

# MOSS IDRETTSLAG

## DE 10 BESTE GJENNOM ALLE TIDER I ALLE ØVELSER I ALLE ALDERSKLASSER – JENTER

### 60 meter

#### 11 år

Siv Storsveen ( 76 )	8,4
Marit Veidahl ( 74 )	8,6
Ann Kristin Unnerud ( 76 )	8,8
Grete Pedersen ( 71 )	8,9
Nina Solberg ( 79 )	8,9
Linda Eng ( 81 )	8,9
Ann Katrin Lindback ( 82 )	9,0
Marie Therese Obst ( 2007 )	9,21
Charlotte Harridsleff ( 78 )	9,1
Gunhild Fløgstad ( 80 )	9,1
Dao Nguyen ( 85 )	9,1
Lene Halvorsen ( 86 )	9,1

#### 12 år

Siv Storsveen ( 77 )	8,1
Birgitte Moen ( 87 )	8,33
Marit Veidahl ( 75 )	8,3
Ann Kristin Unnerud ( 77 )	8,5
Lene Olsen ( 81 )	8,5
Martine Sommersest ( 98 )	8,80
Eva Nordqvist ( 75 )	8,6
Tone Sølberg ( 76 )	8,6
Nina Solberg ( 80 )	8,6
Irene Lillevik ( 82 )	8,6

#### 13 år

Marit Veidahl ( 76 )	7,9
Birgitte Moen ( 88 )	8,1
Mette Andresen ( 77 )	8,3
Lene Olsen ( 82 )	8,3
Linn Oppegaard (2011)	8,54
Mina R. Gjestrang (2018)	8,56
Eva Nordqvist ( 76 )	8,4
Tone Sølberg ( 77 )	8,4
Ann Kristin Unnerud ( 78 )	8,4
Hanne Skei Andersen ( 83 )	8,4
Monica Eriksen ( 84 )	8,4
Stine Rui ( 98 )	8,70
Gro Larsen ( 78 )	8,5
Ann K. Lindback ( 84 )	8,5
Petra Neradny ( 85 )	8,5
Anita Gullåsen ( 86 )	8,5
Sanne I. Kapstad ( 2017 )	8,75
Maren Salvesen ( 2017 )	8,77

#### 14 år

Marit Veidahl ( 77 )	7,9
Linn Oppegaard (2012)	8,13
Maja Mollatt ( 2010 )	8,27
Tone Sølberg ( 78 )	8,1

Heidi Borge Hansen ( 80 )	8,1
Hanna Ihlebæk ( 90 )	8,34
Hedda K. Hauge ( 2015 )	8,35
Stine Rui ( 99 )	8,50
Mette Andresen ( 78 )	8,3
Rannveig Kvalvik ( 90 )	8,51
Frøya Eriksen ( 2017 )	8,55
Mona Andersen ( 76 )	8,4
Bente Storsveen ( 77 )	8,4
Ann Kristin Unnerud ( 79 )	8,4
Lene Olsen ( 83 )	8,4
Monica Eriksen ( 85 )	8,4
Davina W. Shield ( 91 )	8,4
Maren S. Brevig ( 91 )	8,4
Mina R. Gjestrang (2019)	8,61
Astrid S. Refsdal ( 2015 )	8,62
Grethe Braathe ( 2009 )	8,64

### 100 meter

#### 11 år

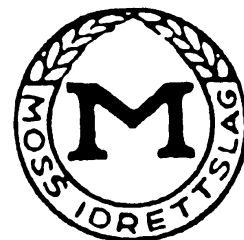
Siv Storsveen ( 76 )	13,6
Marit Veidahl ( 74 )	13,9
Ann Kristin Unnerud ( 76 )	14,6
Linda Eng ( 81 )	14,7
Nina Solberg ( 79 )	14,8
Marianne Fjeld ( 82 )	14,8
Anette Bjerke ( 79 )	14,9
Marit Aaserud ( 72 )	14,9
Ann K. Lindback ( 82 )	14,9
Grete Pedersen ( 71 )	15,0
Gro Larsen ( 76 )	15,0
Gunhild Fløgstad ( 80 )	15,0
Hanne S. Andersen ( 81 )	15,0

#### 12 år

Marit Veidahl ( 75 )	12,9
Siv Storsveen ( 77 )	13,3
Ann Kristin Unnerud ( 77 )	13,7
Birgitte Moen ( 87 )	13,8
Sanne I. Kapstad ( 2016 )	14,31
Nina Solberg ( 80 )	14,1
Lene Olsen ( 81 )	14,1
Tone Sølberg ( 76 )	14,2
Lone Bjørnstad ( 77 )	14,2
Lise Gammelsrød ( 81 )	14,2
Elisabeth Strandhagen ( 71 )	14,3
Irene Lillevik ( 82 )	14,3

#### 13 år

Marit Veidahl ( 76 )	12,6
Birgitte Moen ( 88 )	13,11
Hanna M. Ihlebæk ( 89 )	13,36
Mina R. Gjestrang (2018)	13,38
Ann Kristin Unnerud ( 78 )	13,3
Tone Sølberg ( 77 )	13,5
Linn Oppegaard (2011)	13,75
Lene Olsen ( 82 )	13,6
Mette Andresen ( 77 )	13,7
Rannveig Kvalvik ( 91 )	13,7



Eva Nordqvist ( 76 )	13,8
Maren Salvesen ( 2017 )	14,12
Mona Andersen ( 75 )	13,9

#### **14 år**

Marit Veidahl ( 77 )	12,5
Linn Oppegaard (2012)	13,00
Birgitte Moen ( 89 )	12,8
Hedda K. Hauge ( 2015 )	13,27
Mina R. Gjetrang (2019)	13,33
Heidi B. Hansen ( 80 )	13,1
Maja Mollatt ( 2010 )	13,39
Mette Andresen ( 78 )	13,2
Astrid S. Refsdal ( 2015 )	13,50
Mathilde Klokseth ( 2017 )	13,57
Hilde Hesla ( 95 )	13,60
Tone Sølberg ( 78 )	13,4
Ann Kristin Unnerud ( 79 )	13,4
Marit Skei Andersen ( 88 )	13,4
Rannveig Kvalvik ( 90 )	13,68

#### **15 år**

Linn Oppegaard (2013)	12,15
Marit Veidahl ( 78 )	12,6
Hilde Hesla ( 96 )	12,6
Birgitte Moen ( 90 )	12,97
Rannveig Kvalvik ( 91 )	13,10
Mathilde Klokseth (2018)	13,11
Lene Halvorsen ( 90 )	12,9
Maja Mollatt (2011)	13,15
Sara Rolfsøn ( 2009 )	13,16
Hanna M. Ihlebæk ( 91 )	13,17
Anita Gullåsen ( 88 )	13,19
Stine Rui ( 2000 )	13,19
Karen Emilie Sjølie ( 2009 )	13,29

#### **16 år**

Linn Oppegaard (2014)	12,70
Hilde Hesla ( 97 )	12,77
Anita Gullåsen ( 89 )	12,91
Rannveig Kvalvik ( 92 )	13,00
Ann Helen Frivold ( 73 )	12,8
Stine Rui ( 2001 )	13,13
Eva Nordqvist ( 79 )	12,9
Lene Halvorsen ( 91 )	13,20
Mathilde Klokseth (2019)	13,23
Birgitte Moen ( 91 )	13,24
Marit Veidahl ( 79 )	13,0
Felicia Palmquist ( 2007 )	13,25
Maja Mollatt (2012)	13,27
Liselotte C. Rymoer ( 2015 )	13,36
Astrid S. Refsdl ( 2017 )	13,36

#### **17 år**

Rannveig Kvalvik ( 93 )	12,55
Linn Oppegaard ( 2015 )	12,59
Stine Rui ( 2002 )	12,77
Anita Gullåsen ( 90 )	12,88
Kaja Johansen (2011)	12,91
Hilde Hesla ( 98 )	12,92

Sara Rolfsøn (2011)	12,95
Malene H. Angell (2012)	13,14
Maja Mollatt (2013)	13,23
Camilla Due Arvesen ( 2008 )	13,36
Marit S. Andersen ( 91 )	13,38
Eva Nordqvist ( 80 )	13,2
Lin Gammelrød ( 90 )	13,2

#### **18 år**

Rannveig Kvalvik ( 94 )	12,39
Stine Rui ( 2003 )	12,44
Linn Oppegaard ( 2016 )	12,44
Malene H. Angell (2013)	12,89
Hilde Hesla ( 99 )	12,92
Anita Gullåsen ( 91 )	12,97
Kaja Johansen (2012)	12,99
Liselotte C. Rymoer ( 2015 )	13,12
Hanne Skei Andersen ( 88 )	13,22
Anette Harridsleff ( 80 )	13,0
Camilla Due Arvesen ( 2009 )	13,34
Heidi Holme ( 2004 )	13,39
Gabriella Veerasamy ( 2005 )	13,58
Hanne M. Weydahl ( 2000 )	13,59

#### **200 meter**

#### **11 år**

Siv Storsveen ( 76 )	29,1
Linn Oppegaard ( 2009 )	31,62
Lone Bjørnstad ( 76 )	31,4
Marie Therse Obst ( 2007 )	32,31
Tone Sølberg ( 75 )	32,1
Albertine Unnerud (2011)	32,1
Ann Kristin Unnerud ( 76 )	32,2
Ann Kristin Halvorsen ( 75 )	32,4
Gro Larsen ( 76 )	32,7
Tuva Borge Jensen (2011)	32,98
Mathea Brynildsen (2011)	33,2
Ellen N. Sjøblom ( 2010 )	33,62

#### **12 år**

Linn Oppegaard ( 2010 )	29,76
Sanne I. Kapstad ( 2016 )	29,76
Eva Nordqvist ( 75 )	29,8
Hedda K. Hauge (2013)	30,50
Tuva M. Jacobsen (2014)	30,81
Astrid S. Refsdal (2013)	30,96
Bente Storsveen ( 75 )	31,4
Sara Rolfsøn ( 2006 )	31,88
Sara C. Engen ( 2010 )	31,93
Liv Langford ( 2017 )	31,98
Karen E. Sjølie ( 2006 )	31,99
Ane Vallner ( 2007 )	32,18
Sigrid Skjeltorp ( 2017 )	32,21
Mari Negård ( 2008 )	32,26
Kajsa U. Moen (2011)	32,2
Ellen N. Sjøblom (2011)	32,62
Ninni Axelsen ( 2005 )	32,83
Anne Anstensen ( 76 )	32,6

**13 år**

Marit Veidahl ( 76 )	27,5
Hanna Ihlebæk ( 89 )	27,7
Linn Oppegaard (2011)	28,24
Maren Salvesen ( 2017 )	28,38
Mina R. Gjetrang (2018)	28,46
Eva Nordquist ( 76 )	28,3
Lise Mette Hansen ( 96 )	28,83
Tone Sølberg ( 77 )	28,8
Lone Bjørnstad ( 78 )	28,9
Rannveig Kvalvik ( 89 )	28,9
Karen Emilie Sjølie ( 2007 )	29,26
Sanne Kapstad ( 2017 )	29,32
Ann Kristin Unnerud ( 78 )	29,1
Lene Olsen ( 82 )	29,1

**14 år**

Linn Oppegaard (2012)	26,47
Birgitte Moen ( 89 )	27,0
Marit Veidahl ( 77 )	27,1
Astrid S. Refsdal ( 2015 )	27,85
Mathilde Klokseth ( 2017 )	27,97
Eva Nordqvist ( 77 )	28,0
Mina R. Gjetrang (2019)	28,36
Hanne M. Weydahl ( 96 )	28,48
Kari Markussen ( 2010 )	28,53
Lone Bjørnstad ( 79 )	28,4
Maja Mollatt ( 2010 )	28,70
Synne Sørum ( 2006 )	28,72
Karen Emilie Sjølie ( 2008 )	28,89
Bente Storsveen ( 77 )	28,7

