

MOSS IDRETTSLAG

DE 10 BESTE GJENNOM ALLE TIDER I ALLE ØVELSER I ALLE ALDERSKLASSER – **JENTER**

60 meter

11 år

Siv Storsveen (76)	8,4
Marit Veidahl (74)	8,6
Ann Kristin Unnerud (76)	8,8
Grete Pedersen (71)	8,9
Nina Solberg (79)	8,9
Linda Eng (81)	8,9
Ann Katrin Lindback (82)	9,0
Marie Therese Obst (2007)	9,21
Charlotte Harridsleff (78)	9,1
Gunhild Fløgstad (80)	9,1
Dao Nguyen (85)	9,1
Lene Halvorsen (86)	9,1

12 år

Siv Storsveen (77)	8,1
Birgitte Moen (87)	8,33
Marit Veidahl (75)	8,3
Ann Kristin Unnerud (77)	8,5
Lene Olsen (81)	8,5
Martine Sommersest (98)	8,80
Eva Nordqvist (75)	8,6
Tone Sølberg (76)	8,6
Nina Solberg (80)	8,6
Irene Lillevik (82)	8,6

13 år

Marit Veidahl (76)	7,9
Birgitte Moen (88)	8,1
Mette Andresen (77)	8,3
Lene Olsen (82)	8,3
Linn Oppegaard (2011)	8,54
Mina R. Gjestrang (2018)	8,56
Eva Nordqvist (76)	8,4
Tone Sølberg (77)	8,4
Ann Kristin Unnerud (78)	8,4
Hanne Skei Andersen (83)	8,4
Monica Eriksen (84)	8,4
Stine Rui (98)	8,70
Gro Larsen (78)	8,5
Ann K. Lindback (84)	8,5
Petra Neradny (85)	8,5
Anita Gullåsen (86)	8,5
Sanne I. Kapstad (2017)	8,75
Maren Salvesen (2017)	8,77

14 år

Marit Veidahl (77)	7,9
Linn Oppegaard (2012)	8,13
Maja Mollatt (2010)	8,27
Tone Sølberg (78)	8,1

Heidi Borge Hansen (80)	8,1
Hanna Ihlebæk (90)	8,34
Hedda K. Hauge (2015)	8,35
Stine Rui (99)	8,50
Mette Andresen (78)	8,3
Rannveig Kvalvik (90)	8,51
Frøya Eriksen (2017)	8,55
Mona Andersen (76)	8,4
Bente Storsveen (77)	8,4
Ann Kristin Unnerud (79)	8,4
Lene Olsen (83)	8,4
Monica Eriksen (85)	8,4
Davina W. Shield (91)	8,4
Maren S. Brevig (91)	8,4
Mina Rui Gjestrang (2019)	8,61
Astrid S. Refsdal (2015)	8,62
Grethe Braathe (2009)	8,64

100 meter

11 år

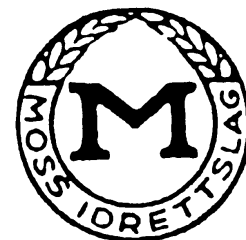
Siv Storsveen (76)	13,6
Marit Veidahl (74)	13,9
Ann Kristin Unnerud (76)	14,6
Linda Eng (81)	14,7
Nina Solberg (79)	14,8
Marianne Fjeld (82)	14,8
Anette Bjerke (79)	14,9
Marit Aaserud (72)	14,9
Ann K. Lindback (82)	14,9
Grete Pedersen (71)	15,0
Gro Larsen (76)	15,0
Gunhild Fløgstad (80)	15,0
Hanne S. Andersen (81)	15,0

12 år

Marit Veidahl (75)	12,9
Siv Storsveen (77)	13,3
Ann Kristin Unnerud (77)	13,7
Birgitte Moen (87)	13,8
Sanne I. Kapstad (2016)	14,31
Nina Solberg (80)	14,1
Lene Olsen (81)	14,1
Tone Sølberg (76)	14,2
Lone Bjørnstad (77)	14,2
Lise Gammelsrød (81)	14,2
Elisabeth Strandhagen (71)	14,3
Irene Lillevik (82)	14,3

13 år

Marit Veidahl (76)	12,6
Birgitte Moen (88)	13,11
Hanna M. Ihlebæk (89)	13,36
Mina R. Gjestrang (2018)	13,38
Ann Kristin Unnerud (78)	13,3
Tone Sølberg (77)	13,5
Linn Oppegaard (2011)	13,75
Lene Olsen (82)	13,6
Mette Andresen (77)	13,7
Rannveig Kvalvik (91)	13,7



Eva Nordqvist (76)	13,8
Maren Salvesen (2017)	14,12
Mona Andersen (75)	13,9

14 år

Marit Veidahl (77)	12,5
Linn Oppegaard (2012)	13,00
Birgitte Moen (89)	12,8
Hedda K. Hauge (2015)	13,27
Mina Rui Gjetrang (2019)	13,33
Heidi B. Hansen (80)	13,1
Maja Mollatt (2010)	13,39
Mette Andresen (78)	13,2
Astrid S. Refsdal (2015)	13,50
Mathilde Klokseth (2017)	13,57
Hilde Hesla (95)	13,60
Tone Sølberg (78)	13,4
Ann Kristin Unnerud (79)	13,4
Marit Skei Andersen (88)	13,4
Rannveig Kvalvik (90)	13,68

15 år

Linn Oppegaard (2013)	12,15
Marit Veidahl (78)	12,6
Hilde Hesla (96)	12,6
Birgitte Moen (90)	12,97
Rannveig Kvalvik (91)	13,10
Mathilde Klokseth (2018)	13,11
Lene Halvorsen (90)	12,9
Maja Mollatt (2011)	13,15
Sara Rolfsøn (2009)	13,16
Hanna M. Ihlebæk (91)	13,17
Anita Gullåsen (88)	13,19
Stine Rui (2000)	13,19
Karen Emilie Sjølie (2009)	13,29

16 år

Linn Oppegaard (2014)	12,70
Hilde Hesla (97)	12,77
Anita Gullåsen (89)	12,91
Rannveig Kvalvik (92)	13,00
Ann Helen Frivold (73)	12,8
Stine Rui (2001)	13,13
Lyna Tunkara (2021)	13,13
Eva Nordqvist (79)	12,9
Lene Halvorsen (91)	13,20
Mathilde Klokseth (2019)	13,23
Birgitte Moen (91)	13,24
Marit Veidahl (79)	13,0
Felicia Palmquist (2007)	13,25
Maja Mollatt (2012)	13,27
Liselotte C. Rymoens (2015)	13,36
Astrid S. Refsadal (2017)	13,36

17 år

Rannveig Kvalvik (93)	12,55
Linn Oppegaard (2015)	12,59
Stine Rui (2002)	12,77
Anita Gullåsen (90)	12,88
Kaja Johansen (2011)	12,91

Hilde Hesla (98)	12,92
Sara Rolfsøn (2011)	12,95
Malene H. Angell (2012)	13,14
Maja Mollatt (2013)	13,23
Camilla Due Arvesen (2008)	13,36
Marit S. Andersen (91)	13,38
Eva Nordqvist (80)	13,2
Lin Gammelsrød (90)	13,2

18 år

Rannveig Kvalvik (94)	12,39
Stine Rui (2003)	12,44
Linn Oppegaard (2016)	12,44
Malene H. Angell (2013)	12,89
Hilde Hesla (99)	12,92
Anita Gullåsen (91)	12,97
Kaja Johansen (2012)	12,99
Liselotte C. Rymoens (2015)	13,12
Hanne Skei Andersen (88)	13,22
Anette Harridsleff (80)	13,0
Camilla Due Arvesen (2009)	13,34
Heidi Holme (2004)	13,39
Gabriella Veerasamy (2005)	13,58
Hanne M. Weydahl (2000)	13,59

200 meter

11 år

Siv Storsveen (76)	29,1
Linn Oppegaard (2009)	31,62
Lone Bjørnstad (76)	31,4
Marie Therse Obst (2007)	32,31
Tone Sølberg (75)	32,1
Albertine Unnerud (2011)	32,1
Ann Kristin Unnerud (76)	32,2
Ann Kristin Halvorsen (75)	32,4
Gro Larsen (76)	32,7
Tuva Borge Jensen (2011)	32,98
Mathea Brynildsen (2011)	33,2
Ellen N. Sjøblom (2010)	33,62

12 år

Linn Oppegaard (2010)	29,76
Sanne I. Kapstad (2016)	29,76
Eva Nordqvist (75)	29,8
Hedda K. Hauge (2013)	30,50
Tuva M. Jacobsen (2014)	30,81
Astrid S. Refsdal (2013)	30,96
Bente Storsveen (75)	31,4
Alva Andersen (2021)	31,57
Sara Rolfsøn (2006)	31,88
Sara C. Engen (2010)	31,93
Liv Langford (2017)	31,98
Karen E. Sjølie (2006)	31,99
Ane Vallner (2007)	32,18
Sigrid Skjeltorp (2017)	32,21
Mari Negård (2008)	32,26
Kajsa U. Moen (2011)	32,2
Norah R. Arnesen (2021)	32,43
Ellen N. Sjøblom (2011)	32,62

Ninni Axelsen (2005) 32,83
Anne Anstensen (76) 32,6

13 år

Marit Veidahl (76) 27,5
Hanna Ihlebæk (89) 27,7
Linn Oppegaard (2011) 28,24
Maren Salvesen (2017) 28,38
Mina R. Gjetrang (2018) 28,46
Eva Nordquist (76) 28,3
Lise Mette Hansen (96) 28,83
Tone Sølberg (77) 28,8
Lone Bjørnstad (78) 28,9
Rannveig Kvalvik (89) 28,9
Karen Emilie Sjølie (2007) 29,26
Sanne Kapstad (2017) 29,32
Ann Kristin Unnerud (78) 29,1
Lene Olsen (82) 29,1

14 år

Linn Oppegaard (2012) 26,47
Birgitte Moen (89) 27,0
Marit Veidahl (77) 27,1
Astrid S. Refsdal (2015) 27,85
Mathilde Klokseth (2017) 27,97
Eva Nordqvist (77) 28,0
Mina Rui Gjetrang (2019) 28,36
Hanne M. Weydahl (96) 28,48
Kari Markussen (2010) 28,53
Lone Bjørnstad (79) 28,4
Maja Mollatt (2010) 28,70
Synne Sørum (2006) 28,72
Karen Emilie Sjølie (2008) 28,89
Bente Storsveen (77) 28,7

