

UTENDØRSSTATISTIKK MOSS I.L. 2022 pr. 31. oktober

GUTTER

	Resultat	Vind	Navn	Fødselsår	Stevnested	Dato	Tyrving-poeng
60 meter	8,29	1,6	Theodor W. Eriksen	2008	Moss	10.sep	854
	8,32	1,6	Philip Patkoh-Berge	2008	Moss	10.sep	846
	8,96	0,3	Benjamin Thue	2009	Rjukan	04.sep	740
	9,78	-3,0	Albert S. Hermansen	2011	Moss	11.mai	735
	9,90	1,0	David T. Reiersen	2012	Kalnes	24.mai	811
	10,00	1,1	Kristian Kalgraff	2010	Moss	10.sep	
	10,16	1,6	Bror C. Fjeld	2011	Moss	10.sep	
	10,17	1,6	Martin J. Årthun	2011	Moss	10.sep	
	10,19	1,2	Kristian Henriksen	2010	Moss	10.sep	
	10,41	1,6	Mateo Kjønn Kristensen	2011	Moss	10.sep	
	10,43	1,7	Anton Kvalvik-Malmo	2014	Kalnes	20.aug	
	10,62	1,9	Even O. K. Alver	2012	Moss	10.sep	
	10,70	-1,7	Simen Tjønn Kristensen	2013	Moss	11.mai	
	10,81	1,6	Markus Weydahl	2011	Moss	10.sep	
	11,13	1,6	Ludvig Olsen	2011	Moss	10.sep	
	11,19	1,9	Jonathan Repstad-Kvalvik	2014	Kalnes	20.aug	
	11,38	1,7	Jonas Tørring	2014	Kalnes	20.aug	
	11,48	-2,9	Jhon E. Lerang	2012	Moss	11.mai	
	11,48	1,9	Didrik Nåvik	2012	Moss	10.sep	
	11,56	1,5	Sverre A. K. Ellinger	2013	Kalnes	24.mai	
	11,58	0,8	Adrian Johnsrud	2012	Kalnes	24.mai	
	11,58	-3,0	Oliver Wiik	2011	Moss	11.mai	
	11,86	1,9	Liam Pollen-Eitland	2014	Kalnes	20.aug	
	12,13	1,5	Mathias M. Brede	2013	Kalnes	24.mai	
	12,19	1,9	Odin H. Frivik	2013	Kalnes	20.aug	
	12,19	-1,7	Odin H. Frivik	2013	Moss	11.mai	
	12,36	1,5	Scott Gjessing	2013	Kalnes	24.mai	
	12,60	-1,8	Lavrans O. G. Matheson	2014	Moss	11.mai	
	13,15	-1,8	Peder Brekke Hamarsland	2014	Moss	11.mai	
	13,38	-3,0	Daniel A. Lauritzen	2010	Moss	11.mai	
	13,71	-1,8	Jacob Riahi Arnesen	2014	Moss	11.mai	
	13,85	0,8	Nikolai K. Mathisen	2012	Kalnes	24.mai	
	14,03	-1,8	Cornelius B. Martaka	2014	Moss	11.mai	
	14,17	1,9	Darwin Makari	2016	Kalnes	20.aug	
	15,68	1,1	Christian Midthaug	2015	Kalnes	24.mai	
medvind	8,56	2,8	Benjamin Thue	2009	Kalnes	20.aug	
	9,84	2,3	Bror Celius Fjeld	2011	Kalnes	20.aug	
	9,91	2,5	Kristian Kalgraff	2010	Kalnes	20.aug	
vind mangler	9,51		David T. Reiersen	2012	Askim	23.aug	
	9,97		Bror Celius Fjeld	2011	Kalnes	24.mai	
	10,14		Kristian Kalgraff	2010	Kalnes	24.mai	
	10,28		Kristian Henriksen	2010	Askim	23.aug	
	10,82		Oliver Wiik	2011	Askim	23.aug	
	10,93		Markus Weydahl	2011	Askim	23.aug	
	11,20		Jonas Tørring	2014	Askim	23.aug	
	11,29		Sverre A. K. Ellinger	2013	Askim	23.aug	

