

Velkommen til Mangekamp på Melløs

Vi har gleden av å invitere til mangekampstevne
på Melløs Stadion 4. og 5. juli 2020.

DAG 1 - KLASSER

ØVELSER LØRDAG 4. JULI

Jenter/gutter 13 - 14 år	60m	Lengde,	Kule	
Gutter 13 år	60 m	Lengde	Kule	
Gutter 14 år	60 m	Lengde	Kule	
Jenter 15 år	80 mhk	Kule	Høyde	200 m
Jenter 16 - 17	100 mhk	Høyde	Kule	200 m
Kvinner Jr. 19 - Jr. 22 - Senior	100 mhk	Høyde	Kule	200 m

DAG 2 - KLASSER

ØVELSER SØNDAG 5. JULI

Jenter/gutter 13 - 14 år	60 mhk	Høyde	600 m	
Gutter 13 år	60 mhk	Høyde	600 m	
Gutter 14 år	80 mhk	Høyde	600 m	
Jenter 15	Lengde	Spyd	800 m	
Jenter 16 - 17	Lengde	Spyd	800 m	
Kvinner Jr. 19 - Jr. 22 - Senior	Lengde	Spyd	800 m	

PÅMELDING:

Påmelding via mossil.no eller på mail til paamelding@mossil.no.
Pga Covid-19 regler så vil det bli max 200 deltakere/publikum på stadion samtidig.
Etteranmeldelse godtas hvis det er plass.

PÅMELDINGSFRIST:

Innen 28. juni

STARTKONTIGENT:

13 - 15 år: kr 250,-, 16 - Jr. 22 år: kr 350,- Betaling ved påmelding til k.nr.: 10804877784

KONTAKT INFO:

Bjørn Brobak, tlf 930 12 475, bjorn@brobak.no

Moss Idrettslag,
Postboks 34,
1501 Moss,
moss-il@online.no,
mossil.no



Lange tradisjoner,
ny historie

SpareBank 1
ØSTFOLD·AKERSHUS