**15 år**

Linn Oppegaard (2013)	24,95
Marit Veidahl ( 78 )	26,1
Birgitte Moen ( 90 )	26,70
Hilde Hesla ( 96 )	26,89
Mathilde Klokseth (2018)	27,04
Lene Halvorsen ( 90 )	27,19
Sara Rolfsøn ( 2009 )	27,23
Maja Mollatt (2011)	27,33
Astrid S. Refsdal ( 2016 )	27,39
Eva Nordquist ( 78 )	27,2
Marit S. Andersen ( 89 )	27,2
Kaja Johansen ( 2009 )	27,49
Anita Gullåsen ( 88 )	27,3
Karen Emilie Sjølie ( 2009 )	27,74

**16 år**

Rannveig Kvalvik ( 92 )	26,06
Hilde Hesla ( 97 )	26,49
Anita Gullåsen ( 89 )	26,62
Liselotte C. Rymoén (2013)	26,80
Hanne S. Andersen ( 86 )	27,30
Marit Skei Andersen ( 90 )	27,32
Kaja Johansen ( 2010 )	27,32
Eva Nordqvist ( 79 )	27,1
Birgitte Moen ( 91 )	27,42
Tone Sølberg ( 80 )	27,2
Felicia Palmquist ( 2007 )	27,45

Estelle G. Maillet (2013)	27,49
Maja Mollatt (2012)	27,54
Mathilde Klokseth (2019)	27,60

**17 år**

Linn Oppegaard ( 2015 )	25,40
Rannveig Kvalvik ( 94 )	25,43
Stine Rui ( 2002 )	26,09
Kaja Johansen (2011)	26,61
Sara Rolfsøn (2011)	26,88
Hanne M. Weydahl ( 99 )	26,90
Maja Mollatt (2013)	27,16
Eva Nordqvist ( 80 )	27,1
Camilla Due Arvesen ( 2008 )	27,59
Liselotte C. Rymoén (2014)	27,85
Lin Gammelsrød ( 90 )	27,89
Anette Harridsleff ( 79 )	27,7
Nina Martinsen ( 97 )	27,96
Vibeke Tegneby ( 89 )	28,01
Birgitte Moen ( 92 )	28,01
Maria Robertsen (2014)	28,12

**18 år**

Stine Rui ( 2003 )	25,18
Rannveig Kvalvik ( 94 )	25,35
Linn Oppegaard ( 2016 )	25,49
Hanne Skei Andersen ( 88 )	26,2
Kaja Johansen (2012)	26,52
Camilla Due Arvesen ( 2009 )	26,63
Hilde Hesla ( 99 )	26,64
Liselotte C. Rymoén ( 2015 )	26,93
Malene H. Angell (2013)	27,36
Anette Harridsleff ( 80 )	27,2
Astrid S. Refsdal (2019)	27,44
Maria Robertsen ( 2015 )	27,77
Ida Marie Grimstad ( 2003 )	27,78
Nina K. Martinsen ( 98 )	28,22
Lin Gammelsrød ( 91 )	28,0
Cecilie Kildahl ( 89 )	28,31

**300 meter****15 år**

Linn Oppegaard (2013)	41,42
Birgitte Moen ( 90 )	43,09
Kaja Johansen ( 2009 )	44,43
Sara Rolfsøn ( 2009 )	44,51
Heidi Stensvoll ( 92 )	45,25
Maren S. Brevig ( 92 )	47,00
Rikke Stensvoll ( 92 )	47,21
Kari Markussen (2011)	48,34
Ane Vallner ( 2010 )	49,57

**16 år**

Rannveig Kvalvik ( 92 )	41,23
Liselotte C. Rymoén (2013)	44,03
Kaja Johansen ( 2010 )	44,30
Heidi Stensvoll ( 93 )	46,80
Maria Robertsen (2013)	47,54
Estelle G. Maillet (2013)	47,87

Camilla Roos (2013)	48,25
Ane Vallner (2011)	50,08
Kristine Kjærnes ( 90 )	53,22

#### **17 år**

Rannveig Kvalvik ( 93 )	40,93
Kaja Johansen (2011)	43,65
Karen Sjølie (2011)	48,94

#### **18 år**

Maria Robertsen ( 2015 )	44,23
Liselotte C. Rymoén ( 2015 )	44,67

#### **400 meter**

#### **11 år**

Tone Sølberg ( 75 )	74,3
Lene Halvorsen ( 86 )	75,2
Grethe Asheim ( 79 )	75,9
Ann Kristin Halvorsen ( 75 )	76,2
Rannveig Kvalvik ( 86 )	80,5
Merete Tønnesen ( 86 )	80,9
Ellen N. Sjøblom ( 2009 )	81,39
Julia Herje ( 2016 )	81,64
Ida Rørvik ( 2016 )	86,14

#### **12 år**

Eva Nordquist ( 75 )	65,9
Ellen Overgaard ( 78 )	70,6
Maren Salvesen ( 2016 )	70,85
Sanne I. Kapstad ( 2016 )	70,97
Tuva Jacobsen (2014)	73,21
Marit Skei Andersen ( 86 )	75,2
Adele Thomassen (2014)	78,42

#### **13 år**

Lone Bjørnstad ( 78 )	62,1
Eva Nordquist ( 76 )	63,8
Mette Asheim ( 79 )	74,8

#### **14 år**

Lone Bjørnstad ( 79 )	60,5
Linn Oppegaard (2012)	62,48
Eva Nordquist ( 77 )	62,9
Liv Strædet ( 78 )	65,4
Hilde Hesla ( 95 )	67,4
Ann Helen Frivold ( 71 )	67,5
Hege Fjeld ( 82 )	67,5
Kari Markussen ( 2010 )	68,16
Bente Storsveen ( 77 )	68,1
Nina Strand ( 78 )	68,7
Heidi Eilertsen ( 86 )	69,8

#### **15 år**

Linn Oppegaard (2013)	56,44
Vibeke Tegneby ( 87 )	59,63
Marit S. Andersen ( 89 )	60,93
Eva Nordquist ( 78 )	61,0
Birgitte Moen ( 90 )	61,14
Lone Bjørnstad ( 80 )	61,4

Nina K. Martinsen ( 95 )	63,19
Karen Emilie Sjølie ( 2009 )	63,39
Lene Halvorsen ( 90 )	63,51
Marit Aaserud ( 76 )	63,6
Ida M. Grimstad ( 2000 )	63,6

#### **16 år**

Vibeke Tegneby ( 88 )	59,24
Hanne S. Andersen ( 86 )	60,42
Eva Nordquist ( 79 )	60,5
Hanne M. Weydahl ( 98 )	60,73
Ann Helen Frivold ( 73 )	61,7
Cecilie Kildahl ( 87 )	62,73
Ida M. Grimstad ( 2001 )	63,09
Karen E. Sjølie ( 2010 )	63,15
Liselotte C. Rymoén (2013)	63,35
Marthine Strædet ( 78 )	63,4
Anita Gullåsen ( 89 )	63,88

#### **17 år**

Rannveig Kvalvik ( 93 )	57,75
Vibeke Tegneby ( 89 )	59,21
Hanne M. Weydahl ( 99 )	59,63
Eva Nordqvist ( 80 )	60,8
Ann Helen Frivold ( 74 )	61,3
Nina Martinsen ( 97 )	61,46
Kaja Johansen (2011)	62,03
Ida Marie Grimstad ( 2002 )	62,66
Cecilie Kildahl ( 88 )	62,69
Liselotte C. Rymoén (2014)	62,78
Maria Robertsen (2014)	63,30
Mette Andresen ( 81 )	64,1
Ida B. Sjølie ( 2009 )	65,48

#### **18 år**

Rannveig Kvalvik ( 94 )	58,15
Hanne M. Weydahl ( 2000 )	59,09
Vibeke Tegneby ( 90 )	59,9
Cecilie Kildahl ( 89 )	61,25
Kaja Johansen (2012)	61,47
Liselotte C. Rymoén ( 2015 )	61,97
Anette Harridsleff ( 80 )	62,1
Maria Robertsen ( 2015 )	62,57
Ida Marie Grimstad ( 2003 )	62,68
Cecilie Unnerud ( 89 )	64,05
Elin Andresen ( 90 )	64,49
Heidi Kolseth ( 86 )	66,45

#### **600 meter**

#### **11 år**

Monica Hansen ( 82 )	1,57,6
Ann K. Halvorsen ( 75 )	1,58,1
Ellen N. Sjøblom ( 2010 )	1,58,13
Karen Sjølie ( 2005 )	1,59,27
Ellen Overgaard ( 77 )	2,00,3
Mette Asheim ( 77 )	2,02,0
Maren Salvesen ( 2015 )	2,02,70
Tuva Borge Jensen (2011)	2,03,25
Stine Rui ( 96 )	2,03,97

Sanne I. Kapstad ( 2015 )	2,04,21
Marie Therese Obst ( 2006 )	2,04,83
Ingrid Marie Thonstad ( 2016 )	2,06,66
Marianne Fjeld ( 82 )	2,07,2
Lise Abrahamsen ( 78 )	2,07,3
Adele Thomassen (2013)	2,07,43

### 12 år

Ellen Overgaard ( 78 )	1,48,6
Ann Kristin Unnerud ( 77 )	1,49,5
Karen E. Sjølie ( 2006 )	1,52,46
Hedda K. Hauge (2013)	1,52,59
Tuva Jacobsen (2014)	1,52,73
Sunniva Fjeldstad (2014)	1,54,04
Maren Salvesen ( 2016 )	1,54,27
Hanne S. Andersen ( 82 )	1,54,6
Irene Lillevik ( 82 )	1,54,7
Gro Larsen ( 77 )	1,55,0
Astrid S. Refsdl (2013)	1,55,83
Ingeborg Lind ( 2002 )	1,56,23
Ida Sjølie ( 2004 )	1,57,07
Stine Rui ( 97 )	1,59,66
Ellen N. Sjøblom (2011)	1,59,91
Liv Langford ( 2017 )	2,00,94
Linn C. Owe ( 96 )	2,01,06

### 13 år

Maren Salvesen ( 2017 )	1,43,33
Karen Emilie Sjølie ( 2007 )	1,49,16
Ingeborg Lind ( 2003 )	1,49,59
Sunniva Fjeldstad ( 2015 )	1,51,96
Tuva Jacobsen ( 2015 )	1,53,10
Marie Sandvik ( 2010 )	1,54,24
Astrid S. Refsdal (2014)	1,54,38
Ellen N. Sjøblom (2012)	1,54,48
Ida B. Sjølie ( 2005 )	1,56,30
Sirianne C. Rymoer (2013)	1,58,88
Alise R. Sundby ( 2016 )	1,59,13
Linn Vida Hansen ( 2010 )	2,01,86
Maryine O. Stokke ( 2016 )	2,03,82
Liselotte Rymoer ( 2010 )	2,05,2
Emely Bertelsen ( 2015 )	2,07,36
Kathinka Skott Hansen ( 2006 )	2,07,39
Selma Øde ( 2015 )	2,07,68
Ingrid Rognlien ( 2010 )	2,08,02

### 14 år

Astrid S. Refsdal ( 2015 )	1,44,2
Hedda K. Hauge ( 2015 )	1,45,7
Sirianne C. Rymoen (2014)	1,49,48
Tuva Jacobsen ( 2016 )	1,50,82
Mathilde Klokseth ( 2017 )	1,51,00
Karen Emilie Sjølie ( 2008 )	1,52,44
Ida B. Sjølie ( 2006 )	1,52,84
Liselotte Rymoer (2011)	1,53,02
Sigrun Gjølberg ( 2005 )	1,55,94
Hedda S. Folland (2019)	1,55,99
Alise R. Sundby ( 2017 )	1,56,90
Johanne Solhaug ( 2008 )	1,58,01

## **800 meter**

### 11 år

Lone Bjørnstad ( 76 )	2,33,7
Monica Hansen ( 82 )	2,36,9
Gunhild Fløgstad ( 80 )	2,38,7
Nina K. Martinsen ( 90 )	2,40,5
Hege Fjeld ( 79 )	2,40,6
Grethe Asheim ( 79 )	2,41,3
Sharon Sandberg ( 85 )	2,41,6
Marianne Stuve ( 84 )	2,43,5
Ellen Overgaard ( 77 )	2,44,0
Monica Asheim ( 79 )	2,44,3

