

# Treningsstevne 2018



Moss IL inviterer til treningsstevne på Melløs stadion onsdag 15. august kl 18.00

Øvelser		
Jenter/gutter 13 år— Senior	100 m	Lengde
Jenter/gutter 15 år—Senior	Diskos	Spyd
Menn senior	110 m hekk	
Jenter 17—19 år	2000 m hinder	

Påmelding på [www.mossil.no](http://www.mossil.no) eller på mail til [paamelding@mossil.no](mailto:paamelding@mossil.no).

Påmeldingsfrist 14. august

