



CRAFT ⚙️

Craftkarusellen 11. Mai 2022

Kl.slett	60m	400m	Lengde 1	Lengde 2	Liten ball 1	Liten ball 2	Høyde	Kule
18.00	J8 heat 1(17)			G9 (8)	G8 (18)	G10 (11)	G11 (6) G12 (5)	J11 (10)
18.05	J8 heat 2							
18.10	J8 heat 3							
18.15	J9 heat 1(14)		J8 (18)					
18.20	J9 heat 2							
18.25	J10 heat 1 (15)							
18.30	J10 heat 2			J9 (14)				
18.35	J11 heat 1 (12)							
18.40	J11 heat 2					G9 (8)		
18.45	J12 (8)							
18.50	G8 heat 1 (19)							J12 (8)
18.55	G8 heat 2							
19.00	G8 heat 3				J8(16)			
19.05	G9 (8)		G8 (18)					
19.10	G10 heat 1(11)			J10 (13)		J9 (14)		
19.15	G10 heat 2						J11 (10) J12 (8)	
19.20	G11 (7)							
19.25	G12 (6)							
19.30								G11 (5) G12 (4)
19.35		G10 (11)						
19.40								
19.45		J10 (15)						
19.50								
19.55		J8 (18)	G10 (11)					
20.00						J10 (15)		
20.05		J9 (14)						
20.10								
20.15		G8 (19)						

20.20								
20.25		G9 (8)						
20.30		G 11 (5) G 12 (4)						
20.35		J11 (10)						
20.40		J12 (8)						

Tidsskjema er stramt, da det er mange deltagere med.

Fint om alle foreldre og utøvere kan hjelpe til med å komme presise til øvelsene.

3 forsøk i lengde, liten ball og kule.

400m: Vi starter fortløpende, så snart tidtakerne er klare.