



20 PÅ TOPP GJENNOM ALLE TIDER - MENN

100 METER

Geir Moen	10,08	1996	Thorstein Larsen	10,7	1965
Martin Blekkerud	10,77	1996	Odd Norheim	10,8	1963
Jørn Tollefsen	10,91	1996	Tore Dahler	10,9	1974
Jørgen Skovli Utne	10,97	2007	Ivar Bredholt	11,0	1972
Daniel Engen Lauritzen	10,97	2011	Morten Røraas	11,0	1979
Oliver Tollefsen	11,04	2020	Eyolf Christoffersen	11,1	1936
Kristian Skullerud	11,11	2003	Leif Asbjørnsen	11,1	1958
Birger Hermansen	11,17	1997	Arve Hansen	11,1	1967
Robert Høynesdal	11,25	2002	Bjarne Nilsen	11,2	1949
Martin Johansen	11,25	2009	Harald Pettersen	11,2	1960
Pavlik Wang	11,25	2011	Svein Kolsrud	11,2	1972
John Anders E. Hovland	11,30	2012	Freddy Johansson	11,2	1979
Torstein Eliassen	11,32	2017	Trond Olsen	11,2	1979
Morten Røraas	11,37	1980			
Glenn Th Fjeldstad	11,40	1992	<u>200 METER</u>		
Andre Lia	11,44	2001	Geir Moen	20,17	1996
Abdurazak Sharif	11,46	2014	Martin Blekkerud	21,33	1997
Jonas S Bakken	11,47	1998	Jørn Tollefsen	21,67	1996
Sondre Sølberg	11,47	2014	Morten Røraas	22,36	1981
Magnus Knarvik	11,47	2017	Jørgen Skovli Utne	22,37	2007
Freddy Johansson	11,49	1982	Pavlik Wang	22,43	2011
Atcha Prometta	11,58	2019	Robert Høynesdal	22,46	2002
Richard Sommerseth	11,61	1989	Oliver Tollefsen	22,55	2020
Erik Røraas	11,67	2012	Daniel Engen Lauritzen	22,58	2011
Hong Kim Son	11,68	1987	Andre Lia	22,67	2001
Per Olav Eek	11,71	1988	Sondre Sølberg	22,74	2014
Lars Bjørnstad	11,77	1991	Kristian Skullerud	22,78	2003
Kyrre Stav	11,81	1992	Glenn Th Fjeldstad	22,93	1992
Geir Sommerseth	11,83	1979	Martin Johansen	22,96	2009
Jesper S. Bjerk	11,84	2021	Bjørn Tvare	22,98	1982
Lars E. Kristiansen	11,85	1988	Birger Hermansen	22,99	1999
Anders Fjeld	11,89	1987	Jonas S. Bakken	23,03	1998
Eirik-Andrè Kristiansen	11,91	2021	John Anders E. Hovland	23,09	2012
Eivind Solberg	11,93	1993	Erik Røraas	23,12	2012
Vilhelm Ellingsen	11,95	1987	Abdurazak Sharif	23,17	2014
			Magnus Knarvik	23,24	2018
			Geir Sommerseth	23,27	1980
			Torstein Eliassen	23,28	2016

100 METER (manuelt supplement)

Per Olav Eek	23,37	1986
Vilhelm Ellingsen	23,46	1989
John Petter Ellingsen	23,55	1986
Richard Sommerseth	23,58	1987
Abdurazak Sharif	23,76	2013
Hong Kim Son	23,77	1987
Anders Fjeld	23,80	1987
Lars Kr. Bjørnstad	23,88	1991
Eivind Solberg	23,92	1993
Kyrre Stav	24,02	1992

200 METER (manuelt supplement)

Morten Røraas	22,1	1979
Odd Norheim	22,2	1963
Tore Dahler	22,2	1968
Thorstein Larsen	22,4	1965
Ivar Bredholt	22,5	1970
Svein Kolsrud	22,7	1970
Bjarne Nilsen	22,9	1949
Tore Bachmann	22,9	1972
Richard Sommerseth	22,9	1984