	11,35		Didrik Nåvik	2012 Askim	23.aug	
80 meter						
	9,58	-0,1	Marcus Stålby	2007 Gøteborg	18.jun	1048
	12,49	1,0	David T. Reiersen	2012 Fredrikstad	06.sep	
	15,00	1,1	Didrik Nåvik	2012 Fredrikstad	06.sep	
100 meter						
	10,97	1,0	Oliver Tollefsen	2004 Trondheim	12.aug	1064
	11,45	1,2	Jesper S. Bjerk	2005 Kalnes	20.aug	1008
	11,53	1,5	Marcus D. G. Stålby	2007 Moss	31.aug	1071
	11,99	1,3	Melvin Tollefsen	2007 Lillehammer	19.jun	993
	12,05	1,7	Eirik-André Kristiansen	2005 Lillehammer	19.jun	906
	12,73	1,3	Jacob Egeberg Holm	2007 Moss	10.sep	864
	12,83	2,0	Theodor W. Eriksen	2008 Moss	17.sep	918
	12,91	2,0	Philip Patkoh-Berge	2008 Moss	17.sep	904
	12,93	1,5	Savez Omed	2007 Moss	31.aug	833
	14,51	0,3	Benjamin Thue	2009 Moss	31.aug	709
	17,40	1,1	Kristian Kalgraff	2010 Fredrikstad	06.sep	
Vind mangler						
	12,87		Savez Omed	2007 Nadderud	12.jun	
<u>medvind</u>						
	10,96	3,3	Oliver Tollefsen	2004 Helsingborg	10.jul	
	11,38	2,9	Jesper S. Bjerk	2005 Moss	17.sep	
	11,38	2,9	Marcus D. G. Stålby	2007 Moss	17.sep	
	12,70	2,9	Saved Omed	2007 Moss	17.sep	
150 meter						
	16,83	-1,4	Oliver Tollefsen	2004 Lambertseter	13.mai	
	17,45	0,3	Marcus D. G: Stålby	2007 Lambertseter	13.mai	
200 meter						
	22,04	0,7	Oliver Tollefsen	2004 Trondheim	14.aug	1051
	23,04	1,7	Marcus D. G. Stålby	2007 Stovner	09.jul	1081
	23,50	1,4	Jesper S. Bjerk	2005 Stovner	15.mai	957
	24,91	1,9	Eirik-André Kristiansen	2005 Lillehammer	17.jun	837
	26,48	1,6	Jacob Egeberg Holm	2007 Lillehammer	17.jun	789
	26,67	1,9	Theodor Wie Eriksen	2008 Moss	10.sep	841
	27,90	1,9	Philip Patkoh-Berge	2008 Moss	10.sep	736
	34,10	0,7	Martin J. Årthun	2011 Ås	29.sep	
	40,52	-0,7	Kristian Kalgraff	2010 Ås	01.mai	
	42,94	1,9	Scott Gjessing	2013 Kalnes	24.mai	
	44,08	1,3	Adrian Johnsrud	2012 Kalnes	24.mai	
	46,94	1,9	Mathian M. Brede	2013 Kalnes	24.mai	
	55,52	1,9	Jonathan L. Bakken	2013 Kalnes	24.mai	
	56,74	1,3	Nicolai K. Mathiesen	2012 Kalnes	24.mai	
	61,27	1,1	Darwin Malkari	2016 Kalnes	24.mai	
<u>medvind</u>						
	22,00	2,2	Oliver Tollefsen	2004 Lillehammer	17.jun	
	23,33	2,6	Jesper S. Bjerk	2005 Lillehammer	17.jun	
	24,88	2,1	Eirik-André Kristiansen	2005 Nadderud	10.jun	