15 år

Linn Oppegaard (2013) 24,95
Marit Veidahl (78) 26,1
Birgitte Moen (90) 26,70
Hilde Hesla (96) 26,89
Mathilde Klokseth (2018) 27,04
Lene Halvorsen (90) 27,19
Sara Rolfsøn (2009) 27,23
Maja Mollatt (2011) 27,33
Astrid S. Refsdal (2016) 27,39
Eva Nordquist (78) 27,2
Marit S. Andersen (89) 27,2
Kaja Johansen (2009) 27,49
Anita Gullåsen (88) 27,3
Karen Emilie Sjølie (2009) 27,74

16 år

Rannveig Kvalvik (92) 26,06
Hilde Hesla (97) 26,49
Anita Gullåsen (89) 26,62
Liselotte C. Rymoén (2013) 26,80
Lyna Tunkara (2021) 27,05
Hanne S. Andersen (86) 27,30
Marit Skei Andersen (90) 27,32
Kaja Johansen (2010) 27,32

Eva Nordqvist (79) 27,1
Birgitte Moen (91) 27,42
Tone Sølberg (80) 27,2
Felicia Palmquist (2007) 27,45
Estelle G. MAillet (2013) 27,49
Maja Mollatt (2012) 27,54
Mathilde Klokseth (2019) 27,60

17 år

Linn Oppegaard (2015) 25,40
Rannveig Kvalvik (94) 25,43
Stine Rui (2002) 26,09
Kaja Johansen (2011) 26,61
Sara Rolfsøn (2011) 26,88
Hanne M. Weydahl (99) 26,90
Maja Mollatt (2013) 27,16
Eva Nordqvist (80) 27,1
Camilla Due Arvesen (2008) 27,59
Liselotte C. Rymoén (2014) 27,85
Lin Gammelsrød (90) 27,89
Anette Harridsleff (79) 27,7
Nina Martinsen (97) 27,96
Vibeke Tegneby (89) 28,01
Birgitte Moen (92) 28,01
Maria Robertsen (2014) 28,12

18 år

Stine Rui (2003) 25,18
Rannveig Kvalvik (94) 25,35
Linn Oppegaard (2016) 25,49
Hanne Skei Andersen (88) 26,2
Kaja Johansen (2012) 26,52
Camilla Due Arvesen (2009) 26,63
Hilde Hesla (99) 26,64
Liselotte C. Rymoén (2015) 26,93
Malene H. Angell (2013) 27,36
Astrid S. Refsdal (2019) 27,44
Anette Harridsleff (80) 27,2
Maria Robertsen (2015) 27,77
Ida Marie Grimstad (2003) 27,78
Nina K. Martinsen (98) 28,22
Lin Gammelsrød (91) 28,0
Cecilie Kildahl (89) 28,31

300 meter

15 år

Linn Oppegaard (2013) 41,42
Birgitte Moen (90) 43,09
Kaja Johansen (2009) 44,43
Sara Rolfsøn (2009) 44,51
Heidi Stensvoll (92) 45,25
Maren S. Brevig (92) 47,00
Rikke Stensvoll (92) 47,21
Kari Markussen (2011) 48,34
Ane Vallner (2010) 49,57

16 år

Rannveig Kvalvik (92) 41,23
Liselotte C. Rymoén (2013) 44,03

Kaja Johansen (2010)	44,30
Heidi Stensvoll (93)	46,80
Maria Robertsen (2013)	47,54
Estelle G. Maillot (2013)	47,87
Camilla Roos (2013)	48,25
Ane Vallner (2011)	50,08
Kristine Kjærnes (90)	53,22

17 år

Rannveig Kvalvik (93)	40,93
Kaja Johansen (2011)	43,65
Karen Sjølie (2011)	48,94

18 år

Maria Robertsen (2015)	44,23
Liselotte C. Rymoén (2015)	44,67

400 meter

11 år

Tone Sølberg (75)	74,3
Lene Halvorsen (86)	75,2
Grethe Asheim (79)	75,9
Ann Kristin Halvorsen (75)	76,2
Rannveig Kvalvik (86)	80,5
Merete Tønnesen (86)	80,9
Ellen N. Sjøblom (2009)	81,39
Julia Herje (2016)	81,64
Ida Rørvik (2016)	86,14

12 år

Eva Nordquist (75)	65,9
Ellen Overgaard (78)	70,6
Maren Salvesen (2016)	70,85
Sanne I. Kapstad (2016)	70,97
Tuva Jacobsen (2014)	73,21
Marit Skei Andersen (86)	75,2
Adele Thomassen (2014)	78,42

13 år

Lone Bjørnstad (78)	62,1
Eva Nordquist (76)	63,8
Mette Asheim (79)	74,8

14 år

Lone Bjørnstad (79)	60,5
Linn Oppegaard (2012)	62,48
Eva Nordquist (77)	62,9
Liv Strædet (78)	65,4
Hilde Hesla (95)	67,4
Ann Helen Frivold (71)	67,5
Hege Fjeld (82)	67,5
Kari Markussen (2010)	68,16
Bente Storsveen (77)	68,1
Nina Strand (78)	68,7
Heidi Eilertsen (86)	69,8

15 år

Linn Oppegaard (2013)	56,44
-----------------------	-------

Vibeke Tegneby (87)	59,63
Marit S. Andersen (89)	60,93
Eva Nordquist (78)	61,0
Birgitte Moen (90)	61,14
Lone Bjørnstad (80)	61,4
Nina K. Martinsen (95)	63,19
Karen Emilie Sjølie (2009)	63,39
Lene Halvorsen (90)	63,51
Marit Aaserud (76)	63,6
Ida M. Grimstad (2000)	63,6

16 år

Vibeke Tegneby (88)	59,24
Hanne S. Andersen (86)	60,42
Eva Nordquist (79)	60,5
Hanne M. Weydahl (98)	60,73
Ann Helen Frivold (73)	61,7
Cecilie Kildahl (87)	62,73
Ida M. Grimstad (2001)	63,09
Karen E. Sjølie (2010)	63,15
Liselotte C. Rymoén (2013)	63,35
Marthine Strædet (78)	63,4
Anita Gullåsen (89)	63,88

17 år

Rannveig Kvalvik (93)	57,75
Vibeke Tegneby (89)	59,21
Hanne M. Weydahl (99)	59,63
Eva Nordqvist (80)	60,8
Ann Helen Frivold (74)	61,3
Nina Martinsen (97)	61,46
Kaja Johansen (2011)	62,03
Ida Marie Grimstad (2002)	62,66
Cecilie Kildahl (88)	62,69
Liselotte C. Rymoén (2014)	62,78
Maria Robertsen (2014)	63,30
Mette Andresen (81)	64,1
Ida B. Sjølie (2009)	65,48

18 år

Rannveig Kvalvik (94)	58,15
Hanne M. Weydahl (2000)	59,09
Vibeke Tegneby (90)	59,9
Cecilie Kildahl (89)	61,25
Kaja Johansen (2012)	61,47
Liselotte C. Rymoén (2015)	61,97
Anette Harridsleff (80)	62,1
Maria Robertsen (2015)	62,57
Ida Marie Grimstad (2003)	62,68
Cecilie Unnerud (89)	64,05
Elin Andresen (90)	64,49
Heidi Kolseth (86)	66,45

600 meter

11 år

Monica Hansen (82)	1,57,6
Ann K. Halvorsen (75)	1,58,1
Ellen N. Sjøblom (2010)	1,58,13
Karen Sjølie (2005)	1,59,27

Ellen Overgaard (77)	2,00,3
Mette Asheim (77)	2,02,0
Maren Salvesen (2015)	2,02,70
Tuva Borge Jensen (2011)	2,03,25
Stine Rui (96)	2,03,97
Sanne I. Kapstad (2015)	2,04,21
Marie Therese Obst (2006)	2,04,83
Ingrid Marie Thonstad (2016)	2,06,66
Marianne Fjeld (82)	2,07,2
Lise Abrahamsen (78)	2,07,3
Adele Thomassen (2013)	2,07,43

12 år

Ellen Overgaard (78)	1,48,6
Ann Kristin Unnerud (77)	1,49,5
Karen E. Sjølie (2006)	1,52,46
Hedda K. Hauge (2013)	1,52,59
Tuva Jacobsen (2014)	1,52,73
Sunniva Fjeldstad (2014)	1,54,04
Maren Salvesen (2016)	1,54,27
Hanne S. Andersen (82)	1,54,6
Irene Lillevik (82)	1,54,7
Gro Larsen (77)	1,55,0
Astrid S. Refsdl (2013)	1,55,83
Ingeborg Lind (2002)	1,56,23
Ida Sjølie (2004)	1,57,07
Stine Rui (97)	1,59,66
Ellen N. Sjøblom (2011)	1,59,91
Liv Langford (2017)	2,00,94
Linn C. Owe (96)	2,01,06

13 år

Maren Salvesen (2017)	1,43,33
Karen Emilie Sjølie (2007)	1,49,16
Ingeborg Lind (2003)	1,49,59
Sunniva Fjeldstad (2015)	1,51,96
Tuva Jacobsen (2015)	1,53,10
Marie Sandvik (2010)	1,54,24
Astrid S. Refsdal (2014)	1,54,38
Ellen N. Sjøblom (2012)	1,54,48
Ida B. Sjølie (2005)	1,56,30
Sirianne C. Rymoer (2013)	1,58,88
Alise R. Sundby (2016)	1,59,13
Linn Vida Hansen (2010)	2,01,86
Maryine O. Stokke (2016)	2,03,82
Liselotte Rymoer (2010)	2,05,2
Emely Bertelsen (2015)	2,07,36
Kathinka Skott Hansen (2006)	2,07,39
Selma Øde (2015)	2,07,68
Ingrid Rognlien (2010)	2,08,02

14 år

Astrid S. Refsdal (2015)	1,44,2
Hedda K. Hauge (2015)	1,45,7
Sirianne C. Rymoen (2014)	1,49,48
Tuva Jacobsen (2016)	1,50,82
Mathilde Klokseth (2017)	1,51,00
Karen Emilie Sjølie (2008)	1,52,44
Ida B. Sjølie (2006)	1,52,84
Liselotte Rymoer (2011)	1,53,02

Sigrun Gjølberg (2005)	1,55,94
Hedda S. Folland (2019)	1,55,99
Alise R. Sundby (2017)	1,56,90
Johanne Solhaug (2008)	1,58,01

800 meter

11 år

Lone Bjørnstad (76)	2,33,7
Monica Hansen (82)	2,36,9
Gunhild Fløgstad (80)	2,38,7
Nina K. Martinsen (90)	2,40,5
Hege Fjeld (79)	2,40,6
Grethe Asheim (79)	2,41,3
Sharon Sandberg (85)	2,41,6
Marianne Stuve (84)	2,43,5
Ellen Overgaard (77)	2,44,0
Monica Asheim (79)	2,44,3