300 METER

Geir Moen	33,54	1999
Martin Blekkerud	35,11	1999
Oliver Tollefsen	35,95	2020
Sondre Sølberg	36,22	2016
Pavlik Wang	36,24	2011
Jørn Tollefsen	36,49	1991
Jørgen Skovli Utne	37,04	2009
Martin Johansen	37,08	2009
Erik Røraas	37,17	2011
Glenn Thomas Fjeldstad	37,3	1992
Abdurazak Sharif	37,49	2014
Magnus Knarvik	37,65	2017
Kyrre Stav	38,1	1992
Eivind Solberg	38,6	1992
John Anders E. Hovland	38,89	2011

400 METER

Martin Blekkerud	48,71	1997
Sondre Sølberg	48,87	2014
Geir Moen	49,07	1993
Jørn Tollefsen	49,09	1997
Bjørn Tvare	49,74	1982
Ivar Bredholt	49,9	1970
Svein Kolsrud	49,9	1972
Erik Røraas	50,05	2012
Morten Røraas	50,20	1980
Bjørn Hansen	50,2	1951
Odd Norheim	50,3	1963
Tore Bachmann	50,4	1972
Pavlik Wang	50,58	2011
Andre Lia	50,67	2001
Tore Dahler	50,6	1967
Johs Aarefjord	50,7	1929
Jonas S. Bakken	51,29	1998
Vilhelm Ellingsen	51,33	1989
Eyolf Christoffersen	51,3	1937
Leif Asbjørnsen	51,4	1960
Torstein Eliassen	51,57	2018
Frode Nakkim	51,63	1982
Oliver Tollefsen	51,73	2020
Per Nicoilaisen	51,6	1983
Robert Høynesdal	51,76	2000
Arve Hansen	51,7	1966

800 METER

Are Nakkim	1,51,70	1986
Sondre Sølberg	1,53,33	2010
Ulrik G. Lolland	1,54,61	2017
Leif Asbjørnsen	1,54,9	1962
Bjørn Tvare	1,56,2	1980
Niels Nickelsen	1,56,4	1991
Tore Bachmann	1,57,5	1972
Anders Bergan	1,57,8	1963
Bjørn Hansen	1,58,0	1951
Jon Solberg	1,58,0	1972
Aleksander Åsheim	1,58,00	2007
Henrik T. Tveter	1,58,27	2006
Hans P. Hermansen	1,58,3	1972
Robert Nakken	1,58,35	1993
Odd Olsen	1,58,4	1972
Bjørn Tore Kildahl	1,58,69	1989

Rolf Martin Olsen	1,58,8	1987
Tom Erik Larsen	1,59,2	1980
Johs Aarefjord	2,00,1	
Sigurd Slaatten	2,00,1	1948
Øyvind Haaland	2,00,58	1999
Bendik Hansen	2,00,94	2016
Ivar Unnerud	2,01,0	1962
Jørn Tollefsen	2,01,18	1991
Tore Østvold	2,01,20	1987
Morten Wetting	2,01,34	1994
Vebjørn Østlie	2,01,85	2018

1000 METER

Leif Asbjørnsen	2,31,5	1962
Aleksander Åsheim	2,32,52	2007
Jan Felde	2,33,94	1989
Bjørn Tore Kildahl	2,33,96	1989
Niels Nickelsen	2,36,9	1991
Tore Østvold	2,37,4	1985
Gunnar Lahelle	2,38,20	1989
Sondre Sølberg	2,38,99	2010
Atle Karlsen	2,39,1	1981
Are Nakkim	2,39,2	1979
Henrik T. Tveter	2,40,42	2005
Rolf Martin Olsen	2,41,8	1986
Bjørn Tvare	2,44,4	1978
Thomas Økern	2,44,7	1991
Trond C. Johansen	2,45,7	1971
Stian Nakken	2,46,7	1992
Frode Tollefsen	2,47,3	1992
Morten Hagen	2,47,5	1992
Kjell Taskerud	2,47,8	1985