	26,72	2,5	Theodor Wie Eriksen	2008	Nadderud	10.jun
	29,13	2,3	Benjamin Thue	2009	Rjukan	03.sep
	34,78	2,7	Kristian Henriksen	2010	Bærum	12.jun
300 meter						
	37,38		Marcus Stålby	2007	Gøteborg	19.jun 1073
400 meter						
	1.16,87		Albert S. Hermansen	2011	Moss	11.mai
	1.17,97		Bror Celius Fjeld	2011	Moss	11.mai
	1.18,58		David T. Reiersen	2012	Moss	11.mai
	1.20,70		Simen Tjønn Kristensen	2013	Moss	11.mai
	1.22,12		Matheo T.Kristensen	2011	Moss	11.mai
	1.22,92		Kristian Henriksen	2010	Moss	11.mai
	1.24,34		Markus Weydahl	2011	Moss	11.mai
	1.26,74		Oliver Wiik	2011	Moss	11.mai
	1.31,11		Even O. K. Alver	2012	Moss	11.mai
	1.32,14		Didrik Nåvik	2012	Kalnes	24.mai
	1.33,20		Andreas B. Eriksen	2011	Kalnes	24.mai
	1.34,35		Sivert W. Wiik	2011	Kalnes	24.mai
	1.34,66		Markus Weydahl	2011	Kalnes	24.mai
	1.36,24		Anton Kvalvik-Malmo	2014	Moss	11.mai
	1.36,92		Jonathan Repstad Kvalvik	2014	Moss	11.mai
	1.38,02		Kristian Kalgraf	2010	Moss	11.mai
	1.45,51		Jacob Riahi Arnesen	2014	Moss	11.mai
	1.50,13		Daniel A. Lauritzen	2010	Moss	11.mai
	1.53,35		Jonas Tørring	2014	Moss	11.mai
	1.54,11		Jhon E. Lerang	2012	Moss	11.mai
	1.56,95		Adrian Johnsrund	2012	Moss	11.mai
	1.57,87		Cornelius B. Mataka	2014	Moss	11.mai
	2.00,25		August Reite-Buhler	2015	Moss	11.mai
	2.00,97		Nikolai K. Mathisen	2012	Moss	11.mai
	2.08,73		Liam Pollen-Eitland	2014	Moss	11.mai
	2.12,02		Lavrans O. G. Matheson	2014	Moss	11.mai
	2.14,58		Peder Brekke-Hammersland	2014	Moss	11.mai
600 meter						
	1.44,68		Filip Nåvik	2008	Rjukan	03.sep
	1.46,16		Peder Kjerkreit	2008	Rjukan	03.sep
	1.57,31		Martin J. Årtun	2011	Moss	17.sep
	2.04,97		David T. Reiersen	2012	Askim	07.mai
	2.05,46		Kristian Henriksen	2010	Lillehammer	19.jun
	2.08,88		Bror Celius Fjeld	2011	Askim	07.mai
	2.11,03		Matheo T. Kristensen	2011	Moss	17.sep
	2.11,10		Benjamin Thue	2009	Rjukan	03.sep
	2.11,31		Didrik Nåvik	2014	Moss	17.sep
	2.11,98		Markus Weydahl	2011	Moss	17.sep
	2.16,91		Oliver Wiik	2011	Askim	23.aug
	2.16,98		Simen T. Kristensen	2013	Askim	07.mai
	2.29,87		Kristian Kalgraff	2010	Moss	10.sep
	2.42,42		Ludvig Olsen	2011	Moss	10.sep
800 meter						
	2.28,57		Filip Nåvik	2008	Lillehammer	19.jun
	2.31,59		Jacob Egeberg Holm	2007	Moss	31.aug
	2.34,02		Peder Kjerkreit	2008	Moss	04.mai

1000 meter	3.00,20		Melvin Tollefsen	2007 Moss	11.sep	821
	3.06,09		Jacob Egeberg Holm	2007 Moss	11.sep	754
1500 meter	5.04,66		Peder Kjerkreit	2008 Moss	10.sep	743
	5.12,70		Filip Nåvik	2008 Rjukan	04.sep	
2000 meter						
3000 meter						
5000 meter	17.09,75		Ottar A. Grønvold	1982 Bislett	07.apr	
	18.48,26		Øyvind Espelund	Melløs	04.mai	
	19.39,93		Martin Malmstrøm	Melløs	04.mai	
	19.51,49		Anders M. Pedersen	Melløs	04.mai	
	22.10,82		Fredrik N. Preus	Melløs	04.mai	
	23.12,89		Morten Bye	Melløs	04.mai	
60m hekk (68 cm / 7,5 m)						
	14,45	0,7	Bror C. Fjeld	2011 Moss	10.sep	
60m hekk (76,2 cm / 7,5 m)						
	13,11	-0,3	Benjamin Thue	2009 Rjukan	03.sep	
	14,45	0,7	Bror C. Fjeld	2011 Moss	10.sep	
	14,86	0,9	Kristian Kalgraff	2010 Moss	10.sep	
Medvind						
	11,75	2,5	Benjamin Thue	2009 Kalnes	20.aug	
60m hekk (84 cm / 7,5 m)						
100m hekk (84 cm)						
	14,75	0,1	Melvin Tollefsen	2007 Lillehammer	18.jun	917
	16,38	1,5	Jacob Egeberg Holm	2007 Moss	11.sep	738
200m hekk (68 cm / 18,29m)						
	37,37	0,3	Benjamin Thue	2009 Rjukan	04.sep	

