

# Salmingkarusell 2019



## Moss IL inviterer til Salmingkarusellstevne på Melløs stadion onsdag 8. mai kl. 18.00

### Øvelser

Jenter/gutter 8-9 år	60 m	600 m	Lengde	Slengball
Jenter/gutter 10 år	60 m	600 m	Lengde	Slengball
Jenter/gutter 11 år	60 m	600 m	Høyde	Kule
Jenter/gutter 12 år	60 m	600 m	Høyde	Kule

Alle skal delta i et løp, et hopp og et kast

Påmelding via [www.mossil.no](http://www.mossil.no) eller på mail til [paamelding@mossil.no](mailto:paamelding@mossil.no).

Påmeldingsfrist 4. mai. Etteranmeldelse godtas hvis det er plass i heatene.

Startkontingent kr 100,- (gjelder ett løp, ett kast og ett hopp) pr. utøver betales inn til Moss IL, Postboks34, 1501 Moss. Kontonr: 1080.25.44974

Kontakt info:  
Bjørn Brobak  
930 12 475

