

# Moss idrettslag

## Terminliste 2020

DATO	ARRANGEMENT	STED
<b>JANUAR</b>		
05.01	Dialoglekene	Drammen
11.01	Kretssamling (Moss IL stiller ikke trenere)	Uddevalla
18.01	Askimlekene	Askim
18.01	Bassensprinten	Bærum
18.-19.01	NM, mangekamp, innendørs	Hvam
23.01	Lerøysamling (13-14 år)	Fredrikstad
24.01	KM, høyde og lengde uten tilløp	Fredrikstad
25.-26.01	Skedsmolekene	Lillestrøm
25.-26.01	Norgeslekene	Hvam
27.01	Dommerkurs I	Moss
<b>FEBRUAR</b>		
01.-02.02	NM, innendørs og hopp uten tilløp, senior/junior	Bærum
02.02	XL-Bygg-lekene	Fredrikstad
08.-09.02	Tyrvinglekene, innendørs	Bærum
10.02	Dommerkurs II	Moss
12.02	Lerøysamling (13-14 år)	Askim
16.02	Kretssamling	Bærum
<b>MARS</b>		
06.-08.03	UM, innendørs	Bærum
10.03	Lerøysamling (13-14 år)	Aremark
13.-15.03	Bamselekene	Stange
15.03	Kretssamling	Uddevalla
19.03	Årsmøte, Moss IL	Moss
29.03	Fredrikstadløpet	Fredrikstad
31.03	Lerøysamling (13-14 år)	Halden
<b>APRIL</b>		
16.04	Østfoldstafetten	Halden
18.-19.04	NM, terreng, korte distanser og stafett	Trondheim
20.04	Tidtaker- og funksjonærkurs	Moss
25.04	Monolittløpet	Halden/Idd
27.04	Henning Olsen-løpet	Fredrikstad
28.04	KM, terreng, kort løype	Sarpsborg
<b>MAI</b>		
01.05	Åpningsstevne	Ås
01.05	Askimløpet	Askim
02.05	Mailekene	Ekeberg
03.05	Halden By-løp	Halden
06.05	Treningsstevne	Moss
09.05	Glommaløpet	Sarpsborg/Fredrikstad
10.05	Sparebanklekene	Askim
12.05	Tinestafetten	Moss
12.05	Treningsstevne	Halden
13.05	Karusell 1	Moss
22.05	Lerøysamling (13-14 år)	Moss
23.-24.05	Romerikslekene	Lillestrøm
26.05	Karusell 2	Sarpsborg

26.05	Fredrikstenstafetten	Halden
29.-31.05	Tjalvelekene	Bislett
31.05-01.06	NM, mangekamp	Fagernes
<b>JUNI</b>		
02.06	Karusell 3	Fredrikstad
04.06	Jessheim Elite	Jessheim
06.06	Sparebank 1-lekene	Moss
09.06	Karusell 4	Halden
11.06	Bislett Games	Oslo
12.-14.06	Tyrvinglekene	Bærum
19.-21.06	NM	Bergen
25.-28.06	Veidekkelekene	Lillehammer
<b>JULI</b>		
03.-05.07	Världssungdomsspelen	Gøteborg
04.07	NM, maraton	Jølster
07.-12.07	VM, U-20	Nairobi
07.07	Treningsstevne	Halden
16.-19.07	EM, U-18	Rieti
24.07-09.08	OL	Tokyo
<b>AUGUST</b>		
08.-09.08	Norgeslekene og Østlandsmesterskapet	Jessheim
08.-09.08	Nordisk junior-landskamp, 19 år	
11.08	Treningsstevne	Halden
14.-16.08	NM, junior	Askøy
22.08	Olavslekene	Sarpsborg
22.-23.08	Lerøysamling (13-14 år)	Sarpsborg
22.-23.08	Nittedalslekene	Nittedal
24.08	Treningsstevne	Fredrikstad
25.08	Karusell 5	Askim
26.-30.08	EM	Paris
28.-30.08	UM	Trondheim
<b>SEPTEMBER</b>		
01.09	Karusell 6	Fredrikstad
02.09	Treningsstevne	Moss
02.09	Glavamila	Askim
05.09	Kanonløpet	Halden
05.-06.09	Ungdomslekene (Lerøy, 13-14 år)	Hamar
12.-13.09	KM, med stafetter/Karusell 7	Moss
14.09	Åpent klubbmesterskap	Fredrikstad
19.09	Oslo Maraton	Oslo
19.09	Åpent klubbmesterskap	Moss
19.09	NM, halvmaraton	Oslo
20.09	Åpent klubbmesterskap	Halden
22.09	Åpent klubbmesterskap	Sarpsborg
<b>OKTOBER</b>		
11.10	NM, terreng	Skien
11.10	Fredrikstadmarka rundt	Fredrikstad
24.10	Fredrikstadmaraton	Fredrikstad

NB: Det kan bli endringer