12 år

Lone Bjørnstad (77)	2,23,4
Ellen Overgaard (78)	2,31,7
Hege Fjeld (80)	2,32,2
Vibeke Tegneby (84)	2,32,98
Sharon Sandberg (86)	2,35,37
Marianne Stuve (85)	2,37,4
Ann Kristin Unnerud (77)	2,38,3
Grethe Asheim (80)	2,38,6
Hanne S. Andersen (82)	2,39,9
Gunhild Fløgstad (81)	2,41,7

13 år

Lone Bjørnstad (78)	2,18,3
Eva Nordquist (76)	2,26,0
Hege Fjeld (81)	2,26,6
Vibeke Tegneby (85)	2,28,5
Bettina Olsvik (81)	2,29,1
Janniche Henæs (83)	2,30,6
Birgitte Moen (88)	2,31,5
Jannicke Kjærnes (89)	2,32,3
Maren S. Brevig (90)	2,33,2
Hanne Skei Andersen (83)	2,34,9

14 år

Lone Bjørnstad (79)	2,15,0
Vibeke Tegneby (86)	2,18,96
Liv Strædet (78)	2,23,0
Hege Fjeld (82)	2,25,7
Maren S. Brevig (91)	2,26,4
Bettina Olsvik (82)	2,27,3
Eva Nordquist (77)	2,27,7
Cecilie Kildahl (85)	2,28,3
Marit Skei Andersen (88)	2,28,4
Nina K. Martinsen (94)	2,29,04

15 år

Lone Bjørnstad (80)	2,16,4
Vibeke Tegneby (87)	2,18,20
Cecilie Kildahl (86)	2,19,82
Bettina Olsvik (83)	2,23,9

Rannveig Kvalvik (91)	2,24,19
Liv Strædet (79)	2,25,3
Nina K. Martinsen (95)	2,27,88
Ida M. Grimstad (2000)	2,28,68
Sirianne C. Rymoer (2015)	2,28,96
Mona Lødeng (86)	2,29,4
Jannicke Kjærnes (91)	2,30,4

16 år

Vibeke Tegneby (88)	2,13,48
Rannveig Kvalvik (92)	2,18,18
Hanne M. Weydahl (98)	2,19,16
Cecilie Kildahl (87)	2,19,30
Connie Måleng (83)	2,23,4
Hedda S. Folland (2021)	2,23,99
Nina K. Martinsen (96)	2,25,33
Hanne S. Andersen (86)	2,26,2
Mona Lødeng (87)	2,27,03
Marthine Strædet (75)	2,28,10
Lene Hanche (86)	2,28,55

17 år

Rannveig Kvalvik (93)	2,14,51
Vibeke Tegneby (95)	2,14,9
Hanne M. Weydahl (99)	2,18,62
Nina Martinsen (97)	2,23,68
Cecilie Unnerud (88)	2,23,8
Connie Måleng (84)	2,26,7
Sirianne Rymoer (2017)	2,28,82
Mari Gjølberg (2001)	2,29,14
Maria Robertsen (2014)	2,31,24
Ida Marie Grimstad (2002)	2,32,04
Heidi Kolseth (85)	2,32,7
Julie Omvik (2002)	2,35,17

18 år

Vibeke Tegneby (90)	2,12,44
Cecilie Kildahl (89)	2,16,74
Hanne M. Weydahl (2000)	2,19,47
Nina Martinsen (97)	2,23,70
Connie Måleng (85)	2,24,18
Heidi Kolseth (86)	2,24,30
Cecilie Unnerud (89)	2,25,34
Sirianne Rymoer (2018)	2,27,30
Nina K. Martinsen (98)	2,28,09
Elin Andresen (90)	2,29,30
Julie Omvik (2003)	2,31,46

1000 meter

11 år

Lone Bjørnstad (76)	3,23,7
Sharon Sandberg (85)	3,34,4
Marianne Stuve (83)	3,35,6
Nina K. Martinsen (91)	3,37,44
Mona Lødeng (82)	3,54,1
Anne Lene Henriksen (83)	3,57,10
Heidi Johansson (83)	3,58,4

Lene Kvivesen (81)	4,12,6
----------------------	--------

12 år

Lone Bjørnstad (77)	3,15,4
Hege Fjeld (80)	3,21,5
Marianne Stuve (85)	3,25,8
Jannicke Kjærnes (88)	3,30,9
Lene Salvesen (81)	3,36,8
Cecilie Unnerud (83)	3,47,3
Mona Lødeng (83)	3,51,1
Marianne Pettersen (83)	3,59,24
Kristine Karlsen (81)	4,07,2

13 år

Lone Bjørnstad (78)	3,03,1
Bettina Olsvik (81)	3,13,5
Hege Fjeld (81)	3,15,6
Hanne Skei Andersen (83)	3,23,6
Heidi Eilertsen (85)	3,27,1
Janniche Henæs (83)	3,27,5
Lene Salvesen (82)	3,46,4

14 år

Liv Strædet (78)	3,07,6
Hege Fjeld (82)	3,09,32
Bettina Olsvik (82)	3,10,9
Vibeke Tegneby (86)	3,13,3
Gunhild Fløgstad (83)	3,27,61
Mona Lødeng (85)	3,28,9
Eli Rudshagen (86)	3,31,0
Lene Salvesen (83)	3,35,2
Linn C. Owe (98)	3,39,7
Mari Gjølberg (98)	3,40,1

15 år

Cecilie Kildahl (86)	3,03,4
------------------------	--------

16 år

Vibeke Tegneby (88)	2,53,3
Connie Måleng (83)	3,10,5

17 år

Heidi Kolseth (85)	3,11,9
----------------------	--------

18 år

Cecilie Kildahl (89)	3,08,63
Connie Måleng (85)	3,09,3
Heidi Kolseth (86)	3,14,74

1500 meter

11 år

Sharon Sandberg (85)	5,54,0
Marianne Stuve (84)	5,57,8
Nina Lødeng (86)	6,12,24
Ellen N. Sjøblom (2010)	6,16,25
Heidi Eilertsen (83)	6,21,6
Marianne B. Larsen (86)	6,28,23
Cathrine Jansen (84)	6,40,8

12 år

Sunniva Fjeldstad (2014)	5,35,68
Karianne Kjærnes (90)	5,46,7
Marianne Stuve (85)	5,52,2
Marit S. Andersen (86)	5,50,61
Mona Lødeng (83)	6,00,9
Cecilie Unnerud (86)	6,07,1
Anne C. Holtkamp (85)	6,14,0
Ida Nilsson (2010)	6,16,25

13 år

Lone Bjørnstad (78)	4,51,3
Hege Fjeld (81)	5,01,1
Maren Salvesen (2017)	5,11,80
Bettina Olsvik (81)	5,15,2
Janniche Henæs (83)	5,20,3
Vibeke Tegneby (85)	5,20,6
Nina K. Martinsen (93)	5,24,77
Ingeborg Lind (2003)	5,26,19
Gunhild Fløgstad (84)	5,34,0
Jannicke Kjærnes (89)	5,36,94
Sirianne C. Rymoene (2013)	5,37,78
Ellen N. Sjøblom (2012)	5,39,17

14 år

Bettina Olsvik (82)	4,56,7
Hege Fjeld (82)	5,00,2
Vibeke Tegneby (86)	5,11,43
Cecilie Kildahl (85)	5,17,7
Heidi Eilertsen (86)	5,21,38
Jannicke Kjærnes (90)	5,24,7
Sirianne C. Rymoene (2014)	5,25,62
Eli Rudshagen (86)	5,33,25
Anne Lind (2002)	5,33,97
Tone Øistad (82)	5,38,2
Mona Lødeng (85)	5,41,7
Liselotte Rymoene (2011)	5,43,35

15 år

Cecilie Kildahl (86)	4,55,37
Bettina Olsvik (83)	4,56,1
Vibeke Tegneby (87)	4,58,07
Jannicke Kjærnes (91)	5,13,02
Hedda S. Folland (2020)	5,15,29
Julia Kahrs (2000)	5,25,55
Mona Lødeng (86)	5,27,0
Nina Lødeng (90)	5,27,59
Mari Gjølberg (99)	5,29,75
Sirianne C. Rymoene (2015)	5,33,88

16 år

Vibeke Tegneby (88)	4,37,06
Cecilie Kildahl (87)	4,47,49
Connie Måleng (83)	4,56,4
Mona Lødeng (87)	5,01,29
Hedda S. Folland (2021)	5,01,34
Bettina Olsvik (84)	5,19,4
Sirianne C. Rymoene (2016)	5,22,81

Lene Salvesen (85)	5,36,7
Alfhild Strømnes (84)	5,39,32
Mari Gjølberg (2000)	5,41,6
Elisabeth Moe (80)	5,46,4
Gunhild Følgestad (85)	5,48,1

17 år

Vibeke Tegneby (89)	4,35,54
Cecilie Kildahl (88)	4,56,28
Connie Måleng (84)	5,06,45
Cecilie Unnerud (88)	5,07,75
Mari Gjølberg (2001)	5,14,61
Sirianne Rymoene (2017)	5,16,02
Siri Schive (81)	5,31,3
Julie Omvik (2002)	5,33,33
Elisabeth Mo (81)	5,35,3
Gunhild Fløgstad (86)	6,12,0

18 år

Vibeke Tegneby (90)	4,30,72
Cecilie Kildahl (89)	4,48,40
Heidi Kolseth (86)	5,00,29
Connie Måleng (85)	5,03,3
Julie Omvik (2003)	5,17,43
Lone Bjørnstad (83)	5,18,2
Sirianne Rymoene (2018)	5,20,01
Siri Schive (82)	5,25,4
Mona Lødeng (89)	5,29,65
Bettina Olsvik (86)	6,12,0

2000 meter**13 år**

Hege Fjeld (81)	7,01,4
Sirianne C. Rymoene (2013)	8,00,97

15 år

Sirianne C. Rymoene (2015)	7,19,92
Ellen N. Sjøblom (2014)	8,07,98

16 år

Maria Robertsen (2013)	7,50,46
------------------------	---------

18 år

Connie Måleng (85)	7,02,7
--------------------	--------

3000 meter**15 år**

Bettina Olsvik (83)	11,01,2
Hege Fjeld (83)	11,05,5
Cecilie Kildahl (86)	11,25,6
Jannicke Kjærnes (91)	11,31,5
Vibeke Tegneby (87)	11,34,1
Mona Lødeng (86)	11,49,1

