

# JOBZONE NM/UM MANGEKAMP 2023

## TIDSSKJEMA – SØNDAG 21. MAI 2023

KL.	60 m hekk	80 m hekk	100 m hekk	110 m hekk	600 m	800 m	1000 m	1500 m	Lengde	Høyde	Spyd	Diskos	Stav
09.00				MS					J-15				
09.10				MJ									
09.20				MV 35-39 45-49									
09.30				G-17						G-13			
09.40			G-16										
09.45			MV 50-54 55-59						J-16 J-17 KV				
09.55			G-15										
10.00			MV 60-64										
10.10											J-15		
10.15		G-14										G-17 MJ/MS	
10.25		MV 75-79											
10.35		MV 85-89											
10.40									KJ KS				

# JOBZONE NM/UM MANGEKAMP 2023

## TIDSSKJEMA – SØNDAG 21. MAI 2023

KL.	60 m hekk	80 m hekk	100 m hekk	110 m hekk	600 m	800 m	1000 m	1500 m	Lengde	Høyde	Spyd	Diskos	Stav
11.00	G-13												
11.05	J-13												
11.10	J-14										J-16 J-17/KV		
11.15												G-15 G-16	
11.40										G-14			
12.00													G-17 MJ/MS
12.10											KJ KS		
12.15												MV	
12.30						J-15							
12.40										J-13			
12.50					G-13								
13.10					G-14								
13.20	<b>Premieutdeling J-15, G-13 og G-14</b>												
13.35										J-14			
13.45											G-17 MJ/MS		
13.50						J-17 KV							

# JOBZONE NM/UM MANGEKAMP 2023

## TIDSSKJEMA – SØNDAG 21. MAI 2023

KL.	60 m hekk	80 m hekk	100 m hekk	110 m hekk	600 m	800 m	1000 m	1500 m	Lengde	Høyde	Spyd	Diskos	Stav
14.00						J-16							MV
14.10	Premieutdeling J-16, J-17 og KV												
14.30						KJ							
14.50						KS							
15.00					J-13								
15.10	Premieutdeling J-13, KJ og KS												
15.30								G-17 MJ/MS					
15.45					J-14								
16.00											MV		G-15 G-16
16.05	Premieutdeling J-14, G-17, MJ og MS												
17.20								MV					
17.35	Premieutdeling MV												
17.40											G-15 G-16		
18.55							G-15						
19.05								G-16					
19.15	Premieutdeling G-15 og G-16												