1500 METER

Are Nakkim	3,42,9	1986
Ulrik G. Lolland	3,51,89	2017
Jan Felde	3,53,75	1990
Niels Nickelsen	3,57,94	1996
Leif Asbjørnsen	3,59,4	1962
Geir Kristensen	4,00,64	2000
Sigurd Slaatten	4,01,2	1949

Anders Bergan	4,03,5	1963
Aleksander Åsheim	4,04,46	2007
Ivar Unnerud	4,05,5	1963
Gunnar Lahelle	4,06,55	1991
Jon Solberg	4,06,8	1972
Hans P. Hermansen	4,07,4	1972
Bjørn Tvare	4,08,5	1980
Henrik T. Tveter	4,09,26	2005
Weldu Gebretsadik	4,09,55	2012
Vebjørn Østlie	4,10,35	2018
Hallvard Chr.sen	4,10,6	1939
Martin Svartberg	4,10,7	1968
Ole Tellesbø	4,11,3	1968
Bjørn Tore Kildahl	4,11,41	1990
Tore Østvold	4,11,74	1987
Tom Erik Larsen	4,12,4	1980
Morten Wetting	4,12,87	1994
Svein Wiig	4,13,58	1988

3000 METER

Are Nakkim	7,45,03	1989
Jan Felde	8,19,53	1990
Niels Nickelsen	8,25,20	1996
Sigurd Slaatten	8,30,6	1950
Ulrik G. Lolland	8,32,66	2017
Geir Kristensen	8,35,30	2001
Gunnar Lahelle	8,48,14	1991
Ola Tellesbø	8,50,6	1968
Ivar Unnerud	8,56,4	1963
Tommy Olsen	8,57,70	1984
Asle Eilertsen	8,58,8	1969
Ralph Johansen	9,02,7	1985
Leif Anders Thorsrud	9,05,50	1998
Anders Bergan	9,06,4	1963
Bjørn Tvare	9,06,8	1979
Stål Svenning	9,08,6	1971
Vebjørn Østlie	9,09,45	2018
Jon Solberg	9,10,6	1972
Otto Berger	9,12,4	1928
Erik Haug	9,13,37	1990
Hallvard Chr.sen	9,14,4	1937
Tom Erik Larsen	9,15,0	1980
Mathias Sträng	9,20,20	2018

5000 METER

Are Nakkim	13,19,82	1989
Jan Felde	14,26,54	1995
Niels Nickelsen	14,29,24	1996
Sigurd Slaatten	14,50,6	1951
Weldu Gebretsadik	14,52,42	2012
Geir Kristensen	14,57,45	2000
Ulrik G. Lolland	15,05,90	2017
Gunnar Lahelle	15,27,8	1987
Ivar Unnerud	15,32,8	1963
Gunnar Lahelle	15,34,50	1991
Tommy Olsen	15,44,9	1984
Asle Eilertsen	15,47,6	1969
Otto Berger	16,01,9	1929
Kjell Aarefjord	16,12,8	1985
Johs Aarefjord	16,14,7	1929
Bjørn Hirsch	16,16,15	1996
Erik Haug	16,27,1	1990
Finn Aarefjord	16,30,9	1961
Vebjørn Østlie	16,38,69	2017
Øystein Budde	16,39,4	1950
Ståle Svenning	16,42,6	1971
Jan Smith	16,42,7	1964
Morten Wetting	16,43,67	1991
Johan Olsen	16,44,3	1939

10000 METER

Are Nakkim	27,32,52	1990
Jan Felde	29,50,16	1997
Weldu Gebretsadik	29,56,52	2012
Niels Nickelsen	30,53,24	1995
Sigurd Slaatten	31,36,0	1950
Asle Eilertsen	32,24,4	1969
Gunnar Lahelle	32,27,91	1991
Ivar Unnerud	33,05,8	1964
Kjell Aarefjord	33,16,7	1985
Ulrik G. Lolland	34,20,78	2016
Georg Barth	33,44,0	1983
Tommy Olsen	34,04,9	1984
Bjørn Hirsch	34,35,50	1996
Johs Aarefjord	34,54,0	1929
Øystein Budde	35,30,0	1950