16 år

Hedda S. Folland (2021)	10,45,67
Connie Måleng (83)	10,50,6
Sirianne C. Rymoene (2016)	11,38,08

Lene Hanche (86)	11,40,7
Elisabeth Moe (80)	12,50,3
Gunhild Fløgstad (85)	13,26,5
Hanne S. Andersen (86)	13,35,7

17 år

Connie Måleng (84)	10,53,00
Julie Omvik (2002)	11,17,15
Sirianne Rymoene (2017)	11,22,99
Bettina Olsvik (85)	12,32,8
Alfhild Strømnes (84)	12,43,58
Tuva Bjerketvedt (2014)	13,32,95

18 år

Vibeke Tegneby (90)	10,08,29
Connie Måleng (85)	10,37,0
Julie Omvik (2003)	11,18,49
Heidi Kolseth (86)	12,18,1
Camilla Thuen (95)	12,34,27
Mia Olsen (95)	12,56,08

5000 meter

15 år

Cecilie Kildahl (86)	19,16,3
Mona Løvdeng (86)	21,29,0

18 år

Heidi Kolseth (86)	21,57,1
----------------------	---------

60m hekk (60 cm / 6,5 m)

11 år

Hedda K. Hauge (2012)	10,80
Marie Therese Obst (2006)	12,20
Marion Bårdli (2006)	14,19
Ane Vallner (2006)	14,57
Ingvill Holm (2006)	15,07
Mathea Brynildsen (2010)	15,42
SEelma Strøm-Jensne (2012)	15,56
Tuva Elise Siggerud (2010)	15,64
Grethe Braathe (2006)	15,79
Stine Marie Øverås (2007)	15,99

60m hekk (68 cm – 6 ½ m avstand)

11 år

Marie Therese Obst (2007)	11,96
Kathrine Mjønes (2004)	12,15
Stine Tollefsen (2004)	12,26
Corina Petersen (2009)	12,32
Olivia S. Hermansen (2019)	13,00 (f.2009)
Kathinka Skott Hansen (2004)	13,15
Siril Schia (2011)	13,16
Aili T. Nordrum (2021)	13,19
Linn Vida Hansen (2008)	13,40
Ingrid Bechmann (2005)	13,71
Ingrid Rognlien (2008)	13,76
Rebecca Engdal (2005)	13,83

Ida Due Arvesen (2008)	13,83
--------------------------	-------

12 år

Kathrine Mjønes (2005)	10,88
Marie Therese Obst (2008)	11,23
Stine Tollefsen (2005)	11,9 (12,29)
Kathinka Skott-Hansen (2005)	13,05
Ida Audunsdottir (2008)	13,88
Ida Christine Kvam (2008)	14,04
Marie N. Sjøblom (2008)	15,5

60m hekk (68 cm – 7m avstand)

12 år

Marie Therese Obst (2008)	11,09
Ane Vallner (2007)	11,64
Ingvild Rønstad Hem (2004)	11,67
Ida Due Arvesen (2009)	11,97
Kari Markussen (2008)	12,04
Synne Sørnum (2004)	12,23
Karen E. Sjølie (2006)	12,35
Johanne Solhaug (2006)	12,62
Ingrid Rognline (2009)	12,67
Linn Vida Hansen (2009)	12,71

60m hekk (68 cm – 7 ½ m avstand)

13 år

Kathrine Mjønes (2006)	10,19
Karen Emilie Sjølie (2007)	10,57
Ingvild R. Hem (2005)	10,84
Ane Vallner (2008)	11,04
Sara Rolfseøen (2007)	11,20
Stine Tollefsen (2006)	11,43
Kaja Johansen (2007)	11,91
Camilla Due Arvesen (2004)	13,03
Elise Henriksen (2005)	13,48
Ellen N. Sjøblom (2012)	14,10

60m hekk (76,2 cm)

11 år

Maren S. Brevig (88)	11,0
Lene Halvorsen (86)	11,8
Nina K. Martinsen (91)	12,08
Vinbeke Øra (84)	11,9
Monica Hansen (82)	12,0
Fanny Abotnes (99)	12,0
Rannveig Kvalvik (87)	12,1
Gunhild Fløgstad (80)	12,2
Monica Eriksen (82)	12,2
Cathrine G. Johansen (84)	12,2

12 år

Hedda K. Hauge (2013)	10,5
Hanne S. Andersen (82)	10,7
Lene Olsen (81)	10,8
Rannveig Kvalvik (88)	10,9
Olivia S. Hermansen (2021)	11,14
Cathrine G. Johansen (85)	11,25

Lise Gammelsrød (81)	11,1
Marianne Stuve (85)	11,37
Anne C. Holtkamp (85)	11,66
Monica Eriksen (83)	11,5
Renate Andresen (81)	11,9
Marit Skei Andersen (86)	12,30

13 år

Birgitte Moen (88)	9,72
Maren S. Brevig (90)	10,13
Hanne S. Andersen (83)	10,4
Monica Eriksen (84)	10,61
Sunniva Klokseth (2017)	10,70
Marianne Stuve (86)	10,5
Ann C. Holtkamp (86)	10,80
Frøya Eriksen (2016)	10,89
Anita Gullåsen (86)	10,98
Janniche Henæs (83)	10,9
Irene Lillevik (83)	11,1
Vibeke Øra (85)	11,1

14 år

Hedda K. Hauge (2015)	9,79
Rannveig Kvalvik (90)	10,00
Maren S. Brevig (91)	10,01 (9,8)
Frøya Eriksen (2017)	10,06
Kathrine Mjønes (2007)	10,15
Davina W. Shield (91)	10,34
Hanne S. Andersen (84)	10,2
Astrid S. Refsdal (2015)	10,47
Karen Emilie Sjølie (2008)	10,56
Monica Eriksen (85)	10,4
Renate Andresen (83)	10,6
Tuva Jacobsen (2016)	10,87
Rikke Stensvoll (91)	10,89
Stine Tollefsen (2007)	10,95
Ingvild R. Hem (2006)	10,96

80m hekk (76,2 cm)

13 år

Birgitte Moen (88)	13,26
Hanne Skei Andersen (83)	14,39
Ellen Overgaard (79)	14,7
Vibeke Øra (85)	14,8
Anette Bjerke (81)	14,9
Rannveig Kvalvik (89)	14,9
Renate Andresen (82)	15,0
Mette Asheim (79)	15,1
Lise Gammelsrød (82)	15,2
Anne Claire Holtkamp (86)	15,6

14 år

Rannveig Kvalvik (90)	13,00
Hanne M. Weydahl (96)	13,67
Hanne S. Andersen (84)	14,00
Vibecke Øra (86)	13,9
Birgitte Moen (89)	13,9
Kristin Olsborg (81)	14,0
Lise Abrahamsen (81)	14,4
Nina K. Martinsen (94)	14,72

Heidi B. Hansen (80)	14,7
Karen Emilie Sjølie (2008)	15,15

15 år

Anita Gullåsen (88)	12,5
Rannveig Kvalvik (91)	12,78
Frøya Eriksen (2018)	12,79
Anne Claire Holtkamp (88)	12,8
Karen Emilie Sjølie (2009)	13,09
Kathrine Mjønes (2008)	13,19
Marit S. Andersen (89)	13,2
Stine Tollefsen (2008)	13,44
Hanne S. Andersen (85)	13,3
Ingvild R. Hem (2007)	13,59
Hanne M. Weydahl (97)	13,76

16 år

Rannveig Kvalvik (92)	12,27
Felicia Palmquist (2007)	12,62
Marit S. Andersen (90)	13,03
Natalie Obst (2006)	13,32
Hanne S. Andersen (86)	13,47
Renate Andresen (85)	13,3
Stine Tollefsen (2009)	13,58
Fanny Abotnes (2004)	13,60
Mathilde Klokseth (2019)	13,96
Karen E. Sjølie (2010)	14,17
Sunniva Klokseth (2019)	16,22
Gunhild Fløgstad (85)	17,4

100m hekk (76,2 cm)

15 år

Rannveig Kvalvik (91)	15,54
Hanne S. Andersen (85)	16,2
Eva Nordquist (78)	19,5
Heidi Olsborg (82)	19,5
Gerd Fossetstøl (74)	20,2
Berit Elvsås (74)	20,4

16 år

Rannveig Kvalvik (92)	14,91
Hanne S. Andersen (86)	16,05 (84,1 cm)
Davina W. Shield (93)	16,33
Marit Skei Andersen (90)	17,16
Anne Claire Holtkamp (89)	17,37
Fanny Abotnes (2004)	17,82 (84,1 cm)
Ida Benedicte Sjølie (2008)	18,30
Nina K. Martinsen (96)	18,41
Renate Andresen (85)	19,22
Natalie Obst (2006)	19,60 (84,1 cm)

17 år

Mathilde Klokseth (2020)	16,05
----------------------------	-------

17 år (84,1 cm)

Rannveig Kvalvik (93)	14,69
Hanne Skei Andersen (87)	16,14
Marit S. Andersen (91)	16,45

Davina W. Shield (94)	18,01
Stine Tollefsen (2010)	18,25
Renate Andresen (86)	18,1
Janniche Henæs (87)	19,20
Sigrun Hauge (83)	19,0
Eva Nordqvist (80)	19,3
Gunhild Fløgstad (86)	19,7

18 år

Rannveig Kvalvik (94)	14,16
Hanne Skei Andersen (88)	15,64
Renate Andresen (87)	18,2
Sigrun Hauge (84)	18,7
Hanne M. Weydahl (2000)	20,22
Eva Nordqvist (81)	20,0

200m hekk (68 cm)

13 år

Sofie M. Wilson (2020)	34,07
Tuva Jacobsen (2015)	34,97
Karen Emilie Sjølie (2007)	35,05
Mina R. Gjetrang (2018)	36,05
Ane Vallner (2008)	36,15
Helene Myhre (2007)	37,81
Kaja Marie Johansen (2007)	39,42
Elisa Hovland / 2019)	40,20

200m hekk (76 cm)

12 år

Marit Skei Andersen (86)	40,0
----------------------------	------

13 år

Rannveig Kvalvik (89)	34,1
Ellen Overgaard (79)	38,0
Ida Due Arvesen (2010)	38,46
Mette Asheim (79)	39,3

14 år

Marit Skei Andersen (88)	32,2
Kathrine Mjønes (2007)	34,51
Karen Emilie Sjølie (2008)	35,16
Tuva Jacobsen (2016)	35,42
Ane Vallner (2009)	36,05
Stine Tollefsen (2007)	36,32
Kaja Marie Johansen (2008)	37,44
Kathinka Skott Hansen (2007)	39,01
Sofie Wilson (2021)	42,95

