

CRAFTKARUSELL – KM - MANGEKAMP 10. OG 11. SEPTEMBER

TIDSSKJEMA – 10. SEPTEMBER 2022



KL.	60m	100m	200m	600m	800m	1500m	80m hekk	Høyde	Kule	Lengde 1	Lengde 2	Liten ball 1	Liten ball 2
10.00	G-8								J-11	G-18/19	J-9	G-9	G-10
10.05													
10.15	J-8												
10.20										G-8			
10.25	J-10										G-12		
10.35	J-9								G-11			J-10	
10.45	G-9												
10.50													J-8
11.05		G-15											
11.10		G-16/17/ 18/19							J-12		J-11		
11.15		J-15/16											
11.20	G-10									G-9			
11.25	G-13												
11.30	G-14												
11.35	G-11											G-8	J-9
11.40													
11.45	G-12												
11.50										G-10	J-8		
12.05									J-14				

CRAFTKARUSELL – KM - MANGEKAMP 10. OG 11. SEPTEMBER

TIDSSKJEMA – 10. SEPTEMBER 2022



KL.	60m	100m	200m	600m	800m	1500m	80m hekk	Høyde	Kule	Lengde 1	Lengde 2	Liten ball 1	Liten ball 2
12.20							J-15						
12.30	J-11								G-12		G-15		
12.35	J-12									J-10			
12.45	J-14							J-15					
13.00	J-13												
13.05										G-13			
13.10					G- 15/17 MS						G-14		
13.20						G-13/14							
13.40						J-13/14 /17				J-13	J-12		
13.45									G-15				
13.50				G-11									
14.00				G-12									
14.10				J-11									
14.15									J-15/16				
14.40				J-12							J-14		
14.45			G-15 /17										
14.50			G-14										

CRAFTKARUSELL – KM - MANGEKAMP 10. OG 11. SEPTEMBER

TIDSSKJEMA – 10. SEPTEMBER 2022



KL.	60m	100m	200m	600m	800m	1500m	80m hekk	Høyde	Kule	Lengde 1	Lengde 2	Liten ball 1	Liten ball 2
15.00								G-15	J-13				
15.10											G-11		
15.15			J-15/ 16										
15.25			J-14										
15.45			J-13						G-13 G-14				
16.15	STAFETTER – 4x60m + 4x100 m												
16.10													

8-10 år – Tre forsøk i de tekniske øvelser

Mangekamp – Tre forsøk i de tekniske øvelsene

KM – Tre forsøk på alle + tre forsøk på de 8 beste etter tre omganger

Opprop 15 min før øvelses start på alle øvelser

