

Treningsstevne 2019

Stevnerapport

Navn: Treningsstevne 2019
Sted: Melløs Stadion
Arrangør: Moss IL
Dato: 03.05.2019 - 03.05.2019

Dag:

Kontaktp Bjørn Brobak
Telefon 93012475
E-Post bjorn@brobak.no

Kommentar

Treningsstevne 2019

Resultatliste

03.05.2019

G-12

100 m

Vind: -0,2

1	15	Marcus Devantés Gardner Stålby	(07)	Moss IL	13,33
---	----	--------------------------------	------	---------	-------

G-12

Kule

3,0kg

2	16	Melvin Tollefsen	(07)	Moss IL	8,01
	8,01	x	x	7,52	

G-12

Stav

0	16	Melvin Tollefsen	(07)	Moss IL	1,90
	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00
	o	o	o	o	xxx

G-13

100 m

Vind: -0,2

2	20	Sondre Harter Johansen	(06)	Moss IL	13,73
3	4	Aleksander Bernhoff-Jamt	(06)	Moss IL	14,57
4	11	Johannes Minge Nygaard	(06)	Moss IL	15,08

G-13

800 m

1	53	Tobias Utaker	(06)	Moss IL	2,47,18
---	----	---------------	------	---------	---------

G-13

Kule

3,0kg

1	4	Aleksander Bernhoff-Jamt	(06)	Moss IL	8,43
	8,25	8,34	8,05	7,45	8,43
3	20	Sondre Harter Johansen	(06)	Moss IL	7,74
	7,08	7,69	7,62	7,74	7,25
4	11	Johannes Minge Nygaard	(06)	Moss IL	7,08
	5,96	7,08	6,90	6,83	6,60 6,94

G-13

Lengde

1	11	Johannes Minge Nygaard	(06)	Moss IL	4,02
	+1,4	+0,9	+4,1	+2,9	+4,2 +3,5
	4,02	3,92	3,81	3,66	3,56 x

G-13

Stav

Treningsstevne 2019

Resultatliste

03.05.2019

G-13

Stav

0	21	Elias Rian			(07) Ski IL Friidrett	1,80
		1,60	1,70	1,80	1,90	
		o	o	o	xxx	

G-14

100 m

Vind: -0,2

1	10	Jesper Sandvik Bjerk			(05) Moss IL	13,55
---	----	----------------------	--	--	--------------	-------

G-14

800 m

1	49	Tormod Pålstrup Aune			(05) Moss IL	2,28,73
---	----	----------------------	--	--	--------------	---------

G-14

Lengde

1	49	Tormod Pålstrup Aune			(05) Moss IL	4,35	
		+1,8	+1,3	+2,9	+3,0	+4,0	+2,9
		4,35	4,20	4,31	4,30	4,29	4,27
2	10	Jesper Sandvik Bjerk			(05) Moss IL	4,31	
		+0,8	+1,6	+2,3	+2,0	+3,5	+2,0
		3,79	4,18	4,25	3,81	4,31	3,74

G-14

Stav

1	22	Tobias Rian			(05) Ski IL Friidrett	3,00
		2,70	2,80	2,90	3,00	3,10
		o	o	o	o	xxx

G-15

100 m

Vind: -0,6

1	19	Oliver Tollefsen			(04) Moss IL	11,85
2	2	Aksel Moen-Kristiansen			(04) BUL, IL i	12,13

G-18/19

100 m

Vind: -0,6

1	1	Ludvig Elias Engen			(01) Askim IF	12,13
---	---	--------------------	--	--	---------------	-------

G-18/19

Lengde

1	1	Ludvig Elias Engen			(01) Askim IF	5,67
		+1,4	+3,8	+3,5		
		5,67	x	x		

Treningsstevne 2019

Resultatliste

03.05.2019

G-18/19

Lengde

J-12

100 m

Vind: -0,4

2	18	Norah Riahi Arnesen	(07) Moss IL	17,48
---	----	---------------------	--------------	-------