Leif Tande	35,58,6	1969
Johan Olsen	36,16,2	1949
Alf Stensrud	38,07,8	1967

110 METER HEKK

Per Nicolaisen	14,80	1983
Birger Hermansen	14,85	1997
Nour-eddine Morchid	15,70	1989
Vilhelm Ellingsen	15,83	1989
Svein Kolsrud	15,6	1971
Ivar Bredholt	16,0	1970
Fredrik H. Johansen	16,4	1939
Odd Jarl	16,4	1962
Morten Røraas	16,4	1978
Richard Sommereth	16,4	1988
Frode Nakkim	16,6	1981
Geir Moen	16,96	1991
Geir Sommereth	17,2	1981
Jan Sommereth	17,3	1969
Finn Andresen	17,5	1961
Gunnar Haga	17,7	1926
Hong Kim Son	18,10	1988
Wilhelm Evensen	18,1	1918
Fritz Berntsen	18,1	1932
Arne Ruud	18,2	1950

200 METER HEKK

Per Nicolaisen	24,4	1983
Morten Røraas	24,7	1979
Morten Røraas	24,90	1981
Geir Moen	26,0	1991
Nour-eddine Morchid	26,3	1989
Svein Kolsrud	26,4	1974
Vilhelm Ellingsen	26,9	1984
Birger Hermansen	27,13	1992
Robert Høynesdal	27,21	2003
Richard Sommereth	27,3	1983
John Anders Elvsås Hovland	29,03	2009
Jan Sommereth	28,9	1981
Geir Sommereth	28,9	1978

Per Magne Rødseth	29,5	1984	Frode Tollefsen	10,50,1	1995
Andre Lia	30,13	2001	Morten Wetting	11,02,0	1990
Bent Arild Hære	30,2	1979	Jan Sommerseth	11,08,0	
Kjell Taskerud	30,2	1985	Odd Ottesen	11,32,4	1959
Anders Fjeld	30,2	1985	Knut W. Svendsen	12,04,45	2005
Kjell Erik Svingen	30,9	1980			

400 METER HEKK

Per Nicolaisen	(53,31) 53,0	1983
Birger Hermansen	54,12	1994
Svein Kolsrud	54,5	1975
Morten Røraas	55,1	1981
Vilhelm Ellingsen	55,61	1989
Frode Nakkim	56,0	1982
Richard Sommerseth	56,74	1988
Ivar Bredholt	57,0	1971
John P. Ellingsen	57,9	1985
Anders Fjeld	58,4	1986
Jan Sommerseth	58,7	1969
Martin Blekkerud	58,86	1995
Svein Østman	58,8	1951
Erik Røraas	59,11	2011
Frode Tollefsen	59,87	1996
Eirik Flesjø	60,21	1997
Bent Arild Hære	60,2	1979
Bjørn Tvare	60,4	1982
Arne Ruud	61,0	1950
Odd A. Jarl	61,4	1961
Are Nakkim	61,4	1982
Øivind Røraas	61,5	1972

3000 METER HINDER

Are Nakkim	8,24,13	1988
Niels Nickelsen	9,10,2	1996
Geir Kristensen	9,18,92	2000
Sigurd Slaatten	9,59,0	1950
Leif Anders Thorsrud	10,33,85	2000
Øystein Budde	10,38,4	1950
Johan Olsen	10,38,8	1950

LENGDE

Harald Pettersen	7,47	1962
Geir Moen	7,37	1989
Morten Røraas	7,18	1980
Martin Blekkerud	7,13	1994
Trond Olsen	7,02	1979
Per Nicolaisen	6,86	1983
Fredrik H. Johansen	6,82	1938
Johs Aarefjord	6,79	1925
Richard Sommerseth	6,78	1984
Ivar Bredholt	6,76	1970
Arve Hansen	6,66	1966
Ole Kr. Skaug	6,65	1966
Hans Jacob Henæs	6,61	1966
Walter Edfeldt	6,55	1934
Jan Erik Olsen	6,52	1963
Birger Hermansen	6,43	1997
Inge Grythe	6,40	1971
Torstein Eliassen	6,39	2017
Kåre Sommerseth	6,38	1962
Oddvar Nilsen	6,34	1967
Øivind Røraas	6,33	1972
Attcha Prometta	6,29	2021

