

# Velkommen til Klubbmesterskapet 2019

Moss Idrettslag runder av årets sesong med Åpent klubbmesterskap. Hvem blir klubbmestere i vårt 90 år? Meld deg på til årets avslutningsstevne på Melløs lørdag 21. september.

## KLASSER:

Jenter/gutter 6-12 år  
Jenter/gutter 13 år-MS/KS

## ØVELSER LØRDAG 21. SEPTEMBER:

60m, lengde, liten ball  
100m, 1500m(13år-MS/KS), lengde, høyde, kule, spyd.

### PÅMELDING

Via [mossil.no](http://mossil.no) eller på mail til [aktiv@mossil.no](mailto:aktiv@mossil.no). Etteranmeldelse godtas hvis det er plass i heatene.

### PÅMELDINGSFRIS

17. september 2019

### SØSKENLØPET

Kl. 10:50 starter årets søskeløp, velkommen til årets hyggeligste løp.

### OPPROP/AVKRYSSING

Avkryssing i løpsøvelser 45 min. før start.  
Tekniske øvelser i øvelsesområdet, 15 min før start.

### PREMIERING

Premier for klubbmesterskapet deles ut på den årlige klubbavslutningen i oktober.  
Deltagerpremie 6-12 år og rangeringspremie for 13 år og eldre.

### INFO

Tidsskjema og øvrig informasjon legges ut på [mossil.no](http://mossil.no).  
Evt. Bjørn Brobak, 930 12 475

Moss Idrettslag,  
Postboks 34,  
1501 Moss,  
[mossil@online.no](mailto:mossil@online.no),  
[mossil.no](http://mossil.no)



*Lange tradisjoner,  
ny historie*