

# SPAREBANK 1-LEKENE 2022

## TIDSSKJEMA – 17.SEPTEMBER



KL	60 m	100 m	600 m	800 m	Høyde	Kule	Lengde 1	Liten ball	Liten ball/ Spyd	Stav	Tresteg/lengde 2 medvind
10.00- 11.30					Friidrettens dag						
11.30											MS, G17 J18/19 G13, G14 J13, J14 (18)
11.35									G 6/7 (7) G8(9)		
11.40											
11.45	J6/7(4)					J11(5) J12(5) G11 (4)		J10(5) G10(5)			
11.50	J8(3)										
11.55	J9(4)										
12.00	G 6/7(7)						J 6/7(4) J8(3) J9(4)				
12.05	G8(9)										
12.10	G8						G12(2)				
12.15	G9 (10)				J13(4) J14(4)					MS, G15 G14, G13 (6)	
12.20	G9										

# SPAREBANK 1-LEKENE 2022

## TIDSSKJEMA – 17.SEPTEMBER



KL	60 m	100 m	600 m	800 m	Høyde	Kule	Lengde 1	Liten ball	Liten ball/ Spyd	Stav	Tresteg/lengde 2 medvind
12.25	G10(5)										
12.30	G11(7)					MS(1) J18/19(1) G16(1) G15(1) G14(1) G13(5)	G6/7(7) G8(9)	J6/7(4) J8(3) J9(4)	G9(10)		
12.35	G12 (2)										
12.40	J10(5)										
12.45	J11(5)										G10 (5) G11 (4) G12 (2)
12.50	J12(5)										
12.55											
13.00		J13(10)			G14, G13((4)		G9(10)		MS(1), G18/19 G17(1), G16(1) G15(3)		
13.05		J13									
13.10		J14(3)									
13.15		J15(1) J17(1)				J13(8) J14 (3)					
13.20		G13(3)									

# SPAREBANK 1-LEKENE 2022

## TIDSSKJEMA – 17.SEPTEMBER



KL	60 m	100 m	600 m	800 m	Høyde	Kule	Lengde 1	Liten ball	Liten ball/ Spyd	Stav	Tresteg/lengde 2 medvind
13.25		G14(3)									
13.30		G15(3) G17(1)					J10(5) J11(4) J12(4)				
13.35											
13.40					MS, G15						
13.45											
13.50			G11(10) G12(1)								J18/19(1) J14 (4) J13 (9)
13.55											
14.00							G13(4) G14(4)				
14.05											
14.10			J11(4) J12(2)								
14.15											
14.20				G13(1) G14(1)							
14.25											
14.30				J13(3)					G13(5) G14(2)		



KL	60 m	100 m	600 m	800 m	Høyde	Kule	Lengde 1	Liten ball	Liten ball/ Spyd	Stav	Tresteg/lengde 2 medvind
									J15(1) J13(4) J14(2)		
14.35											
14.40											
14.45											

**Ingen avkrysning, oppmøte på øvelsesstedet senest 10 min før.**

For noen aldersklasser kommer øvelsene tett, eller de kolliderer for enkeltutøvere. Løp prioriteres, og utøveren går tilbake til den tekniske øvelsen.

**Deltakerpremie til alle 6-12 år ved innlevering av startnummer**

**3 forsøk i lengde, kule, liten ball for 6-12 år!**

**4 forsøk i lengde, tresteg, kule, spyd for 13 og 14 år**

**6 forsøk i lengde, tresteg, kule, spyd for 15 år og eldre**