### 12 år

Lone Bjørnstad ( 77 )	2,23,4
Ellen Overgaard ( 78 )	2,31,7
Hege Fjeld ( 80 )	2,32,2
Vibeke Tegneby ( 84 )	2,32,98
Sharon Sandberg ( 86 )	2,35,37
Marianne Stuve ( 85 )	2,37,4
Ann Kristin Unnerud ( 77 )	2,38,3
Grethe Asheim ( 80 )	2,38,6
Hanne S. Andersen ( 82 )	2,39,9
Gunhild Fløgstad ( 81 )	2,41,7

### 13 år

Lone Bjørnstad ( 78 )	2,18,3
Eva Nordquist ( 76 )	2,26,0
Hege Fjeld ( 81 )	2,26,6
Vibeke Tegneby ( 85 )	2,28,5
Bettina Olsvik ( 81 )	2,29,1
Janniche Henæs ( 83 )	2,30,6
Birgitte Moen ( 88 )	2,31,5
Jannicke Kjærnes ( 89 )	2,32,3
Maren S. Brevig ( 90 )	2,33,2
Hanne Skei Andersen ( 83 )	2,34,9

### 14 år

Lone Bjørnstad ( 79 )	2,15,0
Vibeke Tegneby ( 86 )	2,18,96
Liv Strædet ( 78 )	2,23,0
Hege Fjeld ( 82 )	2,25,7
Maren S. Brevig ( 91 )	2,26,4
Bettina Olsvik ( 82 )	2,27,3
Eva Nordquist ( 77 )	2,27,7
Cecilie Kildahl ( 85 )	2,28,3
Marit Skei Andersen ( 88 )	2,28,4
Nina K. Martinsen ( 94 )	2,29,04

### 15 år

Lone Bjørnstad ( 80 )	2,16,4
Vibeke Tegneby ( 87 )	2,18,20
Cecilie Kildahl ( 86 )	2,19,82
Bettina Olsvik ( 83 )	2,23,9
Rannveig Kvalvik ( 91 )	2,24,19
Liv Strædet ( 79 )	2,25,3
Nina K. Martinsen ( 95 )	2,27,88
Ida M. Grimstad ( 2000 )	2,28,68
Sirianne C. Rymoer ( 2015 )	2,28,96

Mona Lødeng ( 86 ) 2,29,4  
Jannicke Kjærnes ( 91 ) 2,30,4

### **16 år**

Vibeke Tegneby ( 88 ) 2,13,48  
Rannveig Kvalvik ( 92 ) 2,18,18  
Hanne M. Weydahl ( 98 ) 2,19,16  
Cecilie Kildahl ( 87 ) 2,19,30  
Connie Måleng ( 83 ) 2,23,4  
Nina K. Martinsen ( 96 ) 2,25,33  
Hanne S. Andersen ( 86 ) 2,26,2  
Mona Lødeng ( 87 ) 2,27,03  
Marthine Strædet ( 75 ) 2,28,10  
Lene Hanche ( 86 ) 2,28,55

### **17 år**

Rannveig Kvalvik ( 93 ) 2,14,51  
Vibeke Tegneby ( 95 ) 2,14,9  
Hanne M. Weydahl ( 99 ) 2,18,62  
Nina Martinsen ( 97 ) 2,23,68  
Cecilie Unnerud ( 88 ) 2,23,8  
Connie Måleng ( 84 ) 2,26,7  
Sirianne Rymoén ( 2017 ) 2,28,82  
Mari Gjølberg ( 2001 ) 2,29,14  
Maria Robertsen ( 2014 ) 2,31,24  
Ida Marie Grimstad ( 2002 ) 2,32,04  
Heidi Kolseth ( 85 ) 2,32,7  
Julie Omvik ( 2002 ) 2,35,17

### **18 år**

Vibeke Tegneby ( 90 ) 2,12,44  
Cecilie Kildahl ( 89 ) 2,16,74  
Hanne M. Weydahl ( 2000 ) 2,19,47  
Nina Martinsen ( 97 ) 2,23,70  
Connie Måleng ( 85 ) 2,24,18  
Heidi Kolseth ( 86 ) 2,24,30  
Cecilie Unnerud ( 89 ) 2,25,34  
Sirianne Rymoén ( 2018 ) 2,27,30  
Nina K. Martinsen ( 98 ) 2,28,09  
Elin Andresen ( 90 ) 2,29,30  
Julie Omvik ( 2003 ) 2,31,46

### **1000 meter**

#### **11 år**

Lone Bjørnstad ( 76 ) 3,23,7  
Sharon Sandberg ( 85 ) 3,34,4  
Marianne Stuve ( 83 ) 3,35,6  
Nina K. Martinsen ( 91 ) 3,37,44  
Mona Lødeng ( 82 ) 3,54,1  
Anne Lene Henriksen ( 83 ) 3,57,10  
Heidi Johansson ( 83 ) 3,58,4  
Lene Kvivesen ( 81 ) 4,12,6

#### **12 år**

Lone Bjørnstad ( 77 ) 3,15,4  
Hege Fjeld ( 80 ) 3,21,5  
Marianne Stuve ( 85 ) 3,25,8  
Jannicke Kjærnes ( 88 ) 3,30,9  
Lene Salvesen ( 81 ) 3,36,8

Cecilie Unnerud ( 83 ) 3,47,3  
Mona Lødeng ( 83 ) 3,51,1  
Marianne Pettersen ( 83 ) 3,59,24  
Kristine Karlsen ( 81 ) 4,07,2

### **13 år**

Lone Bjørnstad ( 78 ) 3,03,1  
Bettina Olsvik ( 81 ) 3,13,5  
Hege Fjeld ( 81 ) 3,15,6  
Hanne Skei Andersen ( 83 ) 3,23,6  
Heidi Eilertsen ( 85 ) 3,27,1  
Jannicke Henæs ( 83 ) 3,27,5  
Lene Salvesen ( 82 ) 3,46,4

### **14 år**

Liv Strædet ( 78 ) 3,07,6  
Hege Fjeld ( 82 ) 3,09,32  
Bettina Olsvik ( 82 ) 3,10,9  
Vibeke Tegneby ( 86 ) 3,13,3  
Gunhild Fløgstad ( 83 ) 3,27,61  
Mona Lødeng ( 85 ) 3,28,9  
Eli Rudshagen ( 86 ) 3,31,0  
Lene Salvesen ( 83 ) 3,35,2  
Linn C. Owe ( 98 ) 3,39,7  
Mari Gjølberg ( 98 ) 3,40,1

### **15 år**

Cecilie Kildahl ( 86 ) 3,03,4

### **16 år**

Vibeke Tegneby ( 88 ) 2,53,3  
Connie Måleng ( 83 ) 3,10,5

### **17 år**

Heidi Kolseth ( 85 ) 3,11,9

### **18 år**

Cecilie Kildahl ( 89 ) 3,08,63  
Connie Måleng ( 85 ) 3,09,3  
Heidi Kolseth ( 86 ) 3,14,74

### **1500 meter**

#### **11 år**

Sharon Sandberg ( 85 ) 5,54,0  
Marianne Stuve ( 84 ) 5,57,8  
Nina Lødeng ( 86 ) 6,12,24  
Ellen N. Sjøblom ( 2010 ) 6,16,25  
Heidi Eilertsen ( 83 ) 6,21,6  
Marianne B. Larsen ( 86 ) 6,28,23  
Cathrine Jansen ( 84 ) 6,40,8

#### **12 år**

Sunniva Fjeldstad ( 2014 ) 5,35,68  
Karianne Kjærnes ( 90 ) 5,46,7  
Marianne Stuve ( 85 ) 5,52,2  
Marit S. Andersen ( 86 ) 5,50,61  
Mona Lødeng ( 83 ) 6,00,9  
Cecilie Unnerud ( 86 ) 6,07,1  
Anne C. Holtkamp ( 85 ) 6,14,0

Ida Nilsson ( 2010 ) 6,16,25

### **13 år**

Lone Bjørnstad ( 78 ) 4,51,3  
Hege Fjeld ( 81 ) 5,01,1  
Maren Salvesen ( 2017 ) 5,11,80  
Bettina Olsvik ( 81 ) 5,15,2  
Janniche Henæs ( 83 ) 5,20,3  
Vibeke Tegneby ( 85 ) 5,20,6  
Nina K. Martinsen ( 93 ) 5,24,77  
Ingeborg Lind ( 2003 ) 5,26,19  
Gunhild Fløgstad ( 84 ) 5,34,0  
Jannicke Kjærnes ( 89 ) 5,36,94  
Sirianne C. Rymoén (2013) 5,37,78  
Ellen N. Sjøblom (2012) 5.39,17

### **14 år**

Bettina Olsvik ( 82 ) 4,56,7  
Hege Fjeld ( 82 ) 5,00,2  
Vibeke Tegneby ( 86 ) 5,11,43  
Cecilie Kildahl ( 85 ) 5,17,7  
Heidi Eilertsen ( 86 ) 5,21,38  
Jannicke Kjærnes ( 90 ) 5,24,7  
Sirianne C. Rymoén (2014) 5,25,62  
Eli Rudshagen ( 86 ) 5,33,25  
Anne Lind ( 2002 ) 5,33,97  
Tone Øistad ( 82 ) 5,38,2  
Mona Lødeng ( 85 ) 5,41,7  
Liselotte Rymoén (2011) 5,43,35

### **15 år**

Cecilie Kildahl ( 86 ) 4,55,37  
Bettina Olsvik ( 83 ) 4,56,1  
Vibeke Tegneby ( 87 ) 4,58,07  
Jannicke Kjærnes ( 91 ) 5,13,02  
Julia Kahrs ( 2000 ) 5,25,55  
Mona Lødeng ( 86 ) 5,27,0  
Nina Lødeng ( 90 ) 5,27,59  
Mari Gjølberg ( 99 ) 5,29,75  
Sirianne C. Rymoén ( 2015 ) 5,33,88

### **16 år**

Vibeke Tegneby ( 88 ) 4,37,06  
Cecilie Kildahl ( 87 ) 4,47,49  
Connie Måleng ( 83 ) 4,56,4  
Mona Lødeng ( 87 ) 5,01,29  
Bettina Olsvik ( 84 ) 5,19,4  
Sirianne C. Rymoén ( 2016 ) 5,22,81  
Lene Salvesen ( 85 ) 5,36,7  
Alfhild Strømnes ( 84 ) 5,39,32  
Mari Gjølberg ( 2000 ) 5,41,6  
Elisabeth Moe ( 80 ) 5,46,4  
Gunhild Følgestad ( 85 ) 5,48,1

### **17 år**

Vibeke Tegneby ( 89 ) 4,35,54  
Cecilie Kildahl ( 88 ) 4,56,28  
Connie Måleng ( 84 ) 5,06,45  
Cecilie Unnerud ( 88 ) 5,07,75  
Mari Gjølberg ( 2001 ) 5,14,61

Sirianne Rymoén ( 2017 ) 5,16,02  
Siri Schive ( 81 ) 5,31,3  
Julie Omvik ( 2002 ) 5,33,33  
Elisabeth Mo ( 81 ) 5,35,3  
Gunhild Fløgstad ( 86 ) 6,12,0

### **18 år**

Vibeke Tegneby ( 90 ) 4,30,72  
Cecilie Kildahl ( 89 ) 4,48,40  
Heidi Kolseth ( 86 ) 5,00,29  
Connie Måleng ( 85 ) 5,03,3  
Julie Omvik ( 2003 ) 5,17,43  
Lone Bjørnstad ( 83 ) 5,18,2  
Sirianne Rymoén (2018) 5,20,01  
Siri Schive ( 82 ) 5,25,4  
Mona Lødeng ( 89 ) 5,29,65  
Bettina Olsvik ( 86 ) 6,12,0

### **2000 meter**

#### **13 år**

Hege Fjeld ( 81 ) 7,01,4  
Sirianne C. Rymoén (2013) 8,00,97

#### **15 år**

Sirianne C. Rymoén ( 2015 ) 7,19,92  
Ellen N. Sjøblom (2014) 8,07,98

#### **16 år**

Maria Robertsen (2013) 7,50,46

#### **18 år**

Connie Måleng ( 85 ) 7,02,7

### **3000 meter**

#### **15 år**

Bettina Olsvik ( 83 ) 11,01,2  
Hege Fjeld ( 83 ) 11,05,5  
Cecilie Kildahl ( 86 ) 11,25,6  
Jannicke Kjærnes ( 91 ) 11,31,5  
Vibeke Tegneby ( 87 ) 11,34,1  
Mona Lødeng ( 86 ) 11,49,1

