

Salmingkarusell 2018



Moss IL inviterer til
Salmingkarusellstevne på Melløs
stadion søndag 16. september kl. 11.00

Øvelser

Jenter/gutter 8-9 år	40 m	400 m	Lengde	Liten ball
Jenter/gutter 10 år	60 m	600 m	Kule	Lengde
Jenter/gutter 11 år	60 m	600 m	Høyde	Kule
Jenter/gutter 12 år	60 m	600 m	Høyde	Kule

Alle skal delta i et løp, et hopp og et kast

Påmelding via www.mossil.no eller på mail til paamelding@mossil.no.

Påmeldingsfrist 10. september. Etteranmeldelse godtas hvis det er plass i heatene.

Startkontingent kr 100,- (gjelder ett løp, ett kast og ett hopp) pr. utøver betales inn til Moss IL, Postboks34, 1501 Moss. Kontonr: 1080.25.44974

Kontakt info:
Bjørn Brobak
930 12 475

