



## ***Retningslinjer foreldre/foresatte i Moss Idrettslag***

*Vedtatt av styret i Moss Idrettslag 11. juni 2018*

Foreldre er viktige forbilder for utøvere i holdningsarbeidet, også gjennom engasjementet i klubben:

- Foreldre skal respektere idrettslagets arbeid. Det er frivillig å være medlem av idrettslaget, men er du med følger du idrettslagets regler
- Vis god sportsånd og respekt for andre
- Respekter treneren og hans/hennes beslutninger, selv om du av og til er uenig. Anerkjenn hans/hennes arbeid overfor barna dine
- Ikke overfør egne preferanser til barna. La de selv finne ut hva de synes er gøy
- Motiver barna til å være positive på trening
- Lær barna folkeskikk. Gå foran som et godt eksempel
- Lær barna å tåle både medgang og motgang
- Ha forståelse for at utøvere er forskjellige og har forskjellige behov og dermed kan trenge løsninger tilpasset den enkelte. Klubbens mål er i størst mulig grad å gi like muligheter til utvikling i forhold til alder, modning, ferdigheter og personlighet
- Ved uenighet tar du det opp med rette vedkommende eller styret i klubben
- Klubben drives på frivillig basis. Vær takknemlig overfor alle de som bruker tid og krefter på at ditt barn skal få et best mulig tilbud.
- Informer trenere om barnet ditt har spesielle utfordringer eller sykdommer som kan påvirke treningsinnsatsen ellers påvirkes av trening.
- Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du. Det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!

Klubbens retningslinjer er i tråd med Olympiatoppens anbefalinger om hvordan være en god idrettsforelder.