#### **16 år**

Connie Måleng ( 83 ) 10,50,6  
Sirianne C. Rymoén ( 2016 ) 11,38,08  
Lene Hanche ( 86 ) 11,40,7  
Elisabeth Moe ( 80 ) 12,50,3  
Gunhild Fløgstad ( 85 ) 13,26,5  
Hanne S. Andersen ( 86 ) 13,35,7

#### **17 år**

Connie Måleng ( 84 ) 10,53,00  
Julie Omvik ( 2002 ) 11,17,15  
Sirianne Rymoén ( 2017 ) 11,22,99  
Bettina Olsvik ( 85 ) 12,32,8  
Alfhild Strømnes ( 84 ) 12,43,58  
Tuva Bjerketvedt (2014) 13,32,95

**18 år**

Vibeke Tegneby ( 90 )	10,08,29
Connie Måleng ( 85 )	10,37,0
Julie Omvik ( 2003 )	11,18,49
Heidi Kolseth ( 86 )	12,18,1
Camilla Thuen ( 95 )	12,34,27
Mia Olsen ( 95 )	12,56,08

**5000 meter****15 år**

Cecilie Kildahl ( 86 )	19,16,3
Mona Lødeng ( 86 )	21,29,0

**18 år**

Heidi Kolseth ( 86 )	21,57,1
----------------------	---------

**60m hekk ( 60 cm / 6,5 m )****11 år**

Hedda K. Hauge (2012)	10,80
Marie Therese Obst ( 2006 )	12,20
Marion Bårdli ( 2006 )	14,19
Ane Vallner ( 2006 )	14,57
Ingvill Holm ( 2006 )	15,07
Mathea Brynildsen ( 2010 )	15,42
SEelma Strøm-Jensne (2012)	15,56
Tuva Elise Siggerud ( 2010 )	15,64
Grethe Braathe ( 2006 )	15,79
Stine Marie Øverås ( 2007 )	15,99

**60m hekk ( 68 cm – 6 ½ m avstand )****11 år**

Marie Therese Obst ( 2007 )	11,96
Kathrine Mjønes ( 2004 )	12,15
Stine Tollefsen ( 2004 )	12,26
Corina Petersen ( 2009 )	12,32
Olivia Hermansen (2019)	13,00
Kathinka Skott Hansen ( 2004 )	13,15
Siril Schia (2011)	13,16
Linn Vida Hansen ( 2008 )	13,40
Ingrid Bechmann ( 2005 )	13,71
Ingrid Rognlien ( 2008 )	13,76
Rebecca Engdal ( 2005 )	13,83
Ida Due Arvesen ( 2008 )	13,83

**12 år**

Kathrine Mjønes ( 2005 )	10,88
Marie Therese Obst ( 2008 )	11,23
Stine Tollefsen ( 2005 )	11,9 ( 12,29 )
Kathinka Skott-Hansen ( 2005 )	13,05
Ida Audunsdottir ( 2008 )	13,88
Ida Christine Kvam ( 2008 )	14,04
Marie N. Sjøblom ( 2008 )	15,5

**60m hekk ( 68 cm – 7m avstand )****12 år**

Marie Therese Obst ( 2008 )	11,09
Ane Vallner ( 2007 )	11,64
Ingvild Romstad Hem ( 2004 )	11,67
Ida Due Arvesen ( 2009 )	11,97
Kari Markussen ( 2008 )	12,04
Synne Sørnum ( 2004 )	12,23
Karen E. Sjølie ( 2006 )	12,35
Johanne Solhaug ( 2006 )	12,62
Ingrid Rognline ( 2009 )	12,67
Linn Vida Hansen ( 2009 )	12,71

**60m hekk ( 68 cm – 7 ½ m avstand )****13 år**

Kathrine Mjønes ( 2006 )	10,19
Karen Emilie Sjølie ( 2007 )	10,57
Ingvild R. Hem ( 2005 )	10,84
Ane Vallner ( 2008 )	11,04
Sara Rolfseøn ( 2007 )	11,20
Stine Tollefsen ( 2006 )	11,43
Kaja Johansen ( 2007 )	11,91
Camilla Due Arvesen ( 2004 )	13,03
Elise Henriksen ( 2005 )	13,48
Ellen N. Sjøblom (2012)	14,10

**60m hekk ( 76,2 cm )****11 år**

Maren S. Brevig ( 88 )	11,0
Lene Halvorsen ( 86 )	11,8
Nina K. Martinsen ( 91 )	12,08
Vinbeke Øra ( 84 )	11,9
Monica Hansen ( 82 )	12,0
Fanny Abotnes ( 99 )	12,0
Rannveig Kvalvik ( 87 )	12,1
Gunhild Fløgstad ( 80 )	12,2
Monica Eriksen ( 82 )	12,2
Cathrine G. Johansen ( 84 )	12,2

**12 år**

Hedda K. Hauge (2013)	10,5
Hanne S. Andersen ( 82 )	10,7
Lene Olsen ( 81 )	10,8
Rannveig Kvalvik ( 88 )	10,9
Cathrine G. Johansen ( 85 )	11,25
Lise Gammelsrød ( 81 )	11,1
Marianne Stuve ( 85 )	11,37
Anne C. Holtkamp ( 85 )	11,66
Monica Eriksen ( 83 )	11,5
Renate Andresen ( 81 )	11,9
Marit Skei Andersen ( 86 )	12,30

**13 år**

Birgitte Moen ( 88 )	9,72
Maren S. Brevig ( 90 )	10,13
Hanne S. Andersen ( 83 )	10,4
Monica Eriksen ( 84 )	10,61



Sunniva Klokseth ( 2017 )	10,70
Marianne Stuve ( 86 )	10,5
Ann C. Holtkamp ( 86 )	10,80
Frøya Eriksen ( 2016 )	10,89
Anita Gullåsen ( 86 )	10,98
Janniche Henæs ( 83 )	10,9
Irene Lillevik ( 83 )	11,1
Vibeke Øra ( 85 )	11,1

#### **14 år**

Hedda K. Hauge ( 2015 )	9,79
Rannveig Kvalvik ( 90 )	10,00
Maren S. Brevig ( 91 )	10,01 ( 9,8 )
Frøya Eriksen ( 2017 )	10,06
Kathrine Mjønes ( 2007 )	10,15
Davina W. Shield ( 91 )	10,34
Hanne S. Andersen ( 84 )	10,2
Astrid S. Refsdal ( 2015 )	10,47
Karen Emilie Sjølie ( 2008 )	10,56
Monica Eriksen ( 85 )	10,4
Renate Andresen ( 83 )	10,6
Tuva Jacobsen ( 2016 )	10,87
Rikke Stensvoll ( 91 )	10,89
Stine Tollefsen ( 2007 )	10,95
Ingvild R. Hem ( 2006 )	10,96

#### **80m hekk ( 76,2 cm )**

#### **13 år**

Birgitte Moen ( 88 )	13,26
Hanne Skei Andersen ( 83 )	14,39
Ellen Overgaard ( 79 )	14,7
Vibeke Øra ( 85 )	14,8
Anette Bjerke ( 81 )	14,9
Rannveig Kvalvik ( 89 )	14,9
Renate Andresen ( 82 )	15,0
Mette Asheim ( 79 )	15,1
Lise Gammelsrød ( 82 )	15,2
Anne Claire Holtkamp ( 86 )	15,6

#### **14 år**

Rannveig Kvalvik ( 90 )	13,00
Hanne M. Weydahl ( 96 )	13,67
Hanne S. Andersen ( 84 )	14,00
Vibecke Øra ( 86 )	13,9
Birgitte Moen ( 89 )	13,9
Kristin Olsborg ( 81 )	14,0
Lise Abrahamsen ( 81 )	14,4
Nina K. Martinsen ( 94 )	14,72
Heidi B. Hansen ( 80 )	14,7
Karen Emilie Sjølie ( 2008 )	15,15

#### **15 år**

Anita Gullåsen ( 88 )	12,5
Rannveig Kvalvik ( 91 )	12,78
Frøya Eriksen ( 2018 )	12,79
Anne Claire Holtkamp ( 88 )	12,8
Karen Emilie Sjølie ( 2009 )	13,09
Kathrine Mjønes ( 2008 )	13,19
Marit S. Andersen ( 89 )	13,2
Stine Tollefsen ( 2008 )	13,44

Hanne S. Andersen ( 85 )	13,3
Ingvild R. Hem ( 2007 )	13,59
Hanne M. Weydahl ( 97 )	13,76

#### **16 år**

Rannveig Kvalvik ( 92 )	12,27
Felicia Palmquist ( 2007 )	12,62
Marit S. Andersen ( 90 )	13,03
Natalie Obst ( 2006 )	13,32
Hanne S. Andersen ( 86 )	13,47
Renate Andresen ( 85 )	13,3
Stine Tollefsen ( 2009 )	13,58
Fanny Abotnes ( 2004 )	13,60
Mathilde Klokseth ( 2019 )	13,96
Karen E. Sjølie ( 2010 )	14,17
Gunhild Fløgstad ( 85 )	17,4

#### **100m hekk ( 76,1 cm )**

#### **15 år**

Rannveig Kvalvik ( 91 )	15,54
Hanne S. Andersen ( 85 )	16,2
Eva Nordquist ( 78 )	19,5
Heidi Olsborg ( 82 )	19,5
Gerd Fossetøl ( 74 )	20,2
Berit Elvsås ( 74 )	20,4

#### **16 år**

Rannveig Kvalvik ( 92 )	14,91
Hanne S. Andersen ( 86 )	16,05 ( 84,1 cm )
Davina W. Shield ( 93 )	16,33
Marit Skei Andersen ( 90 )	17,16
Anne Claire Holtkamp ( 89 )	17,37
Fanny Abotnes ( 2004 )	17,82 ( 84,1 cm )
Ida Benedicte Sjølie ( 2008 )	18,30
Nina K. Martinsen ( 96 )	18,41
Renate Andresen ( 85 )	19,22
Natalie Obst ( 2006 )	19,60 ( 84,1 cm )

#### **17 år ( 84,1 cm )**

Rannveig Kvalvik ( 93 )	14,69
Hanne Skei Andersen ( 87 )	16,14
Marit S. Andersen ( 91 )	16,45
Davina W. Shield ( 94 )	18,01
Stine Tollefsen ( 2010 )	18,25
Renate Andresen ( 86 )	18,1
Janniche Henæs ( 87 )	19,20
Sigrun Hauge ( 83 )	19,0
Eva Nordqvist ( 80 )	19,3
Gunhild Fløgstad ( 86 )	19,7

#### **18 år**

Rannveig Kvalvik ( 94 )	14,16
Hanne Skei Andersen ( 88 )	15,64
Renate Andresen ( 87 )	18,2
Sigrun Hauge ( 84 )	18,7
Hanne M. Weydahl ( 2000 )	20,22
Eva Nordqvist ( 81 )	20,0

**200m hekk ( 68 cm )****13 år**

Tuva Jacobsen ( 2015 )	34,97
Karen Emilie Sjølie ( 2007 )	35,05
Mina R. Gjetrang (2018)	26,05
Ane Vallner ( 2008 )	36,15
Helene Myhre ( 2007 )	37,81
Kaja Marie Johansen ( 2007 )	39,42
Elisa Hovland (2019)	40,20
Amanda Lauritzen (2019)	48,81

**200m hekk ( 76 cm )****12 år**

Marit Skei Andersen ( 86 )	40,0
----------------------------	------

**13 år**

Rannveig Kvalvik ( 89 )	34,1
Ellen Overgaard ( 79 )	38,0
Ida Due Arvesen ( 2010 )	38,46
Mette Asheim ( 79 )	39,3