15 år

Rannveig Kvalvik (91)	31,2
Hanne S. Andersen (85)	31,6
Astrid S. Refsdal (2016)	31,91
Marit S. Andersen (89)	32,5
Kathrine Mjønes (2008)	33,74
Nina K. Martinsen (95)	34,2
Janniche Henæs (85)	35,0

16 år

Rannveig Kvalvik (92)	29,64
Anne C. Holtkamp (89)	32,9
Lin Gammelsrød (89)	34,9
Renate Andresen (85)	36,2
Gunhild Fløgstad (85)	36,3

17 år

Rannveig Kvalvik (94)	28,95
Marit S. Andersen (91)	32,5
Cecilie Kildahl (88)	33,12
Sigrun Hauge (83)	34,4

18 år

Rannveig Kvalvik (94)	28,86
Hanne Skei Andersen (88)	31,03
Astrid S. Refsdal (2019)	31,33
Hanne M. Weydahl (2000)	32,77

300m hekk (7 hekker, men 10 hekker før 1989)

13 år

Ane Vallner (2008)	57,87
----------------------	-------

14 år

Karen Emilie Sjølie (2008)	53,57
Eva Nordquist (77)	53,9

15 år

Rannveig Kvalvik (91)	45,53
Lene Halvorsen (90)	47,39
Marit S. Andersen (89)	47,54
Nina K. Martinsen (95)	48,55
Karen Emilie Sjølie (2009)	48,69
Maren S. Brevig (92)	48,75
Felicia Palmquist (2006)	49,31
Kathrine Mjønes (2008)	49,95
Davina W. Shield (92)	50,58
Kaja Johansen (2009)	50,66

16 år

Rannveig Kvalvik (92)	44,4
Marit S. Andersen (90)	46,61
Anita Gullåsen (89)	47,45
Lene Halvorsen (91)	48,2
Felicia Palmquist (2007)	48,58
Anne Claire Holtkamp (89)	48,80
Karen E. Sjølie (2010)	48,97
Davina W. Shield (93)	49,42
Kaja Johansen (2010)	49,75
Ida Benedicte Sjølie (2008)	50,04

17 år

Rannveig Kvalvik (93)	43,41
Davina W. Shield (94)	49,85
Anne C. Holtkamp (90)	49,96
Ida B. Sjølie (2009)	52,00

18 år

Rannveig Kvalvik (94)	43,52
Hanne M. Weydahl (2000)	46,54

400m hekk

15 år

Marit S. Andersen (89)	67,57
Rannveig Kvalvik (91)	67,6
Hanne S. Andersen (85)	69,7
Anne Claire Holtkamp (88)	74,3
Eva Nordquist (78)	75,0

16 år

Hanne S. Andersen (86)	66,52
Marit Skei Andersen (90)	68,1
Hanne M. Weydahl (98)	68,9
Anne C. Holtkamp (89)	71,79
Gunhild Fløgstad (85)	74,5
Jniche Henæs (86)	76,7
Eva Nordquist (79)	76,8
Mona Lødeng (87)	78,23
Tone Sølberg (80)	81,2

17 år

Rannveig Kvalvik (93)	62,17
Cecilie Kildahl (88)	68,8
Marit S. Andersen (91)	71,2
Anne C. Holtkamp (90)	73,47
Gunhild Følgstad (86)	73,4
Anette Bjerke (85)	79,3
Cecilie Unnerud (88)	79,3

18 år

Rannveig Kvalvik (94)	60,14
Hanne Skei Andersen (88)	65,68
Cecilie Kildahl (89)	66,37
Hanne M. Weydahl (2000)	67,63
Anette Bjerke (86)	79,0
Eva Nordqvist (81)	85,5

1500m hinder

16 år

Sirianne C. Rymoer (2016)	5,35,19
-----------------------------	---------

2000m hinder

17 år

Sirianne Rymoer (2017)	7,52,36
--------------------------	---------

18 år

Sirianne Rymoer (2018)	7,54,87
------------------------	---------

Lengde

11 år

Siv Storsveen (76)	4,55
Lene Halvorsen (86)	4,17
Marie Therese Obst (2007)	4,04
Nina Solberg (79)	4,03

Marianne Stuve (84)	3,96
Nina K. Martinsen (91)	3,96
Grete Pedersen (71)	3,95
Monica Hansen (82)	3,95
Berit Elvsås (70)	3,92
Linda Eng (81)	3,91

12 år

Birgitte Moen (87)	4,85
Rannveig Kvalvik (88)	4,55
Hanna Ihlebæk (88)	4,55
Siv Storsveen (77)	4,48
Heidi Lillevik (82)	4,45
Hanne S. Andersen (82)	4,42
Irene Lillevik (82)	4,39
Cathrine G. Johansen (85)	4,39
Stine Rui (97)	4,38
Ann Kristin Unnerud (77)	4,35
Hedda K. Hauge (2013)	4,32
Sanne I. Kapstad (2016)	4,32

13 år

Frøya Eriksen (2016)	5,13
Birgitte Moen (88)	4,84
Hanna M. Ihlebæk (89)	4,80
Rannveig Kvalvik (89)	4,79
Marit Veidahl (76)	4,77
Hanne Skei Andersen (83)	4,76
Irene Lillevik (83)	4,73
Mette Engebretsen (88)	4,73
Linn Oppegaard (2011)	4,66
Tuva Jacobsen (2015)	4,66
Maren S. Brevig (90)	4,62
Davina W. Shield (90)	4,61
Marit Aaserud (74)	4,59

14 år

Lene Halvorsen (89)	5,04
Hanna Ihlebæk (90)	5,02
Linn Oppegaard (2012)	4,98
Mette Engebretsen (89)	4,96
Rannveig Kvalvik (90)	4,89
Davina W. Shield (91)	4,85
Ane Vallner (2009)	4,85
Astrid S. Refsdal (2015)	4,85
Hanne S. Andersen (84)	4,84
Nina K. Martinsen (94)	4,82
Heidi Borge Hansen (80)	4,81
Tuva Jacobsen (2016)	4,79
Frøya Eriksen / 2017)	4,75

15 år

Rannveig Kvalvik (91)	5,38
Anita Gullåsen (88)	5,16
Mathilde Klokseth (2018)	5,06
Davina W. Shield (92)	4,99
Nina K. Martinsen (95)	4,99
Lene Halvorsen (90)	4,98
Astrid S. Refsdal (2016)	4,97
Kaja Johansen (2009)	4,96

Sara Rolfsøn (2009)	4,91
Frøya Eriksen (2018)	4,84
Hanne S. Andersen (85)	4,80
Ane Vallner (2010)	4,80
Marit Aaserud (76)	4,75

16 år

Rannveig Kvalvik (92)	5,54
Mathilde Klokseth (2019)	5,38
Anita Gullåsen (89)	5,16
Camilla Due Arvesen (2007)	5,11
Astrid S. Refsdal (2017)	5,10
Stine Rui (2001)	5,05
Lene Halvorsen (91)	5,04
Nina Martinsen (96)	5,00
Hanne S. Andersen (86)	4,93
Stine Tollefsen (2009)	4,90
Sara Rolfsøn (2010)	4,87
Davina W. Shield (95)	4,86

17 år

Rannveig Kvalvik (93)	5,80
Camilla Due Arvesen (2008)	5,24
Mathilde Klokseth (2020)	5,21
Sara Rolfsøn (2011)	5,05
Anita Gullåsen (90)	5,04
Stine Tollefsen (2010)	4,98
Kaja Johansen (2011)	4,98
Marit Aaserud (78)	4,94
Davina W. Shield (94)	4,89
Renate Andresen (86)	4,84
Heidi Stensvoll (94)	4,81
Sigrun Hauge (83)	4,80
Heidi Borge Hansen (83)	4,78
Maja Mollatt (2013)	4,78

18 år

Rannveig Kvalvik (94)	5,85
Sara Rolfsøn (2012)	5,39
Camilla Due Arvesen (2009)	5,35
Hanne Skei Andersen (88)	5,08
Stine Tollefsen (2011)	4,98
Hanne M. Weydahl (2000)	4,97
Stine Rui (2003)	4,94
Estelle G. Maillet (2015)	4,83
Renate Andresen (87)	4,77
Sigrun Hauge (84)	4,76
Mathilde K. Klokseth (2021)	4,71

Høyde

11 år

Siv Storsveen (76)	1,35
Monica Hansen (82)	1,30
Maren Hansen (96)	1,30
Fanny Abotnes (99)	1,28
Lene Halvorsen (86)	1,26
Heidi Johansson (83)	1,25
Marianne Stuve (84)	1,25
Nina K. Martinsen (91)	1,25

Stine Rui (96)	1,25
Kathrine Mjønes (2004)	1,25
Sanne I. Kapstad (2015)	1,25
Andrea Rørvik (2016)	1,25

12 år

Heidi Johansson (84)	1,40
Rannveig Kvalvik (88)	1,40
Stine Rui (97)	1,40
Kathrine Mjønes (2005)	1,39
Maren Hansen (97)	1,38
Fanny Abotnes (2000)	1,38
Renate Andresen (81)	1,35
Linda Eng (82)	1,35
Heidi Lillevik (82)	1,35
Hanne S. Andersen (82)	1,35
Hedda K. Hauge (2013)	1,35
Astrid S. Refsdal (2013)	1,35
Sanne I. Kapstad (2016)	1,35

13 år

Irene Lillevik (83)	1,54
Hanne Skei Andersen (83)	1,52
Fanny Abotnes (2001)	1,52
Renate Andresen (82)	1,51
Janniche Henæs (83)	1,50
Astrid S. Refsdal (2014)	1,50
Lene Halvorsen (88)	1,45
Rannveig Kvalvik (89)	1,45
Kathrine Mjønes (2006)	1,45
Kathinka Skott Hansen (2006)	1,44
Stine Rui (98)	1,42
Linn Oppegaard (2011)	1,41
Mina R. Gjetrang (2018)	1,41

14 år

Renate Andresen (83)	1,62
Hedda K. Hauge (2015)	1,60
Astrid S. Refsdal (2015)	1,60
Hanne S. Andersen (84)	1,56
Lene Halvorsen (89)	1,55
Frøya Eriksen (2017)	1,55
Mathilde Klokseth (2017)	1,55
Irene Lillevik (84)	1,50
Rannveig Kvalvik (90)	1,50
Stine Rui (99)	1,50
Kathrine Mjønes (2007)	1,50
Kathinka Skott Hansen (2008)	1,50
Mette Engebretsen (89)	1,48
Kristin Gulbrandsen (73)	1,47
Heidi Stensvoll (91)	1,47