1500 m hinder

Høyde

1,76	Melvin Tollefsen	2007 Trondheim	13.aug	972
1,64	Jacob Egeberg Holm	2007 Moss	10.sep	888
1,60	Nathaniel Trobe	2005 Lillehammer	17.jun	769
1,50	Savez Omed	2007 Kalnes	20.aug	790
1,20	Oliver Wiik	2011 Halden	14.jun	874
1,15	Benjamin Thue	2009 Moss	31.aug	
1,15	Kristian Henriksen	2010 Bærum	11.jun	755
1,10	Albert S. Hermansen	2011 Moss	11.mai	804
1,10	David T. Reiersen	2012 Kalnes	24.mai	895
1,10	Kristian Kalgraff	2010 Moss	10.sep	720
1,00	Matheo T. Kristensen	2011 Moss	11.mai	734
0,95	Adrian Johnsrud	2012 Kalnes	24.mai	790
0,95	Jonathan Repstad Kvalvik	2014 Fredrikstad	31.mai	
0,90	Nicolai K.Mathiesen	2012 Kalnes	24.mai	755
0,90	Sverre A. K. Ellinger	2013 Fredrikstad	31.mai	
0,85	Scott Gjessing	2013 Kalnes	24.mai	
0,85	Mathias M. Brede	2013 Kalnes	24.mai	
0,85	Sigurd M. Pedersen	2014 Fredrikstad	31.mai	
0,80	Jonathan L. Bakken	2013 Kalnes	24.mai	
0,75	Jonas Tørring	2014 Fredrikstad	31.mai	
0,65	Christian Midthaug	2015 Kalnes	24.mai	
0,60	Darwin Malkari	2016 Kalnes	24.mai	

Høyde U/T

1,50	Attcha Prometta	1999 Moss	14.sep	
------	-----------------	-----------	--------	--

Stav

3,80	Attcha Prometta	1999 Moss	17.sep	
3,50	Melvin Tollefsen	2007 Moss	11.sep	1000
2,30	Jacob Egeberg Holm	2007 Moss	11.sep	

Innendørs

3,70	Mevin Tollefsen	2007 Rud	26.nov	1034
------	-----------------	----------	--------	------

Lengde (satssone)

3,74	2,0	Kristian Henriksen	2010 Moss	10.sep	756
3,73	0,7	Benjamin Thue	2009 Moss	10.sep	
3,57	-1,6	David T. Reiersen	2012 Moss	10.sep	860
3,54	0,1	Bror Celius Fjeld	2011 Fredrikstad	31.mai	798
3,47	1,9	Oliver Wiik	2011 Moss	10.sep	784
3,30	1,8	Markus Weydahl	2011 Moss	10.sep	750
3,25	0,7	Kristian Kalgraff	2010 Moss	17.sep	
3,18	-1,6	Memet Øzbal	2012 Moss	10.sep	806
3,14	-0,2	Simen T. Kristensen	2013 Moss	11.mai	
3,11	-1,3	Even O. K. Alver	2012 Moss	10.sep	792
3,08	0,5	Didrik Nåvik	2012 Fredrikstad	06.sep	786
3,00	1,7	Martin J. Årtun	2011 Ås	01.mai	
3,00	0,0	Matheo T. Kristensen	2011 Askim	07.mai	
2,95	1,6	Adrian Johnsrud	2012 Moss	11.mai	760
2,87	-0,5	Anton Kvalvik-Malmo	2014 Kalnes	20.aug	
2,85	1,5	Ludvig Olsen	2011 Moss	10.sep	
2,82	-2,0	Jonathan Repstad-Kvalvik	2014 Kalnes	20.aug	

