

CRAFTKARUSELL/KM 2020

TIDSSKJEMA – 12. SEPTEMBER 2020



KL	60 m hekk	80 m hekk	100 m hekk	60 m	200 m	1500 m	Diskos	Høyde	Kule	Lengde	Liten ball	Tresteg	Stafett
10.00				G-9						G-8	J-8		
10.05				G-10									
10.10				J-9									
10.15				J-10									
10.30				J-8							J-9		
10.40				G-8						G-9			
10.55											J-10		
11.00			J-17/KJ							G-10			
11.25										J-9	G-9		
11.40								J-17/KJ					
11.45										J-8			
11.50											G-8		
12.00			G-16				G-11/12		J-11/12				
12.10		J-15/16											
12.15										J-10	G-10		
12.20	J-13/14												
12.25	G-13							J-14/15/16					
12.30							G-13/14/16		J-13				
12.35	G-12												
12.40	J-12												
12.50	G-11									G-12/ 13			
12.55	J-11												
13.00					J-15/16				J-17/ 18/19/KJ				

CRAFTKARUSELL/KM 2020

TIDSSKJEMA – 12. SEPTEMBER 2020



KL	60 m hekk	80 m hekk	100 m hekk	60 m	200 m	1500 m	Diskos	Høyde	Kule	Lengde	Liten ball	Tresteg	Stafett
13.05					J-14		J-11/12/13/ 14/15/17	G-14/16/ 17/18/19				J-15/17	
13.10						G-13/14/15							
13.15													
13.20						J-14/15				J-13			
13.25					G-17/ 18/19								
13.30					G-12								
13.35					G-13/14								
13.45					G-15								
13.50					G-16				J-14/ 15/16				
13.55					G-11								
14.00					J-12					J-11		G-14/ 15/17	
14.05					J-13								
14.15					J- 17/18/19/ KJ								
14.25									G- 11/12/13				
14.30					J-11					J-12			
15.00									G- 14/15/16 /18/19	G-11			
15.30													4x60 m

CRAFTKARUSELL/KM 2020

TIDSSKJEMA – 12. SEPTEMBER 2020



KL	60 m hekk	80 m hekk	100 m hekk	60 m	200 m	1500 m	Diskos	Høyde	Kule	Lengde	Liten ball	Tresteg	Stafett
15.40													G-11/12 4x60 m G-13/14
15.50													4x60 m J-11/12 J-13/14
16.00													4x 100 m Jenter
16.10													4x100 m Gutter
16.20													3x800 m Gutter
16.30													3x800 m Jenter

Avkryssing ved ankomst!!!

I tekniske øvelser er det opprop i øvelsesområdet 15 minutter før start

Tekniske øvelser 8-10 år 3 forsøk, 11-14 år 4 forsøk, 15-18/19 år 6 forsøk

Til finale 60m, 2 beste fra hvert heat + 4 beste tider

Deltakerpremie til alle 8-10 år ved innlevering av startnummer