TRESTEG

Per Nicolaisen	14,16	1983
Geir Moen	13,86	1991
Ivar Bredholt	13,70	1970
Harald Pettersen	13,30	1961
Johs Aarefjord	13,29	1926
Morten Røraas	13,22	1980
Jan Sommerseth	13,21	1962
Robert Røer	13,14	1934

Kåre Sommerseth	13,02	1961
Kolbjørn Karlsen	12,97	1932
Richard Sommerseth	12,97	1982
Oddvar Nilsen	12,95	1964
Walter Edfeldt	12,95	1933
Harald Nohre	12,84	1913
Martin Blekkerud	12,78	1994
Svein Østman	12,75	1950
Thorstein Jørgensen	12,72	1911
Trond Pedersen	12,64	1979
Espen Stubberud	12,62	1998
Eirik Flesjø	12,59	1996

HØYDE

Trond Pedersen	2,09	1983
Mikael Oddegård	2,00	1994
Bent Arild Hære	1,92	1979
Per Nicolaisen	1,88	1983
Per Morten Nilsson	1,85	1976
Geir Moen	1,85	1989
Fredrik H. Johansen	1,83	1938
Torstein Eliassen	1,83	2017
Eilert Bøhm	1,82	1927
Arild Lund	1,80	1963
Ivar Bredholt	1,80	1970
Frode Tollefsen	1,80	1995
Eric M. Pedersen	1,80	2014
Wilhelm Evensen	1,77	1919
Per Magne Rødseth	1,76	1983
Bjørn Paulson	1,75	1951
Rolf Emblem	1,75	1960
Harald Pettersen	1,75	1961
Ole Kr. Skaug	1,75	1966
Geir Sommerseth	1,75	1981
Vedar Halling	1,75	1986
Magnus Knarvik	1,75	2015
Richard Sommerseth	1,74	1987

STAV

Ole Kristian Skaug	4,40	1969
Ivar Bredholt	4,30	1970
Atcha Prommetta	4,20	2021
Svein Kolsrud	3,90	1969
Per Nicolaisen	3,70	1983
Eilert Bøhm	3,55	1926

Rolf Rolfsøn	3,50	1969
Tor Svendsen	3,40	1968
Sven Erik Mathisen	3,40	1984
Eric M. Pedersen	3,40	2015
Torstein Eliassen	3,30	2018
Anton Andersen	3,297	1912
Espen Stubberud	3,20	1996
Olav Zachariassen	3,15	1957
John Kjenn	3,10	1961
Richard Sommerseth	3,10	1987
Bjørn Bachmann	3,05	1972
Odd Nilsen	3,00	1934
Jan Sommerseth	3,00	1967
Vilhelm Ellingsen	3,00	1991
Fredrik H. Johansen	2,90	1939
Kåre Sommerseth	2,90	1964
John Fr Bergmann	2,90	1994

DISKOS

Thor Kristensen	52,34	1994
Anders Halvorsen	47,46	1991
Eindride Hungnes	44,72	1952
Geir Sommerseth	43,74	1990
Ole Kristian Skaug	43,48	1972
Henry Rosen	43,09	1929
Torstein Eliassen	41,27	2020
Reidar Skovly	39,83	1957
Arne Nilsen	39,80	1932
Gunnar Bakke	38,26	1929
Richard Sommerseth	37,60	1983
Ivar Bredholt	37,54	1972
Øyvind Johansen	37,44	1957
Bjarne Runhovde	37,27	1939
Jan Sommerseth	37,10	1977
Charles Svendsen	36,48	2001
Kåre Sommerseth	36,44	1963
Bjørn Erik Pettersen	34,88	1999
Bjørn Bachmann	34,82	1972
Egil Riiser	33,59	1953
Martin Blekkerud	32,62	1996
Øivind Røraas	30,94	1972
Rene Olsen	30,73	2010
Truls P. Røraas	30,13	2018
Konrad Andresen	29,46	1918
Attcha Prometta	29,16	2021
Per Nicoliasen	28,78	1983