15 år

Renate Andresen (84)	1,65
Astrid S. Refsdal (2016)	1,65
Frøya Eriksen (2018)	1,65
Hanne S. Andersen (85)	1,61
Lene Halvorsen (90)	1,61
Rannveig Kvalvik (91)	1,61
Heidi Stensvoll (92)	1,60

Davina W. Shield (92)	1,58
Mathilde Klokseth (2018)	1,56
Kathrine Mjønes (2008)	1,52
Mette Engebretsen (90)	1,50
Ida Benedicte Sjølie (2007)	1,47
Irene Lillevik (85)	1,45
Anne Claire Holtkamp (88)	1,45
Rikke Stensvoll (92)	1,45
Stine Rui (2000)	1,45
Kathinka Skott Hansen (2008)	1,45

16 år

Renate Andresen (85)	1,73
Hanne S. Andersen (86)	1,68
Lene Halvorsen (91)	1,68
Estelle G. Maillot (2013)	1,66
Anja Søvik (95)	1,65
Rannveig Kvalvik (92)	1,64
Davina W. Shield (93)	1,64
Astrid S. Refsdal (2017)	1,61
Heidi Stensvoll (93)	1,58
Frøya Eriksen (2019)	1,56
Mathilde Klokseth (2019)	1,54
Natalie Obst (2006)	1,50
Kathinka Skott Hansen (2009)	1,49
Fanny Abotnes (2004)	1,48
Ida Benedicte Sjølie (2008)	1,48

17 år

Rannveig Kvalvik (93)	1,71
Renate Andresen (86)	1,70
Hanne Skei Andersen (87)	1,65
Heidi Stensvoll (94)	1,65
Davina W. Shield (94)	1,60
Estelle G. Maillot (2014)	1,58
Mathilde Klokseth (2020)	1,55
Frøya Eriksen (2020)	1,55
Camilla Due Arvesen (2008)	1,48
Irene Lillevik (87)	1,45
Marit Aaserud (78)	1,43
Anne Claire Holtkamp (90)	1,40
Martine Sommersteth (2003)	1,40

18 år

Rannveig Kvalvik (94)	1,71
Heidi Stensvoll (95)	1,71
Renate Andresen (87)	1,70
Hanne Skei Andersen (88)	1,70
Estelle G. Maillot (2015)	1,65
Astrid S. Refsdal (2019)	1,60
Davina W. Shield (95)	1,56
Hanne M. Weydahl (2000)	1,52
Grete Wahl (60)	1,47
Marit Aaserud (79)	1,45
Camilla Due Arvesen (2009)	1,45

Tresteg (satssone 1 m)

11 år

Ellen N. Sjøblom (2010)	8,26
---------------------------	------

Linn Vida Hansen (2008)	8,17
Ane Vallner (2006)	7,88
Karen E. Sjølie (2005)	7,76
Marie Therese Obst (2006)	7,62
Hanne Gunther (2006)	7,60
Ida Due Arvesen (2008)	7,53
Norah R. Arnesen (2018)	7,25
Emilie Lund (2006)	7,14
Kaja Johansen (2005)	7,06
Ingrid Rognlien (2008)	7,03

12 år

Astrid S. Refsdal (2013)	9,22
Karen E. Sjølie (2006)	8,58
Marie Therese Obst (2008)	8,45
Sara Rolfsøn (2006)	8,40
Ida Nilsson (2010)	8,11
Sanne I. Kapstad (2016)	7,95
Stine Tollefsen (2005)	7,94
Norah R. Arnesen (2019)	7,93
Ida Due Arvesen (2009)	7,86
Ellen N. Sjøblom (2011)	7,78
Helene Myhre (2006)	7,73
Kaja Johansen (2006)	7,67
Johanne Solhaug (2006)	7,57
Emilie Lind (2007)	7,57

Tresteg (satssone ½ m)

13 år

Frøya Eriksen (2016)	10,37
Kathrine Mjønes (2006)	9,93
Linn Vida Hansen (2010)	9,69
Kathinka Skott Hansen (2006)	9,26
Stine Tollefsen (2006)	9,12
Ane Vallner (2008)	8,90
Kari Markussen (2009)	8,86
Karen Emilie Sjølie (2007)	8,80
Ida Due Arvesen (2010)	8,69
Ida B. Sjølie (2005)	8,61
Norah R. Arnesen (2020)	8,55
Kaja Johansen (2007)	8,45

Tresteg

13 år

Astrid S. Refsdal (2014)	9,37
--------------------------	------

14 år

Frøya Eriksen (2017)	10,68
Kathrine Mjønes (2007)	10,48
Mathilde Klokseth (2017)	10,27
Astrid S. Refsdal (2015)	10,06
Linn Oppegaard (2012)	9,89
Ane Vallner (2009)	9,76
Kaja Johansen (2008)	9,58
Stine Tollefsen (2007)	9,52
Sara Rolfsøn (2008)	9,48
Kathinka Skott Hansen (2007)	9,46
Karen Emilie Sjølie (2008)	9,44

Helen T. Myhre (2008)	9,36
Nina K. Martinsen (94)	9,35

15 år

Mathilde Klokseth (2018)	11,30
Astrid S. Refsdal (2016)	10,91
Frøya Eriksen (2018)	10,68
Kathrine Mjønes (2008)	10,63
Nina Marthinsen (95)	10,55
Kaja Johansen (2009)	10,25
Camilla Due Arvesen (2006)	10,21
Stine Tollefsen (2008)	9,75
Ane Vallner (2010)	9,72
Ida Benedicte Sjølie (2007)	9,46
Felicia Palmquist (2006)	9,29
Kathinka Skott Hansen (2008)	8,91
Karen Emilie Sjølie (2009)	8,59

16 år

Mathilde Klokseth (2019)	11,37
Camilla Due Arvesen (2007)	11,28
Astrid S. Refsdal (2017)	11,02
Estelle G. Maillet (2013)	10,59
Nina Marthinsen (96)	10,57
Natalie Obst (2006)	10,24
Heidi Stensvoll (93)	10,18
Stine Tollefsen (2009)	10,07
Kaja Johansen (2010)	10,06
Davina W. Shield (93)	10,02
Kathinka Skott Hansen (2009)	9,98
Frøya Eriksen (2019)	9,92
Ida Benedicte Sjølie (2008)	9,64
Rikke Stensvoll (93)	9,54

17 år

Mathilde Klokseth (2020)	12,07
Camilla Due Arvesen (2008)	11,54
Rannveig Kvalvik (93)	11,36
Tuva Jacobsen (2019)	10,66
Estelle G. Maillet (2014)	10,60
Kaja Johansen (2011)	10,54
Heidi Stensvoll (94)	10,40
Rikke Stensvoll (94)	10,29
Stine Tollefsen (2010)	10,11
Nathalie Obst (2007)	9,64
Maja Mollatt (2013)	9,24
Marie N. Sjøblom (2013)	7,97

18 år

Mathilde K. Klokseth (2021)	12,33
Rannveig Kvalvik (94)	11,55
Camilla Due Arvesen (2009)	11,44
Estelle G. Maillet (2015)	10,88
Hanne M. Weydahl (2000)	10,64
Stine Rui (2003)	10,23
Stine Tollefsen (2011)	10,17
Heidi Stensvoll (95)	10,02
Lene Halvorsen (93)	9,67

Stav

13 år

Hedda G. Hauge (2014)	2,20
Astrid S. Refsdal (2014)	2,00

14 år

Hedda G. Hauge (2015)	3,37
Frøya Eriksen (2017)	2,40
Astrid S. Refsdal (2015)	2,35
Mathilde Klokseth (2017)	2,20
Sunniva Klokseth (2018)	2,02
Sirianne C. Rymoen (2014)	1,82

15 år

Mathilde Klokseth (2018)	2,50
Frøya Eriksen (2018)	2,40
Sunniva Klokseth (2019)	2,40

16 år

Fanny Abotnes (2004)	2,00
Mathilde Klokseth (2019)	2,00

17 år

Sunniva Klokseth (2021)	2,40
---------------------------	------

18 år

Astrid S. Refsdahl (2019)	2,20
-----------------------------	------

Liten ball

11 år (80 g)

Marie Therese Obst (2006)	52,75
Irene Lillevik (81)	48,91
Anne Lene Tveit (82)	43,34
Dao Nguyen (85)	41,84
Mette Asheim (77)	40,90
May Lill Mostrøm (82)	40,70
Cecilie Simensen (91)	40,60
Siril Schia (2011)	38,46 (150g)
Tuva Jacobsen (2013)	37,97 (150g)
Linda Hansen (83)	37,92
Katrine Syvertsen (80)	37,10
Kari Anne Tørmo (82)	35,20

12 år (150g)

Marie Therese Obst (2008)	59,97
Irene Lillevik (82)	50,28
Mette Asheim (78)	48,25
Dao Nguyen (86)	47,46
Tuva Jacobsen (2014)	46,90
Linda Hansen (84)	45,34
Mai-Lill Mostrøm (83)	44,10
Cecilie Simensen (92)	43,54
Victoria U. Lind (2001)	41,56
Ingunn Kvalvik (91)	40,82

Heidi Lillevik (82) 39,36

13 år (150g)

Marie-Therese Obst (2009) 62,66
Tuva Jacobsen (2015) 52,04
Linn Vida Hansen (2010) 37,01
Nikita Alslie (2013) 36,02
Lone Bjørnstad (79) 27,36
Milde Koren (2010) 26,82
Conne Hall Andersen (2010) 26,03
Marit A. Pelle (2013) 23,68
Ida Karlsen (2010) 21,86
Mathea Brynildsen (2013) 19,77
Maren Schia (2010) 19,61

14 år (150g)

Marie-Therese Obst (2010) 72,67
Liv Strædet (78) 59,88
Tuva Jacobsen (2016) 48,42
Marie N. Sjøblom (2010) 36,00
Kari Markussen (2010) 27,92
Hannah Massey (2010) 27,76

Kule 2 kg

11 år

Marie Therese Obst (2007) 8,90
Cecilie Simensen (91) 8,51
Sanne I. Kapstad (2015) 8,29
Victoria N. Vogt (2004) 7,88
Victoria U. Lind (2000) 7,87
Kari Markussen (2007) 7,78
Marthe Skott Hansen (2009) 7,66
Heidi Johansson (83) 7,58
Marianne Stuve (84) 7,58
Linda Hansen (83) 7,52
Nina K. Martinsen (91) 7,36

12 år

Sanne I. Kapstad (2016) 10,70
Cecilie Simensen (92) 10,29
Marie Therese Obst (2008) 9,89
Linn M. Enoksen (2002) 9,46
Victoria N. Vogt (2005) 9,20
Victoria U. Lind (2001) 9,12
Bente Haug (95) 8,92
Nina K. Martinsen (92) 8,70
Linda Hansen (84) 8,58
Siri Monsvik (90) 8,57
Kari Markussen (2008) 8,54