	2,60	-0,9	Odin H. Frivik	2013	Kalnes	20.aug	
	2,47	0,9	Jhon E. Lerang	2012	Moss	11.mai	
	2,42	-0,8	Sverre A. K. Ellinger	2013	Moss	11.mai	
	2,40	0,7	Daniel Mørk	2012	Moss	17.sep	
	2,31	0,9	Jonas Tørring	2014	Moss	11.mai	
	2,24	0,8	Nicolai K. Mathisen	2012	Moss	11.mai	
	2,20	1,9	Jacob Riahi Arnesen	2014	Moss	11.mai	
	2,16	0,8	Liam Pollen-Eitland	2014	Moss	11.mai	
	2,05	2,0	August Reite-Bühler	2015	Moss	11.mai	
	1,94	1,6	Cornelius B. Mataka	2014	Moss	11.mai	
	1,74	1,2	Peder Brekke-Hammersland	2016	Moss	11.mai	
	1,72	1,9	Lavrans O. G. Matheson	2014	Moss	11.mai	
	1,60	-1,9	Darwin Malkari	2016	Kalnes	20.aug	
Medvind							
	3,79	2,9	Peder Kjerkreit	2008	Moss	04.mai	
	3,25	3,6	Even O. K. Alver	2012	Kalnes	20.aug	
Vind mangler							
	3,51		Oliver wiik	2011	Kalnes	20.aug	
	3,27		Bror Celius Fjeld	2011	Kalnes	20.aug	
	3,12		Kristian Kalgraff	2010	Kalnes	20.aug	
	3,60		David T. Reiersen	2012	Askim	23.aug	
	3,00		Didrik Nåvik	2012	Askim	23.aug	
	2,52		Jonas Tørring	2014	Askim	23.aug	
	2,61		Sverre A. K. Ellinger	2013	Askim	23.aug	
Lengde							
	5,99	-0,1	Marcus Stålby	2007	Moss	17.sep	968
	5,66	1,2	Melvin Tollefsen	2007	Moss	10.sep	902
	5,63	0,1	Attcha Prometta	1999	Moss	14.sep	
	5,56	0,9	Jacob Egeberg Holm	2007	Trondheim	13.aug	882
	5,27	1,4	Jesper S. Bjerk	2005	Moss	04.mai	
	4,99	2,0	Theodor W. Eriksen	2008	Nadderud	10.jun	848
	4,58	0,3	Nathaniel L. Trobe	2007	Moss	04.mai	
	4,34	-1,0	Filip Nåvik	2008	Moss	17.sep	
	4,27	-0,1	Eirik-Andre Kristiansen	2005	Moss	04.mai	
	3,77	0,2	Sander A. Eimo	2005	Moss	04.mai	
Lengde U/T							
Tresteg (satssone)							
	6,20	0,0	Kristian Kalgraff	2010	Fredrikstad	06.sep	
Tresteg							
	13,09	1,2	Jesper S. Bjerk	2005	Bærum	27.aug	939
	11,84	-0,9	Melvin Tollefsen	2007	Trondheim	12.aug	904
	10,57	1,8	Attcha Prometta	1999	Moss	03.aug	
	10,18	0,3	Jacob Egeberg Holm	2007	Moss	03.aug	
	9,11	0,0	Theodor Wie Eriksen	2008	Rjukan	04.sep	

Medvind	9,48	3,9	Theodor Wie Eriksen	2008 Moss	17.sep	
Kule (2 kg)						
	8,66		Oliver Wiik	2011 Moss	17.sep	889
	8,60		Marcus Weydahl	2011 Moss	10.sep	886
	7,01		David T. Reiersen	2012 Kalnes	24.mai	910
	6,97		Ludvig Olsen	2011 Moss	10.sep	702
	5,13		Bror Celius Fjeld	2011 Halden	14.jun	
	4,94		Martin J. Årtun	2011 Ås	01.mai	
	4,79		Anton Kvalvik-Malmo	2014 Kalnes	20.aug	
	4,53		Adrian Johnsrud	2012 Kalnes	24.mai	
	4,48		Odin H. Frivik	2013 Kalnes	20.aug	
	3,92		Jonas Tørring	2014 Kalnes	20.aug	
	3,61		Jonathan Repstad-Kvalvik	2014 Kalnes	20.aug	
	3,58		Nikolai K. Mathiesen	2012 Kalnes	24.mai	
	3,57		Liam Pollen-Eitland	2014 Kalnes	20.aug	
	2,99		Darwin Malkari	2016 Kalnes	20.aug	
Kule (3 kg)						
	7,23		Kristian Henriksen	2010 Lillehammer	19.jun	
	6,63		Benjamin Thue	2009 Moss	10.sep	
	5,25		Kristian Kalgraff	2010 Fredrikstad	06.sep	
Kule (4 kg)						
	12,88		Melvin Tollefsen	2007 Lillehammer	19.jun	854
	10,51		Jacob E. Holm	2007 Moss	11.sep	
	8,46		Philip Patkoh-Berge	2007 Moss	10.sep	
Kule (5 kg)						
	9,50		Nathaniel L. Trobe	2005 Moss	04.mai	
Kule (7,26 kg)						
	11,02		Geir Moen	1969 Moss	15.okt	
	9,27		Truls Røraas	1993 Moss	15.okt	
Diskos (0,6 kg)						
	13,17		Kristian Henriksen	2010 Aremark	20.aug	
	13,10		Kristian Kaldgraff	2010 Aremark	20.aug	
Diskos (0,75 kg)						
	14,22		Kristian Henriksen	2010 Halden	14.jun	
	13,28		Kristian Kaldgraff	2010 Halden	14.jun	
Diskos (1 kg)						
	39,41		Melvin Tollefsen	2007 Trondheim	12.aug	
	26,04		Jacob Egeberg Holm	2007 Lillehammer	18.jun	
Diskos (1,5kg)						
Diskos (2 kg)						
	32,31		Attcha Prometta	1999 Moss	03.aug	