**14 år**

Marit Skei Andersen ( 88 )	32,2
Kathrine Mjønes ( 2007 )	34,51
Karen Emilie Sjølie ( 2008 )	35,16
Tuva Jacobsen ( 2016 )	35,42
Ane Vallner ( 2009 )	36,05
Stine Tollefsen ( 2007 )	36,32
Kaja Marie Johansen ( 2008 )	37,44
Kathinka Skott Hansen ( 2007 )	39,01

**15 år**

Rannveig Kvalvik ( 91 )	31,2
Hanne S. Andersen ( 85 )	31,6
Astrid S. Refsdal ( 2016 )	31,91
Marit S. Andersen ( 89 )	32,5
Kathrine Mjønes ( 2008 )	33,74
Nina K. Martinsen ( 95 )	34,2
Janniche Henæs ( 85 )	35,0

**16 år**

Rannveig Kvalvik ( 92 )	29,64
Anne C. Holtkamp ( 89 )	32,9
Lin Gammelsrød ( 89 )	34,9
Renate Andresen ( 85 )	36,2
Gunhild Fløgstad ( 85 )	36,3

**17 år**

Rannveig Kvalvik ( 94 )	28,95
Marit S. Andersen ( 91 )	32,5
Cecilie Kildahl ( 88 )	33,12
Sigrun Hauge ( 83 )	34,4

**18 år**

Rannveig Kvalvik ( 94 )	28,86
Hanne Skei Andersen ( 88 )	31,03
Astrid S: refsdal (2019)	31,11

Hanne M. Weydahl ( 2000 )	32,77
---------------------------	-------

**300m hekk ( 7 hekker, men 10 hekker før 1989 )****13 år**

Ane Vallner ( 2008 )	57,87
----------------------	-------

**14 år**

Karen Emilie Sjølie ( 2008 )	53,57
Eva Nordquist ( 77 )	53,9

**15 år**

Rannveig Kvalvik ( 91 )	45,53
Lene Halvorsen ( 90 )	47,39
Marit S. Andersen ( 89 )	47,54
Nina K. Martinsen ( 95 )	48,55
Karen Emilie Sjølie ( 2009 )	48,69
Maren S. Brevig ( 92 )	48,75
Felicia Palmquist ( 2006 )	49,31
Kathrine Mjønes ( 2008 )	49,95
Davina W. Shield ( 92 )	50,58
Kaja Johansen ( 2009 )	50,66

**16 år**

Rannveig Kvalvik ( 92 )	44,4
Marit S. Andersen ( 90 )	46,61
Anita Gullåsen ( 89 )	47,45
Lene Halvorsen ( 91 )	48,2
Felicia Palmquist ( 2007 )	48,58
Anne Claire Holtkamp ( 89 )	48,80
Karen E. Sjølie ( 2010 )	48,97
Davina W. Shield ( 93 )	49,42
Kaja Johansen ( 2010 )	49,75
Ida Benedicte Sjølie ( 2008 )	50,04

**17 år**

Rannveig Kvalvik ( 93 )	43,41
Davina W. Shield ( 94 )	49,85
Anne C. Holtkamp ( 90 )	49,96
Ida B. Sjølie ( 2009 )	52,00

**18 år**

Rannveig Kvalvik ( 94 )	43,52
Hanne M. Weydahl ( 2000 )	46,54

**400m hekk****15 år**

Marit S. Andersen ( 89 )	67,57
Rannveig Kvalvik ( 91 )	67,6
Hanne S. Andersen ( 85 )	69,7
Anne Claire Holtkamp ( 88 )	74,3
Eva Nordquist ( 78 )	75,0

**16 år**

Hanne S. Andersen ( 86 )	66,52
Marit Skei Andersen ( 90 )	68,1
Hanne M. Weydahl ( 98 )	68,9
Anne C. Holtkamp ( 89 )	71,79
Gunhild Fløgstad ( 85 )	74,5

Jniche Henæs ( 86 )	76,7
Eva Nordquist ( 79 )	76,8
Mona Lødeng ( 87 )	78,23
Tone Sølberg ( 80 )	81,2

### 17 år

Rannveig Kvalvik ( 93 )	62,17
Cecilie Kildahl ( 88 )	68,8
Marit S. Andersen ( 91 )	71,2
Anne C. Holtkamp ( 90 )	73,47
Gunhild Følgstad ( 86 )	73,4
Anette Bjerke ( 85 )	79,3
Cecilie Unnerud ( 88 )	79,3

### 18 år

Rannveig Kvalvik ( 94 )	60,14
Hanne Skei Andersen ( 88 )	65,68
Cecilie Kildahl ( 89 )	66,37
Hanne M. Weydahl ( 2000 )	67,63
Anette Bjerke ( 86 )	79,0
Eva Nordqvist ( 81 )	85,5

### **1500m hinder**

### 16 år

Sirianne C. Rymoer ( 2016 )	5,35,19
-----------------------------	---------

### **2000m hinder**

### 17 år

Sirianne Rymoer ( 2017 )	7,52,36
--------------------------	---------

### 18 år

Sirianne Rymoer (2018)	7,54,87
------------------------	---------

### **Lengde**

### 11 år

Siv Storsveen ( 76 )	4,55
Lene Halvorsen ( 86 )	4,17
Marie Therese Obst ( 2007 )	4,04
Nina Solberg ( 79 )	4,03
Marianne Stuve ( 84 )	3,96
Nina K. Martinsen ( 91 )	3,96
Grete Pedersen ( 71 )	3,95
Monica Hansen ( 82 )	3,95
Berit Elvsås ( 70 )	3,92
Linda Eng ( 81 )	3,91

### 12 år

Birgitte Moen ( 87 )	4,85
Rannveig Kvalvik ( 88 )	4,55
Hanna Ihlebæk ( 88 )	4,55
Siv Storsveen ( 77 )	4,48
Heidi Lillevik ( 82 )	4,45
Hanne S. Andersen ( 82 )	4,42
Irene Lillevik ( 82 )	4,39
Cathrine G. Johansen ( 85 )	4,39
Stine Rui ( 97 )	4,38
Ann Kristin Unnerud ( 77 )	4,35

Hedda K. Hauge (2013)	4,32
Sanne I. Kapstad ( 2016 )	4,32

### 13 år

Frøya Eriksen ( 2016 )	5,13
Birgitte Moen ( 88 )	4,84
Hanna M. Ihlebæk ( 89 )	4,80
Rannveig Kvalvik ( 89 )	4,79
Marit Veidahl ( 76 )	4,77
Hanne Skei Andersen ( 83 )	4,76
Irene Lillevik ( 83 )	4,73
Mette Engebretsen ( 88 )	4,73
Linn Oppegaard (2011)	4,66
Tuva Jacobsen ( 2015 )	4,66
Maren S. Brevig ( 90 )	4,62
Davina W. Shield ( 90 )	4,61
Marit Aaserud ( 74 )	4,59

### 14 år

Lene Halvorsen ( 89 )	5,04
Hanna Ihlebæk ( 90 )	5,02
Linn Oppegaard (2012)	4,98
Mette Engebretsen ( 89 )	4,96
Rannveig Kvalvik ( 90 )	4,89
Davina W. Shield ( 91 )	4,85
Ane Vallner ( 2009 )	4,85
Astrid S. Refsdal ( 2015 )	4,85
Hanne S. Andersen ( 84 )	4,84
Nina K. Martinsen ( 94 )	4,82
Heidi Borge Hansen ( 80 )	4,81
Tuva Jacobsen ( 2016 )	4,79
Frøya Eriksen / 2017 )	4,75

### 15 år

Rannveig Kvalvik ( 91 )	5,38
Anita Gullåsen ( 88 )	5,16
Mathilde Klokseth (2018)	5,06
Davina W. Shield ( 92 )	4,99
Nina K. Martinsen ( 95 )	4,99
Lene Halvorsen ( 90 )	4,98
Astrid S. Refsdal ( 2016 )	4,97
Kaja Johansen ( 2009 )	4,96
Sara Rolfsøn ( 2009 )	4,91
Frøya Eriksen (2018)	4,84
Hanne S. Andersen ( 85 )	4,80
Ane Vallner ( 2010 )	4,80
Marit Aaserud ( 76 )	4,75

### 16 år

Rannveig Kvalvik ( 92 )	5,54
Mathilde Klokseth (2019)	5,38
Anita Gullåsen ( 89 )	5,16
Camilla Due Arvesen ( 2007 )	5,11
Astrid S. Refsdal ( 2017 )	5,10
Stine Rui ( 2001 )	5,05
Lene Halvorsen ( 91 )	5,04
Nina Martinsen ( 96 )	5,00
Hanne S. Andersen ( 86 )	4,93
Stine Tollefsen ( 2009 )	4,90
Sara Rolfsøn ( 2010 )	4,87

Davina W. Shield ( 95 ) 4,86

### **17 år**

Rannveig Kvalvik ( 93 ) 5,80  
Camilla Due Arvesen ( 2008 ) 5,24  
Sara Rolfsøn (2011) 5,05  
Anita Gullåsen ( 90 ) 5,04  
Stine Tollefsen ( 2010 ) 4,98  
Kaja Johansen (2011) 4,98  
Marit Aaserud ( 78 ) 4,94  
Davina W. Shield ( 94 ) 4,89  
Renate Andresen ( 86 ) 4,84  
Heidi Stensvoll ( 94 ) 4,81  
Sigrun Hauge ( 83 ) 4,80  
Heidi Borge Hansen ( 83 ) 4,78  
Maja Mollatt (2013) 4,78

### **18 år**

Rannveig Kvalvik ( 94 ) 5,85  
Sara Rolfsøn (2012) 5,39  
Camilla Due Arvesen ( 2009 ) 5,35  
Hanne Skei Andersen ( 88 ) 5,08  
Stine Tollefsen (2011) 4,98  
Stine Tollefsen ( 2010 ) 4,98  
Hanne M. Weydahl ( 2000 ) 4,97  
Stine Rui ( 2003 ) 4,94  
Estelle G. Mailliet ( 2015 ) 4,83  
Renate Andresen ( 87 ) 4,77  
Sigrun Hauge ( 84 ) 4,76

### **Høyde**

#### **11 år**

Siv Storsveen ( 76 ) 1,35  
Monica Hansen ( 82 ) 1,30  
Maren Hansen ( 96 ) 1,30  
Fanny Abotnes ( 99 ) 1,28  
Lene Halvorsen ( 86 ) 1,26  
Heidi Johansson ( 83 ) 1,25  
Marianne Stuve ( 84 ) 1,25  
Nina K. Martinsen ( 91 ) 1,25  
Stine Rui ( 96 ) 1,25  
Kathrine Mjønes ( 2004 ) 1,25  
Sanne I. Kapstad ( 2015 ) 1,25  
Andrea Rørvik ( 2016 ) 1,25

#### **12 år**

Heidi Johansson ( 84 ) 1,40  
Rannveig Kvalvik ( 88 ) 1,40  
Stine Rui ( 97 ) 1,40  
Kathrine Mjønes ( 2005 ) 1,39  
Maren Hansen ( 97 ) 1,38  
Fanny Abotnes ( 2000 ) 1,38  
Renate Andresen ( 81 ) 1,35  
Linda Eng ( 82 ) 1,35  
Heidi Lillevik ( 82 ) 1,35  
Hanne S. Andersen ( 82 ) 1,35  
Hedda K. Hauge (2013) 1,35  
Astrid S. Refsdal (2013) 1,35  
Sanne I. Kapstad ( 2016 ) 1,35

### **13 år**

Irene Lillevik ( 83 ) 1,54  
Hanne Skei Andersen ( 83 ) 1,52  
Fanny Abotnes ( 2001 ) 1,52  
Renate Andresen ( 82 ) 1,51  
Janniche Henæs ( 83 ) 1,50  
Astrid S. Refsdal (2014) 1,50  
Lene Halvorsen ( 88 ) 1,45  
Rannveig Kvalvik ( 89 ) 1,45  
Kathrine Mjønes ( 2006 ) 1,45  
Kathinka Skott Hansen ( 2006 ) 1,44  
Stine Rui ( 98 ) 1,42  
Linn Oppegaard (2011) 1,41  
Mina R. Gjetrang (2018) 1,41