J-12

Kule

2,0kg

1	18	Norah Riahi Arnesen	(07) Moss IL	5,40
		4,77 4,95 5,40		

J-12

Lengde

2	18	Norah Riahi Arnesen	(07) Moss IL	3,06
		+1,5 +2,1 +3,0		
		2,47 3,06 2,97		

J-13

100 m

Vind: -0,4

1	9	Ingrid Maria Romstad	(06) Moss IL	17,34
3	6	Amanda Trondrud Lauritzen	(06) Moss IL	17,53

J-13

Kule

2,0kg

2	6	Amanda Trondrud Lauritzen	(06) Moss IL	4,73
		4,73		

J-13

Lengde

1	9	Ingrid Maria Romstad	(06) Moss IL	3,10
		+1,3 +2,4 +2,2		
		2,79 2,61 3,10		
3	6	Amanda Trondrud Lauritzen	(06) Moss IL	3,05
		+0,1 +2,2 +2,1		
		x 3,02 3,05		

J-14

100 m

Vind: +0,8

1	17	Mina Rui-Gjetrang	(05) Moss IL	13,64
2	47	Jamila Isman	(05) Fredrikstad IF	14,78
3	3	Helle Marie Kvalheim	(05) Halden IL	14,97

Treningsstevne 2019

Resultatliste

03.05.2019

J-14

Lengde

1	3	Helle Marie Kvalheim		(05) Halden IL	4,42
		+1,5	+2,0	+2,0	+2,9
		+3,2	+3,3		
		4,25	4,42	4,14	x
		4,42	4,30		
2	47	Jamila Isman		(05) Fredrikstad IF	4,26
		+1,5	+1,9	+3,5	+4,0
		+3,4	+1,9		
		4,26	4,10	3,75	3,84
		3,89	3,94		

J-15

Kule

3,0kg

1	23	Anja Wilker		(04) Tingvoll Friidrettskl.	8,72
		x	x	x	8,72
2	8	Elida Kubberød Bøhler		(04) Moss IL	8,03
		8,03	6,86	7,71	7,56

J-15

Lengde

1	23	Anja Wilker		(04) Tingvoll Friidrettskl.	3,92
		+1,2	+3,9	+4,3	
		x	3,70	3,92	

J-16

800 m

1	5	Alise Ruud Sundby		(03) Moss IL	2,48,73
---	---	-------------------	--	--------------	---------

J-16

Kule

3,0kg

1	24	Lisa Wilker		(03) Tingvoll Friidrettskl.	10,15
		10,15	10,12	10,09	9,98
2	5	Alise Ruud Sundby		(03) Moss IL	7,35
		6,86	x	7,22	7,35

J-16

Lengde

1	24	Lisa Wilker		(03) Tingvoll Friidrettskl.	5,57
		+1,3	+3,3	+4,9	
		5,29	5,57	5,22	

J-18/19

100 m

Vind: +0,6

1	51	Astrid Skiri Refsdal		(01) Moss IL	13,76
---	----	----------------------	--	--------------	-------

KS

100 m

Treningsstevne 2019

Resultatliste

03.05.2019

KS

100 m

Vind: +0,8

1	12	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	12,36
---	----	----------------	------	---------	-------

MS

100 m

Vind: -0,6

1	14	Magnus Andersen Knarvik	(99)	Moss IL	11,85
2	7	Atcha Prommetta	(99)	Moss IL	11,85

MS

Lengde

1	7	Atcha Prommetta	(99)	Moss IL	5,57
		+0,8			
		5,57			

MS

Stav

1	7	Atcha Prommetta	(99)	Moss IL	3,90
		3.60	3.70	3.80	3.86
		o	o	xo	o

MV 75-79

Lengde

2	52	Ole Kristian Skaug	(43)	Moss IL	3,86
		0,0	+3,4	+2,7	
		x	3,86	3,79	

MV 75-79

Stav

2	52	Ole Kristian Skaug	(43)	Moss IL	2,60
		2,60	2,70		
		o	xxx		