



Velkommen til Klubbmesterskapet 2021 på Melløs stadion

Øvelser: 8 -12 år: 60m, lengde, liten ball(3 forsøk)

Øvelser 13 år og eldre: 100m, 1500m, kule, diskos, spyd, lengde, høyde, stav

Antall påmeldte utøvere: 90

I forbindelse med retningslinjene for stevnearrangement grunnet Covid-19 må du lese disse retningslinjene før deltagelse.

Det er tillatt med 200 i en kohort, og vi regner utøvere og foreldre som en kohort. Dommere og funksjonærer teller ikke i dette antallet.

Norges friidrettsforbund har med dette utgangspunktet utarbeidet retningslinjer for hvordan friidrettsstevner kan avholdes innenfor reglene. Alle regler fra NFIF vil følges i sin helhet. Retningslinjer ble oppdatert 12. august 2021 og ligger vedlagt som helhet.

De generelle reglene er om følger:

- maksimalt 200 personer på konkurransearenaen. Dommere/funksjonærer teller ikke i antallet.
Alle som skal inn på Melløs stadion må gå igjennom port for inngang til stadion. Utøvere krysser av i porten. Foresatt registreres i porten. Vi vil telle de som kommer inn på stadion, **og vil derfor tillate kun 1 foresatt pr. barn inn på stadion.** Foresatte må være på tribunen under konkurransen. De som går inn hovedport og er registrert kan veksle mellom hovedtribune, ståtribune og klokkesving. Funksjonærer bruker grønne vester.
- Hold avstand
- Gode hånd og vaskerutiner på stadion skal ivaretas.
Moss IL vil ha håndsprit ved innganger, kiosk, toaletter(inne på klubbhuset) og øvelses-steder.
- Utstyr skal desinfiseres.
Moss IL vil sørge for vask av utstyr ved bytte av aldersklasser.
- Garderober og dusjer skal ikke benyttes.
Toaletter vil være låst opp på hovedtribunen.
- Det anbefales ikke å bruke offentlig transport.
- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som eks. sår hals, rennende nese, hoste, nedsatt almenntilstand, skal ikke delta i noen form for aktivitet.
- Moss IL bortviser personer som ikke følger anbefalte smittevernråd.
- Det skal oppnevnes arrangement ansvarlig og smittevernansvarlig ved et arrangement.
Arrangementansvarlig og smittevernsansvarlig: Anne-Britt Tollefsen
- Smittevernsrapport skal sendes forbundet etter endt konkurranse.

Dommere/funksjonærer:

- Oppmøte på Moss IL sitt klubbhus kl.9.30/10.00. Se for øvrig liste og epost om øvelser og info.

Utøver:

- Oppmøte i god tid før første øvelse. Avkrysning når du kommer i porten. Gjøres av en vakt.
- Blir du syk og ikke kan møte, vennligst gi beskjed.
- Inngang til stadion er via dør til høyre for Moss IL sitt klubbhus. Her vil det stå en vakt med oppropsliste. Moss kommune har stengt av innendørs-fellesarealer grunnet Covid 19 og disse kan ikke benyttes til annet enn å gå på toalettet.
- Alle utøvere bruker håndsprit ved ankomst og avreise.
- Det vil bli satt ut håndsprit på alle øvelses-steder.
- Premiering for klubbmesterskapet er på årets sesongavslutning 17. Oktober.

Publikum og trenere:

- Trenere kan være på banen.
- Foresatt må sitte på tribunen/stå i klokkesvingen.
- Kiosk på hovedtribunen.

Toaletter:

- Det vil være låst opp toalett for utøvere på klubbhuset og på hovedtribunen.

Tidsskjema og heatoppsett:

- Dette vil henge ved inngangen og rundt på stadion. Vi oppfordrer til å hente tidsskjema digitalt. Dette publiseres på mossil.no og på norway.opentrack.run kvelden før.

Resultater:

- Resultater finnes på norway.opentrack.run og blir publisert på mossil.no etter stevnet.

Oppvarming:

- Oppvarming kan gjøres på banen, på områder det ikke foregår øvelser. Hold avstand.

Løp:

- 60m, 100m løpes i delte baner.
- 600m og 1500 løpes inn til list.

Tekniske øvelser:

- Moss IL har utstyr til utlån. Utstyr blir vasket mellom hver øvelses-start/aldersgruppe. Privat utstyr medbringes gjerne, og leveres til kontrollveiling før start. Privat utstyr brukes kun av eier

Stevneansvarlig/ Smittevernansvarlig: Anne-Britt Tollefsen