13 år

Marie-Therese Obst (2009) 12,00
Tuva Jacobsen (2015) 10,89
Sanne I. Kapstad (2017) 10,62
Kari Markussen (2009) 10,49
Victoria N. Vogt (2006) 10,45
Alva L. Andresen (2020) 10,13
Kathinka Skott Hansen (2006) 10,06
Kathrine Mjønes (2006) 9,72

Ida B. Sjølie (2005) 9,35
Hedda G. Hauge (2014) 9,00
Marie Sjøblom (2009) 8,88
Stine Tollefsen (2006) 8,73
Johanne T. Myhre (2005) 8,72
Karen Emilie Sjølie (2007) 8,51
Sunniva Kløkseth (2017) 8,50

Kule 3 kg

11 år

Monica Hansen (82) 6,71
Marianne Fjeld (82) 6,40
Linda Eng (81) 6,05
Mette Asheim (77) 6,00
May Lill Mostrøm (82) 5,67
Tone Haugmo (80) 5,34
Grethe Asheim (79) 4,92
Merete Eriksen (78) 4,81
Cathrine Wessmann (78) 4,73
Lise Gammelsrød (80) 4,68

12 år

Marianne Stuve (85) 8,60
Irene Lillevik (82) 7,79
Anita Gullåsen (85) 7,33
Heidi Lillevik (82) 7,32
Kristin Olsborg (79) 7,20
Linda Eng (82) 7,00
Cathrine G. Johansen (85) 6,95
Anne C. Holtkamp (85) 6,53
Siv Storsveen (77) 6,35
Lene Olsen (81) 6,32

13 år

Irene Lillevik (83) 9,83
Unni Jansen (67) 9,52
Linn Marie Enoksen (2003) 8,94
Victoria Unnerud Lind (2002) 8,92
Julie Padøy (2000) 8,67
Christina Kaspersen (2003) 8,60
Heidi Lillevik (83) 8,52
Maren S. Brevig (90) 8,45
Hanne Skei Andersen (83) 8,38
Linda Hansen (85) 8,34

14 år

Marie-Therese Obst (2010) 10,61
Irene Lillevik (84) 10,54
Julie Padøy (2001) 10,38
Tuva Jacobsen (2016) 9,81
Linn Marie Enoksen (2004) 9,75
Hedda K. Hauge (2015) 9,70
Davina W. Shield (91) 9,65
Victoria U. Lind (2003) 9,59
Kari Markussen (2010) 9,41
Kathrine Mjønes (2007) 9,26
Kristin Olsborg (81) 9,15
Rannveig Kvalvik (90) 9,14

15 år

Marie-Therese Obst (2011)	12,34
Victoria Unnerud Lind (2004)	10,83
Kari Markussen (2011)	10,82
Irene Lillevik (85)	10,65
Rannveig Kvalvik (91)	10,47
Fanny Abotnes (2003)	10,43
Tuva Jacobsen (2017)	10,02
Linn Marie Enoksen (2005)	9,93
Hannah Johannessen (2021)	9,88
Marie N. Sjøblom (2011)	9,86
Marianne Rødseth (84)	9,67
Davina W. Shield (92)	9,60
Maren S. Brevig (92)	9,50
Hanne S. Andersen (85)	9,44
Hege Dalby (84)	9,11

16 år

Kari Markussen (2012)	11,67
Marie-Therese Obst (2012)	11,51
Rannveig Kvalvik (92)	11,06
Tuva Jacobsen (2018)	10,80
Fanny Abotnes (2004)	10,65
Marie N. Sjøblom (2012)	10,46
Victoria U. Lind (2005)	10,35
Mathilde Klokseth (2019)	10,09
Astrid S. Refsdal (2017)	9,98
Davina W. Shield (93)	9,82
Linda Hansen (88)	9,61
Marianne Rødseth (85)	9,58
Stine Rui (2001)	9,55

17 år

Kari Markussen (2013)	12,25
Tuva Jacobsen (2019)	11,89
Mathilde Klokseth (2020)	10,01

Kule 4 kg**14 år**

Irene Lillevik (84)	8,21
-----------------------	------

15 år

Irene Lillevik (85)	9,64
Victoria Unnerud Lind (2004)	9,34
Kari Markussen (2011)	9,06
Linn Marie Enoksen (2005)	8,86
Hege Dalby (84)	8,85
Liv Strædet (79)	8,80
Marit Veidahl (78)	8,68
Marit Aaserud (76)	8,62
Sigrun Hauge (81)	8,58
Wenche Bjørnebekk (76)	8,16
Kari Thømt (79)	8,13

16 år

Marie-Therese Obst (2012)	10,58
Marit Aaserud (77)	9,20
Rannveig Kvalvik (92)	9,12
Fanny Abotnes (2004)	8,99

Tuva Jacobsen (2018)	8,91
Kari Thømt (80)	8,87
Marianne Rødseth (85)	8,85
Davina W. Shield (93)	8,75
Hanne S. Andersen (86)	8,69
Marit Skei Andersen (90)	8,51
Irene Lillevik (86)	8,30

17 år

Tuva Jacobsen (2019)	10,80
Kari Markussen (2013)	10,43
Rannveig Kvalvik (93)	10,22
Irene Lillevik (87)	9,86
Sigrun Hauge (83)	9,56
Davina W. Shiled (94)	9,29
Marit Aaserud (78)	9,05
Kari Thømt (81)	8,76
Wenche Bjørnebekk (78)	8,66
Hanne Skei Andersen (87)	8,54
Martine Sommerseth (2003)	8,35
Grete Wahl (59)	8,10

18 år

Rannveig Kvalvik (94)	11,18
Kari Markussen (2014)	10,73
Tuva Jacobsen (2020)	10,50
Mathilde Klokseth (2021)	9,31
Astrid S. Refsdal (2019)	8,94
Sigrun Hauge (84)	9,84
Anita Hansen (82)	8,81
Hanne Skei Andersen (88)	8,78
Stine Rui (2003)	8,74
Marit Aaserud (79)	8,53
Davina W. Shield (95)	8,06
Heidi Stensvoll (95)	7,16
Camilla Due Arvesen (2009)	7,01
Vibeke Tegneby (90)	6,42

Diskos (0,6 kg)**11 år**

Marie Therese Obst (2007)	19,14
Ingunn Kvalvik (90)	17,36
Nina K. Martinsen (91)	17,00
Karianne Kjærnes (89)	15,28
Cecilie Simensen (91)	14,74
Martine Sommerseth (97)	14,40
Maren Andersen (2006)	14,31
Linn M. Enoksen (2001)	14,22
Hanne Ranvik (2004)	13,60
Kari Markussen (2007)	13,42

12 år

Cecilie Simensen (92)	24,68
Sanne I. Kapstad (2016)	24,11
Marie Therese Obst (2008)	21,10
Linn Marie Enoksen (2002)	20,90
Nina K. Martinsen (92)	19,20
Ellen N: Sjøblom (2011)	19,09
Victoria N. Vogt (2005)	18,81

Ingunn Kvalvik (91)	18,76
Maren S. Brevig (89)	18,50
Marie N. Sjøblom (2008)	18,29
Hanne Günther (2007)	17,71
Kari Markussen (2008)	17,05

13 år

Marie-Therse Obst (2009)	31,45
Cecilie Simensen (93)	28,76
Nina K. Martinsen (93)	23,40
Rannveig Kvalvik (89)	23,36
Sann I. Kapstad (2017)	23,29
Kathrine Mjønes (2006)	22,80
Karianne Kjærnes (91)	21,12
Marie N. Sjøblom (2009)	20,92
Julie Padøy (2000)	20,53
Kari Markussen (2009)	20,08
Johanne T. Myhre (2005)	19,38

14 år

Cecilie Simensen (94)	31,58
Kristin Økern (91)	25,62
Fanny Abotnes (2002)	23,29
Victoria U. Lind (2003)	22,13
Julie Padøy (2000)	22,12
Silje Baade (2000)	21,81
Rikke Stensvoll (91)	21,58
Ingvild R. Hem (2006)	21,22
Ida B. Sjølie (2006)	20,15

Diskos (0,75 kg)

13 år

Grethe Braathe (2008)	19,77
-------------------------	-------

14 år

Marie-Therese Obst (2010)	30,92
Linn Marie Enoksen (2004)	25,50
Kari Markussen (2010)	20,08
Marie Sjøblom (2010)	18,47
Ellen N. Sjøblom (2013)	18,08
Grethe E. Roer (2005)	14,62
Ingvils R. Hem (2006)	14,50
Karina Tingstad (2005)	12,24

15 år

Tuva Jacobsen (2017)	31,98
Kari Markussen (2011)	27,68
Fanny Abotnes (2003)	25,59
Tuva Jacobsen (2016)	25,12
Hannah Johannessen (2021)	24,41
Linn Marie Enoksen (2005)	22,26
Marie N. sjøblom (2011)	21,01
Victoria Unnerud Lind (2004)	20,14
Emilia Janitz (2015)	11,73
Tonje Lauritzen (2004)	10,10

Diskos (1 kg)

13 år

Davina W. Shield (90)	22,12
Maren S. Brevig (90)	20,49
Kristin Økern (90)	19,20
Lene Halvorsen (88)	18,10
Wenche Bjørnebekk (74)	17,46
Thea Gustavsen (90)	16,92
Heidi Stensvold (90)	16,44
Rannveig Kvalvik (89)	16,30
Marianne Fjeld (84)	16,24
Berit Elvsås (72)	16,12

14 år

Marit Aaserud (75)	22,24
Rannveig Kvalvik (90)	21,68
Irene Lillevik (84)	21,62
Tuva Jacobsen (2016)	21,58
Wenche Bjørnebekk (75)	20,45
Hanne S. Andersen (84)	20,36
Kristin Økern (91)	18,88
Berit Elvsås (73)	18,68
Jannicke Henæs (84)	18,08
Liv Strædet (78)	18,03
Lene Landgren (82)	17,50

15 år

Marit Aaserud (76)	28,24
Kari Markussen (2011)	24,80
Lene Halvorsen (90)	24,68
Cecilie Simensen (95)	24,24
Irene Lillevik (85)	23,98
Wenche Bjørnebekk (76)	22,98
Marit S. Andersen (89)	22,30
Sigrun Hauge (81)	21,04
Karina Johannessen (83)	21,00
Marianne Røseth (84)	20,74
Berit Elvsås (74)	20,18