### **14 år**

Renate Andresen ( 83 ) 1,62  
Hedda K. Hauge ( 2015 ) 1,60  
Astrid S. Refsdal ( 2015 ) 1,60  
Hanne S. Andersen ( 84 ) 1,56  
Lene Halvorsen ( 89 ) 1,55  
Frøya Eriksen ( 2017 ) 1,55  
Mathilde Klokseth ( 2017 ) 1,55  
Irene Lillevik ( 84 ) 1,50  
Rannveig Kvalvik ( 90 ) 1,50  
Stine Rui ( 99 ) 1,50  
Kathrine Mjønes ( 2007 ) 1,50  
Kathinka Skott Hansen ( 2008 ) 1,50  
Mette Engebretsen ( 89 ) 1,48  
Kristin Gulbrandsen ( 73 ) 1,47  
Heidi Stensvoll ( 91 ) 1,47

### **15 år**

Renate Andresen ( 84 ) 1,65  
Astrid S. Refsdal ( 2016 ) 1,65  
Frøya Eriksen (2018) 1,65  
Hanne S. Andersen ( 85 ) 1,61  
Lene Halvorsen ( 90 ) 1,61  
Rannveig Kvalvik ( 91 ) 1,61  
Heidi Stensvoll ( 92 ) 1,60  
Davina W. Shield ( 92 ) 1,58  
Mathilde Klokseth (2018) 1,56  
Kathrine Mjønes ( 2008 ) 1,52  
Mette Engebretsen ( 90 ) 1,50  
Ida Benedicte Sjølie ( 2007 ) 1,47  
Irene Lillevik ( 85 ) 1,45  
Anne Claire Holtkamp ( 88 ) 1,45  
Rikke Stensvoll ( 92 ) 1,45  
Stine Rui ( 2000 ) 1,45  
Kathinka Skott Hansen ( 2008 ) 1,45

### **16 år**

Renate Andresen ( 85 ) 1,73  
Hanne S. Andersen ( 86 ) 1,68  
Lene Halvorsen ( 91 ) 1,68  
Estelle G. Mailliet (2013) 1,66  
Anja Søvik ( 95 ) 1,65  
Rannveig Kvalvik ( 92 ) 1,64  
Davina W. Shield ( 93 ) 1,64  
Astrid S. Refsdal ( 2017 ) 1,61

Heidi Stensvoll ( 93 )	1,58
Frøya Eriksen (2019)	1,56
Mathilde Klokseth (2019)	1,54
Natalie Obst ( 2006 )	1,50
Kathinka Skott Hansen ( 2009 )	1,49
Fanny Abotnes ( 2004 )	1,48
Ida Benedicte Sjølie ( 2008 )	1,48

### 17 år

Rannveig Kvalvik ( 93 )	1,71
Renate Andresen ( 86 )	1,70
Hanne Skei Andersen ( 87 )	1,65
Heidi Stensvoll ( 94 )	1,65
Davina W. Shield ( 94 )	1,60
Estelle G. Maillet (2014)	1,58
Camilla Due Arvesen ( 2008 )	1,48
Irene Lillevik ( 87 )	1,45
Marit Aaserud ( 78 )	1,43
Anne Claire Holtkamp ( 90 )	1,40
Martine Sommersteth ( 2003 )	1,40

### 18 år

Rannveig Kvalvik ( 94 )	1,71
Heidi Stensvoll ( 95 )	1,71
Renate Andresen ( 87 )	1,70
Hanne Skei Andersen ( 88 )	1,70
Estelle G. Maillet ( 2015 )	1,65
Davina W. Shield ( 95 )	1,56
Hanne M. Weydahl ( 2000 )	1,52
Grete Wahl ( 60 )	1,47
Marit Aaserud ( 79 )	1,45
Camilla Due Arvesen ( 2009 )	1,45

### Tresteg ( satssone )

### 11 år

Ellen N. Sjøblom ( 2010 )	8,26
Linn Vida Hansen ( 2008 )	8,17
Ane Vallner ( 2006 )	7,88
Karen E. Sjølie ( 2005 )	7,76
Marie Therese Obst ( 2006 )	7,62
Hanne Gunther ( 2006 )	7,60
Ida Due Arvesen ( 2008 )	7,53
Norah R. Arnesen (2018)	7,25
Emilie Lund ( 2006 )	7,14
Kaja Johansen ( 2005 )	7,06
Ingrid Rognlien ( 2008 )	7,03

### 12 år

Astrid S. Refsdal (2013)	9,22
Karen E. Sjølie ( 2006 )	8,58
Marie Therese Obst ( 2008 )	8,45
Sara Rolfsøn ( 2006 )	8,40
Ida Nilsson ( 2010 )	8,11
Sanne I. Kapstad ( 2016 )	7,95
Stine Tollefsen ( 2005 )	7,94
Nora R. Arnesen (2019)	7,93
Ida Due Arvesen ( 2009 )	7,86
Ellen N. Sjøblom (2011)	7,78
Helene Myhre ( 2006 )	7,73

Kaja Johansen ( 2006 )	7,67
Johanne Solhaug ( 2006 )	7,57
Emilie Lind ( 2007 )	7,57

### Tresteg ( satssone ½ m )

### 13 år

Frøya Eriksen ( 2016 )	10,37
Kathrine Mjønes ( 2006 )	9,93
Linn Vida Hansen ( 2010 )	9,69
Kathinka Skott Hansen ( 2006 )	9,26
Stine Tollefsen ( 2006 )	9,12
Ane Vallner ( 2008 )	8,90
Kari Markussen ( 2009 )	8,86
Karen Emilie Sjølie ( 2007 )	8,80
Ida Due Arvesen ( 2010 )	8,69
Ida B. Sjølie ( 2005 )	8,61
Kaja Johansen ( 2007 )	8,45

### Tresteg

### 13 år

Astrid S. Refsdal (2014)	9,37
--------------------------	------

### 14 år

Frøya Eriksen ( 2017 )	10,68
Kathrine Mjønes ( 2007 )	10,48
Mathilde Klokseth ( 2017 )	10,27
Astrid S. Refsdal ( 2015 )	10,06
Linn Oppegaard (2012)	9,89
Ane Vallner ( 2009 )	9,76
Kaja Johansen ( 2008 )	9,58
Stine Tollefsen ( 2007 )	9,52
Sara Rolfsøn ( 2008 )	9,48
Kathinka Skott Hansen ( 2007 )	9,46
Karen Emilie Sjølie ( 2008 )	9,44
Helen T. Myhre ( 2008 )	9,36
Nina K. Martinsen ( 94 )	9,35

### 15 år

Mathilde Klokseth (2018)	11,30
Astrid S. Refsdal ( 2016 )	10,91
Frøya Eriksen (2018)	10,68
Kathrine Mjønes ( 2008 )	10,63
Nina Marthinsen ( 95 )	10,55
Kaja Johansen ( 2009 )	10,25
Camilla Due Arvesen ( 2006 )	10,21
Stine Tollefsen ( 2008 )	9,75
Ane Vallner ( 2010 )	9,72
Ida Benedicte Sjølie ( 2007 )	9,46
Felicia Palmquist ( 2006 )	9,29
Kathinka Skott Hansen ( 2008 )	8,91
Karen Emilie Sjølie ( 2009 )	8,59

### 16 år

Mathilde Klosesteth (2019)	11,37
Camilla Due Arvesen ( 2007 )	11,28
Astrid S. Refsdal ( 2017 )	11,02
Estelle G. Maillet (2013)	10,59

Nina Marthinsen ( 96 )	10,57
Natalie Obst ( 2006 )	10,24
Heidi Stensvoll ( 93 )	10,18
Stine Tollefsen ( 2009 )	10,07
Kaja Johansen ( 2010 )	10,06
Davina W. Shield ( 93 )	10,02
Kathinka Skott Hansen ( 2009 )	9,98
Frøya Eriksen (2019)	9,92
Ida Benedicte Sjølie ( 2008 )	9,64
Rikke Stensvoll ( 93 )	9,54

### **17 år**

Camilla Due Arvesen ( 2008 )	11,54
Rannveig Kvalvik ( 93 )	11,36
Estelle G. Maillot (2014)	10,60
Kaja Johansen (2011)	10,54
Heidi Stensvoll ( 94 )	10,40
Rikke Stensvoll ( 94 )	10,29
Stine Tollefsen ( 2010 )	10,11
Nathalie Obst ( 2007 )	9,64
Maja Mollatt (2013)	9,24
Marie N. Sjøblom (2013)	7,97

### **18 år**

Rannveig Kvalvik ( 94 )	11,55
Camilla Due Arvesen ( 2009 )	11,44
Estelle G. Maillot ( 2015 )	10,88
Hanne M. Weydahl ( 2000 )	10,64
Stine Rui ( 2003 )	10,23
Stine Tollefsen (2011)	10,17
Heidi Stensvoll ( 95 )	10,02
Lene Halvorsen ( 93 )	9,67

### **Stav**

### **13 år**

Hedda G. Hauge (2014)	2,20
Astrid S. Refsdal (2014)	2,00

### **14 år**

Hedda G. Hauge (2015)	3,37
Frøya Eriksen ( 2017 )	2,40
Astrid S. Refsdal (2015)	2,35
Mathilde Klokseth ( 2017 )	2,20
Sunniva Klokseth (2018)	2,02
Sirianne C. Rymeoen (2014)	1,82

### **15 år**

Mathilde Klokseth (2018)	2,50
Frøya Eriksen (2018)	2,40
Sunniva Klokseth (2019)	2,40

### **16 år**

Fanny Abotnes ( 2004 )	2,00
Sunniva Klokseth (2019)	2,00

### **18 år**

Astrid S. Refsdal (2019)	2,20
--------------------------	------

### **Liten ball**

#### **11 år ( 80 g )**

Marie Therese Obst ( 2006 )	52,75
Irene Lillevik ( 81 )	48,91
Anne Lene Tveit ( 82 )	43,34
Dao Nguyen ( 85 )	41,84
Mette Asheim ( 77 )	40,90
May Lill Mostrøm ( 82 )	40,70
Cecilie Simensen ( 91 )	40,60
Siril Schia (2011)	38,46 (150g)
Tuva Jacobsen (2013)	37,97 (150g)
Linda Hansen ( 83 )	37,92
Katrine Syvertsen ( 80 )	37,10
Kari Anne Tørmo ( 82 )	35,20

#### **12 år ( 150g )**

Marie Therese Obst ( 2008 )	59,97
Irene Lillevik ( 82 )	50,28
Mette Asheim ( 78 )	48,25
Dao Nguyen ( 86 )	47,46
Tuva Jacobsen (2014)	46,90
Linda Hansen ( 84 )	45,34
Mai-Lill Mostrøm ( 83 )	44,10
Cecilie Simensen ( 92 )	43,54
Victoria U. Lind ( 2001 )	41,56
Ingunn Kvalvik ( 91 )	40,82
Heidi Lillevik ( 82 )	39,36

#### **13 år ( 150g )**

Marie-Therese Obst ( 2009 )	62,66
Tuva Jacobsen ( 2015 )	52,04
Linn Vida Hansen ( 2010 )	37,01
Nikita Alslie (2013)	36,02
Lone Bjørnstad ( 79 )	27,36
Milde Koren ( 2010 )	26,82
Conne Hall Andersen ( 2010 )	26,03
Marit A. Pelle (2013)	23,68
Ida Karlsen ( 2010 )	21,86
Mathea Brynildsen (2013)	19,77
Maren Schia ( 2010 )	19,61

#### **14 år ( 150g )**

Marie-Therese Obst ( 2010 )	72,67
Liv Strædet ( 78 )	59,88
Tuva Jacobsen ( 2016 )	48,42
Marie N. Sjøblom ( 2010 )	36,00
Kari Markussen ( 2010 )	27,92
Hannah Massey ( 2010 )	27,76

### **Kule 2 kg**

#### **11 år**

Marie Therese Obst ( 2007 )	8,90
Cecilie Simensen ( 91 )	8,51
Sanne I. Kapstad ( 2015 )	8,29
Victoria N. Vogt ( 2004 )	7,88
Victoria U. Lind ( 2000 )	7,87
Kari Markussen ( 2007 )	7,78

Marthe Skott Hansen ( 2009 )	7,66
Heidi Johansson ( 83 )	7,58
Marianne Stuve ( 84 )	7,58
Linda Hansen ( 83 )	7,52
Nina K. Martinsen ( 91 )	7,36

