

# KM 2019

## TIDSSKJEMA – 15. SEPTEMBER 2019



KL	60 m hekk	80 m hekk	200 m	1500 m	Lengde	Spyd	Høyde	Tresteg	Slegge
10.00	G-13					G-15/16/17	J-14/15	J-16/17	
10.05	J-13/14								
10.15	G-12								
10.20	J-12						G-14		
10.30	G-11								
10.35	J-11						G-15	J-14/15	
10.40					G-13	J-15/17/ 18/19			
10.45		J-16							
11.00			G-17/18/19					G-14	
11.05			G-12						
11.10			G-15/16						
11.15			G-13						
11.20			G-11			J-14	J-16/ 18/19		
11.25								G-15/16 /17	
11.35					J-11/ 12/13	G-13			
11.55						G-12			
12.15						G-11			
12.25			G-14						
12.30			J-11/12		G-12	J-16	G-16/17/ 18/19		
12.35			J-13						
12.40			J-14						
12.45			J-16/18/19						
12.50						J-11/12/13			
12.55				G-15/ 16/17					
13.05				J-13/14/15					

# KM 2019

## TIDSSKJEMA – 15. SEPTEMBER 2019



KL	60 m hekk	80 m hekk	200 m	1500 m	Lengde	Spyd	Høyde	Tresteg	Slegge
13.15				G-13/14	G-11				
13.25			G-12(Finale)						
13.30			G-13(Finale)						
14.00									Alle

**Husk avkrysning på løpsøvelser 1 time før start!!!**  
**I tekniske øvelser er det opprop i øvelsesområdet 15 minutter før start**

**Tekniske øvelser 11-14 år 4 forsøk, 15-18/19 år 6 forsøk**

**Til finale 200m, 2 beste fra hvert heat + 2 beste tider**