16 år

Marit Aaserud (77)	33,90
Marie-Therese Obst (2012)	31,10
Tuva Jacobsen (2018)	29,47
Wenche Bjørnebekk (77)	27,68
Wenche Larsen (79)	25,10
Lyna Tunkara (2021)	24,95
Marianne Rødseth (85)	24,62
Lene Halvorsen (91)	24,50
Sigrun Hauge (82)	24,00
Irene Lillevik (86)	21,80
Elisabeth Mo (80)	21,54
Astrid S. Refsdal (2017)	21,22
Marit Skei Andersen (90)	21,08

17 år

Marit Aaserud (78)	31,72
Tuva Jacobseb (2019)	27,02
Kari Markussen (2013)	25,25
Wenche Bjørnebekk (78)	25,12
Rannveig Kvalvik (93)	24,94
Sigrun Hauge (83)	22,49
Marit S. Andersen (91)	21,86

Lene Halvorsen (92)	21,40
Rikke Stensvoll (94)	20,42
Eva Nordqvist (80)	19,72
Sølvi Eriksen (79)	17,54
Julie Omvik (2002)	12,27

18 år

Marit Aaserud (79)	32,86
Kristin Økern (95)	32,02
Stine Rui (2003)	25,35
Astrid S. Refsdal (2019)	23,49
Kristin Økern (94)	22,86
Sigrun Hauge (84)	21,54
Rikke Stensvoll (95)	20,36
Mona Lødeng (89)	15,78
Cecilie Kildahl (89)	14,68

Spyd 400g

11 år

Marie Therese Obst (2007)	31,30
Victoria U. Lind (2000)	21,63
Cecilie Simensen (91)	20,64
Nina K. Martinsen (91)	20,26
Ingunn Kvalvik (90)	19,96
Grete Asheim (79)	16,90
Ninni Axelsen (2004)	16,37
Kathrine Mjønes (2004)	16,30
Sigrid Skjeltorp (2016)	16,17
Karen E. Sjølie (2005)	16,09
Kathinka Skott Hansen (2004)	15,98

12 år

Marie Therese Obst (2008)	36,79
Cecilie Simensen (92)	26,32
Ingunn Kvalvik (91)	25,68
Sanne I. Kapstad (2016)	25,60
Karianne Kjærnes (90)	24,34
Victoria U. Lind (2001)	24,25
Victoria N. Vogt (2005)	24,21
Mette Asheim (78)	24,14
Stine Rui (97)	22,84
Nina K. Martinsen (92)	21,88
Sigrid Skjeltorp (2017)	21,66
Kathrine Mjønes (2005)	21,50

13 år

Marie-Therese Obst (2009)	42,91
Tuva Jacobsen (2015)	39,88
Irene Lillevik (83)	38,52
Cecilie Simensen (93)	31,74
Victoria Unnerud Lind (2002)	31,15
Rannveig Kvalvik (89)	28,90
Kathrine Mjønes (2006)	28,85
Nina K. Martinsen (93)	28,64
Fanny Abotnes (2001)	28,41
Karen Emilie Sjølie (2007)	27,34
Victoria N. Vogt (2006)	26,75
Karianne Kjærnes (91)	26,70

14 år

Marie-Therese Obst (2010)	46,24
Tuva Jacobsen (2016)	42,41
Irene Lillevik (84)	42,30
Marlene Borge (2003)	32,60
Victoria U. Lind (2003)	31,83
Davina W. Shield (91)	31,40
Karen Emilie Sjølie (2008)	29,80
Fanny Abotnes (2002)	29,10
Stine Rui (99)	29,03
Kathrine Mjønes (2007)	28,77
Rannveig Kvalvik (90)	26,98

15 år

Marie-Therese Obst (2011)	51,65
Fanny Abotnes (2003)	33,87
Victoria Unnerud Lind (2004)	33,80
Karen Emilie Sjølie (2009)	31,49
Kathrine Mjønes (2008)	31,19
Ida Benedicte Sjølie (2007)	30,09
Marlene Borge (2004)	28,73
Kathinka Skott Hansen (2008)	27,81
Linn Marie Enoksen (2005)	23,89
Kari Markussen (2011)	20,23
Stine Tollefsen (2008)	17,21

Spyd 500g

14 år

Tuva Jacobsen (2016)	39,69
------------------------	-------

15 år

Tuva Jacobsen (2017)	45,11
Astrid S. Refsdal (2016)	30,22

16 år

Tuva Jacobsen (2018)	46,28
Astrid S. Refsdal (2017)	31,27
Frøya Eriksen (2019)	26,47

17 år

Tuva Jacobsen (2019)	48,32
Mathilde Jacobsen (2020)	29,25

Spyd 600g (nytt spyd i 1999)

13 år

Marie-Therese Obst (2009)	34,65
-----------------------------	-------

14 år

Marie-Therese Obst (2010)	39,38
Tuva Jacobsen (2016)	37,46
Victoria U. Lind (2003)	27,93

15 år

Marie-Therese Obst (2011)	41,98
Tuva Jacobsen (2017)	37,41
Fanny Abotnes (2003)	31,01
Victoria Unnerud Lind (2004)	30,28
Ida Benedicte Sjølie (2007)	26,06

Anne Lind (2003)	22,76
Linn Marie Enoksen (2005)	22,72
Stine Rui (2000)	21,55
Stine Andersen (2001)	18,22
Johanne Sørensen (2001)	16,21
Marie Sandli (2000)	16,19
Martine Sommersest (2001)	15,78

16 år

Marie-Therese Obst (2012)	49,55
Tuva Jacobsen (2018)	43,22
Fanny Abotnes (2004)	34,22
Marlene Borge (2005)	30,34
Victoria U. Lind (2005)	30,33
Ida Benedicte Sjølie (2008)	27,51
Stine Rui (2001)	24,22
Ida Vestheim (2002)	19,87
Kathinka Skot Hansen (2009)	18,67
Ida M. Grimstad (2001)	16,79
Julia Kahrs (2001)	3,78

17 år

Tuva Jacobsen (2019)	44,05
Marlene Borge (2006)	30,54
Stine Rui (2002)	26,63
Ida B. Sjølie (2009)	24,24
Johanne Sørensen (2003)	24,16
Stine Tollefsen (2010)	22,05
Kari Markussen (2013)	18,28
Sunniva Klokseth (2021)	15,79
Ida Marie Grimstad (2002)	14,40

18 år

Stine Rui (2003)	27,05
Camilla Due Arvesen (2009)	14,10

Slegge (2 kg)

13 år

Marie-Therese Obst (2009)	28,10
Kari Markussen (2009)	27,37
Ellen N. Sjøblom (2012)	24,06
Linn Vida Hansen (2010)	23,33
Marie N: Sjøblom (2009)	22,32

Slegge (3 kg)

14 år

Kari Markussen (2010)	25,85
Marie N. Sjøblom (2010)	24,73
Ellen N. Sjøblom (2013)	21,59
Marie-Therese Obst (2010)	18,99

15 år

Marie N. Sjøblom (2011)	32,20
Kari Markussen (2011)	31,40

16 år

Mathilde Klokseth (2019)	18,41
----------------------------	-------

17 år

Kari Markussen (2013)	46,15
Marie N. Sjøblom (2013)	26,46

Slegge (4 kg)

15 år

Kari Markussen (2011)	23,61
-----------------------	-------

16 år

Marie N. Sjøblom (2012)	33,55
Kari Markussen (2012)	31,96

17 år

Kristin Økern (94)	33,14
Kari Markussen (2013)	30,71
Marie N. Sjøblom (2013)	26,27

18 år

Kari Markussen (2014)	39,93
Kristin Økern (95)	36,32
Astrid S. Refsdal (2019)	23,50

Kappgang

1000 meter

11 år

Ellen N. Sjøblom (2010)	6,16,37
Ida Rørvik (2016)	7,26,85

12 år

Ellen N. Sjøblom (2011)	5,20,04
Sirianne C. Rymoene (2012)	6,50,76

13 år

Ellen N. Sjøblom (2012)	5,04,15
Anette Nygård (2014)	6,09,74
Sunniva Klokseth (2017)	6,13,47
Marit A. Pelle (2013)	6,26,74
Sofie M. Wilson (2020)	6,32,0

14 år

Ellen N. Sjøblom (2013)	5,05,73
Ingrid Rognlien (2011)	5,36,07
Anette Nygård (2015)	5,48,4
Marit A. Pelle (2014)	6,00,17
Stine Marie Øverås (2011)	6,14,87
Maria Robertsen (2011)	6,48,65
Mina Rui Gjetrang (2019)	6,56,21

15 år

Ellen N. Sjøblom (2014)	4,52,44
Marit A. Pelle (2015)	5,43,04
Kari Markussen (2011)	6,14,32
Elin M. Wold (2011)	6,42,54

16 år

Ellen N. Sjøblom (2015)	4,47,7
Sunniva Klokseth (2020)	6,23,10

2000 meter**12 år**

Ellen N. Sjøblom (2011) 11,36,7

14 år

Ellen N. Sjøblom (2013) 11,09,95

Anette Nygård (2015) 12,30,28

Marit A. Pelle (2014) 13,05,1

15 år

Ellen N. Sjøblom (2014) 10,15,88

Anette Nygård (2016) 11,59,55

Marit A. Pelle (2015) 12,13,1

16 år

Ellen N. Sjøblom (2015) 10,10,88

Marit A. Pelle (2016) 12,01,38

18 år

Ellen N. Sjøblom (2017) 9,58,07

3000 meter**14 år**

Ellen N. Sjøblom (2013) 16,51,3

15 år

Ellen N. Sjøblom (2014) 15,51,95

Marit A. Pelle (2015) 19,14,07

16 år

Ellen N. Sjøblom (2015) 15,40,81

18 år

Ellen N. Sjøblom (2017) 15,43,60

5000 meter**15 år**

Ellen N. Sjøblom (2014) 28,01,46

16 år

Ellen N. Sjøblom (2015) 27,42,98

18 år

Ellen N: Sjøblom (2017) 27,59,9

1 km landeveg**12 år**

Ellen N. Sjøblom (2011) 5,39,00

13 år

Ellen N. Sjøblom (2012) 5,34,00

14 år

Ellen N. Sjøblom (2014) 5,13,3

Marit A. Pelle (2014) 6,29,4

3 km landeveg**15 år**

Ellen N. Sjøblom (2014) 17,48

5 km landeveg**14 år**

Ellen N. Sjøblom (2014) 27,49

16 år

Ellen N. Sjøblom (2015) 17,48

10 km landeveg**15 år**

Ellen N. Sjøblom (2014) 57,31

16 år

Ellen N. Sjøblom (2015) 56,34