### 12 år

Sanne I. Kapstad ( 2016 )	10,70
Cecilie Simensen ( 92 )	10,29
Marie Therese Obst ( 2008 )	9,89
Linn M. Enoksen ( 2002 )	9,46
Victoria N. Vogt ( 2005 )	9,20
Victoria U. Lind ( 2001 )	9,12
Bente Haug ( 95 )	8,92
Nina K. Martinsen ( 92 )	8,70
Linda Hansen ( 84 )	8,58
Siri Monsvik ( 90 )	8,57
Kari Markussen ( 2008 )	8,54

### 13 år

Marie-Therese Obst ( 2009 )	12,00
Tuva Jacobsen ( 2015 )	10,89
Sanne I. Kapstad ( 2017 )	10,62
Kari Markussen ( 2009 )	10,49
Victoria N. Vogt ( 2006 )	10,45
Kathinka Skott Hansen ( 2006 )	10,06
Kathrine Mjønes ( 2006 )	9,72
Ida B. Sjølie ( 2005 )	9,35
Hedda G. Hauge ( 2014 )	9,00
Marie Sjøblom ( 2009 )	8,88
Stine Tollefsen ( 2006 )	8,73
Johanne T. Myhre ( 2005 )	8,72
Karen Emilie Sjølie ( 2007 )	8,51
Sunniva Klokseth ( 2017 )	8,50

### **Kule 3 kg**

### 11 år

Monica Hansen ( 82 )	6,71
Marianne Fjeld ( 82 )	6,40
Linda Eng ( 81 )	6,05
Mette Asheim ( 77 )	6,00
May Lill Mostrøm ( 82 )	5,67
Tone Haugmo ( 80 )	5,34
Grethe Asheim ( 79 )	4,92
Merete Eriksen ( 78 )	4,81
Cathrine Wessmann ( 78 )	4,73
Lise Gammelsrød ( 80 )	4,68

### 12år

Marianne Stuve ( 85 )	8,60
Irene Lillevik ( 82 )	7,79
Anita Gullåsen ( 85 )	7,33
Heidi Lillevik ( 82 )	7,32
Kristin Olsborg ( 79 )	7,20
Linda Eng ( 82 )	7,00
Cathrine G. Johansen ( 85 )	6,95
Anne C. Holtkamp ( 85 )	6,53
Siv Storsveen ( 77 )	6,35
Lene Olsen ( 81 )	6,32

### 13 år

Irene Lillevik ( 83 )	9,83
Unni Jansen ( 67 )	9,52
Linn Marie Enoksen ( 2003 )	8,94
Victoria Unnerud Lind ( 2002 )	8,92
Julie Padøy ( 2000 )	8,67
Christina Kaspersen ( 2003 )	8,60
Heidi Lillevik ( 83 )	8,52
Maren S. Brevig ( 90 )	8,45
Hanne Skei Andersen ( 83 )	8,38
Linda Hansen ( 85 )	8,34

### 14 år

Marie-Therese Obst ( 2010 )	10,61
Irene Lillevik ( 84 )	10,54
Julie Padøy ( 2001 )	10,38
Tuva Jacobsen ( 2016 )	9,81
Linn Marie Enoksen ( 2004 )	9,75
Hedda K. Hauge ( 2015 )	9,70
Davina W. Shield ( 91 )	9,65
Victoria U. Lind ( 2003 )	9,59
Kari Markussen ( 2010 )	9,41
Kathrine Mjønes ( 2007 )	9,26
Kristin Olsborg ( 81 )	9,15
Rannveig Kvalvik ( 90 )	9,14

### 15 år

Marie-Therese Obst ( 2011 )	12,34
Victoria Unnerud Lind ( 2004 )	10,83
Kari Markussen ( 2011 )	10,82
Irene Lillevik ( 85 )	10,65
Rannveig Kvalvik ( 91 )	10,47
Fanny Abotnes ( 2003 )	10,43
Tuva Jacobsen ( 2017 )	10,02
Linn Marie Enoksen ( 2005 )	9,93
Marie N. Sjøblom ( 2011 )	9,86
Marianne Rødseth ( 84 )	9,67
Davina W. Shield ( 92 )	9,60
Maren S. Brevig ( 92 )	9,50
Hanne S. Andersen ( 85 )	9,44
Hege Dalby ( 84 )	9,11

### 16 år

Kari Markussen ( 2012 )	11,67
Marie-Therese Obst ( 2012 )	11,51
Rannveig Kvalvik ( 92 )	11,06
Tuva Jacobsen ( 2018 )	10,80
Fanny Abotnes ( 2004 )	10,65
Marie N. Sjøblom ( 2012 )	10,46
Victoria U. Lind ( 2005 )	10,35
Mathilde Klokseth ( 2019 )	10,09
Astrid S. Refsdal ( 2017 )	9,98
Davina W. Shield ( 93 )	9,82
Linda Hansen ( 88 )	9,61
Marianne Rødseth ( 85 )	9,58
Stine Rui ( 2001 )	9,55

**17 år**

Kari Markussen (2013)	12,25
Tuva Jacobsen (2019)	11,89

**Kule 4 kg****14 år**

Irene Lillevik ( 84 )	8,21
-----------------------	------

**15 år**

Irene Lillevik ( 85 )	9,64
Victoria Unnerud Lind ( 2004 )	9,34
Kari Markussen (2011)	9,06
Linn Marie Enoksen ( 2005 )	8,86
Hege Dalby ( 84 )	8,85
Liv Strædet ( 79 )	8,80
Marit Veidahl ( 78 )	8,68
Marit Aaserud ( 76 )	8,62
Sigrun Hauge ( 81 )	8,58
Wenche Bjørnebekk ( 76 )	8,16
Kari Thømt ( 79 )	8,13

**16 år**

Marie-Therse Obst (2012)	10,58
Marit Aaserud ( 77 )	9,20
Rannveig Kvalvik ( 92 )	9,12
Fanny Abotnes ( 2004 )	8,99
Tuva Jacobsen (2018)	8,91
Kari Thømt ( 80 )	8,87
Marianne Rødseth ( 85 )	8,85
Davina W. Shield ( 93 )	8,75
Hanne S. Andersen ( 86 )	8,69
Marit Skei Andersen ( 90 )	8,51
Irene Lillevik ( 86 )	8,30

**17 år**

Tuva Jacobsen (2019)	10,80
Kari Markussen (2013)	10,43
Rannveig Kvalvik ( 93 )	10,22
Irene Lillevik ( 87 )	9,86
Sigrun Hauge ( 83 )	9,56
Davina W. Shiled ( 94 )	9,29
Marit Aaserud ( 78 )	9,05
Kari Thømt ( 81 )	8,76
Wenche Bjørnebekk ( 78 )	8,66
Hanne Skei Andersen ( 87 )	8,54
Martine Sommersteth ( 2003 )	8,35
Grete Wahl ( 59 )	8,10

**18 år**

Rannveig Kvalvik ( 94 )	11,18
Kari Markussen (2014)	10,73
Sigrun Hauge ( 84 )	9,84
Astrid S. Refsdal (2019)	8,94
Anita Hansen ( 82 )	8,81
Hanne Skei Andersen ( 88 )	8,78
Stine Rui ( 2003 )	8,74
Marit Aaserud ( 79 )	8,53
Davina W. Shield ( 95 )	8,06
Heidi Stensvoll ( 95 )	7,16

Camilla Due Arvesen ( 2009 )	7,01
Vibeke Tegneby ( 90 )	6,42

**Diskos ( 0,6 kg )****11 år**

Marie Therese Obst ( 2007 )	19,14
Ingunn Kvalvik ( 90 )	17,36
Nina K. Martinsen ( 91 )	17,00
Karianne Kjærnes ( 89 )	15,28
Cecilie Simensen ( 91 )	14,74
Martine Sommersteth ( 97 )	14,40
Maren Andersen ( 2006 )	14,31
Linn M. Enoksen ( 2001 )	14,22
Hanne Ranvik ( 2004 )	13,60
Kari Markussen ( 2007 )	13,42

**12 år**

Cecilie Simensen ( 92 )	24,68
Sanne I. Kapstad ( 2016 )	24,11
Marie Therese Obst ( 2008 )	21,10
Linn Marie Enoksen ( 2002 )	20,90
Nina K. Martinsen ( 92 )	19,20
Ellen N: Sjøblom (2011)	19,09
Victoria N. Vogt ( 2005 )	18,81
Ingunn Kvalvik ( 91 )	18,76
Maren S. Brevig ( 89 )	18,50
Marie N. Sjøblom ( 2008 )	18,29
Hanne Günther ( 2007 )	17,71
Kari Markussen ( 2008 )	17,05

**13 år**

Marie-Therse Obst ( 2009 )	31,45
Cecilie Simensen ( 93 )	28,76
Nina K. Martinsen ( 93 )	23,40
Rannveig Kvalvik ( 89 )	23,36
Sann I. Kapstad ( 2017 )	23,29
Kathrine Mjønes ( 2006 )	22,80
Karianne Kjærnes ( 91 )	21,12
Marie N. Sjøblom ( 2009 )	20,92
Julie Padøy ( 2000 )	20,53
Kari Markussen ( 2009 )	20,08
Johanne T. Myhre ( 2005 )	19,38

**14 år**

Cecilie Simensen ( 94 )	31,58
Kristin Økern ( 91 )	25,62
Fanny Abotnes ( 2002 )	23,29
Victoria U. Lind ( 2003 )	22,13
Julie Padøy ( 2000 )	22,12
Silje Baade ( 2000 )	21,81
Rikke Stensvoll ( 91 )	21,58
Ingvild R. Hem ( 2006 )	21,22
Ida B. Sjølie ( 2006 )	20,15

**Diskos ( 0,75 kg )****13 år**

Grethe Braathe ( 2008 )	19,77
-------------------------	-------



**14 år**

Marie-Therese Obst ( 2010 )	30,92
Linn Marie Enoksen ( 2004 )	25,50
Kari Markussen ( 2010 )	20,08
Marie Sjøblom ( 2010 )	18,47
Ellen N. Sjøblom (2013)	18,08
Grethe E. Roer ( 2005 )	14,62
Ingvils R. Hem ( 2006 )	14,50
Karina Tingstad ( 2005 )	12,24

**15 år**

Tuva Jacobsen ( 2017 )	31,98
Kari Markussen (2011)	27,68
Fanny Abotnes ( 2003 )	25,59
Tuva Jacobsen ( 2016 )	25,12
Linn Marie Enoksen ( 2005 )	22,26
Marie N. sjøblom (2011)	21,01
Victoria Unnerud Lind ( 2004 )	20,14
Emilia Janitz ( 2015 )	11,73
Tonje Lauritzen ( 2004 )	10,10

**Diskos ( 1 kg )****13 år**

Davina W. Shield ( 90 )	22,12
Maren S. Brevig ( 90 )	20,49
Kristin Økern ( 90 )	19,20
Lene Halvorsen ( 88 )	18,10
Wenche Bjørnebekk ( 74 )	17,46
Thea Gustavsen ( 90 )	16,92
Heidi Stensvold ( 90 )	16,44
Rannveig Kvalvik ( 89 )	16,30
Marianne Fjeld ( 84 )	16,24
Berit Elvsås ( 72 )	16,12

**14 år**

Marit Aaserud ( 75 )	22,24
Rannveig Kvalvik ( 90 )	21,68
Irene Lillevik ( 84 )	21,62
Tuva Jacobsen ( 2016 )	21,58
Wenche Bjørnebekk ( 75 )	20,45
Hanne S. Andersen ( 84 )	20,36
Kristin Økern ( 91 )	18,88
Berit Elvsås ( 73 )	18,68
Jannicke Henæs ( 84 )	18,08
Liv Strædet ( 78 )	18,03
Lene Landgren ( 82 )	17,50

**15 år**

Marit Aaserud ( 76 )	28,24
Kari Markussen (2011)	24,80
Lene Halvorsen ( 90 )	24,68
Cecilie Simensen ( 95 )	24,24
Irene Lillevik ( 85 )	23,98
Wenche Bjørnebekk ( 76 )	22,98
Marit S. Andersen ( 89 )	22,30
Sigrun Hauge ( 81 )	21,04
Karina Johannessen ( 83 )	21,00
Marianne Røseth ( 84 )	20,74
Berit Elvsås ( 74 )	20,18

