



KLUBBREKORDER INNENDØRS – MOSS I.L.

PR. 31.12.2022

HERRER

60 meter	Geir Moen	6,65	24.02.95	Malmø (SVE)
100 meter	Geir Moen	10,31	12.02.96	Tammerfors (FIN)
200 meter	Geir Moen	20,47	23.02.97	Birmingham (GBR)
400 meter	Sondre Sølberg	50,51	07.03.14	Bærum
800 meter	Sondre Sølberg	1,57,18	12.03.11	Trondheim
1500 meter	Are Nakkim	3,52,20	12.02.84	Drammen
3000 meter	Are Nakkim	7,52,06	24.02.90	Stockholm (SVE)
5000 meter	Are Nakkim	13,59,7	08.03.87	Boston (USA)
2 miles	Are Nakkim	8,49,50	28.02.86	Cambridge (USA)
60 m hekk	Birger Hermansen	8,27	13.02.98	Drammen
110 m hekk	Per Nicolaisen	15,04	05.03.83	Drammen
Lengde	Geir Moen	7,44	12.02.89	Askim
Høyde	Trond Pedersen	2,06	22.01.83	Ekeberg
Tresteg	Jesper S. Bjerk	12,43	04.03.2022	Steinkjer
Stav	Atcha Prommetta	3,70	11.02.17	Bærum
Kule	Geir Sommerseth	13,52	26.03.00	Stange
Høyde u.t.	Per Nicolaisen	1,60	19.03.83	Mysen
Lengde u.t.	Kjartan Wehn	3,21	1926	
	Atcha Prommetta	3,21	2021	
Kappgang:				
1000 meter	Arne Johan Martinsen	4,30,90	12.02.12	Fredrikstad
3000 meter	Arne Johan Martinsen	25,22	10.03.12	Uddevalla

KLUBBREKORDER INNENDØRS – MOSS I.L.



DAMER

55 meter	Rannveig Kvalvik	7,46	09.12.95	USA
60 meter	Rannveig Kvalvik	7,93	24.02.01	Stange
	Linn Oppegaard	7,93	08.03.14	Bærum
	Marit Veidahl	7,7	12.03.77	Moss
100 meter	Stine Rui	12,69	2004	Drammen
200 meter	Linn Oppegaard	24,69	01.02.20	Bærum
400 meter	Linn Oppegaard	53,50	29.01.2022	Bærum
500 meter	Rannveig Kvalvik	1,19,82	03.02.96	USA
800 meter	Vibeke Tegneby	2,15,39	11.02.89	Askim
1500 meter	Vibeke Tegneby	4,37,94	03.02.90	Ekeberg
3000 meter	Connie Måleng	11,03,35	10.02.85	Askim
55 m hekk	Rannveig Kvalvik	8,24	20.01.96	USA
60 m hekk	Rannveig Kvalvik	8,81	20.02.99	Ames USA
Lengde	Rannveig Kvalvik	5,74	22.01.94	Drammen
Høyde	Hanne S. Andersen	1,83	26.02.93	Ames USA
Tresteg	Mathilde K. Klokseth	12,35	13.02.2022	Bærum
Stav	Hedda G. Hauge	3,50	28.12.15	Bærum
Kule	Eva Fodor	13,97	30.01.72	Moss
5-kamp	Rannveig Kvalvik	3.891 p	20.02.99	Ames USA
Høyde u.t	Mathilde K. Klokseth	1,41	02.02.19	Haugesund
Lengde u.t.	Rannveig Kvalvik	2,76	23.02.03	Stange
Kappgang:				
1000 meter	Ellen N. Sjøblom	5,29,55	12.02.12	Fredrikstad
1500 meter	Ellen N. Sjøblom	7,18,20	06.03.15	Ulsteinvik
3000 meter	Ellen N. Sjøblom	16,30,74	31.01.15	Ørebro