Joakim Kristiansen 28,56 1994

KULE

Geir Sommerseth 14,97 1991
Henry Rosen 14,36 1932
Ole Kristian Skaug 13,99 1972
Thor Kristensen 13,98 1991
Øyvind Johansen 13,83 1960
Bjarne Runhovde 13,40 1934
Arne Nilsen 13,17 1932
Geir Moen 13,15 1998
Torstein Eliassen 13,04 2020
Ivar Bredholt 13,02 1971
Lars Erik Guttulsrød 12,90 1985
Anton Enger 12,63 1968
Øyvind Bækhus 12,53 1966
Anders Halvorsen 12,48 1991
Håkon Pettersen 12,35 1947
Fredrik H. Johansen 12,31 1939
Reidar Skovly 12,15 1954
Tor Olav Skott Hansen 12,06 1987
Egil Riiser 11,97 1954
Charles Svendsen 11,88 2005
Martin Blekkerud 11,58 2001
Jan Sommerseth 10,93 1966
Per Nicoliasen 10,78 1983

SLEGGE

Anders Halvorsen 67,86 1991
Bjørn Erik Pettersen 65,68 1997
Bjørnar Halvorsen 54,36 1992
Rene Olsen 51,77 2010
Espen Halvorsen 51,38 1992
Geir Sommerseth 47,31 1998
Stein I Martinsen 43,72 1996
Gunnar Halvorsen 41,48 1991
Lars Skajem 38,72 1991
Joakim Kristiansen 38,46 1993
Egil Riiser 37,73 1954
Gunnar Bakke 36,21 1937
Thor Kristensen 35,32 1991
Reidar Skovly 31,52 1954
Espen Bolghaug 30,43 2005
Eindride Hungnes 29,80 1954
Ivar Bredholt 28,44 1971

Anton Enger 27,46 1968
Håkon Pettersen 27,13 1949
Truls Holmsen 26,86 1949
Ole Kristian Skaug 26,31 1962
Knut Henriksen 25,00 1989
Øivind Røraas 21,82 1972

SPYD (ny type fom.1986)

Geir Sommerseth 55,66 1991
Truls Piiksi Røraas 52,98 2015
Knut Henriksen 52,60 1988
Stian Jarl 51,91 2006
Mathias Johansen 51,09 2010
Anders Halvorsen 51,02 1992
Thor Kristensen 49,98 1991
Lars Erik Guttulsrød 48,54 1989
Richard Sommerseth 47,35 1993
Robert Høynesdal 46,73 2000
Geir Moen 45,44 1993
Martin Blekkerud 45,12 1994
Charles Svendsen 44,03 2005
Kåre Sommerseth 43,48 1987
Nathaniel L. Trobe 43,21 2021
Jan Sommerseth 43,20 1988
Torstein Eliassen 43,14 2018
Bjørn Erik Pettersen 43,08 1998
Atcha Prommetta 42,55 2020
Rolf Martin Olsen 42,12 1993
Martin Johansen 41,72 2012
Thomas Halling 40,50 1989
Kyrre Stav 40,34 1991
Rene Olsen 39,65 2008

SPYD (gammel type tom.1985)

Ole Kristian Skaug 66,31 1972
Kåre Sommerseth 56,38 1966
Richard Sommerseth 54,78 1983
Jan Sommerseth 54,34 1963
Ivar Bredholt 53,40 1972
Geir Sommerseth 52,00 1983
Rolf Rolfsøn 51,68 1971
Kjell Hermamsen 50,10 1967
Kaare Johnsen 49,96
Edmund Ree 48,95 1948

KAPPGANG

1000 METER

Eric M. Pedersen	6,05,20	2011
Håkon E. Hovland	6,07,38	2011
Jacob Haraldstad	6,18,08	2012
Vebjørn A. Østlie	6,34,07	2012
Melvin Tollefsen	6,38,21	2017
Jacob Haraldstad	7,31,68	2011

2000 METER

Sigve Koldrup	12,54,56	2014
---------------	----------	------