"FROKOST & PASS"  
OG EVNT. SPØRSMÅL  
SENDES TIL:**

[liselotte.rymoel@live.no](mailto:liselotte.rymoel@live.no)

**FRIIDRETTSLEKENE:**  
Kr. 1.000,-  
**FRL + FROKOST&PASS:**  
Kr. 1.300,-

**PÅMELDINGSFRIST:**  
INNEN SØNDAG 10.06