**16 år**

Marit Aaserud ( 77 )	33,90
Marie-Therese Obst (2012)	31,10
Tuva Jacobsen (2018)	29,47
Wenche Bjørnebekk ( 77 )	27,68
Wenche Larsen ( 79 )	25,10
Marianne Rødseth ( 85 )	24,62
Lene Halvorsen ( 91 )	24,50
Sigrun Hauge ( 82 )	24,00
Irene Lillevik ( 86 )	21,80
Elisabeth Mo ( 80 )	21,54
Astrid S. Refsdal ( 2017 )	21,22
Marit Skei Andersen ( 90 )	21,08

**17 år**

Marit Aaserud ( 78 )	31,72
Tuva Jacobsen (2019)	27,02
Kari Markussen (2013)	25,25
Wenche Bjørnebekk ( 78 )	25,12
Rannveig Kvalvik ( 93 )	24,94
Sigrun Hauge ( 83 )	22,49
Marit S. Andersen ( 91 )	21,86
Lene Halvorsen ( 92 )	21,40
Rikke Stensvoll ( 94 )	20,42
Eva Nordqvist ( 80 )	19,72
Sølvi Eriksen ( 79 )	17,54
Julie Omvik ( 2002 )	12,27

**18 år**

Marit Aaserud ( 79 )	32,86
Kristin Økern ( 95 )	32,02
Stine Rui ( 2003 )	25,35
Astrid S. Refsdal (2019)	23,49
Kristin Økern ( 94 )	22,86
Sigrun Hauge ( 84 )	21,54
Rikke Stensvoll ( 95 )	20,36
Mona Lødeng ( 89 )	15,78
Cecilie Kildahl ( 89 )	14,68

**Spyd 400g****11 år**

Marie Therese Obst ( 2007 )	31,30
Victoria U. Lind ( 2000 )	21,63
Cecilie Simensen ( 91 )	20,64
Nina K. Martinsen ( 91 )	20,26
Ingunn Kvalvik ( 90 )	19,96
Grete Asheim ( 79 )	16,90
Ninni Axelsen ( 2004 )	16,37
Kathrine Mjønes ( 2004 )	16,30
Sigrid Skjeltorp ( 2016 )	16,17
Karen E. Sjølie ( 2005 )	16,09
Kathinka Skott Hansen ( 2004 )	15,98

**12 år**

Marie Therese Obst ( 2008 )	36,79
Cecilie Simensen ( 92 )	26,32
Ingunn Kvalvik ( 91 )	25,68
Sanne I. Kapstad ( 2016 )	25,60

Karianne Kjærnes ( 90 )	24,34
Victoria U. Lind ( 2001 )	24,25
Victoria N. Vogt ( 2005 )	24,21
Mette Asheim ( 78 )	24,14
Stine Rui ( 97 )	22,84
Nina K. Martinsen ( 92 )	21,88
Sigrid Skjeltop ( 2017 )	21,66
Kathrine Mjønes ( 2005 )	21,50

### 13 år

Marie-Therese Obst ( 2009 )	42,91
Tuva Jacobsen ( 2015 )	39,88
Irene Lillevik ( 83 )	38,52
Cecilie Simensen ( 93 )	31,74
Victoria Unnerud Lind ( 2002 )	31,15
Rannveig Kvalvik ( 89 )	28,90
Kathrine Mjønes ( 2006 )	28,85
Nina K. Martinsen ( 93 )	28,64
Fanny Abotnes ( 2001 )	28,41
Karen Emilie Sjølie ( 2007 )	27,34
Victoria N. Vogt ( 2006 )	26,75
Karianne Kjærnes ( 91 )	26,70

### 14 år

Marie-Therese Obst ( 2010 )	46,24
Tuva Jacobsen ( 2016 )	42,41
Irene Lillevik ( 84 )	42,30
Marlene Borge ( 2003 )	32,60
Victoria U. Lind ( 2003 )	31,83
Davina W. Shield ( 91 )	31,40
Karen Emilie Sjølie ( 2008 )	29,80
Fanny Abotnes ( 2002 )	29,10
Stine Rui ( 99 )	29,03
Kathrine Mjønes ( 2007 )	28,77
Rannveig Kvalvik ( 90 )	26,98

### 15 år

Marie-Therese Obst (2011)	51,65
Fanny Abotnes ( 2003 )	33,87
Victoria Unnerud Lind ( 2004 )	33,80
Karen Emilie Sjølie ( 2009 )	31,49
Kathrine Mjønes ( 2008 )	31,19
Ida Benedicte Sjølie ( 2007 )	30,09
Marlene Borge ( 2004 )	28,73
Kathinka Skott Hansen ( 2008 )	27,81
Linn Marie Enoksen ( 2005 )	23,89
Kari Markussen (2011)	20,23
Stine Tollefsen ( 2008 )	17,21

## **Spyd 500g**

### 14 år

Tuva Jacobsen ( 2016 )	39,69
------------------------	-------

### 15 år

Tuva Jacobsen ( 2017 )	45,11
Astrid S. Refsdal ( 2016 )	30,22

### 16 år

Tuva Jacobsen (2018)	46,28
----------------------	-------

Astrid S. Refsdal ( 2017 )	31,27
Frøya Eriksen (2019)	26,47
Othilie Harsvik (2019)	12,42

### 17 år

Tuva Jacobsen (2019)	48,32
----------------------	-------

## **Spyd 600g ( nytt spyd i 1999 )**

### 13 år

Marie-Therese Obst ( 2009 )	34,65
-----------------------------	-------

### 14 år

Marie-Therese Obst ( 2010 )	39,38
Tuva Jacobsen ( 2016 )	37,46
Victoria U. Lind ( 2003 )	27,93

### 15 år

Marie-Therese Obst (2011)	41,98
Tuva Jacobsen ( 2017 )	37,41
Fanny Abotnes ( 2003 )	31,01
Victoria Unnerud Lind ( 2004 )	30,28
Ida Benedicte Sjølie ( 2007 )	26,06
Anne Lind ( 2003 )	22,76
Linn Marie Enoksen ( 2005 )	22,72
Stine Rui ( 2000 )	21,55
Stine Andersen ( 2001 )	18,22
Johanne Sørensen ( 2001 )	16,21
Marie Sandli ( 2000 )	16,19
Martine Sommerseth ( 2001 )	15,78

### 16 år

Marie-Therese Obst (2012)	49,55
Tuva Jacobsen (2018)	43,22
Fanny Abotnes ( 2004 )	34,22
Marlene Borge ( 2005 )	30,34
Victoria U. Lind ( 2005 )	30,33
Ida Benedicte Sjølie ( 2008 )	27,51
Stine Rui ( 2001 )	24,22
Ida Vestheim ( 2002 )	19,87
Kathinka Skot Hansen ( 2009 )	18,67
Ida M. Grimstad ( 2001 )	16,79
Julia Kahrs ( 2001 )	3,78

### 17 år

Marlene Borge ( 2006 )	30,54
Stine Rui ( 2002 )	26,63
Ida B. Sjølie ( 2009 )	24,24
Johanne Sørensen ( 2003 )	24,16
Stine Tollefsen ( 2010 )	22,05
Kari Markussen (2013)	18,28
Ida Marie Grimstad ( 2002 )	14,40

### 18 år

Tuva Jacobsen (2019)	44,05
Stine Rui ( 2003 )	27,05
Camilla Due Arvesen ( 2009 )	14,10

**Slegge ( 2 kg )****13 år**

Marie-Therese Obst ( 2009 )	28,10
Kari Markussen ( 2009 )	27,37
Ellen N. Sjøblom (2012)	24,06
Linn Vida Hansen ( 2010 )	23,33
Marie N: Sjøblom ( 2009 )	22,32

**Slegge ( 3 kg )****14 år**

Kari Markussen ( 2010 )	25,85
Marie N. Sjøblom ( 2010 )	24,73
Ellen N. Sjøblom (2013)	21,59
Marie-Therese Obst ( 2010 )	18,99

**15 år**

Marie N. Sjøblom (2011)	32,20
Kari Markussen (2011)	31,40
Mathilde Klokseth (2019)	18,41

**17 år**

Kari Markussen (2013)	46,15
Marie N. Sjøblom (2013)	26,46

**Slegge ( 4 kg )****15 år**

Kari Markussen (2011)	23,61
-----------------------	-------

**16 år**

Marie N. Sjøblom (2012)	33,55
Kari Markussen (2012)	31,96

**17 år**

Kristin Økern ( 94 )	33,14
Kari Markussen (2013)	30,71
Marie N. Sjøblom (2013)	26,27

**18 år**

Kari Markussen (2014)	39,93
Kristin Økern ( 95 )	36,32
Astrid S. Refsdal (2019)	23,50

**Kappgang****1000 meter****11 år**

Ellen N. Sjøblom (2010)	6,16,37
Ida Rørvik ( 2016 )	7,26,85

**12 år**

Ellen N. Sjøblom (2011)	5,20,04
Sirianne C. Rymoan (2012)	6,50,76

**13 år**

Ellen N. Sjøblom (2012)	5,04,15
Anette Nygård (2014)	6,09,74

Sunniva Klokseth ( 2017 )	6,13,47
Marit A. Pelle (2013)	6,26,74

**14 år**

Ellen N. Sjøblom (2013)	5,05,73
Ingrid Rognlien (2011)	5,36,07
Anette Nygård ( 2015 )	5,48,4
Marit A. Pelle (2014)	6,00,17
Stine Marie Øverås (2011)	6,14,87
Maria Robertsen (2011)	6,48,65
Mina R. Gjetrang (2019)	6,56,21

**15 år**

Ellen N. Sjøblom (2014)	4,52,44
Marit A. Pelle ( 2015 )	5,43,04
Kari Markussen (2011)	6,14,32
Elin M. Wold (2011)	6,42,54

**16 år**

Ellen N. Sjøblom (2015)	4,47,7
-------------------------	--------

**2000 meter****12 år**

Ellen N. Sjøblom (2011)	11,36,7
-------------------------	---------

**14 år**

Ellen N. Sjøblom (2013)	11,09,95
Anette Nygård ( 2015 )	12,30,28
Marit A. Pelle (2014)	13,05,1

**15 år**

Ellen N. Sjøblom (2014)	10,15,88
Anette Nygård ( 2016 )	11,59,55
Marit A. Pelle ( 2015 )	12,13,1

**16 år**

Ellen N. Sjøblom (2015)	10,10,88
Marit A. Pelle ( 2016 )	12,01,38

**18 år**

Ellen N. Sjøblom ( 2017 )	9,58,07
---------------------------	---------

**3000 meter****14 år**

Ellen N. Sjøblom (2013)	16,51,3
-------------------------	---------

**15 år**

Ellen N. Sjøblom (2014)	15,51,95
Marit A. Pelle ( 2015 )	19,14,07

**16 år**

Ellen N. Sjøblom (2015)	15,40,81
-------------------------	----------

**18 år**

Ellen N. Sjøblom ( 2017 )	15,43,60
---------------------------	----------

## **5000 meter**

### **15 år**

Ellen N. Sjøblom (2014) 28,01,46

### **16 år**

Ellen N. Sjøblom (2015) 27,42,98

### **18 år**

Ellen N: Sjøblom ( 2017 ) 27,59,9

## **1 km landeveg**

### **12 år**

Ellen N. Sjøblom (2011) 5,39,00

### **13 år**

Ellen N. Sjøblom (2012) 5,34,00

### **14 år**

Ellen N. Sjøblom (2014) 5,13,3

Marit A. Pelle (2014) 6,29,4

## **3 km landeveg**

### **15 år**

Ellen N. Sjøblom (2014) 17,48

## **5 km landeveg**

### **14 år**

Ellen N. Sjøblom (2014) 27,49

### **16 år**

Ellen N. Sjøblom (2015) 17,48

## **10 km landeveg**

### **15 år**

Ellen N. Sjøblom (2014) 57,31

### **16 år**

Ellen N. Sjøblom (2015) 56,34