Slegge (2kg)	15,34	Kristian Henriksen	2010 Aremark	20.aug	
	7,48	Kristian Kaldgraff	2010 Aremark	20.aug	
Slegge (7,257kg)					
Spyd (400 g)	32,56	Oliver Wiik	2011 Moss	11.sep	1006
	26,81	Kristian Henriksen	2010 Fredrikstad	31.mai	704
	21,94	David T. Reiersen	2012 Fredrikstad	06.sep	938
	12,47	Kristian Kalgraff	2010 Moss	10.sep	
	8,63	Didrik Nåvik	2012 Fredrikstad	06.sep	
Spyd (600g)					
	47,25	Melvin Tollefsen	2007 Moss	10.sep	905
	39,51	Jacob E. Holm	2007 Jessheim	07.aug	708
Spyd (700 g)					
	51,78	Nathaniel L. Trobe	2005 Trondheim	13.aug	835
Spyd (800 g)					
	42,72	Attcha Prommetta	1999 Moss	03.aug	
	40,69	Nathaniel L. Trobe	2005 Moss	17.sep	
Liten ball (150g)					
	51,11	Oliver Wiik	2011 Askim	23.aug	941
	44,60	Kristian Henriksen	2010 Bærum	12.jun	
	35,51	David T. Reiersen	2012 Askim	23.aug	769
	31,78	Marjus Weydahl	2011 Askim	23.aug	
	29,05	Mehmet Øzbal	2012 Moss	10.sep	
	24,91	Kristian Kalgraff	2010 Askim	07.mai	
	24,53	Adrian Johnsrud	2012 Moss	10.sep	
	24,11	Even O. K. Alver	2012 Moss	10.sep	
	23,05	Didrik Nåvik	2012 Askim	23.aug	
	16,07	Sverre A. K. Ellinger	2013 Askim	23.aug	
	15,12	Martin J. Årthun	2011 Askim	07.mai	
	11,33	Bror Celius Fjeld	2011 Askim	23.aug	
Slengball (1 kg)					
	6,67	Christian Midthaug	2015 Kalnes	24.mai	
	5,26	August Reite.Bühler	2015 Kalnes	24.mai	
	8,22	Scott Gjessing	2013 Kalnes	24.mai	
	8,37	Mathias M. Brede	2013 Fredrikstad	31.mai	
	8,47	Sverre A. K. Ellinger	2013 Kalnes	24.mai	
	6,68	Jonathan Repstad-Kvalvik	2014 Fredrikstad	31.mai	
	6,61	Jonas Tørring	2014 Fredrikstad	31.mai	
	6,22	Edvard K. Mongstad	2013 Fredrikstad	31.mai	
	6,73	Jonathan K. Bakken	2013 Fredrikstad	31.mai	
	11,83	Sigurd M. Pedersen	2013 Fredrikstad	31.mai	

Kappgang 1000m

5.51,75	Filip Nåvik	2008 Rjukan	03.sep
5.54,65	Peder Kjerkreit	2008 Rjukan	03.sep

9-kamp

5 199	Melvin Tollefsen	2007 Moss	10/11 sep
4 215	Jacob E. Holm	2077 Moss	10/11 sep