

# KM stafetter 2018



Moss IL inviterer til KM stafetter på Melløs stadion onsdag 5. september kl. 18.00

## Øvelser:

Jenter og gutter 11/12 år, 13/14 år: 4x60m, 3x800m  
Jenter og gutter 15/16 år, 17/18/19 år: 4 x100m, 3 x 800m

Påmelding på mail til [paamelding@mossil.no](mailto:paamelding@mossil.no).  
Påmeldingsfrist 2. september.  
Ved påmelding skal navn og fødselsår på deltakerne oppgis.

Se mer informasjon på [www.mossil.no](http://www.mossil.no)

Startkontigent kr 400- pr. lag.  
Startkontigenten innbetales til Moss IL, Postboks 34, 1501 Moss.  
Kontonr 1080.25.44974

*Utøvere kan delta i KM stafetter fra og med det år de fyller 11 og til og med det år de fyller 19. Det er ikke tillatt med opprykk fra yngre klasser (10 år og yngre). Lagene kan disponere utøvere i den aldersklasse de hører hjemme eller i en høyere aldersklasse, 11 - og 13-åringene løper imidlertid kun i den klassen de opprinnelig hører hjemme. En utøver kan kun delta på stafettlag i en klasse innen hver disiplin («sprint» og «lang»).*

  
SpareBank  
ØSTFOLD-AKERSHUS

Kontakt info:  
Bjørn Brobak  
930 12 475

